

爱牙热线今起开通

本期聚焦

牙周诊疗

根据世界卫生组织列出了全世界需要重点防治的慢性非传染性疾病,其中排名第三的便是龋齿及牙周疾病。随着生活水平的提高,市民对口腔健康的关注也越来越多。此次本报联合知名口腔合作机构,推出口腔健康知识专栏并且开设信箱及热线,为患者和读者解答口腔相关问题,普及口腔健康知识,我们希望人人都拥有一副完整好牙,笑容从“齿”绽放。

基础知识

■ 什么是牙周病?

作为人类最古老,最普遍的疾病之一,牙周疾病是发生在牙龈、牙周膜及牙槽骨 等牙齿支持组织的一种慢性、进行性破坏的疾病。

如果将牙齿比喻为大树, 牙周组织就是包埋树根(牙根)的“土壤”;如果将牙齿比喻为大厦,牙周就是地基。牙周病是由细菌(又名牙菌斑,即牙齿上没有被清理干净 的“垃圾”)引起的牙齿周围组织的感染。这种感染会引起炎症,从而造成包埋牙齿的牙槽骨的渐进性吸收,最终导致牙齿的松动。就像包埋大树树根的土壤一但被掏空,大树就会倒塌,而地基不结实大厦也会倒塌一样。

■ 牙周病有哪些危害?

现代医学证明,患牙周病后,轻者牙周病的初期症状牙龈发炎、出血,疼痛,口臭,重者牙周组织被破坏,使牙齿与牙龈分离,导致牙齿松动移位,牙齿酸软,咀嚼无力,甚至脱落,而且,还可以诱发许多疾病,如风湿、抑郁症、心脏病、血液病等。因此,牙周病的防治值得重视。

专业防治

■ 传统治疗:

医生会采取各种手段彻底清除牙面上的“垃圾”, 尽可能的修复已造成的组织缺损来完成牙周病的治疗。根据牙周病程度的深浅,

医生会采取包括洁治、刮治、根面平整、去除局部刺激因素、松牙固定、咬合调整、药物辅助治疗、牙周手术治疗、维护治疗等。

■ 前沿发展:

显微镜辅助下的牙周整形术

手术显微镜及显微牙科器械的使用给牙周治疗带来了革命性的变化。在手术显微镜下结合显微牙科器械进行微创牙周整形术,可以获得更为清晰的手术视野, 治疗操作更为精细,为治疗的成功提供了保障。术后反应小,无痛苦,恢复快。

YSGG 水激光:低痛牙周诊疗

YSGG 水激光采用 Er,Cr:YSGG 晶体释放出特殊 2780nm 波长的激光激发水分子,产生水光动能作用,使水分子排列成具有高速动能的粒子束,作用于软硬组织,从而达到切割、移除组织的目的,口腔领域一些知名的机构引进全新 YSGG 水激光技术在口腔全科治疗,尤其在种植术、牙周炎、口腔美容和儿童牙科方面都体现出无可比拟的优势。YSGG 水激光技术掀起了口腔划时代的革命,保证了治疗过程中的安全、高校、精准和舒适。

everStick 牙周固定术:拯救你的松动牙

everStick 是一种新型超强玻璃纤维,其挠曲强度至少在 500 MPa, 极限值可以达到 1280 MPa,牙面没有明显的附加物、卫生舒适,可极大减轻唇颊部有外伤的患者的痛苦;而且制作简单、快速、痛苦小,牙复位准确、稳



读者信箱:

对口腔健康的认识是我们保护口腔健康的第一步。觉得平时自己认真刷牙了但还是会出现牙渍? 时不时会牙龈出血? 每天坚持刷牙嚼口香糖还是会出现口臭现象? 诸多问题是不是会一直困扰着你,爱牙热线(33318171)今起开通,欢迎各位读者前来咨询,让我们一起来维护口腔健康!

拜尔答疑:

问:青少年也会得牙周病吗?
答:牙周病并没有年龄界限,相反,牙周病在青少年和儿童中相当盛行。研究表明, 超过 70%的七岁以上的小孩有牙龈炎。牙龈炎包括:牙菌斑引起的慢性牙龈炎; 类固醇荷尔蒙相关的牙龈炎和药物引起的牙龈肿大。面对牙周病,拜尔口腔专家强调需要早诊断,早治疗,及时预防。

问:平常刷牙用什么样的牙刷比较好?
答:选择牙刷时需要注意:1. 刷头不要太大,大小接近四颗门牙的宽度;2. 硬度以软为佳;3. 刷毛的前段有磨圆或拉细处理的牙刷;4. 刷毛的排列不要太紧密,容易清洗干净;5. 刷柄以个人喜好为准,有弹性最佳。一支牙刷一般使用 6-8 周,当从牙刷反面看到刷毛外翻时,宜尽快更换牙刷。
更多问题, 欢迎致电爱牙口腔咨询热线 021—33318171 专业人员会第一时间为你解答各类口腔相关问题。

固、不压迫牙龈,外形美观,易为患者接受。其对正常牙体组织无破坏,不用磨牙,无风险,最大可能保留自己的牙齿,无需麻醉。并且修

复效果美观自然, 修复后口外看不出纤维夹板,同时患者无不适感。因此 everStick 复合树脂纤维能让患者真正保留自身的牙齿。

灰甲不灰心 治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。灰指甲病因是真菌寄生在甲板内,所以不易杀灭,潜伏期长。为解决指甲外搽给药渗透吸收困难的问题, 过去常采用拔甲、腐蚀包扎脱甲(修甲)的方法。

您有灰指甲,请别灰心! 贵州万顺堂的国药准字药品“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”,专业治疗灰指甲有信心! 本药采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力,使菌体蛋白质变性后死亡,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。因此不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成长

效药膜,轻松治疗灰指甲。国药 OTC 专业治甲癣有良效。

禁忌:对碘过敏的人,禁用本品。批准文号:国药准字 H52020539 黔药广审(文)2012060098 号。生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司。请按药品说明书使用或在药师指导下购买。电话: 60830537

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店、静安区各药房,虹口:四川北路各药房,徐汇:徐家汇各药房,长宁:得一各药房,闸北:平顺路 155 号,卢湾:淮海路各药房,普陀:中山北路 2399 号及复美各药房,浦东:上南路 1071 号、养和堂各药房、惠南镇城东路 268 号,杨浦:长海路 369 号,宝山:牡丹江路各药店、友谊路 223 号,闵行:江川路 242 号、莘朱路 152 号,松江:余天成各药



店,嘉定:博乐路 166 号,金山:卫零路 751 号,奉贤:解放中路 20 号,青浦:城中东路 266 号,崇明:东门路 178 号等全市各大药房有售。

口臭口苦 用中药对症是关键

口臭是人体健康水平下降的信号,通常表现为口臭、口苦、口干、肠胃不适、湿热内结, 实则为人体的代谢功能异常, 肠胃功能紊乱。

口臭并不难治,治疗口臭要追本溯源,口臭与脾胃脏腑积热和其他脏腑失调有关,如果调理有方,口臭就会得到治疗。由昆明群芳药业根据云南少数民族(彝族)验方开发生产的治疗口臭良药“通舒口爽胶囊”,采用云南植物王国生长的药材秦艽、当归、牡丹皮、积

实、木贼、夏枯草精制而成,不但有确切的通便功效,而且有效治疗口臭,为广大口臭患者带来了真正的福音。

主治:口臭、便秘、牙龈肿痛,热线:400-690-8786,免费送货上门。请按疗程服用,地址:同心大药房(同心路 119 号),海佳大药房(共和新路 4460 号),云鹰大药房(川环南路 836 号)OTC 国药准字 Z20026241。请按药品说明书或在药师指导下购买和使用, 孕妇禁用。滇药广审(文)第 2012 号 110315。

