

本
期
导
读

B10

邱百瑞弟子的职业段位
总数已逾 160 段——
黑白一世界 育人五十载

Sports Weekly

运动汇

本
期
导
读

B11

桥牌风尚刮进中学校园
打桥牌的同学成绩更出色

本报体育部主编 | 总第 8 期 | 2013 年 5 月 27 日 星期一 首编:蒋家凤 视觉:叶 聆

运动汇 壁上观

名帅之累

头势煞清、西服笔挺、嬉笑怒骂……绿茵场边,聚光灯下,足球队主教练,就像是一台大戏的场边指挥,一笑一颦、一言一行、一举一动,吸引着众人的视线。那一刻,大概就是主帅最风光的一刻了。

说到足球主帅,穆里尼奥,算得上最有个性了。记得那一年,穆帅来华,面对着蜂拥而至的中国记者,他拽得厉害,连正眼都不带抬一下的……不过,再牛气冲天之人,到了伯纳乌,照样走背运——被球迷、媒体、俱乐部高层,骂了个灰头土脸、体无完肤,都快变成西班牙的“全民公敌”了。

对于“名人”,赵本山有过很精辟的注解:什么“名人”,充其量,也就是一个人名。且人出了多大的名,就得受多大的气。这不,欧洲五大联赛,已近尾声了,本季在英超列前三的俱乐部队,不一个个都更换了主帅?

其实,再大牌的“名人”,也不过是一时的,没人可以保证自己一辈子都活在聚光灯下,风光永远。穆帅做不到,老弗格森,也没做到。

而在貌似风光的主帅生活的背后,有着太多鲜为人知的艰辛与无奈,要承受比平常人大得多的压力、要忍受一直缺失的家庭生活……冷暖自知。

这一次,我们就将目光,投向了这些聚光灯之下的主帅,聚焦他们的健康与生活状况。其实和我们周边的每个人一样,他们同样面临着工作压力大、生活节奏快、身体遭遇亚健康等等的困扰……

通过这样的一份一线调查,无非也就是想在这些体育人与我们的读者之间,架起一座桥梁,让更多人走近、了解这些主帅,尤其是我们的本土主帅。他们与你我,其实很近,并无太多的不同,对他们多一些理解。

不是早有人说了:就算四年一届的奥运会,其实也不过是全球村民的一次次大 PARTY 而已。而这些在年复一年中前行的中超、CBA、排球、乒乓、围棋等诸多职业联赛,也无非是一个个平台,通过体育,通过比赛,让大家聚在一起,各自晒晒自己的工作与生活,有聚光灯下的,也有聚光灯外的。因为体育,大家相聚、相会,相知、相熟。对中国足球,对本土教练,更多一些包容。

小娴

中超主帅健康状况调查——关心风光背后的他们

世界心肺康复协会秘书长的达格莫尔博士曾经有过这样专门的研究,“足球教练的工作量和一些大公司的总裁们相当,但压力远比后者要大得多,因为舆论会 24 小时不停地施压。而且他们常常要奔走于各地,这就意味着饮食无法得到保证,很可能导致‘三高’(血脂高、血糖高和血压高)。一切的一切,都可能造成可怕的灾难。”

人们的印象中,一支球队的主帅收入颇丰。但高薪的背后,却是常人难以想象的压力——成绩、媒体、球迷、俱乐部、球员……任何一项,都可能决定他们的“生死”。成绩好时被捧上天堂,成绩差时跌入地狱,像坐“过山车”一样的生活,不是普通人所能承受得住的。

还必须提及的一点是,对一名足球教练而言,家庭生活几乎成为奢望。长年在外训练比赛,与家人在一起相处的时间少得可怜,这样巨大的牺牲,对身体和心理都是考验。成绩和家庭,就像两座大山,压在每一个职业教练的心头。

通过我们的这次调查,也能发现,并非所有的主帅都是“工作狂人”,他们努力在事业与生活之间寻找平衡点。作为



“执教曼联需要一颗大心脏。”这是弗格森爵士曾经说过的一句名言。鲜为人知的是,这位一手缔造了辉煌曼联王朝的老人,10 年前就装上了心脏起搏器。

事实上,何止是执教曼联。即便在申花,主教练的位子也从来都是火山口。不久前,阿根廷人巴蒂斯塔的一次突发过敏性休克,引发了我们对足球教练身体健康、日常生活的关注,直面足球教练这个压力山大的高危行业,由此促成了这次中超主帅健康状况调查报告。

中超最大牌的外教,“银狐”里皮和他的前任李章洙就有着很大的不同。韩国铁帅的时间几乎全被足球所占据,讲究的是“魔鬼训练”;里皮则更加人性化,他不喜欢“加班”,甚至主动要求俱乐部多给球员放假。

和里皮同样潇洒的,还有刚下课不久的富力主帅法里亚斯、刚上课不久的武汉主帅图拔、备受追捧的鲁能主帅安蒂奇等等。相比敬业的土帅,洋帅们工作之余,似乎更懂得享受生活。当然,外教中也有“异类”,比如绿城的冈田武史、国安的斯塔诺等,足球是他们生活的绝对重心。

相比之下,本土教练则几乎是清一色的“劳模”,如申鑫少帅朱炯所言,“生活即足球,足球即生活”,尤其在有联赛的日子里,一个个恨不得秉烛夜谈、挑灯夜战。从高洪波到马林,到宫磊,再到朱炯,差不多都是家人长期不在身边,一有时间就是看录像、谈战术、做分析。或许因为人们对土帅更加挑剔,他们的健康状况更加艰难。

球场上,向来讲究的是成王败寇,做职业球队的主教练,是一件相当残酷的事。可我们在关注球队成绩的同时,有多少人关心他们的身体与生活?英超有一个专门的“健康才能执教”的健身计划,主要工作就是帮助教练们找到健康的生活方式,甚至帮助他们戒烟、戒酒。在国内,是否也能有类似的组织?

小时候,家长和老师总是这样教导我们:身体是革命的本钱。对足球教练而言,同理。希望每位教练都能在事业上取得成功,但更要送上一句再普通不过的祝福:祝您身体健康!

本报记者
关尹

