

# 孩子青春期“不听话”，多数家长焦虑又无奈—— 亲子矛盾多是因父母有“心病”

谁阻断了亲子沟通的“桥梁”？由团市委指导，黄浦区团委、12355上海青春在线青少年公共服务中心主办的“凝聚力量·关注成长”“12355在行动”系列公益活动黄浦专场，日前在南京东路世纪广场举办。咨询师们说，原以为临近高考，寻求减压的学生和家长会比较多，但实际上，亲子矛盾仍然是咨询热点，甚至有家长希望孩子成绩好些而长得丑些。心理咨询师顾凯说：“不仅青春期是亲子矛盾高发时期，老年人也容易和子女发生亲子冲突。”

## 放下架子认个错

青春期是孩子心理变化最激烈的时期，也是产生心理困惑、心理冲突最多的时期。现场接受咨询的专家认为，很多家长并不了解自己的子女，更不知道自己的一些语言和行动会对青春期的孩子产生很大影响。一位母亲就焦虑地和咨询师说，女儿今年11岁，因为长得漂亮总有一群男生围着。“我宁愿她长得丑些，成绩可以更好些。”

“焦虑的家长越来越多，他们时常认为是孩子出了问题，实际上是家长的心态病了。很多语言如果运用不当，会影响父母与孩子的



与孩子需要更多鼓励与支持而不是武断地批驳  
图 CFP

关系，也会对孩子心理造成一定的负面影响，比如，家长和孩子在争论一个问题，家长往往不愿意去倾听孩子的心声，他们会习惯性地将自己的思想强行灌输给孩子，并武断地认为孩子的想法是幼稚、错误的。”一位心理咨询师说，当家长意识到自己错了，应放下架子，勇于

在孩子面前承认错误，不要怕丢脸。当孩子遇上学习问题，亲子沟通其实是更有效解决问题的方式。“一旦孩子学习出了问题，家长想到的是马上去寻找老师。但沟通不应该仅限于和老师之间，亲子沟通才是最重要的。父母要多去了解孩子在想什么，然后用自己的

语言和行动去引导孩子往健康的方向成长。”

## 不妨偶尔示弱

“儿子大了，反而和我看上去疏远了。我们住在一起，我时常讲话小心翼翼，生怕惹起争议。但我实在没法认同他的一些想法。”一位60多岁的父亲坐在顾凯面前，一边说一边摇头。原来他的儿子为了多陪伴自己的下一代，放弃了在北京的高薪工作，毅然回沪工作，使得这位父亲无法理解。顾凯说，这样的亲子矛盾在现在的社会并不少见。“时代变化，人们对于家庭的理解也发生了变化。其实，这位父亲遇到的问题正是两代人思想上的冲突。但从适合家庭发展的角度来看，儿子做得比父亲更好。”

顾凯说，随着第一代独生子女逐渐成为社会的中坚力量，成年人的亲子矛盾也凸显起来。“尤其是独生子女的父母许多都比较强势，小时候全部关注都倾注在一个孩子的成绩上，长大又开始关注他的婚恋等问题。有时候，这些已逐步步入老年的父母不妨示弱，对缓解亲子紧张关系有很大帮助。”  
本报记者 马丹 实习生 张灵芝

近日，在康定中学的一堂校本德育课上，每位学生都拿到了一本《爱让更多的生命之花绽放》的连环画。而这本连环画的主人公正是授课老师、来自静安区教育学院的志愿者陆少明。他把自己成长过程中的感悟画成漫画，希望能给学生带去“正能量”。

2011年9月，陆少明从云南支教回来后，成为康定中学的志愿者。“学生缺的不是智商，而是积极的情感，一些学生对学习没有热情。我就一直在想该如何激起他们对生活和

## 教师花万元出“自传连环画”

### 用自己成长经历给学生传递“正能量”

学习的渴望。”去年，陆少明想到了一个点子——自己曾做过农民、军人、工人，虽然只有初中文化，但通过努力自学考上了华东师范大学的研究生，三十年在逆境中奋斗成长的故事不知道是否能够画成连环画，给孩子们送去“正能量”。

于是，他自掏腰包，花费一万多元出版了这本《爱让更多的生命之花绽放》的连环画。连环画共60幅，分三个主题：孝敬长辈篇、求学进取篇和建树爱心篇，由静安区威海路第三小学美术教师作画而成。  
学生小杨说，以前看连环画，里面的人物

往往都是历史中的英雄，距离很遥远，但现在看到的连环画主人公却是身边的老师。“看了连环画觉得很亲切。”

参与图画文字撰写的上海市第一中学教师肖朵朵说，现代社会功利主义盛行，但陆少明却自费上万元把自身有意义的事画成连环画，并坚持无偿给学生上课。“这对我们青年教师来说，也是一种激励。因为是身边鲜活的人，同伴人格影响往往是无穷的。”  
本报记者 马丹

## 上海未来路进修学院

FUTURE ROAD TEACHERS COLLEGE IN THE CITY OF SHANGHAI

## 2013年暑期课程

(7月3日—8月13日) 正在热招中

### 特大喜讯

2012年上海未来路进修学院“华约”“北约”“卓越联盟”三大自主招生考试成绩辉煌，有107位同学被北大、清华、复旦、上海交大、同济等高校录取，其中北京大学7人，清华大学3人，复旦大学29人，上海交大40人，同济大学26人，浙江大学1人，西安交大1人。还有许多同学通过高考以优异成绩被北京航空航天大学、南京大学、浙江大学、上海财大、华师大、上海外国语大学等等全国重点大学录取。

|   |  |
|---|--|
| <p style="text-align: center; font-weight: bold;">2012年4月熊晓东院长和王昕雄副院长在美国哥伦比亚大学数学教育系做讲座后与师生们合影</p> | <h4 style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">核心课程一：高三自主招生学习指导班</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>目标：北大、清华、复旦、上海交大、香港大学等一流的大学</li> <li>课程：数学1（高中数学）、数学2（大学预科数学、数学竞赛）物理、化学、英语、语文、</li> </ul>                     |
|   | <h4 style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">核心课程三、四：高二、高一英才班</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>目标：北大、清华、复旦、上海交大、香港大学等一流的大学</li> <li>课程：数学、英语、语文、物理、化学及各学科竞赛辅导</li> </ul>                                      |
|   | <h4 style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">核心课程五：初三自主招生学习指导班</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>目标：华师大二附中、上海中学、复旦附中、交大附中等著名高中</li> <li>课程：数学、英语、语文、物理、化学及各学科竞赛辅导</li> </ul>                                   |
|   | <h4 style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">其他热门课程：</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>高三、高二、高一各年级、各学科、各层次学习指导班</li> <li>初三、初二、初一各年级、各学科、各层次学习指导班</li> <li>预初年级数学、语文、英语学习指导班</li> <li>初中、高中各学科竞赛辅导班</li> </ul> |

## 辉煌的教学成果

熊晓东高中教学是一项影响几代人的品牌教学。熊晓东老师早在上海南洋模范中学97届、00届等毕业班都是非常成功的英才教育案例。熊晓东著作《太阳从这里升起》一书以教育日记的形式详细记叙了97届学生成长的过程，97届的辉煌成绩获得区教育局、市教委、上海市政府、国家教育部的肯定。几年来未来路的英才教育又取得了辉煌的成就，未来路英才教育每年培养学员达上千人次，经过系统的教学指导和训练，学生综合素质明显提高，学习成绩直线上升。每年都有大批学生被美国欧洲一流大学录取，被北大、清华、复旦、上海交大等国内一流重点大学录取，被北京航空航天大学、南京大学、浙江大学、上海财大、华师大、上海外国语大学等等重点大学录取。未来路的办学理念和教学成果得到了社会广泛认可，电视台、报纸等主流媒体竞相报道学院的事迹。

熊晓东教育思想最突出的一点是充分挖掘孩子的潜能，让孩子的一切才华都显示出来。除了二十世纪的美国加州大学的陈微微、威斯康星大学的庞慧卿、卡耐基·梅隆大学的周孟宁等一大批杰出学生以外，二十一世纪的美国牛津大学的孟晓春、美国俄亥俄大学张俊逸、香港大学的梁思静、朱志杰、周明易、清华大学的庞子洋、复旦大学的王蔚佳、华高之、陆呈谦、侯开捷、毕思敏、许晋、上海交大的赵廷舟、谷晓晨、陈祺琦、朱呈祥、许云柯等等都是经过熊老师的指导在高水平大学的各种考试中获得优异的成绩，现在都在国内外一流大学深造或做研究。

熊晓东高三数学对数学教育突出贡献还在于不仅有历届高考俞亦俊、孟晓春、郝彦朕、王芊等一批优秀生数学夺得150、149的拔尖高分的案例，而且还出现过许多惊世之作，像2007届的张小叶在9月份的学校高三摸底考试中数学还只有150分制的65分低分，通过熊老师的一年辅导，居然在高考中取得146分高分，考取复旦大学新闻系。像2011届的复读生陈璋在前一年的高考中只考得二本分数线成绩，经过未来路教学居然考到了理科552分，吴昊明考出了文科545分，分别录取在复旦大学数学系和复旦大学新闻传播系。这样的案例不胜枚举。

学院地址：上海市徐汇区零陵路342号2号楼一层112接待室 交通路线：最便捷是地铁4号线、7号线，东安路站1号出口往东50米；公交：41、49、50、72、89、104、128、733、932、隧道二线，万野专线等；联系电话：51573510、51573500、51573520 学院网址：www.FRTC-EDU.cn