

# 早起，一起去锻炼

## 投篮比赛成为市民参与人数最多项目

本报讯(记者 钟喆)今天是端午小长假第一天,又恰逢毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词发表61周年。上午7时30分许,黄兴体育运动公园内人头攒动。一、二、三……篮球场内,13岁的刘子昂和同学们一起参加上海市市民体育大联赛投篮比赛,小伙伴们在一起享受篮球带来的快乐。

目前,全市共有324处社区公共运动场所向市民实施公益性开放。今天上午,上海市市民体育大联赛市民投篮比赛暨NBA百万投篮大行动在杨浦区黄兴公园启动,拉开了假日市民体育健身活动的序幕。127个社区公共篮球场同时迎接市民参加投篮比赛,男女老幼,草根达人聚集在篮球场,一

显身手。比赛共设四个投篮项目:罚球、罚球连中、远投、远投连中。

4月29日,徐汇赛区市民投篮比赛拉开了2013年上海市市民体育大联赛市民投篮比赛的序幕。这项比赛由上海市体育局和本报等多家单位联合主办。一个半月时间里,市民在球场上挥汗,感受体育带来的快乐。上海市市民体育大联赛相关负责人介绍,投篮比赛是市民体育大联赛上最受老百姓欢迎的运动项目,也是到目前为止参与人数最多的一项比赛。“投篮是一项非常适合老百姓的运动,我们希望市民能够动起来,参与健身,提高身体素质。”此外,投篮比赛也是NBA百万投篮活动的重要组



尽管这位大爷的投篮动作有点推铅球,但全神贯注的劲头一点不输给其他选手  
记者 周国强 摄

成部分。不久,NBA当家球星也会亲临比赛现场。10月的上海NBA球迷日,将进行市民投篮总决赛。

近年来,上海的全民健身工作一直走在全国前列。今年,“30分钟体育生活圈”三年行动工程被列入2013年上海市政府工作报告的民生实事项目,并率先在徐汇、普陀、杨浦、静安、嘉定和松江6个区进行试点,10月底将在全市铺开。



在黄兴体育公园,小选手正在参加投篮比赛  
记者 周国强 摄

# 放弃金饭碗 甘当孩儿王

## ——一个法国人在上海的篮球梦想

放弃在美国金融界的金饭碗,只身来到上海教孩子打篮球,法国人金小舟说:“感谢上海给了我一个平台,将篮球的快乐传递给孩子们。”7年过去了,舟舟教练的名字,已经在上海青少年篮球培训班的圈子里叫响了。

舟舟曾在美国大学生联赛(NCAA)一级联盟打过比赛,膝盖受伤后,只能放弃自己的NBA梦想。毕业后,舟舟在美国一家金融公司供职,收入可观。2009年来上海游玩时,他被这座蓬勃发展的都市所吸引。当即,他决定在上海重拾篮球事业。好不容易,舟舟在李秋平篮球学校找到一份篮球教练工作,渐渐地,他在沪上篮球圈的名气传开了。

2009年,舟舟创办了自己的篮球学校,还和沪上的学校合作,让篮球走进校园。眼下,舟舟正和心理专家商讨合作方案,他希望能上篮球课上教给孩子们一些调解心理的技能。

同上海市体育局、上海市篮协的合作,是一个全新的开始。他告诉记者,已经答应参与上海市体育局、上海市篮协和本报联手举办的市民投篮大联赛活动,在市民中间普及篮球运动。舟舟还有更远大的梦想,他一脸神秘地告诉记者,“我有一份给姚明的提议,等我准备好了,我会亲自交给他。是关于体教结合的。” 本报记者 陶邢莹



热浪(白)对马刺球星帕克进行贴身防守  
图 IC

### NBA 总决赛上午激战第二场

# 热浪扳回一局

本报讯(记者 黄永顺)热浪主将詹姆斯今晨克服了开场手感不热的困难,率领热浪在NBA总决赛第二场以103比84大胜马刺,将双方的总比分扳成1比1平。

此战双方上半场打得难解难分,热浪仅领先5分,不过他们在第三节最后阶段和第四节开始打出一波30比5的得分高潮,锁定了胜局。詹姆斯全场拿下17分、8个篮板、贡献7次助攻。

双方第三场比赛将于后天在马刺主场进行。

# 9年8冠

# 纳达尔——红土之王

九年,八冠,纳达尔继续着红土神话。

在半决赛中艰难战胜一号种子德约科维奇后,纳达尔的决赛成为走过场。北京时间昨晚,面对第一次闯入大满贯决赛的费雷尔,纳达尔信手拈来,以6比3,6比2,6比3横扫捧起火枪手杯。

他怒吼,他倒地,他亲吻红土,一切就像冠军初体验般动容。只有纳达尔明白,这一年的跌宕之后,法网冠军对自己的意义。“过去一年,我获得了很多人的帮助。他们让我相信,我还能继续在球场上比赛。其实,一开始冠军的念想是那么遥远,我只觉得不用离开自己深爱的网球,就已是老天的恩赐。”纳达尔缺战去年下半年大部分比赛,他糟糕的膝盖一度引来“少壮退役”的流言。今年法网,他度过了自己27岁的生日。

自从二月复出以来,纳达尔在所参加的9站比赛中都进入了决赛,更是在高级别的马德里和罗马大师赛中卫冕成功。人们看到纳达尔的复苏,但很少有人真正相信久疏于战的他,能够击败稳健的德约科维奇在巴黎再度成为红土之王。对于勤勉的同胞,费雷尔似乎最有发言权。“他在恢复阶段下了苦功夫,也许很多人在那么艰难的时刻都会选择放弃。纳



纳达尔夺冠后亲吻奖杯

图 IC

达尔身上有一团火,这也是他为什么总在球场上屹立不倒的原因。”在纳达尔远离网坛的这段时间,费雷尔成为了西班牙男网的一号人物,“当纳达尔站在红土赛场上,那种天生的身体反应能力,足以让他成为世界上最好的球员。”纳达尔成为公开赛时代第一位八次夺得同一项大满贯赛桂冠的男子球员,他也以59胜成为法网历史上胜场最多的球员。

纳达尔,红红火火地归来。但关于谁将成为男网霸主,也许更该听听纳达尔的心声:慢慢来,走着看。  
本报记者 华心怡

### 体彩公告

排列3第13153期中奖号码:2 7 0  
直选 2870注 1000元  
组选6 7792注 166元  
排列5第13153期中奖号码:2 7 0 0 9  
七星彩第13066期中奖号码:0 2 6 6 8 8 1  
一等奖 0注 0元  
二等奖 12注 29427元  
三等奖 256注 1800元  
22选5第13153期中奖号码:5 8 13 18 20  
一等奖 4注 6319元  
二等奖 3084注 50元  
三等奖 41001注 5元

立鑫广告总代理 投放热线 62775877		个人企业房产抵押投资咨询 便捷服务 当日办理 收费优惠 60525724 陈先生 http://yuyutz.58.com.cn 银都路绿地广场8号楼3楼		个人企业房产抵押咨询 64277539 18917991533	
招租 转让	厂房出租 青浦标准厂房 有电梯适重工 59818628 18964368820	厂房急售 奉贤区拓林镇 全新绿证12500 平方4幢可分售 18221555582	厂房出售 苏州市太仓港区 土地50亩,厂房 16000平方,靠近 上海,手续齐全 13358044653陈	童装 童鞋 玩具 儿童用品 租 每间10m² 月租1000元 65857188 65414791	办公房租售 黄兴路近 长阳路口 办公房租1.20元/m²,另整层 650m²售19800/m² 13321919901
贵州茅台酒城招 州市代理商 13668710378王 贵州仁怀市茅台镇 茅源酒厂有限公司	厂房(仓库)出租 奉贤航塘公路1788 号大叶公路口3楼 850m²,0.4元/m²/天 电梯,适办公,车间 18917089973薛	厂房出租 沪太路6045弄 158号1400m² 13003188218	厂房出租 浦东南汇南团 公路5000m², 0.35元/m²/天 13818891300	饭店转让 杨浦平凉路1771号 楼上楼下2百平米 左右,五个包厢 13501860190张	租 天目中路 310号1-2 楼商舖500平方 13801944388曹
闵行经济区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438 锦家汇南汇路11号04室张	金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 近万寿 64696698	碧云东方公寓低价出售 碧云东方公寓稀有复式不限购,面积310m²,单价:3.1万 T:13916657138褚	厂房出租 浦东万祥 经济园区 厂房出租,价格面议 T:13636685783		

## 上海徐行经济城

# G2B 企业 · 天下

客户服务热线: 021-69991111  
www.B2G2B.com.cn  
上海市嘉定区环城路200号 上海市恒丰路600号机电大厦6楼

欣欣婚介 无一婚托 无一投诉 真实、可靠 65877919 女80岁离异船厂退宽房寻相 互照料完婚 13003196639 女65岁未婚貌端医生徐汇区 宽房觅健康男完婚32512655	常缘 婚街部门主办 真实诚信 58355965 58354585 征婚 女56岁离异带批发商回国 退2/1开朗秀丽勤劳56034080 征婚 女63岁丧偶乡村中医师宽房 有田上门 13003196639 征婚 女70岁丧偶银行退宽房觅健 康伴上门可 15901799748 同心源 资料真实 服务规范 社绝婚托 4009218001 征婚 女医生57岁丧偶无孩貌端洋 房寻平凡男 13003196639 征婚 女75岁未婚内科主任医生 宽房寻相伴 15821149428 征婚 女42岁丧偶不育貌美护士宽 房寻包容男 13301636612 征婚 女63岁丧偶教师退貌好爱旅 游寻健康男 13262534269	知名 合欢 口碑好 成功率高 中法大 公证 长宁路988号花园大厦4楼C座 父母为儿女相亲热线 52738637 中老年寻缘热线 52724090 白领成功人士热线 13162760140 征婚 女62岁离异无孩独居宽房事业 有成觅健康老伴 63531420 男72岁丧偶离休干部经济好 高档房觅善良完婚 63176885 瑞南北婚介 56703988 征婚 女41岁未婚开厂(母美国定居) 4/2斤寻共创业男士 62985633 征婚 女71岁丧偶独居宽房寻共同 生活健康男 13003196639 征婚 女58岁未婚父母双亡宽房私 车寻稳重男 62373321
--	--	--