



■ 今年上海国际茶文化旅游节闭幕式在宜昌市夷陵区举办



■ 峡江姑娘为客人表演茶道



■ 土家族的田大爷今年82岁，每天几乎茶杯不离手

上海对口支援 21 年助茶乡发展——夷陵茶业赶上好机遇

本报记者 楼文彪 摄 江跃中 文

水至此而夷，山至此而陵，湖北省宜昌市夷陵区由此得名。

宜昌是伟大爱国诗人屈原和民族团结使者王昭君的故乡，夷陵则是古代巴文化摇篮和楚文化的发祥地。群山连绵的西陵峡谷，穿峡东流的万里长江，横锁长江的葛洲坝和举世闻名的三峡大坝，构成了独特

的“两坝一峡”景观。夷陵的风光美丽，夷陵的茶业更是名扬天下，产茶历史长达 1770 年，古时就有“春秋楚国西偏境，陆羽茶经第一州”的美誉。

6 月的三峡，茗茶飘香，为期一周的第二十届上海国际茶文化旅游节闭幕式暨中国三峡第三届茶文化艺术节，在有“中国名茶之乡”之称的夷陵闭幕。两节举办期间，茶叶名企纷至沓来，斗茶赛趣，从迪拜、越

南以及北京、上海、河北、浙江等地赶来的客商踊跃参加经贸洽谈，萧氏茶叶、邓村绿茶和龙峡茶业等夷陵龙头茶企，与上海帝芙特国际茶文化广场有限公司等 30 多家客商签订了经贸协议，金额达近百亿元。

“峡州山南出好茶”，夷陵现有茶叶面积 18.5 万亩，年产量达 1 万多吨。秀水天香、三峡黑茶、高山乌龙……夷陵的众多茶品牌令人喜爱。

早在上世纪 90 年代，上海就开始对口支援夷陵区，至今已有 21 年，累计援助建设资金达 2.8 亿多元。这次国际茶文化旅游节在上海闸北区开幕后，闭幕式移师夷陵区举办，推进茶农、茶商、茶企、茶市、茶文化、茶旅游的有机结合，以茶会友、以茶联谊、以茶招商，进一步推动该区以及宜昌市传统产业茶叶的生产发展。



■ 采茶姑娘在宜昌邓村茶场采摘新茶

2013年上海巅峰青少年减肥夏令营即将开营

DREAM(fitness camp)上海巅峰青少年运动减肥夏令营是中国运动减肥领导品牌巅峰减重(全称:上海体育学院巅峰运动减肥中心)旗下 7~22 岁高端减肥夏令营品牌,旨在为 7~22 岁超重和肥胖的青少年提供个性化健康减肥解决方案。

D:Delectation 轻松、愉快的夏令营环境
R:Respect 学会尊重、感恩父母及身边的人

E:Enthusiasm 对学习、生活的热情
A:Action 将想法付诸行动,停止抱怨,积极、勇敢地应对人生各种挑战

M:Miracle 相信梦想,自信可以创造奇迹

夏令营特点

■ 国际领先、国内一流的体育教育教学资源

作为巅峰夏令营的投资方之一,上海体育学院是新中国成立后成立最早的、历史最悠久的国际领先、国内一流的体育综合类大学之一。依托体育大学学科优势,巅峰夏令营为青少年提供健康减肥、生长发育、励志成长整体解决方案。

■ 对接 WHO(世界卫生组织)所倡导的科学减肥原则

目前国际公认科学减肥理念,即 WHO 倡导的科学减肥原则:“不厌食、不乏力、不腹泻、不反弹。”巅峰夏令营自 2005 年创办

以来,秉承 WHO 规定的科学减肥原则,从肥胖青少年对肥胖的认知、运动及健康饮食习惯、生活习惯及心理等方面进行全方位干预,更具科学性、系统性和可靠性,为青少年摆脱肥胖以及预防由肥胖导致的疾病隐患提供可能。

■ 专业科学团队,保障夏令营安全、健康、有效

夏令营首席教授陈文鹤领衔打造了一支专业团队,核心成员以运动人体科学专业人才为主,运动医学、营养学、心理学和体育教育专业人才为重要组成部分,同时引入其他专业教育背景的优秀博士、硕士及本科毕业生。

■ 健康减肥与综合素质发展相结合

巅峰夏令营以健康减肥为导向,采用体验式、启发式、主动式等教育方法,培养肥胖青少年独立自主、适应社会能力及面对生活各种挑战的自信和勇气,为其综合素质的发展提供强有力的支持。

夏令营活动内容

9 年来,我们逐步形成了以下 6 大特色活动:

1. 有氧燃脂运动活动:游泳、有氧操、篮球、羽毛球、乒乓球、慢跑等;
2. 关爱成长励志活动:感恩教育、素质拓展、阳光心理教育、暑期作业辅导等;
3. 健康减肥知识活动:健康减肥营养知



识、科学运动知识、健康生活方式等;

4. 文化休闲旅游活动:人文科技旅游、现场观看体育赛事、观看电影等;

5. 大型文艺晚会活动:营员集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;

6. “我的瘦身梦想”征文活动:记录减肥心路历程。

夏令营报名信息

问:夏令营对象具体是哪类学生?

答:对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1. 年龄:7 至 22 岁,根据年龄分到相应班级;2. 体重属超重和肥胖范围;3. 身体健康,无传染性疾病,适宜参加体育运动。

问:夏令营是寄宿式的吗?每天的安排是怎样的?

答:夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排 1 小时的军训晨练活动,上午和下午

各安排 1 次持续时间为 2 小时共计 4 小时的运动,晚上安排 1.5 小时课程主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理拓展活动、观看电影等;每周外出旅游 1 次。

问:夏令营的报名时间?活动时间多久,地点在哪里?

答:即日起开始报名,开营前 7 天截止报名。夏令营开营时间:7 月 6 日(总第 17 期);7 月 13 日(总第 18 期)。夏令营基地是在上海体育学院,运动场馆和餐厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的商务宾馆。

问:夏令营费用是多少?都包括哪些内容?有二次收费吗?

答:一次性收费,无任何其他二次收费,中班 16800 元(15 人/班),大班 13980 元(25 人/班)。收费内容包括:1. 入营前的体检和体质测评;2. 入营后食宿费用、运动培训费用和旅游费用;3. 营员运动背包、T 恤 2 件、文具 1 套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。

问:有没有可以免费参加的体验活动?

答:每周六下午 1:00—3:00,为青少年健康减肥公益俱乐部时间,参加俱乐部活动均可免费享受价值 200 元的健康体质测试 1 次(包括身体素质、体脂百分比测试等)。

报名咨询

1. 全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午 9 时-下午 6 时,周末无休)。

2. 巅峰减重咨询报名地址:上海体育学院国家大学科技园西座 1 楼(上海市杨浦区恒仁路 350 号)联系人:刘老师 15000789669、袁老师 13761845673

3. 由于场地限制,夏令营限额招生 180 名,额满为止,请广大新老学员尽快确定,以免届时无法安排。了解更多夏令营信息请登录夏令营官方网站:www.021sports.com

DREAM 2013年 巅峰减重

fitness camp

巅峰夏令营

青少年减肥夏令营 即将开营

报名热线: 400-880-2005

CCTV 《超级减肥王》上海地区独家合作机构