



# 新民旅游

本报副刊部主编 | 第 411 期 | 2013年6月11日 星期二 责编:姚冬梅 视觉:叶聆



## 初夏景色最堪看

### 端午游线推荐

“父亲节”将到,南北湖风景区联手本市旅行社推出“父亲节健康之旅”半价一日游活动,游湖、赏景、品茶加美食,还可采摘小水果。

国家 4A 级景区浙江海盐南北湖,集山、海、湖自然风光于一体,距上海仅 1 小时左右车程。“父亲节”有优惠活动,中老年人不妨前去爬山、游湖、喝茶,呼吸新鲜空气,舒展筋骨。建议沿千年古道缓步登山,一路可看原生态景色,古道两边有星星点点的野花,不知名的野生浆果在枝头摇曳,偶尔有野兔从树丛中一窜而过。这里还可游有“江南八达岭”之誉的谈仙石城,此地曾是明代追歼倭寇之地,中空城墙、点将台,诉说着历史的沧桑。登上最高峰鹰巢顶,一览山海湖壮阔全景。

下山后坐竹筏游湖。初夏,两岸绿柳如絮,青山连绵,景色最堪看。上蝴蝶岛,竹篱木屋,野趣浓浓,在岛上一品一杯绿茶,再来一点美点,甚是惬意。你也可去果园或农家小院采摘水果,享受“农家乐”的乐趣。腾翔点评:此活动由新大陆旅行社推出,75 元/人,含交通、膳食、景区门票和导游服务,性价比很高,既然已到南北湖,山珍湖鲜要尝尝,当地山上出产猫头笋,又嫩又鲜;湖里的鳊鱼,清蒸后细腻嫩滑;清水螺蛳此时也鲜美无比,花费不多,“舌尖”上的享受却不少。

### 古美举办“一街粽情”端午活动

日前,古美街道在龙茗路“十尚坊”举办“一街粽情”端午嘉年华活动,让居民乐享传统习俗的文化盛宴。据了解,古美端午“一街粽情”活动已举办了 5 届,今年除了粽子擂台赛、市民公共客厅、市民舞台、闲置物品置换、慈善义卖、摄影书画展示、便民服务等,还增加了扇子舞等居民自娱自乐的节目,另引进兄弟街镇的特色文化项目,如马桥镇的舞狮、腰鼓等;还开办旗袍沙龙、推出心理讲座,并设置互动环节,为古美居民奉献一场欢快、热闹的文化盛宴。此活动得到兴业银行的公益支持。杨鸿雁

### 中青旅遨游网推出暑期优惠

6 月,中青旅遨游网启动暑期旅游促销季活动,推出各种优惠活动。“中高考成绩当钱花”。自 7 月 1 日至 8 月底,今年应届高考考生,凭本人成绩单至中青旅参加“乐享二人行”“锵锵三人行”系列游线,即可将本人中高考成绩转换为相应的现金优惠,让学习的成果转化为意外的惊喜,释放学习压力,获得满足感。另有亲子套餐,提早报名,两人最高可减 2000 元。基础



一年端午又到。端午自古就是一个全民狂欢的节日,百舸争流、龙舟竞渡,还有各种丰富多彩的民俗活动。推荐三大端午游玩好去处,你可领略到浓郁的传统韵味。

## 龙舟飞渡粽飘香,一年一度端午到

# 推荐三大游玩好去处

### 屈原故里秭归

2000 多年前,屈原诞生于湖北秭归。相传屈原投于农历五月初五,当地人为了纪念他,就将这一天设为“端午节”。

秭归每年都会举办盛大的纪念活动,最重要的是赛龙舟、办诗会、公祭屈原三件大事。赛龙舟除场面壮观、竞争激烈外,特别之处是竞渡前还要举行游江招魂,颜色各异的龙舟均竖起“魂兮归来”的招魂幡,以白龙为首的龙舟在江中缓行环游,峡谷中则响起荡气回肠的《招魂曲》。当地还举办端午习俗展演,展演内容有舞龙、舞狮、采莲船、蚌壳舞、连响舞、腰鼓舞、花鼓舞等近 20 项表演;还有香袋、艾叶、粽子、麦面馍馍、甜酒、泡雄黄酒等 10 多项制作情景的再现。

作为屈原的故乡,秭归过三次端午,第一次在五月初五,被称之为“小端午”,各家各户在这一天会挂上菖蒲、艾叶,并饮雄黄酒来辟邪;第二次在五月初五,称大端午,最为热闹,届时龙舟齐放,锣鼓喧天;第三次在五月初五,末端午,此时将送瘟船、亲友团聚为来年的生活祈福等。

到秭归,屈原纪念馆不可不去,馆内藏有屈原石像、青铜像、橘颂亭和碑廊;屈原石像是国内现存最早的一尊石像。看龙舟赛,最佳地点在秭归木鱼岛港湾,场面壮观。建议到九畹溪一走,那里巴楚文化底蕴深厚,据说屈原早年曾在此开坛讲学、植兰修性。

【小贴士】乘坐高铁前往武汉,从武汉到秭归县城为全程高速,从宜昌市城区抵达秭归不到 1 小时。有西陵峡的旅游专车,去屈原诞生地乐平里、屈原祠;除了走水路外,还可坐客车,到屈原祠每天有近 20 个客运班次;到乐平里全程为柏油路面。秭归被称为“中国脐橙之乡”,脐橙品质优良,具有果大无核、皮薄、色鲜、肉脆汁多、香甜味甜的品质。

### 屈原投江处岳阳汨罗

汨罗江相传是当年屈原投江自尽的地方,位于湖南岳阳市,当地人为了纪念他,在每年的农历五月初五,往江里投放粽子给屈原喂食。另外当地还会举行大型的民间龙舟赛活动,似潮的人群,喧天的锣鼓,箭般的龙舟竞赛,非常热闹。岳阳市端午节一般从农历五月初一开始,十五结

束。除了吃粽子、插艾蒿、喝雄黄酒、赛龙舟外,还有龙舟下水、朝庙、祭龙和祭祀屈原等特殊风俗。

汨罗江是龙舟文化的发源地,这里龙舟比赛前,参赛的队伍都会在屈子祠举行隆重的祭龙仪式。船员扛着龙舟上的龙头,虔诚地走进屈子祠中,随着鞭炮炸响,钟鼓齐鸣,所有船员朝着神龛上“故楚三闾大夫屈原之神位”跪下,磕三个头,再缓步绕过后进中厅的屈原雕像,回到河滩边,一齐跳入江水中,大家护着龙头洗“端阳澡”。澡毕登舟,将龙头重新安置在船头,仪式才算结束。据说,全世界就只有岳阳的龙舟赛前要举行祭龙仪式,非常独特。

【小贴士】从岳阳乘火车或汽车到汨罗下;汨罗大米有名,所以当地的粽子要尝尝,有米粽、猪肉粽、腊肉粽、鱼香粽等各种口味;此外,洞庭湖产鱼,“巴陵全鱼席”绝对值得一吃。



■ 小桥流水里的粽香嘉兴

### 天下第一粽乡嘉兴

嘉兴有天下第一粽乡之称,其品牌“五芳斋”粽,驰名中外,端午到此,可一吃。

嘉兴在苏杭沪交界之处,古时位于吴越之间,被称为“吴头越尾”,是典型的江南水乡。旧时城里河道纵横,水街水巷,往来行船,桨声欸乃,户户临水而居,依水而行。现市中心保留了月河古街,可看看旧时水城风貌。老街为石板路,街两旁的店铺,用的还是木板门,平平仄仄的马头墙和垂柳相映,宁静古朴。

除了粽子之外,嘉兴另一张名片是南湖,据说乾隆曾八次到南湖,留下了 14 首诗,南湖的景致可见一斑。端午,南湖龙舟竞渡习俗已经有千年历史,到清朝康熙乾隆年间达到鼎盛时期。当时的诗人马学乾、吴锡麟等还在烟雨楼上目睹比赛场景后写下《烟雨楼观竞渡》和《五日南湖观竞渡》等诗歌。

游南湖从烟雨楼开始,乘渡船到湖心岛,烟雨楼屹立眼前。湖心岛园林建筑古朴典雅,弯弯曲曲的石路、回廊将院落串起,内有米芾、苏轼等历代文人墨客的手迹。登上烟雨楼,湖光山色,别有洞天。

【小贴士】上海有火车到嘉兴;也可坐沪杭客运专线,嘉兴站下。嘉兴传统特色的食品除了粽子之外,还有传统糕点、酒、桐乡杭白菊、海宁榨菜、平湖糟蛋、卤味制品、调味品等。秀秀

### 信息快车道

#### 锦江旅行家新版上线

一站式旅行预订平台“锦江旅行家”推出新版,升级服务,采用国内领先的地理位置导航系统,可以让游客以最便捷的方式抵达所预订酒店。

新版“锦江旅行家”主打酒店导航功能,其范围涵盖锦江国际集团旗下包括锦江星级酒店、锦江之星、锦江白玉兰、商悦、百时快捷、京广快捷在内的 6 大酒店品牌,覆盖全国 195 个城市的近 1000 家酒店。游客只需在完成酒店预订后,点击“带我去酒店”按钮,即刻就能根据你所在地理位置,在手机屏幕上显示 3 条抵达目的地的路线。除了导航功能,新版还有 Passbook 支持功能,不但可随时查看,还有 LBS 定位功能。

新版上线期间,下载“锦江旅行家”并注册“锦江礼享+”,在线预订酒店支付 248 元可减 50 元,还可获双倍积分和价值 300 元的优惠券。张俊龙

#### 三门青蟹“游”到淀山湖餐桌

以打造“生态假日”为理念的淀山湖森林度假村,端午节引进浙江三门市生态青蟹,同时,还请当地粽子高手现场包粽,让游客感受浓浓的传统节日气氛。

与 62 公顷淀山湖为邻的森林度假村,森林覆盖率达 65%,生态环境良好,有自己的生态蔬菜种植基地,让游客放心体验“舌尖”上的快乐。另据悉,度假村内的门球乐园将从端午节起向游客开放。门球是在平地或草坪上,用木槌击打球穿过铁门的一种室外球类游戏,又称槌球。门球运动占地少,花费省,很安全,且技术简单,比赛时间短,运动量也不大,适于中老年人进行体育锻炼。肖倪

#### 历史经典酒店上海开幕 奢华回归续写传奇

作为今年最受世界瞩目的酒店之一,上海瑞金洲际酒店日前开幕,标志着中国最具传奇色彩的酒店将向全球的旅客开启大门。

上海瑞金洲际酒店拥有 100 多年的历史,坐落于市中心,地理位置优越。洲际酒店及度假村旗下拥有一批历史经典酒店,它们皆由历史建筑改造而成并经过岁月沧桑越发臻美,这些“有故事的酒店”各自见证了一座城的历史变迁,仿佛一位饱经风雨的温婉长者,传唱着一段又一段佳话。上海瑞金洲际酒店名列其中,成为亚洲唯一入选的历史经典酒店。在花园洋房中,住客既可品读上海滩上上世纪二三十年代的独特韵味,又能享受到洲际品牌所专属提供的“知行天下·洲际人生”的文化旅程体验,真正享受到“融入本地,发现更多”的高品质服务。印玮



茶道是生活的艺术享受。不管人在何处,喝一杯下午茶,对爱茶者来说,生活就有了浪漫的色彩。日前皇家雪兰莪与国际著名设计师杨明洁携手合作,推出一套新茶具——“知竹常乐”,由茶壶、茶叶罐、茶杯、点心盘和茶笥组成,诉说“知足常乐”的东方意境。基础

