

吴良材配镜专家为您揭开用眼、配镜、验光中各种误区

中老年篇



眼睛是人体中的一项非常重要的器官，人体所接的全部信息、信号有大约三分之二是通过眼球后传输进入大脑。可是，时至今日，人们对于眼屈光方面的知识还是比较缺乏，对于眼睛校正方面还存在许多误区，下面吴良材配镜专家将为您解码各种误解。

中、老年人配镜误区

误区之一：近视眼不会有老光的。

吴良材配镜专家解释：

随着年龄增加，晶状体逐渐硬化弹性减弱，睫状肌的功能之

间减低，从而引起眼的调节功能下降。老视的主要表现症状是大约在40—45岁开始,出现阅读、针线活等近距离工作困难。老视是一种生理现象，不论你原来近视，还是远视或者散光，都会发生老视。但是原有屈光状态：如近视没有矫正，老视的症状出现略晚一些而已，决非近视者不会老花。配戴近视眼镜的中老年人在看近距离物体时，需要脱掉眼镜就是已经产生老花眼的习惯动作。

误区之二：散光就是老光，怎么配眼镜的时候，除了老光还有散光呢？

吴良材配镜专家解释：

所谓散光就是眼球在不同子午线上屈光力不同，形成两条焦线的屈光状态，大家可以简单理解为没有散光的眼球，其呈像面是一个球面，而有散光的眼球，则形成一个椭圆形的呈像面，如果仅用球面镜片是不能够全方位校正，产生清晰的呈像面。

老视则是生理性调节功能下降，老光眼就像变焦照相机的变焦镜头无法在前后对焦，清晰面固定于某一有限区域，在这一有限区域之前及之后的范围都是模糊状态。假如该眼有老光同时伴有散光，问题则更为复杂，需要

使用兼有球柱面镜的老光镜片加以校正。

随着生活质量的提高，一些中、老年朋友希望拥有全方位的清晰视力，无论远处的风景还是案头的书报，或者中距离的电脑都能够一目了然。目前，市面上已经具有这样的光学产品——变焦镜，它就像安装在中老年朋友们眼前的变焦镜头，随着眼球视线位置的变化，产生该距离的清晰视力，拓宽老视眼的可视清晰范围。

误区之三：地摊上随便买一副老花眼镜，看得出就可以了。

吴良材配镜专家解释：

地摊上的成品老花眼镜都是两块镜片度数一样，瞳距固定的，一些老年朋友们为了图方便和节省，就随便在地摊上买老光镜，只要戴上去，看得见就一切完事了。其实，老光镜是中老年朋友们提升生活品质的一个好伙伴，千万不要马马虎虎的对待。

首先，在日常的验光配镜的实践工作中，人们的双眼大都存在差异，双眼度数一模一样的发生概率比较小。若双眼有度数差异的中老年朋友，如果长期使用成品老光镜，会对您的眼睛以及

视觉能力带来一定的影响。

然后，老光眼镜的验配和近视、远视眼的验配一样，都是一个完整而复杂的过程，要经历的检查内容：确定眼球屈光状态、双眼平衡测试、调节力测试、确定补充调节量等等，对于普通顾客而言，老光眼的验光全过程的挺复杂，特仔细，绝对不是地摊上，就那么几个光度，随便试一试，哪个清楚点就买哪副。

最后，镜片有好坏之分，造成劣质镜片其中的原因也是复杂而多样，主要是由于加工工艺和镜片原材料起了主要作用。市面上一些低价的老光眼镜，采用的是初级加工工艺，甚至没有后期加硬、加膜等工序，许多光学性能都是不符合标准的，长期使用这样的眼镜，可能引起眼睛不舒服，视疲劳等症状，以及对眼睛的危害。

误区之四：太阳眼镜属于年轻人，老年人不用戴。

在很多老年人看来，夏天戴个太阳眼镜是追赶时髦年轻人的事。但事实上夏季防晒对于老人来说同样重要，可有效预防某些眼部病变的发生。太阳镜的主要功能不仅是防止眼睛被强烈的太阳光灼伤，还承担着阻隔紫外线、保护眼睛不被紫外线侵害的任务。

要细看标示，并不是价越高就能提供更强的保护。在不同场合老人可以选择不同的太阳镜。例如钓鱼时应该选择偏光镜，可以消除来自四面八方的强光，使视物更加清晰。老人到郊外爬山时，可以选择灰色、茶色太阳镜，防紫外线功能最好。戴太阳镜也有一些注意事项。过马路或到背阴处，要及时取下太阳镜比较安全。戴太阳镜的时间不宜过长，每戴一两个小时建议摘下休息一下，轻轻按摩眼周，否则容易出现头痛，烦躁，视野模糊等状况，甚至导致视力下降。老年人晶状体老化膨胀，不能长时间戴太阳镜，否则容易引起虹膜根部堆积，造成房水流出受阻，眼压增高。另外，有青光眼，视网膜炎症，色盲，夜盲症的老人最好别戴。



林培任
吴良材国家高级验光技师
上海眼镜协会专家组首席
国家职业资格培训教材编委

~~~~~

**吴良材专家咨询邮箱：**  
wlc@sanlian-group.com.cn

**吴良材隐形眼镜网上销售：**  
[www.sanlianbuys.com](http://www.sanlianbuys.com)

上海三联集团吴良材眼镜总店  
地址：南京东路456号  
咨询电话：63500538

**吴良材东号**  
地址：南京东路191号  
电话：63514540  
**吴良材西号**  
地址：南京东路719号  
电话：63603205

**吴良材分店电话：6352 2394**

