爱牙热线

牙齿松动怎么办?

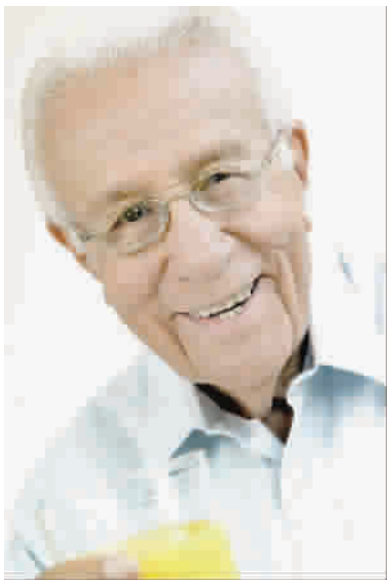
本期聚焦 牙齿松动

牙齿是我们身上的不可再生资源，很多人到了中老年甚至青年就出现了牙齿松动现象，牙齿松动会导致咀嚼功能降低，食物嵌在牙缝里进一步导致牙周病的发生等症状,所以牙齿松动必须及早治疗。新民爱牙热线本期为广大读者聚焦牙齿松动问题，一起维护我们的口腔健康!

基础知识

■ 是什么导致牙齿松动?

牙周炎引起的牙周病：牙周炎是一种慢性进行性的疾病，主要是牙周支持组织的慢性炎症，在疾病的早期并不引起牙齿松动,随着炎症的加深,支撑牙齿的牙槽骨会被破坏,牙周病也进入了中期阶段。这时牙龈会萎缩,开始松软,牙齿开始松动。



到了牙周病重度期，牙槽骨几乎全部消失,牙根会露出大部分,牙齿会异常松动,患者将会疼痛感强烈,难以咀嚼食物。

咬合不良:我们在咀嚼时,牙齿可以承受强大的垂直力，但无法承受太大的水平力或侧向力。所以咬合不良会慢慢造成牙齿移动。另外如果有夜磨牙,紧咬牙的不良习惯,对牙齿的咬合造成了创伤,长期也会造成牙齿的松动。

意外：突发的牙齿松动多有明确的病因,如突然咬硬物、受外伤等。这种情况造成的牙齿松动多会伴有疼痛不适，并可能有牙齿的移位,即偏离原来正常的位置,重者会造成牙齿的脱落。

■ 牙齿松动有哪些危害?

1. 咀嚼功能减退:牙齿松动后,无法承受正常的咀嚼力,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,未嚼碎的食物进入胃肠,胃肠系统的负担随之加重,从而导致胃肠功能紊乱,影响人体对营养成分的吸收。

2. 有伤邻牙：牙齿承受的咀嚼力是有一定限度的,当个别牙齿缺失后,咀嚼力集中在余留牙上，由于咀嚼力超过了余留牙的承受限度，致使余留牙齿造成创伤而产生牙周膜水肿、牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙齿松动等牙周疾患。

3. 食物嵌塞导致牙周病：牙齿松动导致牙空隙相变大，咬合关系和牙齿排列出现错乱，致使剩余牙齿失去正常的邻接关系,造成食物嵌塞,进一步导致牙周病。

专业防治

■ 早期牙齿松动治疗:

早期牙齿松动,主要是进行牙齿的洁治、龈下刮治去除牙齿周围的牙石、菌斑等引起炎症的东西,以减轻牙齿周围的炎症 。同时配合 everStick 夹板进行牙齿固定,everStick 夹板是一种新型超强玻璃纤维,其挠曲强度至少在 500MPa,极限值可以达到 1280MPa，牙面没有明显的附加物、卫生舒适,可极大减轻唇颊部有外伤的患者的痛苦;而且制作简单、快速、痛苦小,牙复位准确、稳固、不压迫牙龈,外形美观,易为患者接受。它能将松动的牙齿和健康的牙齿固定在一起,让牙齿留守更长的时间。

■ 晚期牙齿松动治疗:

牙槽骨进一步破坏,牙齿会非常松动,这时候为了保护邻牙和防止牙周病进一步入侵,医生会建议患者进行拔牙,拔牙后可进行缺失牙修复。根据患者详细情况可以进行活动义齿、烤瓷牙和种植牙修复。种植牙修复是通过医学方式，将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计，制造成类似牙根的圆柱体或其他形状，以外科小手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内,经过 1-3 个月后，当人工牙根与牙槽骨密合后,再在人工牙根上制作烤瓷、全瓷牙冠,由于其不具破坏性，种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。口腔植入的种植牙由于人工牙深植牙槽骨内，可承受正常的咀嚼力量，功能和美观上几乎和自然牙一样,因此,被称为人类的第三副牙齿。

读者信箱

爱牙热线初开通,受到了很多读者的青睐,目前有许多读者询问牙齿松动怎么办? 如何预防牙齿松动等问题,在这里,爱牙热线栏目将通过读者信箱为大家一一解答。并且爱牙热线(53069826)已经开通,欢迎各位读者前来咨询,让我们一起来维护口腔健康!

拜尔答疑

问:*牙齿松动如何预防呢?*

答:牙周病治疗的基本原则是清除牙周袋内积攒的牙石等污垢,维持口腔清洁。所以平时维持口腔清洁非常重要,注意用正确的方法刷牙,餐后使用牙线,定期去医院洁牙,做全面的口腔检查都有助于帮助我们维持口腔清洁,有效地防止牙周病的产生。

问:*牙齿松动需要拔牙吗?*

答:大多数牙齿松动都是由慢性牙周炎引起的,如果牙周病情况严重,为了阻止炎症波及邻牙,医生大多会建议患者拔牙,但是如果是前期或者中期牙周病患者，可以尝试 everStick 夹板进行牙齿固定,everStick 夹板是一种新型超强玻璃纤维，其挠曲强度至少在 500MPa,极限值可以达到 1280MPa,它能将松动的牙齿和健康的牙齿固定在一起,让牙齿留守更长的时间。

更多问题，欢迎致电爱牙口腔咨询热线 021-53069826,专业人员会第一时间为你解答各类口腔相关问题。

《新民晚报》分类广告总代理：立鑫广告 广告投放热线：62775877 62779998
以下均为建面。价格有效期为一周，本广告仅供参考，广告具体内容可作为购房合同附件。

好房出售 现有上海市长宁支路237 弄1号长芝大厦7、8层共16套产权房出售，该房产为江苏省一家国有上市公司所辖资产，相邻江苏北路，周围有多条公交和地铁经过，出行便捷，周围超市、银行、学校、农贸市场等生活配套设施齐全。上述房产均有装修，登记用途为办公，实际可做商住两用,性价比极高。热忱欢迎社会各界人士前往看房选购！看房咨询热线:
13641788669 联系人：胡先生

上海闸北彭浦经济城
优惠招商 回馈新老客户
服务项目:★一条龙注册服务 ★商务房租借 ★法律信息咨询
公司地址：沪太路1059号
公司网址：Http://ppec.com.cn
24小时招商热线：4008881059 56611539 56951583

海南温泉养生房
千亩大盘，一区已入住,二区经典洋房，超低价2980元/起，70年产权、温泉入户，山湖泉一体。休闲、度假、颐养天年、置业首选！
上海销售处：普陀区中山北路2668号联合大厦1128室
VIP热线：021-62578727

长宁旺铺招租 沿街商铺116.5m²近平塘路泉口路街面，拒餐饮 13916549547

金山工业区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438

低价急转 黄山风景区四星酒店(含繁华路段8间店面超市，餐厅，会议室，客房，精装KTV，大型停车场1800m²) 共8800m² 13957011138祝

闹市店铺转让 现周浦万达美食街餐饮518平方转让，营业中 18049887837林

个人 企业 房产抵押投资咨询 便捷服务 当日办理 收费优惠 60525724陈先生 http://yuyutz.58.com.cn 银都路绿地广场8号楼

租 天目中路310号1-2楼商铺500平方 13801944388曹

招聘信息
聘 老年公园娱乐活动组织人员 薪2400 55岁 18721518306

寻任烈珍
女，60岁左右，湖北省沔阳(仙桃市)沔城镇王河人，父亲刘天炎，姐姐刘烈安。望知情人联系13593966896

讣告
李靖宇之妻金曼人生于1930年11月5日，于2013年5月6日凌晨0:54在同济医院逝世，享年82岁。50年参加工作，至85年退休，一生任劳任怨。曾下乡扫盲，去财经学校任教(当语文老师兼班主任)，到过五七干校，在税务局工作年年评为三八红旗手，是国家干部，大学文化，任专管组长，经济师，爱好文艺，识谱、唱歌、吹口琴等。在家做衣烧饭，勤俭节约，是个好母亲、好当家。
在此泣告 女 李常

知名 合欢 长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

遗失 王营上海市执业经纪人执业证书，证号：FA090200194，特此声明作废。

遗失声明 上海融锦美甲店遗失营业执照副本，证照编号：06000000201203220016，声明作废。

注销公告 上海茜梦床上用品有限公司经股东决定，即日起注销，特此公告。

注销公告 上海露梦床上用品有限公司经股东决定，即日起注销，特此公告。

注销公告 上海妮佳床上用品有限公司经股东会决议，即日起注销，特此公告。

注销公告 朝静雅泰国际贸易(上海)有限公司经股东会决议，即日起注销，特此公告。

夕阳红特别推荐
女53岁丧偶领事馆翻译才貌兼备有房寻明理 13003196639
女70岁丧偶澳洲回沪定居有宽房觅缘上门可 15901799748
女66岁未婚名校教师退柔和宽房寻缘上门可 13003196639
女44岁未婚护士貌佳品正有宽房寻缘上门可 13524702806
女74岁高独七宝宽房农科院退寻心好上门可 13003196639
女80岁丧偶无孩退伍军医住杨浦宽房寻老伴 13003196639
女58岁丧偶医生貌好有房寻成熟男无房上门可 32271263
女43岁丧偶空姐退貌美独居寻年长稳重真诚男 32271079

征婚 女47岁丧偶无孩交通协管员有住房寻缘上门可 61312267

常缘 婚介 街道部门主办 真实诚信 58355965 58354585

征婚 女52岁未婚自营制药厂(有仓库)寻贴心共创业男62986533

同心源 资料真实 服务规范 杜绝婚托 4009218001

征婚 女39岁丧偶未育开厂寻共创无房上门可 13381965161

金薇 54961246 徐汇民政诚信单位中老年服务

征婚 女45岁离开厂(有仓库)薪丰寻年长勤劳男户不限 52121798

松江新城/9号线旁/全能小户型 3980元/m² 实景现房 特惠抢购 另加1元送全屋精装 拎包入住 G60/G1501直达/43-98m²一房两房均有 热线 57741386

安家闵行 浦江新城 8号线旁(800米) 清凉一夏 南风来袭 2-201 62.56m² 48万/套 当天定房3万 品牌家电大放送! 64050126

上海中佑肛肠医院 诊疗科目:肛肠科 消化内科 联系电话 65863999 接诊时间:08:00—21:00 地址:上海市康定路359号

金清杨 韩国/上海/北京美容金三角 J·Q·YANG
我们只做眼袋!
官方网站:www.jinqingyang.cn
上海分店 021-64519776 64519775 全国免费咨询热线 400-888-0265
上海店:徐汇区钦州南路251号(近柳州路)门前免费车位 (温馨提示:由于客人较多,请提前预约,周日休息)