舞蹈大赛明晚决赛"夏季活动全表"推出

夏季活动比春季增加10%





本报讯 (记者 朱光)6000 余团队报名,15 万市民参与的首届上海市民文化节舞蹈大赛展演,将于明天举行,届时将决出百支优秀团队。与此同时宣告800万人次参与的6000余项逾万场的春季活动告一段落,并启动夏季活动。

全民踊跃参与

作为3月启动的市民文化节首项大赛,舞蹈大赛举行了220余场初赛、复赛和决赛,共吸引观众达42万人次。全民踊跃参与,在市民文化节官网上报名的同时,还去社

区文化活动中心了解情况。中小学生则直接敲开老师办公室的门。本次大赛分广场舞、流行舞两大类别,但是每支团队都在特色和亮点上动脑筋。崇明庙镇祝镇长请来文化馆老师,以翻地、插秧、播种等农活为舞蹈的基础动作,以耙子为道具,创作了一支反映耕种劳作"农民自己的舞蹈"《垦拓》。舞蹈《机情四射》将机场职工整装、安检、送客户、起飞等工作流程,编入舞蹈,跳出了机场职工细致严谨、热情敬业的精神。

不断丰富创新

随着舞蹈大赛百支优秀团队的即将揭晓,市民文化节也将进入夏季活动的启动。经过春季300家包括区县、系统、企业、社会机构、民间

组织在内的社会力量踊跃举手,成为市民文化节的办节主体。从"虹桥·艺术集市"到"城市景观音乐会",从"文化进地铁"到"文化进大居工地",从"神物馆之夜"到"企业文化日",从"博物馆之夜"到"儿童服务日",多元社会主体的加入使公共文化活动的样式正在不断丰富创新。在免费发放的《首届上海市民文化节春季活动全表》6000多项活动中,以社区文化活动中心为主阵地开展的活动占到80%,与去年同期相比,延长服务、满载运行的社区文化活动中心数量增长了20%,市民满意度有较大提升。

多元文化服务

新推出的"夏季总表"活动项目

更多,达到 6600 项,比春季活动增加 10%,涵盖了赛事、展览、展演、讲座、培训和各类互动体验活动,预计直接参与的市民将超过 660 万。同时,为不同年龄、职业、身份和国籍的人群提供多元文化服务。

其中有台湾同胞投资企业协会创意推出台商台属参与的"中华文化主题系列活动";有覆盖沪、台、港、澳青少年参与的朗诵比赛;有聚焦残疾群体的全国盲人"我的中国梦"艺术作品比赛。而且,针对暑期青少年的休闲时段,依托科技手段,增加了丰富新颖的内容,如:网上游戏、电子竞技、卡通形象"卡卡"进社区、老少结对网上行、社区博客秀、网络大课堂暑期网上绘画比赛等。

排出毒素

排/毒/养/颜/明/星/品/牌

市民文化市

1."名门闺秀如梦往事"讲座

6月19日14时,作家宋露霞将在静安区图书馆四楼报告厅(新闸路1702号4楼)举行《名门闺秀如梦往事》讲座。她著有《李鸿章家族》《盛宣怀家族》《上海的豪门望族》《百年儒商》等多部著作,并收集到大量秘藏闺中的珍贵老照片。此次讲座将为读者讲述多位著名家族的名门闺秀坎坷、优雅、精彩、充满智慧和传奇的百年人生,展示东方女性的绝世风雅,大家闺秀的绝代风华。

(举办主体:静安区图书馆)

2."阳光号"公益电影快车开进幼儿园

即日起至12月31日沪西电影院将把"阳光号"公益电影快车驶入区内各个幼儿园。幼儿园小朋友可以免费观看喜闻乐见的动画片。(举办主体:沪西电影院)

3.种子贴画制作

6月17日至21日上海农业科普馆金山馆 (漕廊公路 9166号)将举办"种子贴画"活动。可根据图画的不同颜色或大小来选择不同种子,并以种子的本色进行送料使得画的颜色更加丰富多彩,图类型的选择上可谓丰富多彩,既有孩子们喜欢的卡通遗型,还有名家字画等等。

(举办主体:上海农业科普馆 金山馆,廊下镇文体中心)

本报记者 朱光

盘/龙/云/海 优/质/产/品

预防感冒 治疗咽痛



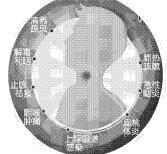
源自云南 500 年历史的咽喉良药

₩ 药性平和疗效好,老人儿童都适用

功能主治



- □ 解毒利咽
- ☑ 止咳祛痰
- ☑ 咽喉肿痛 ☑ 肺热咳嗽
- ☑ 急性咽炎
- ☑ 总压吨炎 □ 扁桃体炎
- ☑ 上呼吸道感染



■ 温开水冲服、一次1-2袋、一日3-4次

■ 症状严重者可含服,一次1袋,一日3次。夏天可放入瓶装矿泉水中,摇匀后直接服用。
葡萄厂单(艾) 2013/400/00号 國際原学253/216/34 情報系記錄用·統在監解將上下時采的使用。禁忌·國際有意禁服, 注意事項·并以明明· 已要求2011年4月14日

散痛舒片

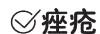


风湿关节痛 快用散痛舒片

主治: 风湿痛 关节炎



⊘便秘









一身轻松

排毒养颜胶囊

畅销中国 18 年

排毒概念的创造者 和实践者 排毒养颜胶囊由多味温寒互补、升降得宜的纯中药植物精华配伍而成,益气活血、通便排毒。对气虚血瘀、热毒内盛所致的便秘、痤疮、颜面色斑均有明确疗效,同时,在排毒的基础上,药材中的营养成分还能给身体以补益和调节,帮助身体恢复到自然平衡。

漢药产审(文)第2013030016号 \$253020685 漢药产审(文)第2013030019号 禁忌:学知总服 注意事项: 详兑说明书 请按药品说明书或在药饰指导下购买和使用已备案 2013年4月



