



▲ 领队“冰镜”正在示范岩降动作

周末,换上一身透气快干的服装,背起重重的行囊,到山野间来一场“自虐”式的户外运动,已经成为一些白领接触自然、放松自我的方式。户外运动领队,一个新鲜的职业也应运而生。小石,今年46岁,7年前开始玩户外,当了4年兼职领队,去年辞掉金融业高薪职位,成为一名全职领队。



➤➤ 户外旅行者排队穿行在徽杭古道中

户外运动领队

体力精力赛似「超人」

本报记者 周馨文 摄



每个细节都要交代清楚

户外运动领队看似轻松,实则不易。小石说,这个行当要求高,工作相当繁琐。“一个领队的活,相当于一个旅行社团队从接活到联络、全程陪同的全部过程,艰苦且技术性强。”先要根据报名者和线路,分析老队员和新队员的构成,做一次或几次详细的行前授课,内容细致到登山杖的使用、登山的节奏、下坡的步伐,连脚底抽筋如何处理,都要交待清楚。由于户外运动不仅是旅游,更是对意志品质的考验,领队还要随时与队员沟通,观察队员的精神、体力状态和行进分布,精神始终处于高度紧张状态。

“安全地回来”是出行口号

毫无疑问,在自然条件恶劣、缺乏保障的山间活动,危险性相当大。“所有队伍的口号是安全地回来,开心地回来,危险性可见一斑。”小石说。领队的风险更大,常规而成熟的徒步条线还驾轻就熟,一些高难度攀岩的地方,领队要在无保护的情况下,先去做保护站。如果队员遇险,领队前去救援时,也要同历险境。

“户外领队必须耐饿、耐寒、耐热、耐风,体力超强,每次行动留出30%-50%的体力,以备随时救助他人。”小石说。

能够享受到简单的幸福

全职领队比兼职的工作内容要多出许多,周一到周五坐办公室,负责联络后勤。到了周末,人手不够时还要带队,跑徽杭古道、大明山、三间这样的周末线。平时远一点的线如新疆西藏等,兼职领队请不出长假,也要全职出去带。每次出长线前,小石总得请示妻子,获准后才出门。

户外运动领队多是兼职,像小石这样的全职非常少。主要是薪水低,难以养家糊口。小石愿意做这行,全凭对户外运动的一腔热爱。他觉得,一个人在户外的时间久了,想法会变得很简单,活得也会很简单,能够享受到“简单”的幸福。

呼吁规范户外运动市场

户外运动领队是个高危职业,市场到底不大,商业运作模式尚不成熟,也没有一个统一的职业标准。目前上海的户外运动俱乐部约400-600家,规范的俱乐部对领队的能力和资质要求较高,“野路子”的可能也就是自己玩过几次,便开始在网上发帖召集,带人出去。小石所在的俱乐部有一套培养领队的方式,算是比较成熟的。如果领队有时间考出中国登山协会发的一级户外指导员证,俱乐部还全额埋单,以示鼓励。呼吁尽早规范户外运动市场和领队资质资历,也是他们这些领队的心声。



▲ 领队要负责教会队员户外运动装备的使用技巧



▲ 行前,领队要给队员上课,讲解旅途中可能遇到的问题,每个细节都要交代清楚



▲ 就要出发了,复习一遍上课的内容,领队对队员做最后的提醒



▲ 户外运动领队都配有对讲机,便于行进中领队之间随时沟通



▲ 在穿越茂密山林时,领队要一路做好标记,押后的副领队负责回收标记