

情爱智商

“等离女”送走自己青春

刘丽华

情爱测试

女孩S就属于“等离女”，长相甜美，能歌善舞，能写能画，因为等待她的顶头上司，一个有妇之夫，而等成了剩女。其实，追她的男孩不少，可她就是不给别人机会，从未试过谈一场恋爱。她对上司的爱慕，大到挡麻烦，小到端茶水，连他出门、归来都计算时间。但上司视而不见，只是分内分外喜欢呼唤她。尽管上司与妻子两地分居，有太多可乘之机。可S等了6年，别说等来上司离婚，就连“我爱你”三个字也没等到。

这酷似电视剧里的“苏氏等女”，一个是《夫妻那些事》里的苏珊，一个是《中年计划》里的苏真，她们看似知书达理，善解人意，其实心机颇重，见缝插针。她们都在等待一个有家室的男人离婚。

苏珊，漂亮清爽，爱说爱笑，为等别人的老公一等八年，等成了“圣斗士”。也成了网友关注的焦点：男性说她可爱，不是小三，没做破坏别人家庭的事；女性说她可怕，是潜水小三，是单身公害，虽没实际性动作，却等机待发。女人看女人，可谓明察秋毫，苏珊的确养眼，这是男人的软肋。人家唐鹏前腿辞职，她后脚跟来，千方百计与他成为上下级关系，天天给他泡咖啡，旁敲侧击打听他家私事，处心积虑与他加班，公司年会与他老婆撞衫，还拍合影发微博，为啥？不就仗着年轻10岁想比下人家老婆？终于机会来了，唐家媳妇为怀不上孩子愧疚要求离婚，她就追唐鹏去度假村表白爱情，等他婚一离，她就马不停蹄拎大包小包上唐家当厨娘……只是，人家不是为她离，所以，自由身的唐鹏思妻心切，得知她为手下员工擦屁股要赔偿300万时，他立马卖房，这一举动，彻底断了苏珊的后路，不等唐复婚，她出逃德国。

苏真，温柔美丽，出版社编辑，是个“齐天大圣”。遇上简和平，一个中年文艺男，她就爱上了，帮他发表处女作，陪他晨跑，送上几千元的手风琴，甚至垫钱帮他出书，一步



“等女”有多种，有遥遥无期等待男友求婚的；有痴心不改等待单相思爱上的；有望穿秋水等待负心郎回心转意的；还有专门等待别人老公离婚的。大凡“等女”都有点白痴，唯有后者还带点“黑厚”，准确称“等离女”。

一步助他圆文学梦。而简和平的妻子齐英很市井，看到老公文章见报，第一反应是问稿费多少，这哪有苏真优雅？一个世俗，一个脱俗，文艺男的感情天平自然倾斜后者，甚至将离婚都纳入了中年计划。“奔五”的人了，准备辞职冒险与过去一切告别。可老天作梗，让他心脏病突发，是齐英捡回他一条命。齐英写下一纸离婚协议书去了西藏支边，家里一摊子事扔给他。当两个女儿不省心，其

中一位还患了抑郁症，母亲又是癌症复发住院时，连找床毯子都要打长途问齐英的他，心力交瘁。因此彻底打消了离婚念头。苏真也就远走高飞。

看，“苏氏等离女”都捕捉到了时机，一个等来自愿离婚，一个等来主动让位。只是，等也白等，空劳牵挂一场，因她们做不了备胎。等来的不过是别人的谈资，等走的可是自己的青春。

假设你有一天漂流到孤岛，在废弃的船上，找到一些干粮和用品及几本书，你会选择携带哪一本书，陪你在岛上度过一个人的孤单日子呢？

- A.长篇小说
- B.他或(她)写真集
- C.百科全书
- D.经典文学

解析:

选择A:说明你未来的婚姻生活很有条理,在稳定中求成长。因为之前在谈恋爱的时候,你们已经对未来做好完整规划,并且都有“婚姻是长期抗战”的准备。婚前朋友家人都很看好你们这一对,而你和你另一半也都不负众望,组成人人欣美的模范家庭。

选择B:写真集水能载舟,亦能覆舟。虽然浪漫与激情是平淡生活的催情剂,可是那还是不能当饭吃。生活有很大一部分是在过平常日子,要顾及一家子的温饱。你有点不切实际,另一半也差不多,除非上一代留有家产,不然可能会常为钱财起争执。

选择C:婚前你当然会希望谈个轰轰烈烈的恋爱,可是你也很务实,会为一家人的幸福打拼。把所有责任都扛在肩上,愿意牺牲自己,为全家奉献。你所选择的伴侣,会受到你的感化,即使再爱玩,最后也会以家庭为重,和你一起并肩作战,不过刚开始你总是要辛苦点。

选择D:你重视心灵交流,找到的伴侣一定要能与你共同成长。在婚后两人还是会需要一些独立的空间,能够一起分享、思索人生真谛,也可以过着自由的生活。这样的精神伴侣,在理想的状况会非常和谐,失控的时候则会造造成疏离感。

你为爱情能冒何风险?

小Q

把爱唤醒

交往5年,我们该不该分手?

Q:小鹏老师很冒昧地写信给你。您是婚姻生活这方面的专家,很想听听您的意见!

我和男友是大学同学,一直是很聊得来的朋友。我于2007年离的婚,前夫也是我们都认识的大学同学,孩子归对方。男友至今一直未婚,他的父母尤其是母亲坚决反对我们交往,在这快5年的时间里,为了结婚的问题,我一直在催他,我无奈的时候比他被动的时候多。男友是个观点比较容易受影响的人,他想孝敬父母,希望父母能同意我们的婚事,但是结婚的事一直没有任何进展。我一时生气了,在其他恋爱网站注册,当然赌气的成分居多,昨晚发现他也在某个婚恋网站注册了。

请问您,我们是不是该分开了?

A:以你对男友的了解,你觉得他会怎样选择,是否会继续和一个离异有小孩的女同学交往。或者更进一步他是否会努力说服父母同意你们的婚事。

从旁观者的角度出发,我挺羡慕你们的恋情,一个未婚男士要接受离异女,在中国这样的社会中压力非常大。他需要忍受家人的唉声叹气,重重阻挠,也需要面对朋友的冷眼嘲讽,还需要面对同事的窃窃私语。

所以对他来讲,压力到底是在父母身上还是在旁人那里,这需要你们俩真诚地沟通分析。

对于你提出的问题,你们该不该分开,如果从专业角度,我觉得可以考虑几个问题:

你们交往5年为什么他还一直犹豫不定。是不是除了家人的不同意,旁人的不接纳,还有对你们俩关系的不确定,特别是对你们俩未来能否幸福生活的不确定。

你为什么离婚,是不是有时候也比较冲动不太会沟通。因为不懂得处理矛盾问题的人,才会选择用让对方“吃醋”的方法解决问题。



作为女方的你,好像一直也不懂得与婆婆相处。5年的恋情,如果你能真诚地和未来婆家的人沟通,让大家了解你,他们也不会很介意你离婚的身份。

总之,爱情的鞋合不合适,除了前期的选择外,最重要的还是需要后期的磨合和保养,如果一味责备鞋不合脚,而忽视了对它的保养和爱护,再好质地和做工的鞋,也会让人觉得廉价想一丢了之。

周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首席婚恋专家、国家职业资格培训师婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病:别让缺齿少牙缠上你

很多人认为“牙病不算病”,等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实,口腔健康关系着人体的全身健康,尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视,因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿,还会危害你的全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

4大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现4种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血,许多人认为牙龈出血是身体“上火”,买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了,这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎,致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏,导致牙齿的支持力不足引起的,是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩,引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来,使患者感觉牙缝越来越大。出现上述4种症状应及时前往医院检查治疗。

落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会环掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/靳勤芳

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第12-14-C404号 有效期至2012年12月14日至2013年12月13日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035