

父亲六字箴言 儿子一生不忘

——姚志源姚明父子的篮球梦

本报记者 陶邢莹 王志灵

“做好人,打好球。”这是姚明 2002 年远赴 NBA 打球时,父亲姚志源的心愿,也是寄予姚明篮球生涯的六字箴言。

姚明在 NBA 不仅延续了父亲年轻时的篮球梦想,更将这个篮球梦想带回故乡,传递给了更多的篮球少年。

昨天,33 岁的姚明也迎来了他自己的第 4 个父亲节,姚明说,父亲节,不仅是他和父亲共同的节日,更是他们一家人的节日。

幸福满满的姚家

本报记者 周国强 摄



■ 2002 年姚明在父亲姚志源的陪同下,赴美开始自己的 NBA 之旅

父子情深往事

然而,在计划经济年代,姚志源一家的生活条件跟那个时代的大多数人一样,比较清苦。姚明能够茁壮成长,来自于父母省吃俭用。

退役后,姚志源和方凤娣被分配到上海港务局和上海市体育局体科所工作,都是普通职工,每人每月的工资 45 元左右,如果按当时他们当运动员时的伙食标准来看,这些工资也只能维持他们的伙食费。姚明出生后,两口之家变成了三口之家,一家人的生活开销无疑增加了许多。

姚志源 2.08 米,方凤娣 1.88 米,运动员出身的他们本来就胃口不小。姚明继承了两人的基因,4 岁时,身高已经达到 1.25 米,体重为 53 斤,要穿 32 码的鞋子。当时,姚明的胃口已经相当大了,他一天吃两只鸡蛋、喝两瓶牛奶,特别是吃饭离不开鱼。他坐公交车、去公园玩,都要付成人票价,甚至去理发,也要按照成人标准收费。养育姚明,等于是姚志源从自己的嘴巴里省下钱。姚志源曾回忆过这样一段经历:姚明在上海青年队效力期间,姚明最爱吃母亲的鲳鱼烧肉,满满一碗菜,还没等姚志源动筷,姚明已经把它消灭了。当然没有尝到味道的爸爸,看到儿子的胃口如此之好,心里还是美滋滋的。

赠予六字箴言

2002 年,姚明如愿踏上 NBA 之旅。在一次公开采访中,姚志源透露给儿子的寄语,有六个字:打好球、做好人。姚志源说:“其实,不管姚明练不练篮球,我们从小教育他:干任何工作前,先学做人。他打篮球后,我们就教育他:做好人,才能打好球。”

2007 年开始,姚明 NBA 第一中锋的称号,渐渐叫响了,连时任火箭主教练的范甘迪和姚明的搭档麦迪都多次在公开场合这么称呼他。姚志源则非常低调看待这个称号,在他看来,在 NBA 第一中锋可不太好当,因为所有人都会因此而盯着你,把你的表现言行放到最大,这是一个不容易去担当的名头。姚志源认为,姚明提升自己实力的最大问题还是体能。“我们从小对他的要求也不是很高,现在也是这样,我们希望他在 NBA 能站稳脚跟就行了。千万不要以为姚明是神,他只是一个普通的篮球运动员。”姚志源说,“只要姚明表现稳定、能有提高,我就满意了。”

姚明职业生涯最后两个赛季,因为脚伤在家休养,但他忙碌依然,因为他要打理刚起步的姚基金慈善事业。姚志源夫妇每每看儿子拄着拐杖进进出出不得闲,虽说有点心疼,但并不干涉,姚志源很清楚,儿子早已将那“六字箴言”牢记心中,为自己的未来做好充分的打算。

当好后勤部长

在美国的 10 年里,姚明全家度过了快乐的时光,“最开心的是我们一家三口能有这么长时间在一起度过,一起吃饭、一起散步、一起生活。这种天伦之乐,以前真的很少享受得到。”姚志源说。为了帮助姚明在 NBA 立稳脚跟,姚志源夫妇当好后勤部长的角色。所以他俩的一切工作中心都围绕姚明。连他们的回国时间,一般也就是在姚明的 NBA 赛季结束后回国去国家队报到之后。

为了帮助儿子解决体力问题,每次姚志源回国,就会买不少中药带到美国去。而方凤娣则保证姚明的营养饮食,姚明不止一次公开赞扬妈妈的饭菜烧得最香。

父母为姚明倾注了无限的爱,姚明同样也用他的孝顺来回报。在很多公开场合,姚明都称赞自己的父亲非常慈祥,母亲非常善良。

在 NBA,很多球星都已经习惯一掷千金,拥有几辆豪华车乃至几栋豪宅都是平常的事,但很少有人知道,已经成为巨星的姚明,在相当长一段时间里花钱要向父母请示,平时从不乱花钱。

前天上午,姚明参加完南京的一项篮球活动后马上回沪,他的心里惦记着父亲节。姚明说:“女儿的到来,不仅让我的身份从儿子变成了父亲,更让我切身体会到了为人父母的辛苦与付出,从心底里读懂了自己父母的爱。”而就在上周五晚上,姚明还带着渐渐长大的女儿,去欣赏了上海“冰上雅姿盛典”。

姚明在 NBA 舞台上实现了父母的篮球梦想,现在,姚明又在上海帮助更多孩子实现篮球梦想。 本报记者 陶邢莹 王志灵