父亲节专题 / 运动汇 新民晚報

父亲六字箴言 儿子一生不忘

姚志源姚明父子的篮球梦

本报记者 陶邢莹 王志灵

"做好人,打好球。" 这是姚明 2002 年远赴 NBA 打球时,父亲姚志 源的心愿,也是寄予姚明 篮球生涯的六字箴言。

姚明在 NBA 不仅 延续了父亲年轻时的篮 球梦想, 更将这个篮球 梦想带回故乡, 传递给 了更多的篮球少年。

昨天,33岁的姚明 也迎来了他自己的第4 个父亲节,姚明说,父亲 节,不仅是他和父亲共 同的节日,更是他们一 家人的节日。



■ 伴随金牌出生

1980年9月12日,姚明诞生当晚,伴随 着父亲姚志源的一块金牌。当时,姚志源代表 上海男篮,参加九城运动会。比赛在晚上7时 30分开赛,而妻子方凤娣早晨五六时被送进 产房,直到傍晚6时,姚明还未降生。不得已, 姚志源作为主力中锋, 离开医院, 奔赴赛场。 在姚志源的帮助下,上海男篮如愿获得了冠 军。姚志源的脖子上挂上金牌后,他才得知, 姚明在上海市第六人民医院降生了, 他赶紧 欣喜若狂地奔赴医院。

在姚志源和方凤娣的心中,怀揣着同一 个篮球梦。2.08米的姚志源从20岁起开始打 球。打球之前,他是在工厂焊接机器部件的工 人,后来机缘巧合,开始打球,打了七八年,到 28 岁就退役了。而他妻子方凤娣也是上海女 篮中锋、国家队队长,曾率领国家队获得第六 届亚洲女子篮球锦标赛冠军。

打球因材施教

最初,姚志源并没有想刻意培养儿子成 为一名篮球运动员。顺其自然、因材施教,是 他的教育理念。

1984年9月12日,在姚明4岁生日那 天,他从一位篮球老前辈手中,得到了人生 中的第一个篮球。当天,本报记者蒋家风来 到这对篮球夫妇之家时,姚明午睡刚醒,手 揉着惺忪的眼睛就嚷着:"爸爸带我去玩 球!"姚志源看似无奈地双手一摊说:"答应 他的事,就非得要按期执行。"当父子俩来到 小区狭窄弄堂里玩皮球时,姚明的认真劲 儿,令人喜悦。

姚明9岁时去徐汇区少体校练篮球。作 为父亲,姚志源常常会在宿舍前的旧车棚旁, 陪姚明玩玩篮球。每当儿子投进几个球后,姚 志源就得给他买点小玩意作为奖励, 成年后 的姚明调侃道:"刚开始时我是靠接受贿赂打 篮球的。

只要儿子快乐,无论做什么选择,姚志源 都支持。姚明升初中时,考上了一所市重点中 学。然而,升学不久,全家人渐渐发现,如果让 姚明兼顾学业和篮球,实在很吃力。怎么办? 于是,选择权又交回到了姚明手里。最终,姚 明选择回到普通中学边读书、边打球。"好多 教练都盯着他,要他打球,我们尊重姚明的意 思,这是我和他妈妈的意思,也是大家的意 思。姚明从小对篮球的喜欢有一个过程,是一 点点喜欢的。"按当时姚志源的话说,"只是希 望他读书不要太苦、压力不要太大,能从中享 受快乐。



■ 2002 年姚明在父亲姚志源的陪同下,赴美开始自己的 NBA 之旅

■父子情深往事■

然而,在计划经济年代,姚志源一家的生 活条件跟那个时代的大多数人一样, 比较清 苦。姚明能够茁壮成长,来自于父母省吃俭用。

退役后,姚志源和方凤娣被分配到上海 港务局和上海市体育局体科所工作, 都是普 通职工,每人每月的工资45元左右,如果按 当时他们当运动员时的伙食标准来看,这些 工资也只能维持他们的伙食费。姚明出生后, 两口之家变成了三口之家,一家人的生活开 销无疑增加了许多。

姚志源 2.08 米,方凤娣 1.88 米,运动员 出身的他们本来就胃口不小。姚明继承了两 人的基因,4岁时,身高已经达到1.25米,体 重为53斤,要穿32码的鞋子。当时,姚明的 胃口已经相当大了,他一天吃两只鸡蛋、喝两 瓶牛奶,特别是吃饭离不开鱼。他坐公交车、 去公园玩,都要付成人票价,甚至去理发,也 要按照成人标准收费。养育姚明,等于是姚志 源从自己的嘴巴里省下钱。姚志源曾回忆过 这样一段经历:姚明在上海青年队效力期间, 姚明最爱吃母亲的鳝筒烧肉,满满一碗菜,还 没等姚志源动筷,姚明已经把它消灭了。当然 没有尝到味道的爸爸,看到儿子的胃口如此 之好,心里还是美滋滋的。

赠予六字箴言

2002年,姚明如愿踏上 NBA 之旅。在一 次公开采访中,姚志源透露给儿子的寄语,有 六个字:打好球、做好人。姚志源说:"其实,不 管姚明练不练篮球,我们从小教育他:干任何 工作前,先学做人。他打篮球后,我们就教育 他:做好人,才能打好球。"

2007年开始,姚明 NBA 第一中锋的称 号,渐渐叫响了,连时任火箭主教练的范甘迪 和姚明的搭档麦迪都多次在公开场合这么称 呼他。姚志源则非常低调看待这个称号,在他 看来,在NBA第一中锋可不太好当,因为所 有人都会因此而盯着你,把你的表现言行放 到最大,这是一个不容易去担当的名头。姚志 源认为,姚明提升自己实力的最大问题还是 体能。"我们从小对他的要求也不是很高,现 在也是这样,我们希望他在 NBA 能站稳脚跟 就行了。千万不要以为姚明是神,他只是一个 普通的篮球运动员。"姚志源说,"只要姚明 表现稳定、能有提高,我就满意了。

姚明职业生涯最后两个赛季, 因为脚伤 在家休养,但他忙碌依然,因为他要打理刚起 步的姚基金慈善事业。姚志源夫妇每每看儿 子拄着拐杖进进进出出不得闲, 虽说有点心 疼,但并不干涉,姚志源很清楚,儿子早已将 那"六字箴言"牢记心中,为自己的未来做好 充分的打算。

当好后勤部长

在美国的10年里,姚明全家度过了快乐 的时光,"最开心的是我们一家三口能有这么 长时间在一起度过,一起吃饭、一起散步、一 起生活。这种天伦之乐,以前真的很少享受得 到。"姚志源说。为了帮助姚明在 NBA 立稳脚 跟,姚志源夫妇当好后勤部长的角色。所以他 俩的一切工作中心都围绕姚明。连他们的回 国时间,一般也都是在姚明的 NBA 赛季结束 后回国去国家队报到之后。

为了帮助儿子解决体力问题,每次姚志 源回国,就会买不少中药带到美国去。而方凤 娣则保证姚明的营养饮食,姚明不止一次公 开赞扬妈妈的饭菜烧得最香。

父母为姚明倾注了无限的爱,姚明同样 也用他的孝顺来回报。在很多公开场合,姚明 都称赞自己的父亲非常慈祥,母亲非常善良。

在 NBA,很多球星都已经习惯一掷千金, 拥有几辆豪华车乃至几栋豪宅都是平常的 事,但很少有人知道,已经成为巨星的姚明, 在相当长一段时间里花钱要向父母请示,平 时从不乱花钱。

前天上午,姚明参加完南京的一项篮球 活动后马上回沪,他的心里惦记着父亲节。姚 明说:"女儿的到来,不仅让我的身份从儿子 变成了父亲, 更让我切身体会到了为人父母 的辛苦与付出,从心底里读懂了自己父母的 爱。"而就在上周五晚上,姚明还带着渐渐长 大的女儿,去欣赏了上海"冰上雅姿盛典"

姚明在 NBA 舞台上实现了父母的篮球 梦想,现在,姚明又在上海帮助更多孩子实现 本报记者 陶邢莹 王志灵 篮球梦想。

图 CFP