

# 闵行区今公布公立医院改革三年行动计划

## 引入预算管理 实行急慢病分治

本报讯 (记者 施捷)闵行区公立医疗机构引入企业管理模式之一的全面预算管理,将医院管理由传统的“固化静态”转变为全程动态管理。据今天召开的闵行区进一步深化公立公立医院改革推进大会透

露,在全区公立医院实行全面预算管理模式,能对卫生服务的要求转化成公立医院的具体任务,并细化分解到每个核算单位和医务人员。同时引入标化工作量和标化工作量成本概念,改变公立医院绩效

考核分配方式,既做到医务人员与利益脱钩,规范医疗行为,又有效提升服务效率,体现技术劳务价值。从根本上实现了政府、公立医院、医务人员、患者的利益和目标趋同。

今天会议公布的闵行区公立医

院改革三年行动计划,还提出下一阶段全区将整合优化区域医疗资源结构,完善治疗-康复-护理服务链,实行急慢病分治,设置成立区老年护理院和区康复医院,在社区卫生服务中心成立护理中心,完善社区

卫生服务中心老年护理和康复医学功能,在二级医院设立一定数量的康复、老年护理床位,鼓励社会资本在老年护理康复体系中发挥积极作用,构建机构护理、社区护理、居家护理等老年护理服务体系。

环太平洋数学协会大会今在沪开幕

### 全球“最聪明”人“算计”生活难题

本报讯 (记者 王蔚)鸟儿为什么会成群结队地飞?鱼儿为什么会在水里打转?这些现象皆可用方程式来解答吗?今天上午在上海交通大学开幕的第二届环太平洋数学协会大会,虽说是世界数学领域的顶级盛会,但数学家们更想利用“算术题”,破解自然界与社会发展过程中的一道难题。

数学家被称为“最聪明”的人。环太平洋数学协会大会每四年举行一次。中国是继澳大利亚之后第二

个承办此项大会的国家。用上海交通大学校长、中科院院士张杰的话说,这标志着我国数学发展水平和国际地位得到了世界认可。

“数学改变生活的例子不胜枚举。”大会组委会主席、上海交大数学系主任金石教授举例说,我们有时候拍的照片或视频会变“糊”变“虚”,常常令人惋惜,但如果通过数学与信息技术交叉运用,使模糊图像的部分趋向无穷小,就可以让原本模糊的图像变得清晰。

### 他的课座无虚席笑声不断

上师大学生追忆心理系名师张志刚

本报讯 (记者 王蔚)一个普普通通的老师去世了,却在网络上引来无数悼念他的粉丝,还为逝者建立了虚拟纪念馆。他就是前天凌晨病逝的上海师范大学教育学院心理系副教授张志刚。

59岁的张志刚上世纪90年代时曾在市教育行政部门工作,主要从事全市大中小学生心理健康

教育、青春性教育工作的规划与管理。在加入了上师大心理系团队后,还主编了供全国使用的《青春期教育读本》,并主持编写了首套上海市小学生、初中生、高中生《心理健康自助手册》教材。然而,在大学生心目中,张老师更是个“上课型”好老师,他的课每座无虚席。正如有网友评价说,“把专业的心

理学讲解得如此生动有趣,启人深思。课堂上掌声不断,笑声不断,听课过程就是解压的过程。”

**上海市经济管理学校**  
重视人文素养 引领人生发展  
[www.sems.cn](http://www.sems.cn)

第163期新民科学咖啡馆预告

### 如果猛犸象可以复活

兴趣爱好的华东师范大学生命科学学院博士研究生何鑫,将担任本期主讲嘉宾。

本期新民科学咖啡馆由上海市遗传学会、市科协和本报联合主办。

【报名方式】欲获取免费入场券,请拨打962288或发送邮件至she@wxjt.com.cn,留下您的姓名、年龄、职业(包括学生)和联系电话。本期报名本周三下午1时截止。

### 金山安全播报 猎豹浏览器推手机版

本报讯 (记者 马亚宁)猎豹浏览器手机版日前正式发布,安卓版和iOS版同步推出。

猎豹手机版继续保持了极速和

炫酷的特色,独家推出手机看片功能,全面支持此前备受关注的快播与百度影音,并可将任意视频下载到本地。

本报讯 (记者 董纯蕾)灭绝于近万年前的猛犸象,居然在北冰洋的一座荒岛上留下了液态血液,这是不是史前动物留给现代人类的“克隆种子”?本周四晚6时30分,第163期新民科学咖啡馆将和您聊聊有些不可思议的再造古生物话题。

复旦大学生命科学学院副院长、遗传工程国家重点实验室副主任卢大儒教授,和以古生物学为

# 红星美凯龙董事长车建新的“三我论”

## ——自我、自信、自能

创办了中国家居业领军品牌红星美凯龙的车建新董事长,因其出色的经营业绩、卓越的领导才能、精湛的理论素养和高尚的人格魅力,成为中国家居流通业首屈一指的人物,他对自己的成功经验,有非常独到的观点——“三我论”

“三我”,指的是自我、自信、自能,这三者对于人的成长和成功非常重要。

**所谓自我,就是要把公司的事情,当做自己的事情。**

做每一件事,都把自己当做主角,不要当做配角,这样才能职业创业成功。

这个世界上,每天都在发生海啸、地震、火灾、战争等大的事件,但我们很少关心。如果是跟自己有关的,哪怕再小的事,也是大事。

几年前,我们在常州的仓库拆迁,几个管理人员前后奔走,但都没有争取到合理的拆迁补偿。可是附近那些没有背景、没有文化的居民却争取到了。难道那些居民更能干吗?不是,只是因为他们的确是当做自己的事全心全意来办的。

所以说,如果把工作当做是为别人做的,你的潜意识里就不够投入、不够用心的;如果真正当做为自己,那就迥然不同。而

事实上,我们所做的每一件事,都是在为自己,而不是为别人。你以主角的心态去对待公司,最终你必定会成为公司的主角。

把公司的事情当做自己的事情,实际上也是一种自我超越。彼得·圣吉说:“精熟自我超越的人,能够不断实现他们内心深处的愿望,他们对生命的态度就如同艺术家对待艺术品一样,全心投入、不断创造和超越,是一种真正的终身学习”。

**自信的作用,是众所周知的。**

比方说,自信会穿透负面情绪的迷雾,让我们洞察真相,产生智慧;自信会减少因自我怀疑导致的内耗,因看到美好的未来而产生力量;自信会让我们从容不迫、处变不惊,产生强大的气场……

一个人的成就,决不会超出他自信所能达到的高度。成功者在成功之前,总是具有充分的自信心,深信自己必能成功。这样,在做事时他就能全力以赴,克服一切艰难险阻,直到胜利。

爱默生曾经说过:“我们的所想决定我们的所为。”实际上,“不同的信念造就不同的生活”。问题是如何树立自信呢?

生活中的陷阱,最可怕的就是“不相信自己”,这种毛病又是最难克服的。因为它是我们自己亲手挖的。所以,自信要从正确的自我设定开始。

自信建立在成功的经验之上,小小的成就感是人生的引擎。成功孕育着成功,一次小的成功可以成为巨大成功的基石。具有“涡轮效应”!

另一个重要的技巧,是养成记住过去的成功而忘却失败的习惯。

自信也会带来更大的自信,当你肯定自己的时候,会激发出一系列新的个性:自尊、乐观、活泼、开朗、大方,而这一切都将有助于你获得更大的自信。但是,有些没有能力的人盲目自信,不会导致他们的失败呢?

有些人是夸大了自己的能力,但就是这种“盲目自信”有时也会开发出一定的能力。譬如说清华、北大的毕业生,并不是真的高人一等,其实也就是在名校的光环下,比同龄人多了一份自信。自信的人,看到机会敢积极主动地迎上去,能赢得更多的机会。而自信不足的人,在机会面前,往往踌躇观望、错失良机。

其实,一个人并不是靠“我确是这种人”的事实驱动做事的,而是靠“我就是这种人”的信念支配而行动的。虽然说自己感觉中含有虚构的成分,但只要自己深信不疑,也会起到同样的效果。所以我竭力主张,人要把自信变成坚定。自信要抬高自己30%,与此同时务要多付出30%(这一点至关重要)。

“自能”具体又是指什么呢?

**自能,本身不是技能,是一种态度,一种习惯,甚至一种机制。**

但“自能”是能力之母,它从中产生能力,孵化能力;它能充当能力的燃料,像核反应堆,能裂变或聚变能力。属于“自能”范畴的元素有:及时分析能力、成就感、绩效考核、竞争意识、积极心态、学习型、正义、真诚、责任等。

比方说,不依赖、对事情负责,就会产生能力。中国过去几千年,男人18岁、女人16岁成家,上孝敬父母,下抚育儿女,成家立业,绝大多数人都很称职。但是今天18岁的男孩、16岁的女孩,生活还不能完全自理。这并不是现代的年轻人比过去的笨,而是依赖心理导致的。

同样的道理,做事把自己当配角,总依赖后面还有人替自己顶着,就不会把力气都使出来,就不会千方百计、全力以赴。如果把自己当主角,仿佛站在悬崖上没有退路,就不会逃避,就会正面迎上去,勇气和勇气就会瞬间爆发出来!

所以,“自能”就像雷管,它会引爆能力。

再有,竞争意识,会产生强大的动力。就像奥运会100米决赛,你与强者较量,就会全力以赴,激发出最大的斗志和热情!绩效考核,如果没有绩效标

准,就是凭长官意志评判,那下级就像是上级的奴才,没有自我,只是听话、听安排,员工就会变笨。实行绩效管理,能让员工主动起来,积极开动脑筋,发挥潜能,得到真正的进步与成长。

成就感,工作中有一点点小小的成绩,会令自己感到满足、得到鼓励;同时,周围人的羡慕、表扬,又会让自己对工作升起更大的兴趣和热情,逐步变成大的成就。就这样良性循环,小小的成就感会成为人生的引擎。

即时分析能力,是带着问题的思考,学以致用,联系实际;是攫取素材,在大脑里发生化学反应,产生创新和发明;是在情境中的联想,找到事物背后的因果关系、本质规律。

正义,正义的人可能会得罪人(那些心术不正的人),但会赢得有识之士以及大多数人的认同和拥戴。所以,他能团结人,集聚正能量的人气;正义的人,很少私心杂念。所以他沟通直接,简单睿智,能够洞察事物的本质和规律。

真诚,对内是面对真实的自己,让自己的特长和潜能得到充分发挥和张扬,活出独一无二真我;对外,真诚具有强大的感染力和渗透力,能和别人达成深度沟通和信任,赢得很多人的支持。

(文:红星美凯龙家居集团股份有限公司董事长 车建新)