

前列腺癌早发现早治疗效果好

孙颖浩教授在6月14日举行的新民健康大讲堂上说,前列腺癌和良性前列腺增生都是腺体变大,但是有质的区别。前列腺增生不管怎么讲都是良性的疾病。但是如果里面发生了癌变,就是恶性的疾病。

前列腺癌与前列腺增生有区别

如果把前列腺肥大比作是橘子里面长了很多橘肉,那么,前列腺癌则是发生在橘子皮上的“疾病”,所以需要纠正一个概念,前列腺肥大可以通过手术来治疗,把增生的前列腺腺体切掉,但是,做了前列腺手术之后,不代表不会再长前列腺癌,这只是能把橘子肉抠掉,橘子皮上该长癌还是长癌。

因为前列腺癌长在“橘子皮”上,所以早期不会对尿道带来压迫,没有尿频等症状,早期的前列腺癌几乎没有任何症状,但是一旦到了晚期,就会转移到淋巴结、全身的骨头里。

前列腺癌一定要早发现早治疗,那时候,前列腺癌还没有突破前列腺外的一层包膜,晚期的前列腺癌通过现在的医疗手段是没有办法治好的。

早期和晚期前列腺癌的区别

与其他恶性肿瘤一样,当医生们确诊了前列腺癌后,一定要对患者作出肿瘤的具体分期诊断,这种分期代表了前列腺癌的严重程度;同时由于前列腺癌有很多种处理方法,不同的方法仅适合于不同期的患者,故前列腺癌的分期诊断是治疗的基础。

临床上经常使用的前列腺癌分期标准有两种:一种是美国泌尿学会提供的Whitmore-Jewett分期法,另一种则是国际统一的TNM分期法,其中的T、N、M分别代表肿瘤(T)、淋巴结(N)和转移(M),这种分期方法比较详细地说明了前列腺癌的播散情况。Whitmore-Jewett分期法将前列腺癌分为A、B、C、D期,而TNM分期则将前列腺癌分为T1~T4期,不



市民认真听讲

本报记者 孙中钦 摄

同期的肿瘤还可有各自的亚期,两种分期方法存在一定的对应关系。一般来讲,前列腺癌的分期越高,其恶性程度就越大。在这两种分期方法中,Whitmore-Jewett分期为A期及B期的肿瘤是没有穿透前列腺包膜(相当于TNM分期中的T1~2N0M0)。这些肿瘤就是我们常说的早期前列腺癌。由于这样的肿瘤是局限在前列腺内部的,因此,临床上又称为器官局限性前列腺癌。

早期前列腺癌的治疗

■ 前列腺根治术

最早的根治术包括经会阴前列腺根治性切除术、耻骨后根治性前列腺切除术,两种手术方式共同的缺点是患者术后会出现阳痿和尿失禁,这是前列腺根治手术的两个重要并发症,而且根治手术出血很多,曾有医生将这种手术的操作过程戏称为“浴血奋战”。

经过短短20年来,根治性前列腺切除术的水平有了显著的提高,特别是最近,腹腔镜前列腺根治术及机器人辅助的前列腺癌根治术等新技术的应用,进一步改善了前列腺癌手术的手术效果。

前列腺癌根治术的手术有3个目的,第一是为了彻底切除前列腺癌,达到根治目的;第二是重新构建排尿的通道,避免术后尿失禁;第三是尽可能地保留阴茎勃起功能。理论上讲,3个目的都能够实现,但阴茎勃起功能的保护应放到第3位,这是因为毕竟要以治疗前列腺癌为主要目的,有时为了保证彻底地清除肿瘤,有时还要将这些神经一并切除。

■ 前列腺根治性放疗

前列腺癌根治性放疗也可以称为“不开刀的根治术”。放射治疗简称放疗,是应用放射线治疗疾病的一种方法。人们很早就发现,当用放射线照射细胞时,细胞会慢慢地死亡,而像恶性肿瘤细胞这样增殖活跃的细胞在放射线的照射下死亡得更快。足够剂量的放疗可以有效控制前列腺癌,并且短期内甚至可以达到与根治术相同的疗效。

如前所述,放射治疗是治疗前列腺癌很有效的疗法,但放射性物质在破坏肿瘤细胞的同时,也对照射区域内的正常组织器官,如膀胱、直肠、骨髓等产生破坏作用,并导致相应的症状,有些症状相当严重,如血尿、血便、腹泻、肛门直肠不适、造血功能低下等,很多

患者由于恐惧、不理解、不能忍受,往往不能坚持治疗,从而影响了治疗效果。

三维适形放疗和调强放疗的广泛使用,使以上这些并发症明显减轻,某些并发症甚至消失,有利于患者顺利完成治疗。上述放疗方式均属于体外远距离照射治疗方式,就是把放射线的高剂量,在三维方向上针对靶器官的形状做适应性分布,同时使靶器官内部的剂量该高的地方高,该低的地方低。

晚期前列腺癌的治疗

孙颖浩教授说,对于晚期前列腺癌患者,医学证明已经没有彻底治愈的可能了。但是,所幸的是,前列腺癌本身有一个非常“致命”的弱点,那就是它的生长需要依靠雄激素提供“营养”,一旦将其赖以生存的雄激素去除后,绝大多数前列腺癌都会逐渐萎缩甚至消失,并且能够维持很长一段时间。根据前列腺癌雄激素依赖的这个特点,临床上可以通过睾丸切除的方法治疗晚期前列腺癌。如果患者不愿意或者因为身体条件欠佳而不能接受这样的手术,还可以应用打针、吃药的方法达到去除雄激素的效果。

雄激素去除治疗并不能治愈前列腺癌,在长期缺乏雄激素的环境下,前列腺癌细胞能够慢慢地适应这种环境,并继续生长,此时前列腺癌就进入了激素非依赖期。雄激素去除治疗有多种不同的方案,临床研究表明,对不同年龄的患者不同体积及不同恶性程度的肿瘤,选择个体特异性的治疗方案能够最大限度地推迟激素非依赖期的到来。

前列腺癌进入激素非依赖期后也并非无药可治,很多治疗方法,包括放疗、同位素治疗、化疗以及中医中药治疗等还是能够比较好地缓解前列腺癌患者的症状。同样,选择一种合适的治疗方法,也要根据患者的具体情况酌情而定。

本报记者 金恒 施捷

“0元血糖仪” 免费发放仅剩一周

总部补贴1000份, 活动随时有终止可能

日前从主办单位九安医疗获悉,近期前来领取的人数有所增加,一周即发放了千余份“0元血糖仪”,糖尿友并没有因为夏天血糖下降而减轻对血糖监测的重视,多数糖尿友表示,夏天血糖容易“坐过山车”,对于是否减少或者停止用药还不好把握,需要有个血糖“裁判”帮助客观真实反映血糖值。

**最后一周高峰期
申领专线延长3小时**

用于“0元血糖仪”发放的18000份剩余不多,针对电话预约且尚未领取到的糖友,总部已于本周调拨了1000份,这1000份发完即结束活动。另外,按照往常活动尾声会有比平日多出一倍的中领人群,没领的患者通常会抓住最后机会前来申领,为确保咨询预约通畅,主办方将在最后一周每天延长3小时工作时间,申领专线从早8:00至晚9:00保持开通。最后,提醒大家该活动采用实名制先到先领,因此提前拨打电话问清楚申领点的具体地址,以免跑了冤枉路。

申领热线: 400-070-3336



自测血糖 对病情了如指掌

医患沟通的桥梁

糖尿病是继肿瘤和心血管疾病之后威胁人类健康和生命的第三大疾病,目前尚无法治愈,但坚持常规地、正确地监测血糖对于提升治疗效果和患者生活品质至关重要。不仅如此,血糖监测可以在糖尿病治疗的各个环节发挥作用,有越来越多的糖友将平日自测的血糖值与饮食、运动等记录下来,既可以按照记录建立良好的生活规律,还能作为医生在诊断病情时非常有利的参考价值,及时调整治疗方案成为医患沟通的桥梁。

不做无知的糖尿病人

然而在中国大多数糖尿病患者没有自己的血糖仪,只是偶尔去医院测一次血糖来了解自己的血糖控制状况,或者根据日常生理反应估量自己的血糖高低,犹如盲人摸象片面地推断病情耽误了治疗的最佳时间。基于以上原因,主办方推出了“0元血糖仪”免费发放活动,糖尿病患者只需购买一盒试纸即可领取包括血糖仪在内的全部自测血糖必需品,希望通过此举降低糖友在治疗中的经济压力,远离疾病困扰早日过上正常人的生活。



股票代码 002432

九安血糖仪

免费申领

打进电话的糖尿病患者可免费申领价值388元的九安血糖仪一台。数量有限,领完为止。每天限量200台。(申领条件:一次性订购1盒九安血糖试纸即可)

九安荣誉: ●美国FDA认证 ●欧盟CE认证
●ISO9001认证 ●出口欧美60多个国家

健康, 少一份担心! 申领热线 **400-070-3336**

中美合资 天津九安医疗电子股份有限公司

活动地址

专卖店
 南京路店: 南京路480号(神州路口)
 高村路店: 新村路407号(志丹路口)
 陈家桥路店: 陈家桥路915号(近大兴街)
 浦泰兴路店: 长清路12号(近耀华路口)
 浦东南路店: 浦东南路1830号(近浦电路)

药店
 杨南新华大药房(松江区路28号)
 七宝益丰大药房(新桥路1048号)
 浦东开心人大药房(崑崙路352号)
 康弘大药房(康高西路410号)
 艾林大药房(岳州路58号)
 富民大药房(上海路1071号近惠康路)
 布衣大药房(海曙路1220号近三鼎路)
 好远大药房(方平路73号近延康路)
 宝丰大药房(曹杨路925号近棋林路)
 宝丰大药房(长阳路400号近共康路)
 民心大药房(牡丹江路1188号近双耀路)
 市民大药房(邯郸路50号)

九联大药房(德平路张杨路748号)
 华源大药房(静安路店)(包头路785号)
 泗大药房(平凉路1489号)
 泗大药房七宝店(佳宝一村1-01号)
 上虹大药房(中中路/剑川路)

乐购连锁超市(家电部)
 莘庄店: 七莘路805号近毗毗路
 莘松店: 莘松路855号(清镇基旁)
 卢湾店: 肇嘉浜路123号卢湾体育馆内

歌购连锁超市(家电部)
 卷店: 博东路99号(近塔城路口)
 中鼎店: 中鼎路102号(近民星路)
 长阳店: 长阳路1750号(近临汾路)
 闵行店: 金川路2002号(近沪闵路)

卜蜂莲花连锁超市(五金部)
 静安路店: 静安路店、静安路店
 宝丰店: 上海店、莘松店、川沙店、新嘉店、岳阳店、文德店、保德店、新嘉店、吴中店、天山路、周家嘴路店