

保卫前列腺：及早诊断合理治疗

良性前列腺增生到什么程度要开刀？沈周俊教授指出，“晚上2次3次小便就马上要动手术”的观念已经过时了，只有出现并发症、反复尿路感染等，患者才需要手术，例如膀胱里面长了大结石，前列腺增生以后引起了肾积水、性功能减退等，还有的在排便过程中腹压过高，引起疝气、痔疮等，也就是说出现并发症以后才需要手术治疗。大部分的病人只要药物治疗就可以了。

良性前列腺增生症(BPH)虽然不是什么恶性疾病，不会直接危及患者的生命，但如果一味听之任之，没有及时治疗，最终可能引发细菌性膀胱炎、急性尿潴留、充盈性尿失禁、膀胱结石、尿血等并发症，甚至引发不可逆的慢性肾衰和尿毒症而导致死亡。

沈周俊教授指出：“如果前列腺体积较大，但没有任何临床症状，就不构成疾病，仅仅是一种增生状态。”此外，一些中青年人虽然出现了尿频、尿道刺激、尿急等类似症状，很可能只是患上了前列腺炎，而非前列腺增生，更不是性病，切不可病急乱投医，应去正规医院接受合理治疗。

那么得了良性前列腺增生症后，到底应该怎么治疗呢？沈周俊教授指出，BPH有轻有重，有很多办法来评价前列腺增生的严重程度，比如说国际前列腺症状评分表(I-PSS)，如果加起来的分数是8分以上，就要好好治疗了。如果分数比较低，可以再观察一下。

1. 等待观察

良性前列腺增生症的病状有时长时间内变化不大，因此症状比较轻的病人可以等待



■ 男性听众神情专注，认真听讲

- ### 本市良性前列腺增生症健康管理基地

 - 1. 上海交通大学附属第一人民医院
 - 2. 长海医院
 - 3. 仁济医院
 - 4. 上海市第六人民医院
- ### 10个良性前列腺增生症健康管理基站

 - 1. 闵行区中心医院
 - 2. 上海市第九人民医院
 - 3. 吴淞中心医院
 - 4. 普陀区中心医院
 - 5. 东方医院
 - 6. 长宁区中心医院
 - 7. 上海市第八人民医院
 - 8. 杨浦区中心医院
 - 9. 徐汇区中心医院
 - 10. 黄浦区中心医院

观察，不予治疗。但必须密切随访，如病情加重再选择适宜的治疗方法。

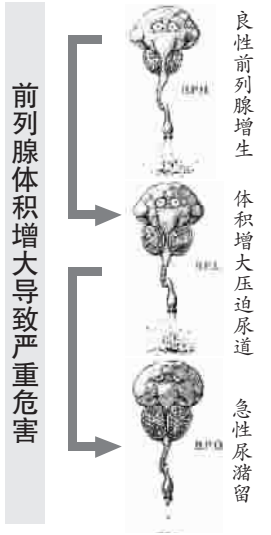
2. 药物治疗

1) α 肾上腺受体阻滞剂：可多华、高特灵、哈乐、齐索等。受体阻滞剂效果是有的，可以使得排尿过程好转，但前列腺还是在增长。

2) 5 α -还原酶抑制剂：对于良性前列腺增生症的患者而言，缩小前列腺体积是重要

的治疗目标。该类药物可在前列腺内阻止睾酮转化为双氢睾酮，可以在一定程度上缩小前列腺体积。有研究证实，患者在医生指导下选择非那雄胺(保列治)作为基础药物联合治疗12个月后，平均前列腺体积缩小了13.2%，平均尿流率提高了26.1%。到目前为止，医保能用的药也只有非那雄胺，目前应用最广。

- 3) 植物制剂：包括国外的植物药及中草药目前含有舍尼通、通尿灵、泊泌松、癯闭舒花粉口服液，作用机制有待进一步研究。
- 4) 联合用药。
- 3. 手术治疗**
- 目前为止，只有15%或者25%左右的人是需要手术治疗的，大部分可以药物治疗，甚至症状轻的话观察也可以。
- 1) 经尿道前列腺切除术(TURP)：被称为前列腺增生治疗的金标准，TURP对人体创伤小、术后恢复较快，可明显缩短住院时间。
- 2) 开放手术：包括耻骨上经膀胱前列腺切除术、耻骨后前列腺切除术、耻骨后保留尿道前列腺切除术等。现在较少应用。
- 3) 经尿道前列腺汽化术(TVP)：TVP既有汽化去除组织的能力，又有类似激光的凝固效应，因此是TURP的改良和发展。
- 4) 经尿道激光前列腺汽化术：按对组织的作用可将激光治疗分为汽化和凝固两大类激光治疗。治疗前列腺增生安全，止血效果突出，尤其适用于凝血功能障碍的患者。近年来2微米激光前列腺汽化切除术、钬激光前列腺剜除术、绿激光前列腺汽化术的应用愈来愈多。
- 4. 其他微创治疗**
- 主要用于药物治疗效果不好，但患者情况不宜手术或不接受手术治疗者。
- 1) 热疗：利用微波的热效应和非热效应，治疗前列腺增生根据治疗途径分为经尿道微波热疗(TUMT)和经直肠微波热疗(TRMT)。
- 2) 经尿道前列腺针消融(TUNA)：是治疗前列腺增生的一种微创手术方法，这种方法具有操作简便、病人不用麻醉、手术时间短及不破坏尿道黏膜等优点。
- 3) 尿道内支架：利用各种生物相容性材料制成的管状支架支撑开受增生前列腺组织压迫的尿道，解除梗阻。对于不能耐受TURP或开放手术的高危病人，已成为首选治疗之一。



国际前列腺症状评分表(I-PSS)						
在最近一个月内，您是否有以下症状？	在五次中					总分
	无	少于一次	少于一半	大约一半	多于一半	
1. 是否经常有尿不尽感？	0	1	2	3	4	5
2. 两次排尿间隔是否经常小于两小时？	0	1	2	3	4	5
3. 是否曾经有间断性排尿？	0	1	2	3	4	5
4. 是否有排尿不能等待现象？	0	1	2	3	4	5
5. 是否有尿线变细现象？	0	1	2	3	4	5
6. 是否有需用力及使劲才能开始排尿？	0	1	2	3	4	5
7. 从入睡到早起一般需要起来排尿几次？	没有	1次	2次	3次	4次	5次
	0	1	2	3	4	5
症状总分=						

解析——

轻度症状：0-7分
中度症状：8-19分
重度症状：20-35分

可以等待、观察
建议到医院就诊
建议到医院就诊

互动问答

问：说到前列腺，都说是男性才有，那么女性有没有前列腺呢？

答：非常好的一个问题。前列腺肯定只有男性有，但也有个别的报道说，女性患者当中也有前列腺组织的结构。大家不用觉得很奇怪，男性尿液从膀胱流出，而女性尿液也是从膀胱流出。女性到了更年期左右，因为性激素的变化，会出现类似于男性前列腺增生的一些症状，然后出现排尿费力、尿频、残余尿等症状，所以这个也是可以解释的。

问：前列腺会随着年龄的增长，自己会变大，我们有没有办法控制它，不让它快速地增大呢？

答：关于前列腺增生的话题，其实是非常有意义的，它可不可以预防呢？在国际上一直有争议，有人认为，既然是前列腺组织的双氢睾酮素增高，为什么不能早点抑制它呢？但也有人认为，虽然有增生，也不是所有的人都有增生。60岁以上50%增生，也有50%没有增生，吃药预防并不是最理想，但是有一条，出现症状了以后，就治疗还是不要紧。

国际上普遍认为，如果前列腺大于30克

并且有症状，就应该用药进一步控制它的增长。因为前列腺增长增速会引起膀胱残余尿，引起输尿管扩张，引起肾积水，甚至引起血尿、膀胱结石等，如果不控制前列腺增生将来会出现很多并发症。

问：女性疾病有一个名词叫尿道综合征，是不是类似于前列腺增生症呢？

答：尿道综合征是另外一个概念，前列腺增生症特指是男性。对于一些尿频、排尿不舒服，但是又没有发现泌尿道的感染，对这些女性朋友，往往会叫尿道综合征，但是这个名词目前讲得少了一点，而是讲膀胱流出道梗阻，像这类综合征男性也会有，症状是尿频、尿急、排尿费力。

问：有的老人认为前列腺疾病是个人隐私，能忍则忍，不愿与他人倾谈，这么做对吗？

答：一些中老年人爱面子，对病情遮遮掩掩。其实，患者坦诚地阐述病情信息，是医生评估病情、制定个体化治疗方案的重要依据，患者应克服羞怯心理，坦荡就医。

本报记者 金恒 施捷

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病：别让缺齿少牙缠上你

很多人认为“牙病不算病”，等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实，口腔健康关系着人体的全身健康，尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视，因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿，还会危害你的全身，如不及时防治，不仅会导致“满口掉牙”的严重后果，更会引发全身疾病。

4大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现4种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血，许多人认为牙龈出血是身体“上火”，买个散火的牙膏刷牙或吃点散火的药就可以了，这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎，致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏，导致牙齿的支持力不足引起的，是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩，引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来，使患者感觉牙缝越来越大。出现上述4种症状应及时前往医院检查治疗。

落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍，全身不适，最终导致牙齿脱落，或者被迫拔牙，正所谓：“龋齿只会坏掉一颗牙，而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计，35岁以上人群，80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害，更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能，牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区，以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实，这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段，并不能对牙周病起到根本性的治疗，某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病，必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”，除掉牙结石，预防牙周疾病的发生。

文/靳勤芳

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第12-14-C404号 有效期至2012年12月14日至2013年12月13日止

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-52300035