

放弃系统训练等于废弃自己

孙杨远离国家队自毁前程只是时间问题

孙杨师徒翻脸，受伤最大的是中国男子游泳
本版图片除署名外均为CFP



体坛话题

折腾了半年,孙杨目前处境尴尬:四面楚歌。远离教练,远离队友,远离国家队。在这样的情况下,孙杨的训练会正常吗?行家指出,没有高水平教练指导,孙杨的状态能保持多久?一年?两年?如果这种情形延续下去,游泳天赋再高,也会遭遇灭顶之灾。孙杨被毁、被废,只是时间问题。

优秀运动员,因训练不系统毁于一旦的例子比比皆是。中国男子游泳世界冠军张琳,在罗马世锦赛上一鸣惊人,打破了男子800米自由泳世界纪录。之后人发胖,走下坡路,落选伦敦奥运会。今年4月的全国冠军赛跌入谷底。张琳的“陨落”,不是一两句话能概括的,但是,不系统训练是主因。

从冉冉升起到陨落,只是两年工夫。已经折腾了半年的孙杨,前车之鉴,所以不希望孙杨步张琳的后尘。

也许有人会说,孙杨是咎由自取。他两次提出换教练,今年1月,因为谈恋爱,同教练

闹翻;今年4月全国冠军赛后,又因种种原因,双方再度翻脸。

两次翻脸直接影响到了孙杨的正常训练。原定1月去澳大利亚训练就此搁浅;而4月底去高原训练也作罢。这两次重大训练的缺席,使孙杨的训练计划断裂,完全不系统。特别是高原训练,几乎所有教练都认为是训练的重中之重。高原训练的目的,就是通过低氧的环境中短期强化,增加难度和最大限度地提高运动员赛前有氧储备和无氧动员的能力,迅速取得长时间在平原训练才能获得的效益。

种种迹象表明,朱志根对孙杨已经非常失望。从行动上,放弃孙杨的可能性已经无限放大。全国游泳冠军赛后,朱志根带队上高原。临上昆明高原前对孙杨说,“你水平高,不用上高原了。”其实这是气话,但偏偏孙杨不明白,真的就不去高原了。缺席四周的高原训练,对运动员而言,损失是不言而喻的。

尽管孙杨能否去世锦赛,不是由朱志根定的。但是,带了孙杨11年的朱志根最明白,孙杨缺什么,需要补什么。孙杨一再缺失系统的训练,有点破罐子破摔、自毁前程的意思。

当然,没有谁可以剥夺奥运冠军孙杨的参赛权利。也许,最后被剥夺权利的只有他自己。术业有专攻,天才也经不起一味折腾。

同样“大牌”的奥运冠军田亮,在事业最高峰时,被国家队除名。游泳管理中心指出,田亮作为名人,对自己要求不严,私自与公司签约,违反了体育总局相关规定,经泳协中心多次劝告仍屡教不改,因此做出了将田亮从国家队除名的决定。为何对田亮毫不留情?因为他太为所欲为了。田亮被除名具警示作用。

对于孙杨的指挥教练要大牌,游泳中心副主任尚修堂批评道:“普通运动员也好,大牌也好,你见过有运动员指挥教练的情况吗?不能他想干什么就干什么。”

同泳坛教练聊天,孙杨是绕不开的话题。有教练说,不管怎么说老朱也带了他11年,从小屁孩带到奥运会冠军,滴水之恩将涌泉相报,人要讲点良心。大多数教练对孙杨的所作所为是看不惯的。

更多的教练表示了可惜:这小孩,毁了。没人管,等于自生自灭。孙杨“被废”或“自废”,几乎不可避免。本报记者 李京红

原地打转的陀螺

孙杨为换教练折腾半年一事无成

眼下,中国游泳队正在北京备战一个月后的巴塞罗那世锦赛。与叶诗文、焦刘洋、刘子歌分秒必争相比,孙杨还在为换教练而苦恼。

孙杨换教练的要求遭到各方否定。游泳运动管理中心副主任尚修堂表示,放眼全国,有谁能顶替朱志根,有谁能带孙杨?朱志根无可替代!

孙杨师徒的隔阂始于伦敦奥运会后。在伦敦,孙杨希望和外教丹尼斯继续合作,为下一届奥运会蓄力。丹尼斯同时表示,除了孙杨,他不会再指导其他中国队员。此外,他要求大幅提高薪水。在此之前,中国游泳队包括张琳等队员都师从过丹尼斯,效果不错。但丹尼斯只肯带孙杨一人的要求,让中国游泳队很无奈,因此“放弃”丹尼斯成了必然。

然而孙杨义无反顾。在他看来,伦敦奥运夺冠后,只有丹尼斯能够帮助自己再提高。在这样敏感的问题上,孙杨的直白,使他同自己的恩师对立起来。在中国泳坛,换教练是一件大事,换教练就是对其执教水平的否定。因此,师徒双方的情绪对立可想而知。

很难评判孙杨迷信丹尼斯是否有错。但是,孙杨恰恰忘记了,他身边的大多数奥运冠军,都是中国教练带出来的。比如同是浙江的队友叶诗文,她的教练徐国义,名气甚至不如朱志根。但正是本土教练徐国义,让小姑娘一飞冲天:打破世界纪录,成为奥运冠军。

目前孙杨骑虎难下,中国教练不让换,外国教练还在天上飞。也许,孙杨会学师哥吴鹏。为圆奥运奖牌梦,吴鹏2010年独自前往美国接受“魔鬼特训”,是中国游泳运动员中唯一没有中方教练陪伴“单飞”留洋的选手。不过,在美国密歇根大学上学的吴鹏并不算太成功。

孙杨还有什么可选的?折腾了半年,孙杨就像只陀螺,还在原地打转。

本报记者 李京红

孙杨师徒矛盾大事记

- 1月29日 媒体曝出孙杨与一位比自己大五六岁的空姐恋爱
- 2月1日 孙杨承认恋情,并表示希望换教练
- 2月4日 浙江体育职业技术学院就孙杨与教练朱志根的一些问题公布处理结果,孙杨被通报批评,暂停一切社会商业活动
- 2月19日 国家体育总局两位领导专程飞抵杭州协调师徒矛盾
- 3月4日 孙杨与朱志根公开和解,师徒在全国媒体面前拥抱
- 4月15日 孙杨的赞助商工作人员未经允许进入训练场馆,引发了朱志根和他的肢体冲突。据说孙杨手臂受伤。事发时有人拨打110报警
- 4月20日 朱志根率领弟子前往昆明高原训练,孙杨没有一同前往
- 6月5日 媒体爆料称,孙杨递交更换教练申请
- 6月12日 媒体再爆猛料称,孙杨再次要求换教练的理由是,朱志根训练不系统,提议不让他参加7月份的巴塞罗那游泳世锦赛

新民图表 戴佳嘉制图

运动场 场外音

先学做人

说起来有点不可思议,孙杨这一次与朱志根闹矛盾的理由之一,是因为朱教练分管队员太多。

分管队员太多,可能会或多或少冷淡了孙杨。不过孙杨有没有想过,在全运会即将到来之时,朱志根有没有理由把弟子扔在一边?更何况,有多名弟子刚在全国冠军赛上夺得金牌。

孙杨显得“小气”了。从训练上看,多与师弟师妹一起练,相互间还有促进;从师父的角度看,作为师哥,你更有理由帮教练带带师弟师妹们。孙杨却不这么想。

说得好听点,孙杨不太会做人。说得难听点,孙杨太过于自私,想自己太多,考虑别人太少。有句话叫换位思考,假如他站在师弟师妹的角度去想,站在教练的角度去想,或许,他能够悟出些什么,而不是再次与恩师闹矛盾。

同样是奥运冠军,刘翔也有师弟,看看人家是如何帮师父的,又如何同师弟和睦相处的。先学会做人,再学会做事。他山之石可以攻玉,孙杨要学的东西太多了。

李京红



孙杨何时才能走出换教练的怪圈?