

从上到下,关注骨骼健康

骨骼有“生命工厂、体质银行”之称,骨骼健康与否直接影响人们的生活质量。记者按照从上到下的顺序,就公众最关心的三

大骨骼疾病:颈椎病、腰椎间盘突出、关节炎,采访了上海开元骨科医院的骨科专家,请专家为大家答疑解惑。

张玉发主任医师

应对腰椎间盘突出症 不能一视同仁



张玉发 主任医师

擅长腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腕关节置换、老年髋部骨折的手术及微创手术治疗。擅长四肢骨折的手术治疗,腕关节置换,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等手术治疗。先后参与《现代脊柱外科学》、《腰椎伤病诊断与治疗》等8部骨科专著编写。

腰椎间盘突出症是骨科常见症状之一,多发于中老年人,但近年来发病年龄逐渐年轻化,且发病率逐年上升。骨科专家张玉发主任医师指出:“这与我们生活的环境,工作的不良习惯有关,特别是长期的不良用腰习惯。根据病情的进展,治疗上可区别对待。”

腰椎间盘突出症主要表现是腰部疼痛及下肢放射痛,多为酸痛,常伴有麻木、酸胀的感觉,腰部活动受限,腰椎取前屈位置,后伸受限,跛

行,大腿外侧是常见的麻木区域,长时间站立可加重麻木感。

张玉发主任医师介绍,可以在以往腰椎间盘突出症治疗的基础上,结合患者的年龄、职业、椎间盘病变严重程度、诱因、疾病预后等要素,对腰椎间盘突出症患者实施阶梯治疗的细化方案。对腰椎间盘突出症患者,首选正规、严格的保守治疗,包括药物、牵引、针刀、中低频等康复综合治疗。对于康复治疗症状不能缓解

或反复发作的患者,可以予以等离子髓核成形、射频、臭氧、椎间孔镜等微创技术治疗。对于保守治疗无效,可以施以有限减压、有限固定或动态固定等手术治疗。

专家强调,针对不同患者应该进行个性化治疗,量身定制阶梯治疗方案。腰椎间盘突出症治疗路径需细致、规范。这才有利于进一步规范诊断与治疗,强化治疗效果,有利于降低患者医疗费用,提高患者生活质量。

肖荣宗副主任医师

治疗颈椎病赶早不赶晚



肖荣宗 副主任医师

长期承担临床医疗工作,具有丰富的临床经验,擅长采用中西医结合的方法治疗颈肩痛、骨性关节炎、腰椎间盘突出症及各种软组织、骨关节损伤。

很多人不知道颈椎病早期治疗的积极作用,因为一旦病情发展造成不可逆性损伤,会引发较严重的症状,恢复起来也较为困难。上海开元骨科医院副主任医师肖荣宗指出:“任何一种治疗方法都可以解决一部分的患者问题,医生需要科学地根据临床路径因病施治,患者也需要理性对待治疗方案。”

颈椎病是常见病,其病因大多是椎间盘退变或颈椎力学过载的结果。椎间盘退变是引起

颈椎病的内因,是与年龄相关的自然老化过程。很多颈椎病患者初期并不重视,认为多休息,症状得到缓解即可。颈椎病的发病原因主要有三方面:外伤、颈部的慢性劳损、颈椎的退行性变。而颈椎病的临床症状较为复杂,主要有颈背疼痛,上肢无力,手指麻木,下肢乏力,行走困难,头晕,恶心,呕吐,甚至视物模糊,心动过速及吞咽困难等。

肖荣宗副主任医师指出,部分颈椎病患者可以通过康复保守

治疗、中医针刀治疗等方法,但仍有一些患者需要根据病情尽早实施手术。部分颈椎病患者由于畏惧手术往往盲目排斥手术治疗,其实对于椎体滑脱等病症的患者,手术治疗是适合的解决方案。另外,微创治疗颈椎病近年来受到广泛关注,因其符合现代医学提出的有限化、微创化的治疗发展方向,因此发展较快,其中射频热凝治疗和低温等离子治疗已广泛应用于临床。

吴鹏铎副主任医师

中老年人需警惕 膝关节骨性关节炎



吴鹏铎 副主任医师

擅长骨性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等骨科疾病的微创综合治疗。

我国已渐渐进入老年化社会,膝关节退变引起的骨性关节炎是严重威胁中老年人身心健康的疾病之一。上海开元骨科吴鹏铎副主任医师表示:“千万不要轻视膝关节骨性关节炎,一旦有了关节疼痛的症状,必须尽快就医。”

50岁以上的中老年人,由于其体内激素水平下降,会引起膝关节的透明软骨退化、萎缩,再加上一些轻微的损伤,其光滑如镜的透明软骨便会出现点状的“锈斑”。此时,身体会动员各种内在力量来修复“锈斑”,包括渗出越来越多的

关节液和骨质修复。但渗出的关节液为酸性液体,不仅不利于“锈斑”的修复,反而形成多种化学性炎症介质刺激源,引起关节周围肿胀、疼痛、行走困难。

每年有很多人因此病影响工作和生活,多数患者在轻微疼痛时不够重视,误认为劳累所致,直到病情影响到生活和工作,有明显的功能障碍时才去接受治疗,往往错过了治疗的最佳时机。虽然此病进展缓慢,每个病人表现不全相同,但最后结果都一样——膝关节行走功能逐渐丧失。

吴鹏铎副主任医师指出,早期可以保守治疗为主,包括按摩和推拿,口服消炎止痛药、关节腔内注射透明质酸钠等药物。有些患者保守治疗效果不明显,存在多种问题,如肿胀积液、粘连、赘生物等,造成下蹲、上下楼梯时出现膝盖疼痛,可以需要综合系统治疗理念,以达到抑制炎症、松解组织、缓解疼痛、改善活动度的目的,系统改善关节腔环境、延长关节寿命,可以扩展骨性关节炎治疗的适应症,有效提高中老年人生活质量。

在2011年由上海市卫生局评选出的上海市社会医疗机构优势专科医院名单中,上海开元骨科医院成为首批入选的社会医疗机构,2012年上海开元骨科医院的腰椎间盘突出症又入选首批上海市社会医疗机构特色专病建设单位,2013年入选首批四星级示范医院,并已纳入上海市医保定点医院。

以骨科为专科特色的开元骨科医院努力打造着从诊断到康复的一体化服务品牌,而设备、人才和服务模式是核心竞争力。

对骨科手术而言,麻醉工作站、呼吸机、监护仪、C臂机、中心供气装置、多功能骨电钻、磨钻、关节镜、手术床和牵引床等都是必不可少的硬件设备,作为一家以骨科为特色的医疗机构,首先要确保在硬件上满足患者从确诊到康复的需求。

另外,开元骨科医院还有一支有实力的专家团队,并在骨科这个大学科背景下细分了亚专业,涉及脊柱、关节、创伤、手外、微创、中医骨伤、康复医学等。

凭借专家团队的技术支持以及专业设备的辅助,这两点对于一家骨科专科医院来说尚不足够。如何增加服务内涵,让患者感受人文关怀是医院管理者需要思考的。在开元骨科医院,患者可以在这里感受就医便捷,免去转诊的烦恼。

走进2200平方米的康复医学科,可同时容纳100人作康复治疗,医生在熟练地操作康复仪器设备,帮助病患进行康复训练,并耐心地询问着患者的感受,不断调整设备数据。而这只是医院彰显服务的细节和周到的一个缩影。

为病人着想,让患者安心放心,这是开元骨科医院的行医理念。用技术和服务创出上海社会医疗机构的好口碑,打造骨科特色品牌,开元骨科正是这样做的。

本报记者 朱全弟

打造从诊断到康复一体化服务品牌