

新民晚报 | 市场之窗 / 资讯

早发育弄丢孩子10厘米身高



■ 新华网: 青春期提前 会使孩子身高变矮

近年来, 由于营养过剩或不均衡以及环境、食品污染等因素, 全世界均出现青春发育年龄提前趋势。性早熟对孩子最大的影响当属身高。早发育的孩子虽然当前身高并不矮, 但由于性激素过早分泌, 促使骨骼生长区(骨骺)过早闭合, 生长周期因此缩短, 导致身材矮小。专业提示: 早发育一年, 身高将少长3-5厘米, 很多孩子因此会少掉10厘米的身高潜力。(摘自新华网 http://news.xinhuanet.com)

■ 夏季身高长得快 也要警惕早发育

夏季孩子体内会大量分泌一种生物活性物质, 不断促使骨骼生长区(骨骺)的骨细胞大量堆积形成新骨, 是孩子生长的最佳时期, 但同时也是早发育高发期。在这段长高“黄金期”除了科学补充生长原动力, 更要控制骨龄的飞速发展, 这样才能起到提速生长, 事半功倍的效果。

■ 早发育孩子需关注 别给身高留遗憾

人体的身高生长时间有限, 骨骼生长区(骨骺)一旦闭合, 任何努力都是徒劳。医院主要是针对病理性矮小的孩子, 临床上使用针

剂, 价格昂贵使用不便, 且长期摄入会造成自身分泌量的减低, 形成负反馈。对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说, 如何获得优势成长, 才是更重要的。韩国科学部研究发现, 生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源, 生长板越厚, 骨骼纵向生长动力越足, 长高潜力越大, 反之潜力就减小。新一代骨龄结合生长板厚度进行骨骺形态分析, 并持续不断地对孩子不同时期的生长变化进行监控, 在问题刚出现时积极干预, 提高体内生长关键物质含量及活性程度, 保证孩子不偏离正常的生长轨道, 更好地挖掘孩子的生长潜力。中科院所属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破。——摘自《身高的奥秘》ISBN7-81010-920-0

《身高奥秘——如何让孩子长得更高?》

暑假期间特邀上海中医药大学出版社《身高奥秘》一书中, 长期从事青少年骨龄、生长发育研究的部分编委, 为家长开设孩子身高课堂, 从孩子早发育、骨发育形态及判别深入浅出地讲解, 并现场解答家长关于孩子的身高问题。由于名额有限请有需要的家长提前报名索取门票, 现场可领取《身高奥秘——如何让孩子长得更高?》一书及中国儿童健康中心赠送精美礼品一份。更多孩子成长方面的研究新进展、新动态可查询 www.591gao.com

活动时间: 7月6日上午10:00-11:30

活动地点: 上海市北京西路1701号二层 中科衡通医学办公室 活动人数: 30名(由于接待能力有限, 请提前报名索取门票)

中科院服务点: T: 800-820-8727 南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街) T: 63528000 北京西路1701号静安中华大厦二楼(静安寺) T: 61700398

新冬虫夏草问答

■ 什么是新冬虫夏草?

每年阳历的四月月中旬至六月末, 在四千多米的雪域高原上, 当积雪逐步溶化的时候, 便是冬虫夏草采收的季节。我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

■ 如何区分新草的优劣?

期间采收的新冬虫夏草按采集次序与质量分为“头草”、“二草”、“三草”, 以头草质量最好, 其次是二草, 三草价值就相对低了许多。头草子座普遍比较短小, 大部分不超过虫体长度, 且虫体坚硬; 二草的子座长度属中等, 大部分虫草的子座长度大约不超过虫体长度的100%, 虫体同样坚硬; 三草的子座普遍较长, 大部分虫草的子座长度超过虫体较多, 常混有瘪草、空草。

■ 为什么推荐服用新草?

冬虫夏草保存的时间越久, 里面所含各种有机有效成分流失的可能性与流失的量就越大, 其药用价值就降低, 因此, 在品质因

素相同的情况下, 出产时间越近的冬虫夏草药效越好, 即新草的药效当然会比旧草更好。

■ 购买新冬虫夏草最佳时机是何时?

由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次, 按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的挖采期, 所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量, 并冷藏冰封。这样既能挑选到最新鲜品质较好的虫草, 又能得到自己细致的保管, 还能防止后期的价格上涨。

如您对选购冬虫夏草还有其他疑问可拨打热线进行咨询, 上海科院药房的专业人士将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询, 请电话预约。另外, 上海科院药房2013年藏区新冬虫夏草已开始上市, 质优头草, 现正火热销售中, 欲购从速! 咨询热线: 021-64311772/34010789 (上海科院药房) 地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)

长期腹泻有危害!

生活中您如果出现: 饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐、便秘急迫, 反复腹泻腹痛, 有时还伴有黏膜、脓血等症状, 可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎, 它包括了炎症性肠病(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征, 发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如消化道术后、发育期儿童)有关, 治疗应以提高免疫功能、恢复肠道功能为主。不及时治疗会导致营养不良, 抵抗力下降, 影响正常的工作生活。



贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊(OTC), 质量标准起草单位, 专利技术, 有效成分在肠道炎症部位释放, 发挥保护肠黏膜收敛止泻, 调整免疫功能、消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应的作用。按疗程坚持用药, 对慢性肠炎效果良好, 老年小儿均可使用。批准文号: 国药准字 H52020688 黔药广

审(文)2013030032号 上海备案案号: 2013年4月8日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。(慢性肠炎、功能性腹泻)请用: 安场牌鞣酸苦参碱胶囊——安场止泻的胶囊, 16.9元/盒, 谨防假冒! 电话: 60830537

经销地址: 黄浦: 南京东路第一医药商店、上海药房各药房, 静安: 昌平路888号及雷西各药房, 徐汇: 南丹东路386号, 虹口: 四川北路各药房, 长宁: 得一各药房, 普陀: 新村路356、曹杨路673号, 闸北: 平顺路155号, 闵行: 莘建东路444号, 宝山: 牡丹江路1701号, 杨浦: 长海路369号, 浦东: 上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号, 松江: 余天成各药房, 嘉定: 博乐路166号, 奉贤: 南桥解放中路22号, 金山: 卫零路751号, 青浦: 青安路218号, 崇明: 东门路178号等全市各大药房有售。



老人电脑易学好用 老年手机物美价廉

伏枥堂推出的老人平板电脑, 专为老年人量身定制, 除了拥有上网、视频聊天等普通电脑的功能外, 还有如下特点:

手写输入: 老人不会打字也可操作电脑。**超大屏幕:** 老人即使眼花, 看起来也方便。**语音播报:** 操作更方便; 电子书语音朗读, 轻松实现听书功能。养生知识、闹钟提醒休息、服药及其他事项, 生活更方便。

看报听戏: 可在线阅读多家报纸, 轻松获得新闻资讯。预装评书、相声、快板、京剧、笑话等内容, 想听就听。内置象棋、麻将等多款小游戏, 老少皆宜。

伏枥堂推出的时尚老年手机, 专为老年人量身打造, 不仅有超大按键、超大音量、超大字体、超长待机, 还有如下特点!(入网许可证号: 02-9250-121531)

手写输入: 不会拼音打字也不要紧, 手发



短信更轻松。高清照相: 拍下精彩瞬间, 图像更清晰。触摸彩屏: 使用更简单, 画面更生动。语音播报: 即使不看屏幕, 也知道谁来电。内置金曲: 上百首怀旧金曲, 散步和锻炼时都能享受快乐时光。多种功能: 收音机、手电筒、双卡双待、闹钟、SOS求救等人性化设计, 融入老人每一个生活细节。伏枥堂另销售多款老年手机, 价格从198元至658元不等, 欢迎选购。

“伏枥堂”承诺: 一、省钱: 购物一周内, 若发现比本市其他商店价格高, 双倍退还差价。二、放心: 所购商品不满意, 一周内可退换。三、满意: 有专人负责产品讲解, 耐心教你如何使用。

“伏枥堂”销售地址: 一、宜山路515号博库书城二楼。二、福州路390号外文书店一楼。电话订购免费送货, 电话: 400-619-9900

入赘女婿有权继承遗产吗?

会员宋先生: 我出生在郊区, 年轻时家里贫困, 便入赘到村里较为殷实的张家为上门女婿。我一直在张家生活, 作为家里的主要劳动力挣钱养家并承担起了赡养岳父母的主要义务。今年以来, 岳父母相继因病去世, 留下楼房一套, 我认为自己也有权利参与遗产继承, 但是我妻子的两个姐姐却不同意。请问律师: 我有继承岳父母遗产的权利吗?

律师解答: 继承一般发生在具有血缘关系的近亲属之间, 或有合法婚姻关系的配偶之间。故在一般情况下, 入赘女婿对岳父母的遗产无继承权。仅在特殊情形下, 丧偶女婿对岳父母, 尽了主要赡养义务的, 女婿才有权继承岳父母遗产。由于你的妻子并没有去世, 因此你个人对岳父母的遗产是没有继承权的。由于您一直同岳父母共同生活, 并对其尽到了主要的扶养义务, 属于“继承人以外的对被继承人扶养较多的人”, 依法可

以分给你适当的遗产。但这并非你作为继承人取得的, 而是根据权利义务相统一的继承法原则取得的。

曹峰律师(上海旭灿律师事务所主任, 注册税务师, 读者俱乐部特邀律师。咨询: 4008805008 法律百事通热线, 手机13301969336 地址: 中山西路1265弄18号1403室)执业证号: 13101200110790458

【旭灿公益讲坛】将于7月28日(周日)下午2时至5时在上海图书馆(淮海中路1555号西门3楼5304室)邀请知名法律人士为广大读者讲解“离婚纠纷中的房产分割”, 预约报名18930528481。【旭灿双百行动】对全市100位小微企业优惠签约常年法律顾问与税务顾问, 对100个家庭优惠签约“家庭法律顾问”(签约热线61025886)。上述活动详情可登录www.lawyer-sh.com.cn“东方法律服务网”查询。

有青春痘别怕 找我们来解决

患了痘痘的人心理很着急, 一着急就到处求医问药。今天跑这里试用这种药方, 明天又到那里去又用那种药方。这样试来试去的结果, 往往没有好转, 反而越来越严重。有些人苦战痘痘好几年, 不但浪费了时间, 脸上还留下了严重后遗症, 导致自己对祛痘彻底失去了信心。旁人看了也直叫遗憾! 很多人认为只要脸上擦一些祛痘产品, 不看也会好。但是

脸是身体健康与否的一面镜子, 发痘痘的人体内肯定有问题, 要找准发痘的根源, 并针对性地解决很重要。建议你一定要找有把握的专家来解决, 体内问题解决了, 身体好了, 脸上的痘痘要发也发不出来了。袁梅玲

杰丽祛痘专家电话: 61220588 二、三、六、日上午9时至下午4时 静安区昌平路667号3楼

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫, 是听觉功能和听觉神经受损, 中医认为: 久鸣则聋, 耳鸣不治则会导致听力下降, 逐渐耳聋, 听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化, 脑供血供养不足等原因所致。(现代医学) 耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产, 直接贴在耳蜗神经穴位处, 作用

于耳部, 使两耳产生对应感应, 改善耳部循环, 每天晚上在临睡前贴4小时, 适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006津卫防保健字270号)

专卖店: 武胜路479号近威海路购买和免费送货上门, 有买2盒送同品质1盒的大优惠。免费咨询电话: 400-690-8786 联系人: 方红 15901658154

持久黑发 只需一梳

马上梳、立刻黑, 随时梳、随时黑

铭佳清水一梳黑(黑发)以首乌、苦参、天麻等17味名贵天然植物精华成份制成。

神奇: 清水一梳黑因不含苯胺类有害物质, 用水洗过后, 水还是清的, 头发却乌黑亮丽。

方便: 随时梳随时黑, 天然草木植物着色, 护发护发, 无需染头, 只黑头发, 不黑头皮。只需几分钟, 白发全无踪。

持久: 清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果, 而且还能长久保持黑亮发色, 耐洗不褪色, 让发色真正变得黑亮健康。

实惠: 一盒能用几十次, 每次不到3元钱。

放心: 经国家卫生部门批准, 批准文号: 国医械字G20091032

承诺: 用后不满意, 一周可办理退货

即日起7月9日, 每日前20名打进电话者均可获买二送一(赠品); 买一送一特大优惠, 平均每盒仅几十元, 另赠精美梳子一把。

黑发热线: 56066393

专卖店: 人民广场武胜路441号 (洋海保健店/近黄陂北路)