

35 岁的王励勤将第六次出征全运会——

不为名与利 只为传帮带

体育人生

昨晚，乒超联赛第四轮，上海队在客场 3 比 1 力克天津队，豪取本赛季开赛至今四连胜。其中，35 岁的王励勤第四场中以 3 比 0 兵不血刃战胜郝帅，是制胜关键。

5 月从巴黎世乒赛回来后，王励勤没有歇过，再过一个多月，他将率领上海队征战全运会。王励勤坦言，这是自己的第六届全运会，也应该是最后一届。

名与利，一个不缺，王励勤还在为什么奋斗？昨晚的电话采访中，王励勤的回答很简单：“责任。”

爱聊年轻人

王励勤至今还记得参加第一届全运会时的一些场景，他的身边，是丁松这批老将。当时，他有些紧张，“但丁松他们就会时不时关照我，给了我很大的鼓舞。”上海队老将带新人的传统，给王励勤留下了深刻印象。

此次征战辽宁全运会，这份传帮带的责任，落到了王励勤的肩头。

本想请王励勤聊聊自己的心态，可说着说着，就提到了许昕、尚坤这批年轻队员身上。讲起后辈，王励勤侃侃而谈，“许昕这几年的进步有目共睹，他更主动、更努力了。他也很清楚，他需要追赶同龄人马龙、张继科他们了。”

在技术和战术上，王励勤对年轻人毫无保留。在巴黎世乒赛期间，每天晚上，他不仅要研究自己的战术，还要帮许昕一起研究对手，并缓解他的压力。“以前参赛，我只关心自己，而现在的每一次比赛，我都要想着他们年轻人，他们需要过来者指点。”

同样，王励勤在自己训练之余，会时不时



■ 乒坛老将王励勤斗志不输小将
本报记者 周国强 摄

在场地里转转，看看队友的训练情况，主动走上前讲讲自己的想法。

上一届全运会，王励勤和许昕首度搭档参加男双比赛，夺得金牌，此次卫冕的压力，自然不小。但王励勤对许昕说，“有压力其实是好事，能在场上使自己超水平发挥。但心里不能有太多杂念，只要发挥自己的所有水平就好了。”

身体很年轻

35 岁的王励勤，仍保持着健康的体型，也没听说过有什么重大伤病。王励勤将此归功于保障团队，“队医、训练师他们的科学恢复、科学训练对我的帮助很大。”

而实际上，从不间断的刻苦训练，是王励勤仍旧保持旺盛精力的最关键之处。至今，他仍保持着和年轻球员一样的训练量，不会比许昕他们少练一分钟。曾经，国家队教练不止一次拿王励勤做例子，如果年轻运动员都能像他这样刻苦就好了。王励勤也透露，每天训练结束后，他都会坚持去健身房做力量训练。

王励勤是土生土长的上海人，但他回家的次数屈指可数。过去十多年来，他的家，要么是北京的训练馆，要么就是青浦的训练基地。他很少会主动提出回家。

责任在心头

辽宁全运会之后，王励勤将面临转型。训练之余，他也一直在思考。

上周五晚，王励勤受邀参加本报与上海市慈善基金会一起举办的“艺林善汇”慈善拍卖会。王励勤特意换上了一身黑色的休闲装，却又不失正统。与他聊起未来转型问题，王励勤说：“体育其实是个很好的平台，做慈善也好，在社会上传递正能量也好。”言下之意，他退役后也不会离开体育圈。

当乒乓考段的消息发布后，当天他就予以关注，他说，“这对业余乒乓球爱好者是好事，他们有了认可，有了定位。”只要有空，王励勤还会去看看篮球赛，“乒乓球运动员不能总封闭在自己的小圈子里，其他联赛做得好的，我们也应该从中借鉴，用到推广乒乓球中去。这也是我未来工作的一个方向吧。” 本报记者 陶邢莹

欢乐三打一 邵阳夺「四星」

本报讯（记者 张建东）昨晚，申城棋牌第三季“欢乐三打一”五星大师赛全新改版后在上视《弈棋耍大牌》亮相。在第二季四星大师赛第三场角逐中，邵阳异军突起，后来居上夺得第一名，并以 3 场积 10 分的战绩，夺得“四星大师”称号。

“欢乐三打一”第三季比赛规则由总裁判长胡荣华重新修改，将“报对”、“荒番”等上海“斗地主”规定引入到电视比赛中来，使之更加贴近大众规则。在昨天第一场比赛中，就出现一副“百年一遇”的大牌，刘辉一副牌赢得了 96 分的高分，一举夺得“一星大师”。

2013 年第三季“欢乐三打一”五星大师赛网络选拔已经在申城棋牌网（www.shen021.com）上进行，牌迷可通过网选赛获得上电视争夺星级大师称号的机会。

“欢乐三打一”五星大师赛由新民晚报体育部、上海棋院、五星体育、东方网文体中心共同主办。

体彩公告

排列 3 第 13184 期

中奖号码: 8 2 9

直选 3855 注 1000 元

组选六 7503 注 166 元

排列 5 第 13184 期

中奖号码: 8 2 9 0 5

直选 12 注 100000 元

超级大乐透第 13079 期

中奖号码: 09 10 17 21 34 + 01 07

一等奖 2 注 8780721 元

二等奖 81 注 52183 元

三等奖 216 注 6000 元

一等奖基金积累数: 106225828.45 元

上海交电电商商业行业协会

让品牌更出众，让名品更普及

第八届上海家电名品嘉年华

暨2013上海家电市场十佳品牌推荐公示（空调系列）

主办单位：上海交电电商商业行业协会

协办：新民晚报 上海家电网 www.jiadian.com.cn

当前正值空调产品旺销时节，上海交电行业协会通过对市场上众多的空调品牌在市场份额、品牌知名度、产品质量、节能产品推广等方面的综合考量，推荐以下相对领先的品牌特选本年度上海市场空调十佳品牌，并供消费者购买时参考。（排名不分先后）

GREE 格力

格力空调

格力 空调

美的 Midea

美的 空调

美的 空调

Haier

一个世界一个家

海尔 空调

三菱电机

MITSUBISHI ELECTRIC

品质造就信赖

三菱电机 空调

DAIKIN

大金空调

大金 空调

三菱重工

三菱重工 空调

三菱重工 空调

AUX 奥克斯

健康空调 奥克斯

奥克斯 空调

志高 CHIGO

志高 空调

志高 空调

FUJITSU

富士通空调

富士通 空调

Panasonic

ideas for life

松下 空调

Hisense

海信 空调

海信 空调

HITACHI

Inspire the Next

日立 空调

KELON

科龙空调

科龙 空调

调查问卷：请从以上品牌中勾选（√）出您心目中的十佳品牌（不可勾选超过十个品牌），栏目设幸运奖10名，奖品为价值100元左右的礼品一款。也欢迎您以“某某品牌，我的体验”为题进行投稿，还说您对该品牌在使用中的真实感受，我们将选登其中优秀的作品。 咨询电话：52285810

参与者姓名： 地址： 联系电话：

相关材料请注明参与者姓名及联系电话后寄往大田路129号鑫发大厦9楼F座，邮编：200041。本次活动截止日期为8月31日，复印无效。 本次活动详情以上海交电电商商业行业协会官方信息为准