

刘翔三十而立 未来从“心”开始

人们常说,三十而立。昨天是刘翔的生日。那个人们印象中满脸青春痘的大男孩,不知不觉已经三十岁了。

从十三岁那年站上起点,刘翔与106.7厘米高的栏杆结下不解之缘,一跨就是十七年。他创造过中国体育的高光时刻,二十一岁即成为划时代的奥运冠军,二十四岁已完成奥运会、世锦赛和世界纪录加身的“大满贯”,成为中国速度乃至亚洲速度的代名词。

接下来的剧情,也被世人熟知。奥运两次因伤退赛,天使折翼,英雄跌落凡间,总让人无比伤感。

前往美国疗伤的这段时间,刘翔逐渐淡出外界的视线。慢慢“销声匿迹”的他,仿佛已被人遗忘。但在三十岁生日这天,刘翔非常难得地更新了自己的微博,上传了三张意味深长的照片:云淡风轻的海景,向上的阶梯,

还有阳光下的自拍大头照。再加上一句:男人30,从心开始。

不妨试着在这个特殊的日子,去解读刘翔的心情。回望颇受争议的过去,他的内心平静,就像那片淡蓝的海洋;面对即将开启的未来,他不言放弃,做好了重新向上攀登的准备;至于目前,他一切安好。

半个月前,他还写下这样一段话:“每当我看到身形矫健的跑者在街道上、校园里的田径场上飞速跑过,都会觉得脚底发痒,好想跟他们一起奔跑。”三十岁的刘翔,尚能跑否?也许,在这个新纪录频出的年代,以三十岁的年龄,外加众多伤病,刘翔即便复出也很难再有竞争力。但无论坚持还是退出,都无碍给他送上最好的祝福和感谢,感谢他带给我们的快乐与荣光。

刘翔,生日快乐。
本报记者 关尹

钓鱼理发烧菜,样样都学会

父亲刘学根笑谈刘翔在美生活

三十而立。昨天,父亲刘学根短信祝儿子生日快乐。“再有三四十天,我就要回国了,现在康复得不错,但还没进行专项训练。”刘学根能感受到儿子的归心似箭。“我告诉他,把最后阶段的康复做好,带好身体回国。”

这一年,刘翔在美国边康复,边学会了烧菜、理发、钓鱼……“他住的地方湖泊很多,现在有时间就到湖边钓鱼。每次,刘翔都能钓到一桶鱼,但他总把钓到的鱼放回水中。”对刘翔来说,钓鱼是静心的方式。在湖边,

他可以安安静静,总结过去的训练和比赛,想想未来的路该如何走。“我在美国没有浪费时间。”刘翔的这句话让爸爸安心。

生日这天,刘翔叫了几个朋友小聚,其中就有他的“英语老师”。刚到美国时,刘翔请过专门的英语教师。后来,刘翔在当地结识几个华人学生,他们愿意免费教刘翔英语。“现在,刘翔英语水平不错,可以与人交流。”

平时小聚时,刘翔还会烧菜给大家吃。“在美国,李国雄指导教会刘翔洗菜、烧饭,他最拿手的是

煎牛排、烧鱼。有时,刘翔会专门打电话问妈妈这道菜放什么调料烧得好。”刘学根说,儿子从小运动衣都是自己洗的,他能照顾好自己。

你可能不信,刘翔现在还是个“理发师”。在美国,他买了理发工具,和李指导互相理发。“他第一次理发完告诉我,李指导戴了半个月帽子。”刘学根在电话这头笑出了声。不过,刘翔的理发水平进展很快,后来他给别人理好发,会拍张照片传给爸妈看。“剪得不赖。”刘学根“点评”道。

本报记者 钟喆

魔兽入主火箭 姚明亲往见证

休斯敦火箭传统中锋的接力棒,从姚明手中传递到了“魔兽”霍华德手中。北京时间今晨,火箭在主场丰田中心同NBA第一中锋霍华德正式签订了一份四年8800万美元合约。在姚明、奥拉朱旺等火箭传奇球星的见证下,霍华德掷下豪言:“火箭的目标是赢得总冠军。”

毫无疑问,今天的主角是霍华德,火箭老板亚历山大写了一封致球迷的亲笔信,姚明亲自飞赴休斯敦,与数名火箭传奇球星一同来捧场,他

们成为霍华德披上火箭12号战袍的见证者。姚明说:“现在的火箭已非昔日可比,霍华德的加盟一定会为球队带来很大变化。”

继今年休斯敦全明星周末后,这是姚明退役后第二次重返航天城,足见其对休斯敦的深厚感情,“这里就是我的第二故乡,每次来到这里既熟悉又亲切。比如这次来休斯敦,飞机快要降落时,通过舷窗我下面的高速公路,每一条都很熟悉。”
本报记者 陶邢莹



■姚明(后排右一)等火箭队退役球星同霍华德(右三)在记者会上合影
图 新华社

体彩公告		
排列3第13187期		
中奖号码:	2 6 6	
直选	3649注	1000元
组选三	5654注	333元
排列5第13187期		
中奖号码:	2 6 6 6 4	
直选	10注	100000元
超级大乐透第13080期		
中奖号码:	06 21 23 27 31 + 04 06	
一等奖	0注	0元
二等奖	27注	221780元
三等奖	48注	31261元
四等奖	237注	3000元
一等奖基金累积数:	132673164.66元	

15万征服世界名校 2013欧亚平价留学展

高考失利与心仪的院校失之交臂?大专在读感觉前途渺茫?本科毕业想要更上层楼?为什么不赶紧行动,现在去国外留学升名校更容易——应届高考考生分数低也能读名校,3年最少只需15万,7月开始申请最快10月入学。7月20日,外服新通留学主办的“15万征服世界名校,2013欧亚平价留学展”将在上海火热上映。来自法国、德国、意大利、日本、韩

国、新加坡等多个国家近30所院校现场招生,为中国广大高中、大专、本科院校的学生带来快捷入学名校的绝佳机会。赶紧预约珍贵面试机会,现场咨询或签约还有惊喜大礼。

留学并非“富二代”专利:外服新通教你实现“平价留学”

同样的成绩申请留学反而更有机会读名校,因此每年高考后都会掀起一阵留学申请的高潮。在紧张咨询的同时,也有不少家长心存疑虑,工薪家庭能否承担得起高昂的留学费用?外服新通的资深留学专家表示,随着各大热门国家的“平价留学”项目日益普及,出国留学读名校早已不再是“富二代”的特权,只

要合理规划,工薪学子也能顺利实现海外名校升学。

金牌方案,名校升学有捷径

平价留学如何实现“低投入、高回报”?外服新通的留学专家表示,选择国家和院校、制定留学方案,一定要结合学生的实际能力和兴趣特长。可以先通过留学展向留学专家或学校咨询,在充分了解后再做决定。

现在预约就有大礼,签约再享高额优惠

想要在年内就入读的学生现在一定要开始行动了,部分国家接受无语言直接申请,7

月前行动最快可以实现10月入读,如新加坡、韩国等国家的名校,有意向的学生可以通过电话提前预约,有备而来收获更多。

活动链接

15万征服世界名校 2013欧亚平价留学展

展会时间:7月20日(周六)13:30-16:30
展会地点:中山公园龙之梦万丽酒店10楼(长宁路1018号,轨交2、3、4号线中山公园站)
抢座热线:021-63720011 预约即送价值780元托福/雅思/SAT测试券
查询网址:www.igo.cn
教外综资认字(2000)22号

外服新通留学

021-63720011

南京西路338号天安中心13楼(轨交1、2、8号线人民广场站)

15万征服世界名校 2013欧亚平价留学展

展会时间:7月20日(周六)13:30-16:30
展会地点:中山公园龙之梦万丽酒店10楼(长宁路1018号,轨交2、3、4号线中山公园站)

抢座热线:021-63720011
预约即送价值780元托福/雅思/SAT测试券

外服新通留学 查询网址:www.igo.cn

参展理由:
◆法德意小语种国家免学费,3年仅需15万
◆入读世界名校热门专业,未来更有保证
◆无语言直接申请,7月申请最快10月入学
◆来自法国、德国、意大利、日本、韩国、新加坡等多个国家的近30所院校现场招生

美国移民改革或涨价 中国投资者喜忧参半

——外联出国高层与美国国会议员探讨移民法改革

6月25日外联集团高层赴华盛顿与美国国会议员会面,讨论移民法案改革。外联集团凭借多年从事投资移民的行业经验为法案改革提供建议和想法,包括促进区域中心法案永久化,取消EB-5配额和副申请人名额限制等。本次移民法案改革影响的将不仅是美国本土,来自中国的EB-5申请人将是最大受益者之一。

继外联高层与国会议员会面后,6月27日参议院即以68对32票通过了由纽约州参议员Charles Schumer所提出的综合移民改革提案,内容涉及提高EB-5移民签证数量,消除国家配额限制等方面,还包括要求EB-5投

资最低金额进行调整。现该提案已移交众议院,美国投资移民是否涨价仍悬而未决。

外联集团作为最早从事美国投资移民,至今拥有最多已还款成功客户的移民机构之一,与美国相关机构一直保持紧密的合作联系,也曾参与2012年9月的EB-5区域中心法案延期的讨论。在外联移民专家看来,在加拿大、新加坡、澳大利亚等移民热门国家去年纷纷上调高投资移民门槛的背景下,美国投资移民“涨价”只是时间问题。投资人还是应当早作准备,尽快提交申请才是上策。

更多移民政策信息,请搜索外联官方网站: <http://www.wailianvisa.com/>
全国贵宾咨询热线:4000-851-851(帮我移! 帮我移!) 沪公境准字(2011)0002号

个人自荐 投放热线: 021-62793358

管理类
男20余年大型国企厂长之职,曾任多家外企企常务副总等高管之职,工作能力及高层管理经验非常丰富,敬业认真,文笔口才俱佳。可外派外驻长期出差,亦可应聘外省市大型国企高层管理。电话:13816006634拒推销

会计类
女35岁,沪籍财大毕业,会计师。曾在财务咨询公司、集团公司任财务经理,现专门从事中小企业兼职记账业务,账务处理和涉税事宜。经验丰富,自备财务软件,月薪300起。王老师电话:13621637317