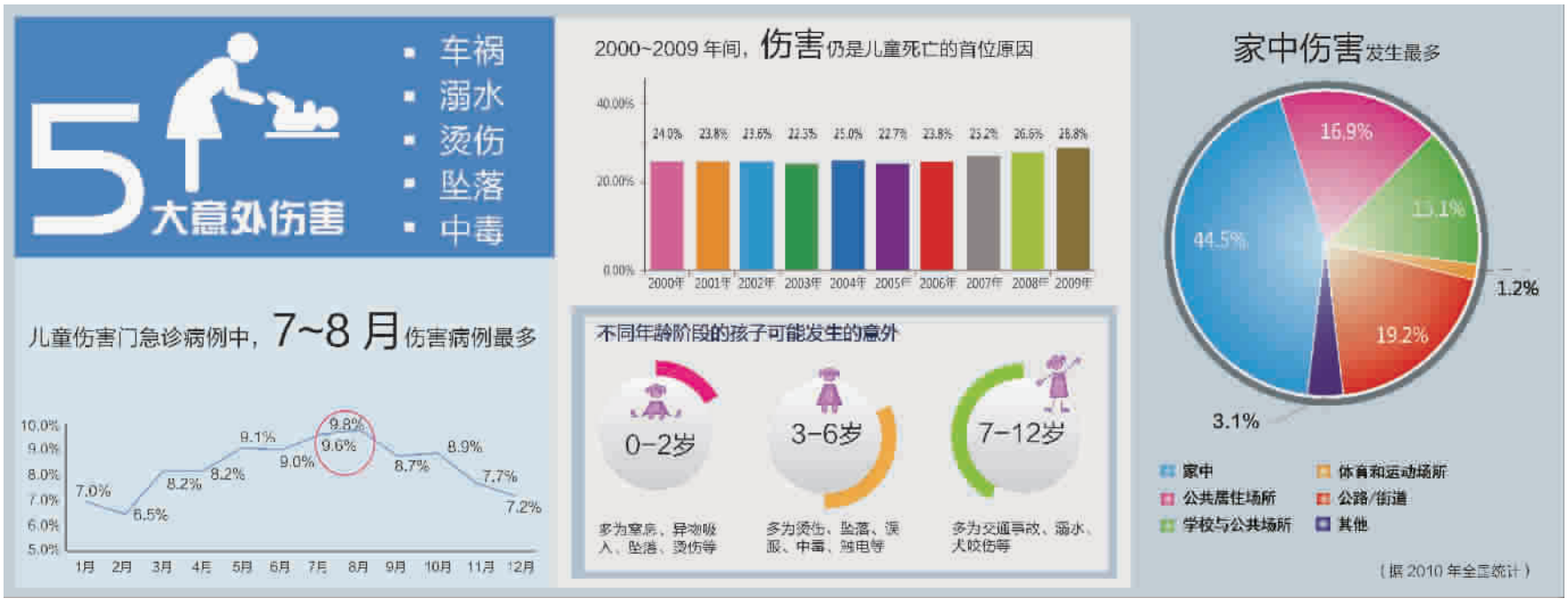
新视界

本报焦点新闻部主编 | 第 14 期 | 2013年 7 月 14 日 星期日 责编:沈月明 视觉:董春洁



数据来源:全球儿童安全组织

见习记者 范 洁 文
本版图表 董春洁 制

“每天,全球有 720 个孩子死于车祸,480 个孩子死于溺水,260 个孩子死于烫伤,130 个孩子死于坠落,125 个孩子死于中毒。”在全球儿童安全组织发布的报告中,车祸、溺水、烫伤、坠落、中毒列为威胁儿童生命安全的五大“杀手”。

夏季是儿童伤害的高发期。在已过的四分之一暑期中,上海各大儿科医院接诊量持续走高。走进上海儿童医学中心,从早 8 时至晚 8 时,记者穿梭于门急诊、病房和抢救室,试图探寻这些儿童伤害事故是怎样发生,又该如何预防。

儿科诊室夏日纪实

09:45

普外科门诊

坠落

2小时内接诊4起坠床

“医生跟你做个游戏,数到十,你再睁开眼睛。”在普外科门诊的清创换药室,当班主治医师陈盛一边低声安抚小伤者,一边用细线为他缝针。

男孩名叫俊俊,今年 4 岁,额头上皮肤绽开,一道 2 厘米长的伤口露出嫩肉。孩子母亲柳女士陪在床边,紧紧地攥着俊俊双手,眼看着针尖穿过皮肤,她下意识地闭上眼睛。

柳女士告诉医生,俊俊是从半米高的儿童床坠落的。“我们和孩子分房睡,夜里突然听见隔壁‘咚’一声闷响,跑过去看,他已经掉到床下,额头也撞破了。”柳女士说,他们前天刚搬至新家,俊俊对新环境还不适应。“以前睡的儿童床两边都有护栏,新床还没来得及装,谁想到这么快就发生意外。”

刚处理完俊俊的伤口,一个小女孩就被抱到陈盛面前。她的双颊、嘴角血迹斑斑,连后背的裙衫也被染上一个个血点,所幸精神不错,只是因为失血小脸有些苍白。

经过询问,竟然又是一起坠床!“今天家里来客人,她特别兴奋,蒙着被单在床上蹦跶,一不小心就跳到外面,头磕到抽屉的金属把手上,床单上也都是血。”女孩父亲严先生心有余悸。他坦言,虽然女儿还不满 18 个月,但已经记不清她从床上跌落过多少次,“小孩和我们一起睡大床,外面围了层帐子,她特别皮,小时候爬长大了跳,有几次蚊帐没封紧,翻下床后脑勺就肿个包。”

学“超人”从大床跨到小床,小男孩一脚踏空撞伤头部;换尿布时贴近床沿,家长一转身孩子滚下床……从上午 8 时门诊开始,2 小时内陈盛就接诊了 4 名坠床的小伤者。

坠落占儿童伤害首位

根据全国伤害监测系统的调查,在儿童伤害门急诊病例中,坠落所占比例超过 40%,是婴幼儿直至儿童期的首位伤害。

其中,坠床尤为普遍。上海儿童医学中心曾统计,在 0 至 3 岁的孩子中,超过 60%有过坠床经历。“从婴儿会翻身爬行开始,就有坠床风险,但一些家庭安全意识薄弱,没有在周围加装防护。”陈盛表示,即便安了护栏,很多家长在遇到急事时,还是怀有侥幸心理,认为离开 1 分钟不会出什么事,忘记把护栏拉上。而意外往往是瞬间发生,就在这几分钟甚至几秒钟内,孩子可能从床上跌落。

坠床虽然普遍,却并未引起家长重视。“哪家小孩没摔过就长大?”“婴儿骨骼软跌一下没关系”,“坠床是小事”的误区隐含巨大危险。据了解,坠床伤害可大可小,不容轻视,轻则导致骨折、皮肤挫伤,重则头部着地,引起颅内血肿等脑损伤。

除了坠床,近年来频繁发生儿童坠楼事故。半个月前,住在 2 楼的 5 岁男孩小宇听到楼下小朋友玩耍声,把椅子搬到阳台,攀上栏杆不慎坠落,肩膀、手臂多处骨折,所幸没有危及生命。“我们在上海打工,租住的房间没装空调,天太热,就把窗户和纱窗全部打开,以为窗台那么高不会有事。”小宇妈妈说。

坠楼多发生在 3 至 6 岁,这一年龄段的孩子有一定的行动能力,对未知世界充满好奇,什么都想触摸和尝试。此外,一些家长习惯将孩子反锁室内,情急之下,孩子会自己翻爬,甚至冒险攀窗,结果失足跌落。

陈盛提醒,有些家庭喜欢在窗边布置沙发座,或是在阳台堆放储物柜,既时尚又实用,但如果家中有幼儿要格外注意。“他们很有可能爬上沙发座,爬出窗户或阳台,坠楼常常导致多处骨折、脑外伤、肝脾等内脏挫伤破裂,甚者直接威胁生命。”

13:00

急诊

烫伤

烫伤地是父亲工作餐馆

“医生!小孩烫伤了!快看看!”下午 1 时,吴先生抱着一航焦急地冲进急诊室。因为疼痛,男孩不断“嘶嘶”地倒吸冷气,大颗大颗的泪珠止不住地往下落。

细看,他的手臂、左脚已经红肿,手腕和脚面鼓起水泡,手臂、T 恤上还有一些黑色的颗粒。“是咖啡滤渣,就是被这烫的。”吴先生解释道,自己在餐馆上班,中午同事在清理咖啡机时,不慎将滤网打翻,恰巧当时一航经过,灼热的滤渣全部倾倒在他的手臂和脚背。

看着儿子遭罪,吴先生心痛不已。他和妻子来上海打工已经 5 年,每年只有春节回趟老家。一航今年 11 岁,一直在河南由爷爷奶奶照顾,每到寒暑假,吴先生都会将儿子从老家接来团聚,“之前老人会一起过来照应,但这次家里正好有事。”由于夫妻俩白天都要工作,妻子还经常加班,吴先生不放心一航独自在家,便和同事商量把他带到店里,当起“小跟班”。“他很乖,闲时就找张空座写作业,忙时还会帮着传菜。”

涂完药膏,敷上纱布,一航止住哭泣。吴先生说,已经让妻子请假,这几天专心照顾,“特别后悔,我们辛苦赚钱就是为了孩子,一旦他出什么事,我不能原谅自己。”在上海,像一航这样,趁假期和父母团聚的“外来娃”并不少见。然而,相比本地孩子丰富的活动安排,他们却因场地、资金等诸多限制,不仅难以融入城市生活,而且面临诸多安全隐患。

烫伤以“外来娃”为主

洗澡时开错冷热水淋浴龙头被烫伤,乘摩托车被排气管灼伤,脚丫被暴晒后的铁板热伤……夏日是儿童烫伤的高发季节。“夏天小孩衣着比较单薄甚至赤膊,大面积皮肤直接暴露在外没有遮挡,孩子皮肤柔嫩,稍高的温度就会造成烫伤。”陈盛介绍,每天都会接诊烫伤的病人,而且以外来务工人员子女为主。

为什么烫伤的大多是“外来娃”?

除了打工父母危险防范意识较为薄弱,还与他们局促的居住环境有关:外来务工者租住的房子面积窄小,炉子、煤气罐、电饭锅、烧水壶、热水瓶等挤在一起,大多就放在地上,小孩在狭窄的空间跑来跑去,很容易发生磕碰引起烫伤。

“小候鸟”单独下厨也是引发儿童烫伤的原因之一。滚烫的锅沿、溅起的热油、电饭煲的蒸汽,危险因素猝不及防。儿童缺乏安全用火经验,对火源照看不严,惊慌失措可能致使小火酿成大灾。因此,家长可在炉灶边设置一些障碍,比如锁上煤气柜等,以防孩子因为好奇碰到不该接触的地方。

此外,对于 4 至 6 岁的孩子,尤其要警惕餐桌边的威胁。“滚烫的汤、粥、水放在桌角上,小朋友好动,一伸手就能碰到,加上他们身高较矮,碗壶翻倒后直接浇在面部、肩部、胸部,造成大面积烫伤。”陈盛回忆,之前医院诊治过一名 3 岁的小女孩,她家人把牛奶加热后放在桌边,小朋友手一钩,牛奶直接灌进衣领烫伤脖子,导致颈部严重肿胀压迫气管,需要开气道帮助呼吸,已经威胁生命。