

徐汇区爬楼机服务启动

携机器上门服务单次收费二元

本报讯 (记者 袁玮)为解决多层无电梯住房内行动不便人群出行难的问题,徐汇区将为居民提供电动辅助器具“爬楼机”列入实事项目。今天上午,区民政局、区残联举行徐汇区爬楼机服务项目启动仪式。

为了降低成本,提高使用效益,徐汇区采取了购买服务的方式,由上海展大实业有限公司提供服务并承担责任。主要服务人群是残疾人、老年人和临时病患者,居民可以通过962899和4006623996热线电话提前预约,与工作人员确认服务时间后,服务人员携带机器上门服务,收取单次2元的服务费用。

这个实事项目先在徐家汇街道和长桥街道设立两个点,辐射全区,为有需求居民上下楼带来便利。该项目计划用半年左右时间试点。今天,区民政局、区残联向全区13个街道、镇赠送了爬楼机免费服务体验券。

三伏天冬病夏治迎来高峰

学生成穴位敷贴“主力军”

本报讯 (记者 金恒)申城进入一年中气温最高且闷热的三伏天,据岳阳医院青海路名医特诊部主任、内科主任医师赵虹介绍,入夏伊始,已有许多患者前来穴位敷贴、打伏针、治疗冻疮、调理虚寒体质等,随着三伏天的到来,冬病夏治的人群将再度迎来高峰,其中儿童、学生等“学生大军”将是穴位敷贴的“主力军”,预计将占到五至六成。

许多家长都发现,孩子的长期慢性咳嗽、咳痰、喘息等症状,

遇冷或入冬就比较容易发作,以往大家习惯用“抗生素”来治疗呼吸道疾病,但是效果不佳。赵虹医生从中医的角度介绍说,滥用抗生素会导致机体脾虚生湿、肾阳虚损,更易受风寒外侵,诱发反复咳嗽。许多家长的观念逐渐改变,接受了冬病夏治的观念,暑期前来敷贴的学生逐年增加。

对于穴位敷贴的具体方法,主要是用特定有效的中药配方,加工调制成药饼,将药饼敷贴于人体特定的经络穴位上,启动敷贴治疗

仪,将药物中有效成分从皮肤穴位透入,治疗过程为30分钟。不同体质的成人、儿童分别选用不同的方剂敷贴。通过经络传导,调节脏腑功能,从而起到宣肺通络、化痰止咳、温经散寒的目的。

根据专项研究发现,三伏天敷贴治疗后,哮喘儿童的发病次数、发作程度等临床症状有效改善率达87%,中药敷贴的综合有效率可达70%。成人哮喘和老慢支、COPD也可获得有效控制。

进入三伏天,让失能老人安全消暑,科学照护又该从哪些细节入手避免误区?记者就此采访了老年问题专家、浦东新区卫生发展研究中心研究员吕伟波。

家庭照护须避『消暑误区』

——三伏天照料失能老人的『小技能』

翻身 学会借力

一些老人需要常年卧床照料,夏天更要帮他们勤翻身。该怎么翻,才能既避免老人不舒服,也让照料者省力气?

照料者是该借用腰部、腿部的力量,还是单靠双手搬动?“当然前者,学会借力,很重要。”吕伟波说,打个比方,就像举重,挺举要比抓举能多举几十公斤,就因为挺举充分利用了腰腿的力量,为老人翻身也一样,不借力不行。

翻身前,老人不能平摊在床上,要先将老人的双臂放在身体一侧,并拢双腿,尽量“缩小面积”,然后借力“一举翻身”。



文化大餐亮相夏日浦东舞台

走过十个年头,服务300余万百姓。昨天,庆祝浦东新区百场文艺巡演十周年暨2013年浦东

优秀外省市专业院团,江西省上饶市歌舞团首次在浦东舞台亮相,为浦东老百姓带来别样的文化大餐

本报记者 宋宁华 楼文彪 摄影报道

昂立多邦

都说有家的男人真幸福 谁知养家的男人多辛苦

昂立多邦

送给爱你和你爱的人

昂立健康之家 即将推出: 会员专享“空盒换购” 凭指定包装盒,最高享受50元换购!

抗疲劳 保肝脏 调节血脂

现在就拨打: 400-820-1001 或登录阿拉昂立网: www.myonlyly.com

冬吃膏方夏喝茶

中药饮片茶盛夏热销

本报讯 (记者 沈敏岚 特约通讯员 杨济诗 孙霞琴)冬吃膏方夏喝茶,盛夏酷暑里,都市人们防暑降温讲究朴素自然,不论居家还是在办公室,喝上一杯中药饮片茶,提神醒脑,清新自然,成为盛夏养生选择。

据了解,今夏选购中药饮片茶的市民特别多,上海大药房的电子网站销量统计显示,市民购买中药饮片,最爱传统的决明子、大麦茶、杭菊、贡菊、野菊、枸杞、金银花、黄芪等。劲松参药店根据消费者喜欢喝个性茶的特点,推出了以中药饮片组合的夏令养生方(茶),如二花解毒方(金银花、菊花、黄芪、甘草)、养阴润肺方(西洋参、麦冬、枫斗、枸杞子)、健脾开胃方(山楂、大麦茶、茯苓、西洋参、乌梅)、排毒减肥方(决明子、枫斗、甘草、茯苓、人参花)、养颜美容方(玫瑰花、西洋参、枫斗、麦冬、甘草)等,深受消费者的欢迎,也带动了中药饮片夏季的销售量。

小包装罐装中药饮片,不仅加工精制良、安生卫生、方便携带、价格适中,而且方便消费者根据需求随意配制,据劲松参药店介绍,由于连日高温,人们喜欢用传统中药材泡茶来防暑降温,今年中药饮片销售同比上升20%左右。

消除僻远地区消防隐患

松江取缔9处无证废品站

本报讯 (通讯员 金自强 张小小 记者 江跃中)无证废品收购站不仅破坏城镇面貌,且给周边居民生活带来严重不便。近日,松江区九亭镇城管部门取缔了黄泥浜村、管介村和徐介村内的9处无证废品收购站,消除了上述地区的消防隐患。

位于松沪居委会辖区的黄泥浜、管介和徐介3个村,因地处僻远,成为多个无证废品收购站的藏身之处。随着天气逐渐炎热,废品站对周边居民和市容环境造成的影响也越来越

大,城管中心平台近日已收到了6起相关投诉。经过前期排摸,城管执法队员确认了黄泥浜村存在5处无证废品收购站,管介村和徐介村分别存在2处。针对这些无证废品收购站,执法队员前期进行了多次上门走访,对收购站负责人进行法律知识宣传,责令其限期关闭搬离。随后,中心与大联动联合执法队伍再次前往这几处查看,对未自行整改的废品收购站采取联合整治手段,暂扣了一批经营工具,并责令其关闭搬离。