

魔鬼心理实验室为您介绍——

剖析泄密者的内心世界

艾尔斯伯格——一个传奇的故事

Ellsberg Paradox (艾尔斯伯格悖论)——如果询问从事决策研究的心理学、经济学或者管理学的人是否知道“艾尔斯伯格悖论”，他们多半回答“知道”，因为“艾尔斯伯格悖论”是决策学中一个很有名的现象。可是，如果你问他们是否知道发现“艾尔斯伯格悖论”的艾尔斯伯格还是一个著名的泄密者，他们大概会回答“不知道”。

艾尔斯伯格 1962 年毕业于哈佛大学，博士论文正是提出“艾尔斯伯格悖论”：设想你的朋友在你面前放一个花瓶，花瓶里有三种颜色的珠子：红色、黑色和黄色。花瓶是陶瓷的，所以你看不见里面，你朋友告诉你珠子一共 90 个，其中红色 30 个，黑色和黄色一共 60 个，但是黑色、黄色各多少你并不知道。

现在有两种情况供你选择：A) 如果你伸手进去摸，摸到一个红色的珠子，你将得到 100 美元。B) 如果你伸手进去摸，摸到一个黑色珠子，你将得到 100 美元。请问，你选择 A 还是 B？绝大部分人选择 A。

接下来你有第二次选择：C) 如果你摸到一个红珠子或者一个黄珠子，你将得到 100 美元。D) 如果你摸到一个黑珠子或者一个黄珠子，你将得到 100 美元。请问你将选择 C 还是 D？绝大部分人选择 D。

为什么称为悖论？因为这两次选择违背了经济学中一个非常关键的定律——一致性定律。如果 $x > y$ ，那么 $x + a > y + a$ 。再回头看上面的实验，第一次红珠子 > 黑珠子，那么第二次就应该是红珠子 + 黄珠子 > 黑珠子 + 黄珠子。可是实验结果却是相反，红珠子 + 黄珠子 < 黑珠子 + 黄珠子。

泄密者走上的是——一条不归路

那么，怎么解释艾尔斯伯格悖论呢？艾尔斯伯格认为人们讨厌模糊性，为什么选择 A？因为大家清楚地知道红珠子是 30 个，而黑珠子到底多少个不清楚。那为什么选择 D？同样的道理，因为黑珠子 + 黄珠子一共 60 个，而红珠子 + 黄珠子有多少个不清楚。因此，学术界又将“艾尔斯伯格悖论”称为“模糊厌恶”。

哈佛大学毕业后，艾尔斯伯格先在海军陆战队服役，后在著名的兰德公司工作。1971 年，他将一份“五角大楼”的绝密文件泄露给《纽约时报》等媒体，这份文件详细介绍了美国政府在越南战争是如何精心误导公众、蓄意左右民意；尤其重要的是，文件显示美国政府早就意识到美军无法在越战中取胜。

联邦调查局用了 2 个星期的时间找到了艾尔斯伯格，1973 年 1 月，他正式受审，他被起诉触犯了“间谍法案”以及盗窃政府财产罪，这些罪状加起来，他可能面临 115 年的监禁。

一个曾经研究“模糊厌恶”的学者为

什么为了泄密而把自己的前途和命运置于“模糊”的不归路呢？也许艾尔斯伯格认为，我们厌恶的并不是模糊，我们厌恶的是被欺骗！顺带提一句，幸运的是，由于“水门事件”艾尔斯伯格被无罪释放了。

泄密者的个性并无独特之处

许多人以为泄密者的个性与众不同，独特的个性使他们选择一条不确定的、模糊的不归路，实际上研究表明，泄密者的个性并无独特之处。不过，从道德层面看，他们都比较保守甚至还有些天真。

西方有一位泄密者曾经说过这样一句话，“我不是要对抗这个系统，我本来就是这个系统的一部分！我只是没有意识到存在两个系统。”这些人在成长的过程慢慢发现有些人总是说一套、做一套，比如西方政客们口头承诺未来并一定会兑现。有趣的是，泄密者往往比常人更晚意识到这一点，所以从某种意义上说，他们比较天真。因此，当他们意识到有人在撒谎、欺骗、盗窃等等，他们会感到震惊。

震惊让他们采取行动，所以，从某种意义上讲他们别无选择。若干年后，一些西方媒体的记者采访那些泄密者，询问他们如果时光倒流，你是否还会泄密？有些人回答说不会，有些人回答说会，但是所有的都说，他们当时别无选择，如果不做点什么他们就活不下去了。



图 慧欣

魔鬼心理实验室主持人

张结海 实验心理学家，在国际、国内权威心理学专业杂志上发表多篇有影响的论文，提出了多个心理学的理论模型。

曲玉萍 大学实验心理学专业讲师，法国政府青年社会学精英学者，CNRS 国家科研中心客座研究员。

爱的教育

青春期危机

耀耀 16 岁，正是读初三准备参加中考的年纪。他从小性格内向，属于“三棍子也打不出个闷屁”来的那种类型，不过行为表现还算不错，学习成绩也在班里名列前茅；所以虽然由于性格原因从没被选上做过班干部，但在老师、同学和家长的心目中，依然是个不折不扣的好学生。

但前段日子，这位大家心目中的好学生却闹出事来。事情的起因是，上学期班级里新来了个转学的女同学，那女同学漂亮聪明，一下子成了全班的焦点。不知从什么时候起，耀耀发现自己暗暗喜欢上了那位女同学，他没有勇气表达，也并不想真的去追求，只是把这种感觉悄悄地写在了自己的日记本中。谁知那天放学回家时日记本忘记在课桌上，第二天他赶到学校，却看见同桌正在翻看自己的日记，旁边好几位同学在议论纷纷，结果不到中午，关于他看上那位女同学的流言已经传遍全班。

看着同桌嘲笑自己的言行，耀耀说他当时也不知道自己哪里来如此大的力气，只觉得浑身发热，一下子冲过去，一脚就把同桌踩倒在地上。耀耀这平生第一次打架的结果是，同桌手臂骨折，家长赔钱赔笑脸，而他自己也受到学校警告处分。耀耀内心羞愧、恼怒、委屈交织，他后悔自己冲动打人，但也觉得无颜面对老师、同学，尤其是对不起那位无辜的女同学，他没有勇气面对自己的错误，同时也困惑于自己的美好感觉竟然如此结局，羞愤难当之下，他向父母提出要休学，再也不愿意去学校上学了。

从心理学角度看，耀耀此时正面临着他人一生中重大的一次心理危机，能否安然度过这次危机，并从危机中获得成长，对于耀耀的一生都有着重要意义。



青春期的孩子，生理上成熟而心理上不够成熟的状况，让他们面对着许多危机和困惑。他们追求独立，希望摆脱父母，却常常因为经验不足而做傻事；他们向往美好的两性情感，却经常因幼稚而把握不好尺度；他们内心苦闷渴望友情，却常常不懂交往规则反被友情所伤。青春期也是孩子成长的危险期，需要家长、学校、社会共同来关心，尤其是家长，要及时发现孩子遇到的问题，及时提供帮助。

耀耀后来在咨询师的帮助下，了解了青春期自己的心理特点，接纳了自己的情感，不再为对女同学产生好感而感到羞愧，并由此获得了更深的自我认同感，增强了面对自己面对错误的勇气。同时他还反思了自己与同学的关系和沟通方式，学习了以后遇到同类事件的处理方式。最终，他找回了自己的勇气，回到了学校，并且再次以实际行动成为了大家心目中的“好学生”。

吴亦君：亦君工作室主任，上海市心理康复协会理事，国家二级心理咨询师。亲子博客：<http://blog.sina.com.cn/wuyuj>

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病：警惕牙周病烂光牙齿

很多人认为“牙病不算病”，等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实，口腔健康关系着人体的全身健康，尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视，因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿，还会危害你的全身，如不及时防治，不仅会导致“满口掉牙”的严重后果，更会引发全身疾病。

4 大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现 4 种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血，许多人认为牙龈出血是身体“上火”，买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了，这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎，致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏，导致牙齿的支持力不足引起的，是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩，引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来，使患者感觉牙缝越来越大。出现上述 4 种症状应及时前往医院检查治疗。

落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍，全身不适，最终导致牙齿脱落，或者被迫拔牙，正所谓：“龋齿只会坏掉一颗牙，而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计，35 岁以上人群，80% 以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害，更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能，牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区，以为使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素 C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实，这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段，并不能对牙周病起到根本性的治疗，某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病，必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”，除掉牙结石，预防牙周疾病的发生。

文/朱根定

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第 12-14-C404 号有效期：自 2012 年 12 月 14 日至 2013 年 12 月 13 日止

地址：上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话：021-52300035