

# 无声灯盏跳跃着“解冻”的火焰

## ——记复旦护理学院神经肌肉疾病协会志愿者



上海好心人  
中国新闻名专栏

在复旦大学护理学院,有这样一群可爱的大学生,他们风雨无阻,几年如一日地担任志愿者,关注着神经肌肉疾病患者,上门倾听患者心声,为患者排忧解难。他们将自己喻为“无声的灯盏”,“如果说患者对生活的希望是一盏灯,那么大学生志愿者就是灯芯下脚踏实地默默无闻的灯盏,那跳跃的火焰正是大学生们燃烧的青春。”他们让阳光和雨露伴随着“渐冻人”穿越茫茫黑夜。他们就是复旦大学护理学院MDA (Muscular Disease Association 神经肌肉疾病协会)志愿者团队。

8年前,复旦护理学院的同学认识了一位女士,她叫朱常青。她与神经肌肉疾病顽强斗争了十多年,自费创办了第一家神经肌病专业网站,正在寻求志愿者团队为身患这一类疾病的病友们提供帮助。她的事迹与精神深深地感染了复旦学子。2006年,由复旦护理学院第三党支部牵头建立起了一支专门负

责关怀神经肌病患者的志愿者服务队伍。成立7年来,同学们毕业了一批又一批,但服务队伍从最初的20人增加到如今的200余人。大学生说:“这是一场爱心接力,我们要用专业知识和爱心,为‘渐冻人’解冻。”

为了掌握专业护理知识,志愿者们定期邀请复旦大学附属华山医院神经内科教授、护士长及康复科主任进行专业培训,自编自印《神经肌肉疾病治疗保健手册》,用于受访患者的健康宣教。同学们还特邀华山医院神经科留美博士陈向军医师,在线解答患者提出的问题,鼓励患者建立对抗疾病的信心。7年后的今天,护理学院同学上门关怀的患者已经有25人。患者们这样说,“他们的到来,不仅是改善了我们的生活,更让我们看到了希望。”

在帮助他人的同时,大学生们也得到了收获。复旦护理学院09级本科生黄双同学说:“我们所服务的很多患者或许一辈子都站不起来,但是他们精神上是立得起来的,很多时候我们可以从患者身上学到自立的宝贵品质。”本报记者 张炯强

# 爱心接力 助渐冻人“立”起来

## 高中生小唐 告别消沉爱笑了

在服务对象中有一名年轻的患者小唐,志愿者结识他时他正在读高中。

虽然小唐的四肢肌肉已逐步萎缩,但他还是坚持读书,用已变形的右手艰难地握住笔,执着地为他的大学梦而奋斗。志愿者交谈琳、陶一波同学在得知了他的心愿后,除了上门为他进行健康宣教、功能锻炼以外,还主动为他进行课业上的辅导,帮助他提高学习成绩。

在这些同龄志愿者的关心下,过去经常沉默时而消沉的小唐变得爱笑了,时常在QQ上与哥哥姐姐们谈心,私底下和志愿者成为了好朋友。

功夫不负有心人,小唐通过不懈的努力成功考入大学,志愿者们深感欣慰。

## 患者谢先生 开网店的梦圆了

40来岁的谢先生,已经被神经肌肉疾病的病魔折磨了整整22年。可是,谢先生却有一个梦想:开一家电动轮椅的网店,帮助其他的患者。

于是,志愿者们主动教谢先生办理支付宝实名认证。为了开通网银,志愿者陪同谢先生来到邮政储蓄银行,协助填写表格、办理业务。当一切手续办妥,志愿者们又为网店页面设计出主意。

## 孤老汤先生 志愿者就像子女

彭易、易景娜等四位同学见到肌肉萎缩的孤老汤先生时,他虚弱地蜷缩在轮椅上的坐姿,让志愿者们偷偷留下了眼泪。汤老先生有段时间尿酸高出正常值,身体很不舒服,但是由于行动不便,到医院就

医有困难,于是当时正在医院实习的彭易就将老先生的化验结果带到医院,请相关专家给出诊疗方案和用药处方,指导社区医生配药和监测。在志愿者的悉心呵护下,老先生的相关指标恢复了正常,精神也渐渐复甦。

一年服务期结束了,新的志愿者来接替,可是彭易和老先生的联系一直保持着,每隔一段时间,都会通电话相互问候。去年6月,四位志愿者毕业前夕,相约一起来到汤老先生家中。这一次,他们聊了许久,像多年的老友那般,最后相约一直保持联系,老人在临别时眼里满含泪水地说志愿者就是他在社会上的儿子、女儿们,当晚,老先生在四位的QQ里留下了这样一段话:“今天让我一生都铭记,我真的很感动,感谢有你们这些孩子在我身边,我不孤单,我会永远记住你们和祝福你们。” 本报记者 张炯强

本报讯 (记者 易蓉 特约通讯员 焦苇)上海市“高等学校创新能力提升计划”(简称“2011计划”)推进会议今天召开。

会上,市教委和市科委、市经信委、市张江高新区管委会三家分别交换了合作协议,推进下一阶段工作。教育部副部长杜占元、副市长翁铁慧出席会议并讲话。

为推进“2011计划”,会上提出下一步工作具体措施:通过加强政府部门联动搭建上海高等教育与行业企业深度协同的平台;制订上海协同创新重点领域与布局规划,改革高校教师和科研人员评价方式;推动投入方式变革,增强高校提升协同创新能力的自主权。

## 职教实训中心 评级结果公布

本报讯 (记者 陆梓华)市教委委托市教育评估院近日对11个职业教育开放实训中心进行了运行绩效评估和等级认定工作,认定大众工业学校机电技术应用开放实训中心等5个实训中心为三星级实训中心;曹杨职校烹饪开放实训中心等4个实训中心为二星级实训中心;西南工程学校物业管理开放实训中心等2个实训中心为一星级实训中心。

## 公利医院周日义诊

本报讯 (记者 金恒)浦东新区公利医院将于7月28日(周日)上午8时30分至10时在新门诊医技大楼一楼大厅举办大型专家义诊咨询活动,20余位内科、外科、妇科等临床各科专家将为患者答疑解惑。

## 上海交大开发全新家庭能源应用模式

# 一机多能:制冷 采暖 四季热水

本报讯 (记者 易蓉)今天上午,上海交通大学机械与动力工程学院制冷研究所所长王如竹教授团队研究成果“太阳能热泵·空气能热泵一机多能源中心”产品在力诺瑞特上海青浦工业园正式下线。该产品可提供更节能、更舒适、更方便的家庭能源应用模式,将为我国南方冬季采暖难题提供解决方案。

近年南方屡遭“冷冬”,居民对冬季采暖需求越来越大,但由于南方地区城镇居民居住较分散、房屋建筑保温性差等原因使集中供难以实现。据了解,目前市场上多为基于对中央空调改造的三联供(采暖、空调、热水)产品,设计初衷是为了在制冷的同时获得相应卫生热水,适用范围有限且不能满足住户舒适性制热需要。

为解决这一问题,王如竹团队设计了“一机多能源中心”,不仅夏季满足空调制冷需求,还可四季提供45℃以上生活热水,甚至在-5℃



以上的气候条件下高效制取35℃热水并实现室内18℃-22℃的采暖。“经过反复调研和研究,我们发现提供采暖、空调、热水的综合解决方案可以让产品更加节能高

效。以90㎡的居室测算,冬季每天供暖10小时,一个月电费约300元。”王如竹介绍,新产品告别“强吹风”式冷热不均的传统空调采暖弊端,采用智能微感换热技术,不仅换热

均匀而且室内空气不干燥。力诺瑞特总经理申文明表示,该产品节能率约20%-30%,一家一户一套3匹机系统可保证节能、舒适的需求,售价预计在两至三万元左右。

工作人员在调试太阳能热泵·空气能热泵一体机  
本报记者 孙中钦 摄

## 华山医院完成国内首例 3D腹腔镜减重手术

本报讯 (记者 施捷 通讯员 陈浩)复旦大学附属华山医院普外科姚琪远教授近日采用3D腹腔镜技术,为一名女性患者顺利完成了减重手术。这是华山医院首台3D腹腔镜手术,也是国内使用3D腹腔镜技术完成的首例减重手术。

这名中年男性患者患有高血压,身体质量指数(BMI)高达39,属于非常肥胖。腹腔镜微创减重手术不仅可以帮助患者改善因过度肥胖带来的一系列症状,大大提高生活质量,而且创伤小,恢复快。而3D技术更是使原本只有平面感觉

的影像变得即高清又立体,腹腔内组织结构更加清晰,层次感更加明显,医生可以更容易、更清晰地分辨重要的血管及器官之间的空间关系,使得分离缝合等操作更精准,更得心应手,帮助医生减少血管和重要脏器损伤的几率,减少术后并发症的发生,手术时间也比平常缩短。

此次减重手术之后,姚教授还利用3D腹腔镜技术分别完成了切口疝、腹股沟疝修补及胆囊切除手术等。许多手术都可以做到当日手术次日进食,经短暂术后观察即可出院回家。

## 华东师大与中国电信签约合作 电子书包有望出台国家标准

本报讯 (记者 王蔚)华东师范大学今天上午与中国电信上海分公司签署《推进教育信息化建设战略合作框架协议》。

据悉,华东师大目前正在牵头研制国家电子课本、电子书包技术标准,并且作为中国代表在国际标

准组织主持研制电子课本的国际标准。此次华东师大与中国电信的合作,还将共同策划面向教师的远程学习系统,共建教师教育云,探索利用现代信息通信技术为在职教师尤其是边远地区教师提供持续的专业支持。

## 居室环境与饮水卫生公益调查启动

本报讯 (记者 金恒)由中国保健协会主办,中国保健协会功能水分会、唯创国际集团承办的2013中国“百城万家”居室环境与饮水卫生状况科研调查公益活动

前天在沪启动。调查活动志愿者将深入居民家中,免费检测室内空气质量及饮用水卫生状况,向全社会普及室内空气健康、饮水卫生等知识。