中山公园龙之梦 9楼城市奥特莱斯

波司登携羽绒品牌反季大减价全年最低69元起

“在高温季节里用全年最低的价格买到同冬季品质相同的羽绒服”，本着这样的宗旨，上海服装集团和波司登等多家中国著名羽绒品牌公司联手，在中山公园龙之梦9楼举办羽绒服反季大减价特卖活动，所有的羽绒服价格全年最低69元起。

■ 波司登引领羽绒品牌全场99元起 特大款羽绒加量不加价

主办方特别组织中国著名品牌波司登，还有上海的老字号品牌杰灵、繁莹等，百款羽绒服。雪里红毛领90%含绒量羽绒服99元。人气爆款羽绒服，冬季特价199元，现主办方专供一批羽绒服折上再折79元。上海名牌寒布仕，杰灵等品牌为体型肥胖的消费者提供特大款羽绒服199元。

■ 满299元加1元换购遮阳伞 羽绒单柜满219元送洗衣液

购物满299元成为城市奥特莱斯会员，可以享受指定商品折上9.5折，加1元即可换购精美遮阳伞一把。羽绒服反季单柜满219元即可获赠500ml手洗专用洗衣液。**地点：长宁路1018号 交通：轨交2、3、4号线 咨询电话：52393120**

万商羽绒大沽路店苏州山水蚕丝被 即日起至8月11日现做现卖

人民广场商圈寸土寸金，上海万商羽绒人民广场大沽路190号旗舰店为答谢广大新老朋友长期来对上海羽博会的厚爱，从即日起特地在二楼增设现场制作蚕丝被，专门制作苏州名牌山水蚕丝被，可根据顾客需要现场拉制出各种规格、各种重量的蚕丝被，适合夏季使用的薄型蚕丝被价格在400元左右。由于现场制作顾客较多，请提前预约。除现场制作蚕丝被外，成品空调蚕丝被1.4公斤仅售360元也正在热销中。特价品牌羽绒服也有售，最低价99元。

■ 百联中环店特卖人气火爆 作为上海市服务诚信先进单位，为了给消费者提供更舒适的购物环境，万商羽绒正抓紧时间在第31届上海羽博会到来之前，对百联中环旗舰店进行升级装修。装修期间万商羽绒移师百联中环B1楼的特卖区继续营业，波司登、雪里红、雪中飞、童神等品牌羽绒服均以优惠价格进行促销，另有各种当季内外服饰正在举办清仓减价销售活动，吸引了大批顾客前来选购。**大沽路190号 33310090；真光路1288号百联中环B1楼 61395078**

如何选择适合自己的灵芝产品？

灵芝的有效成分有哪些？灵芝含有多糖类、三萜类（百多种）、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物，以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中功效成分主要是多糖和三萜。

什么是灵芝孢子粉？灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子，集中起来后呈粉末状，通称灵芝孢子粉，每个孢子直径只有5-8微米，孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分，灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

灵芝孢子为什么要破壁？灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

什么是灵芝孢子油？孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜，通过CO_2超临界萃取出来的，灵芝三萜类化合物含量≥200mg/g。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成，经过科学测试其功效更显著，且对人体没有副作用，更适合长期服用。

如何选择适合自己的灵芝产品？综合以上观点，我们得出破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。灵芝孢子油是灵芝孢子粉破壁处理后深度萃取提炼的灵芝油体，大家可以根据自己的各种实际情况选择适合自己的灵芝类产品。

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务！**热线：021-34010789/64311772 地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）**

糖友荟资助 血糖试纸低至1.5元

糖尿病人经常测血糖，监测成本必须考虑。进口血糖试纸每片约5元，国产试纸也接近3元。为减轻患者负担，糖友荟爱心资助，瑞必达血糖仪（国食药监械（许）字2010第2400085号）及50片试纸仅售95元、单购50片装试纸75元，血糖监测成本低至1.5元，优质低价，让每位糖友轻松监测，严密控糖。

科学普及，代购《中国糖尿病医学营养治疗指南》，欢迎来电委托。**糖友荟地址：天目西路290号市政楼806室（民立路口，建设银行楼上）电话：400700507**

我的柔情，你懂

——老凤祥的品牌故事

2002年，国土资源部门和国家劳动部门举办“首届黄金珠宝首饰营销技能大赛”。经过层层筛选，老凤祥公司派出了宋菁。她是行业内首位将首饰设计室搬到三尺柜台的设计师，在南京路总店开设“名钻设计中心”，坐堂进行个性化的设计服务。

营销技能大赛以演讲的形式来表现，被推荐参赛后，宋菁写了一篇演讲稿，名为《我的柔情你懂》。为何取这个题目？一来宋菁的设计风格是柔情、柔性的，二来她以女性的柔美细腻来接待顾客，进行定制设计。

因客定制

如何体现老凤祥满足不同层次需求的个性化服务？宋菁在演讲中讲了三个小故事。

有一位客户的太太要过50岁生日，来到老凤祥指明要宋菁设计。此时正值宋出差，同事王先生便拿来一只信封，问明顾客太太的职业、生肖、星座、爱好、血型，写好了一封“生日密码”。出差回来后，宋菁按照这些信息，设计了耳环、项链、手链三件套。由于太太属鼠，她用纯银设计了三只不同造型的老鼠（米老鼠、卡通鼠、写实鼠），再镶嵌寓意“不老松、永葆青春”的绿松石。整套首饰既有厚重感，又年轻时尚，世上无双，花费又不贵，客户太太笑得合不拢嘴。

满足需求

还有位阿根廷侨胞，在女儿20岁生日来临之际，带来了一颗红宝石，希望做一枚戒指送给女儿当生日礼物。宋菁沉吟后，建议她：“女孩才20岁，做戒指太老气了，不如做个生肖挂件吧。”了解到女孩属狗，宋菁便设计了一只卡通狗的挂件，再配了两粒黑珍珠做眼睛。卡通是欧美流行的，生肖又是东方文化，中西结合的挂件令娘儿俩异常满意。

第三个故事是一位女企业家，她有一颗一克拉的精品钻石，价值近10万。她来到名钻设计中心，让宋为她打造一枚戒指。戴了三五个月后，她又来找宋菁，要求重新设计、制作一枚戒托，再镶嵌同一枚钻石。就这样，她连续消费了5次，花费约数十万，每次都用不同的戒托来镶嵌同一枚钻石。

创意无价

在北京举行的演讲大赛上，宋菁用一口带着上海味的普通话，征服了在场的所有观众和评委。“我的客户中还有许多外国人，在外国人面前我代表中国人，在中国人面前我代表黄金珠宝企业和老凤祥。”她的话语，博得全场掌声。经过预赛、决赛，宋菁荣获亚军，在人民大会堂接受了国家领导人亲笔题字的“全国技术能手”和“黄金珠宝首饰业技术标兵”的证书。此后，她越来越成熟，在工作中的个性化定制案例比比皆是，几年后便获得了中国工艺美术大师的殊荣，至今还在老凤祥焕发着青春。

而老凤祥的个性化定制服务也得到了全国业界的认可，“黄金珠宝消费并不仅仅消费原材料，更多的是消费设计、创意、服务和附加价值”这一观念，正在得到越来越多顾客的理解和首肯。 **辛矣**

老凤祥165周年华诞

老凤祥证券代码
600612.SH 900905.SH

本栏目由“老凤祥”倾情呈现 本期顾问：上海老凤祥有限公司首席发言人 王恩生

《专家帮你降血糖》免费发放

如今，城市中的“富贵病”糖尿病人群多忙碌于工作和生活，对疾病不重视。有不少人认为仅靠生活方式干预即可控制血糖，但患者往往难以长期坚持。

糖尿病是渐进性疾病，通过系统规范的治疗可以被有效控制。规范治疗，尤其是贯穿全程的治疗方案是控制疾病的前提。那么，怎样才能做到规范治疗、合理用药呢？

福建南少林药业有限公司无条件免费发放《专家帮你降血糖》（人民军医出版社 ISBN978-7-5091-4294-3）一书，力求去繁就简，通俗易懂，实用方便，通过对糖尿病人饮食、运动、用药方面的系统分析，勾勒出糖尿病康复的正确流程，是帮助糖尿病人康复的好帮手。

免费领书电话：400-0228-330

暑热三道关 吸氧保平安

海氧369制氧机 限量特价：2980元（原价：4350元）

第一关：热。气温高，流汗越多，血液就越黏稠，血液流动慢，越慢人就会缺血缺氧了。**第二关：闷。**天气闷，心跳加快，喘气困难，这就是缺氧的表现，会导致头晕、胸闷、气短、乏力等健康受到威胁。**第三关：空调。**当空调间内的室温与外面的温度达到一定温差时，老人频繁出入时，血管就会跟着一张一缩，容易出现心脑血管意外。

暑热难挡，60岁以上老人家中应备一台家用制氧机，呼吸顺畅不憋气，健康安全陪伴你！

■ 海氧369制氧机，上海专供

市场上智能型制氧机，受技术及成本的限制，价格一直在4000多元，居高不下，值此海氧之家上市10周年之际，首次开展特惠普及活动，打破价格坚冰，让利于民！

简单：插电即出新鲜氧气。实用：1.5至5升氧流量，30%、60%、90%氧浓度按需调节。**易用：**液晶显示屏，精确定时，遥控操作，自动关机。**便携：**仅重7.5kg，电饭煲大小，带滑轮，移动方便。**放心：**上市10年，专业制氧，专人指导，上门服务。**订购热线：021-56778184 地址：老沪太路200号（近共和新路闸北公园）活动延期：最后20台售完即止**

痔疮反复发作，究竟怎么办？

病在肛门，敷贴肛门是方法。

康泰贴Ⅱ型一改传统的治痔理念，直接把有效成分贴敷在肛门上，作用更直接。具有消炎止痛，促进创伤愈合的治疗效果；其他有效成分有收敛固脱止血消肿作用。

康泰贴Ⅱ型优势具有**复合治疗：**磁疗加局部给药技术，成功地实现复合，这样能有效治疗痔疮。**疗效明显：**像创口贴一样直接贴在病灶部位，有效缓解痔疮的反复发作。**作用迅速：**直接作用于病灶部位，夜间数小时持续治疗，及时缓解痔疮的症状。**治疗便捷：**夜间直接贴在病灶部位，操作简便，适合家庭使用，减少患者的痛苦。

康泰贴Ⅱ型由江苏省东台市康泰医用药磁厂生产 苏食药监械（准）字2009第2260550号 苏医械广审(文)第2012100165号 禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。

本产品为国家批准专利产品，实用新型专利号：962316113，为庆祝康泰贴申城热销，现举办为期一周买赠活动。活动期间可享受买3盒送1盒买5盒送3盒，截至7月30日。

咨询热线：021-55896671
专卖店：武胜路479号（近黄陂北路）
周家嘴路358号全芝坊（近新建路）
市区免费送货

心脑血管病书籍免费发放

面对冠心病、心绞痛、脑梗塞、脑血栓、脑出血这些心脑血管疾病，可谓“一人患病、全家受累”。那么到底能不能摆脱这缠人的病呢？长期服用西药以及手术对身体造成的巨大伤害，我们又该怎样避免呢？

《心脑对话：心脑血管疾病释疑》CIP数据核字2004第105974号，ISBN：7-117-06477-3书中认为：心脑血管病作为一种全身性的慢性疾病，在治疗上就要做到综合治疗。如果不能得到及时、有效地控制病症，综合治疗，在延误最佳治疗时机的同时，更会造成病情的加重。

为使患者走出治疗误区，提高对心脑血管疾病防治能力，无锡康曦健康管理咨询有限公司现面向全国心脑血管病患者无偿提供最新心脑血管书籍，本次爱心赠书活动不附带任何其他条件，供患者借鉴参考。

免费送书电话：400-681-8687