

多了进攻 少了后 多了沉稳 少了兴奋

邹市明迎来职业拳击两连胜

灯光绚烂的澳门威尼斯人金光综艺馆内，邹市明高举双拳，庆祝自己转入职业拳坛后的两连胜。尽管这一回，观众对他的欢呼可能还没有第一次热烈，但重要的是，32岁的邹市明在努力适应职业拳击，所有人都应该看到了他的改变。

昨晚11时左右，邹市明与墨西哥小将奥尔塔加的6回合之战依旧作为“黄金拳赛”的最后表演。在4月6日首场职业拳击赛后，邹市明的关注度虽然提高，却被外界不太看好，认为他不太适应职业拳击的打法。而经过1个月的休整和2个月针对性的艰苦训练，邹市明又回来了。

重新站上拳台，邹市明显然非常渴望想让人看到他的改变。从第1回合的铃铛刚被敲响，他便积极主动地向对手发起进攻。相比首秀，前面4个回合邹市明攻击性明显增强，几次将对手逼到角落。特别是首个回合，邹市明发力很猛，不断地用拳头狠击对手。但最后的两个回合，邹市明却暴露出体力上的劣势。从第5回合开始，邹市明在连续闪躲后显露疲态，尝试搂抱对手也被闪开，差点招架不住。最后一个回合，体力下降的邹市明一个踉跄，现场观众虚惊一场，随后他更是勉强利用经验和意志与对手周旋，几乎只贴身防守而不

再进攻，让人看得有些提心吊胆。但最终，三位裁判一致裁定59比55，邹市明点数获胜。

可以看出，与第一战相比，邹市明这次多了组合进攻，少了蹦跳和后退；多了些沉稳，少了些兴奋，业余拳击的“海盗式”打法正在他身上逐步消退。可以说，邹市明技术上正在脱掉“业余”拳手的习惯，相比于首战的频频后撤和躲闪跑打，邹市明正在变得职业起来。

比赛第二回合开始，现场观众就集体高喊“KO! KO!”这其中大部分人都是冲着邹市明而来，更想现场看到邹市明“KO”对手。然而在邹市明的第二场职业拳赛中，他依然没有出现KO对手的一幕，最后一回合还因为体力接近透支差点被对手“KO”。

总而言之，昨天的邹市明赢得艰难，却打出了职业拳手的范：敢于向前，少了后退。给邹市明更多一点时间，下一场他会更好。特派记者 关尹 (本报澳门今日电)

邹市明在比赛中改变了打法，攻击性明显增强



学会吃饭只是开始

邹市明职业拳击之路仍在摸索



从第五回合开始，邹市明在增加比赛回合后的体能问题



教练罗奇十分担忧邹市明在增加比赛回合后的体能问题

初涉职业拳坛，两连胜的邹市明仍在慢慢摸索。今天，新一个课题是：学会吃饭。

点数战胜墨西哥对手奥尔塔加后，邹市明的教练罗奇却面无喜色，“我今天有一点生气。”原来，赛前罗奇要求邹市明必须吃一碗米饭，以保持自己在六回合比赛中的体力。因在第一场比赛前吃了米饭的邹市明感觉脚步移动不够灵活，便拒绝吃米饭，而是要了一碗粥。到最后，因为粥有些咸，邹市明只喝了

几口，便吃了一条能量棒代替。“职业选手，吃东西是大有讲究的。能量棒只能帮助你保持三个回合的体力，之后就撑不下去了。所以我会要求他吃米饭，只有吃米饭才能有效保持体力。”在6回合的比赛中，邹市明输掉的1个回合，便是他体能开始大幅下降的第5回合。

背靠中国这片市场，邹市明的职业前景一片光明。他的下一场职业赛将在11月23日打响，有关方面希望他能够完成8个回合的比

赛。人们的疑问是，以邹市明如今的体能水平，他能否熬过8个回合？“不同的赛制，我会有不同的应对方法。这条路上，我要学的东西还很多。比如今天这一碗米饭的小风波，有些事情在我亲身体会过之后才能有更好的理解。我正在慢慢融入职业拳击的舞台，希望大家给我更多时间和空间。”没错，学会吃饭只是开始。邹市明的职业之路，学海无涯。

本报记者 华心怡

口气比力气大

中国女足三战一胜二负自我感觉良好



中国女足昨晚战朝鲜队输得并不服气 本版图片 〇

0比1，中国女足昨晚不敌朝鲜队，对于那个开场88秒的失球，赛后全队上下显得很不服气：“我们还没进入状态，对手就进球了。”本届东亚杯三战一胜二负，成绩垫底，女足队员们并不认为是自己水平不够：“如果排除体能影响，我们在亚洲应该是前二名的实力，就是打日本队也不是没有赢球机会。”

昨天中国女足比赛结束之后，在现场观看了韩国队和日本队的比赛，最终因为韩国队意外赢了日本队，所以把朝鲜队送上了冠军宝座。领奖之前，兴奋的朝鲜队在场内又蹦又跳，甚至两次把主教练抛向空中庆祝——这一幕，让一旁的中国女足显得很尴尬，就是这个在女足姑娘们眼中“技战术落后”的朝鲜队，她们已经7年没有战胜过了。

中国女足水平下降，是不争的事实，这次东亚杯，三场比赛只打进

两个进球，“锋无力”的情况非常严重，此外3场比赛场场都有丢球，可谓攻防都有问题。赛后老将浦玮直言不讳地表示，中国女足“两个禁区”的问题都亟待解决：“现在队中不少特点的球员，但是全队还没有捏合到一起。”

但和老将们的担忧不同，中国女足的年轻队员们却觉得自己依旧处于高水平。昨天替补上场的尤佳表示：“如果我们状态好的话，至少也应该在亚洲前三名，发挥好前两名都没有问题。”门将王飞也表示：“这次比赛中国队并没有展现出自己的全部能力，可以说只发挥了百分之七八十吧，我们还有提高空间。”

此次东亚杯，0比2不敌日本队，0比1不敌朝鲜队，但女足队员口气似乎比脚头硬得多。

特派记者 李元春 (本报首尔今日电)

时间	比分	比赛性质	地点
2006.10.30	中国 1-3 朝鲜	亚运会半决赛	多哈
2008.02.21	中国 0-0 朝鲜	东亚四强赛	重庆
2008.06.01	中国 0-1 朝鲜	亚洲杯小组赛	胡志明市
2008.06.08	中国 1-2 朝鲜	亚洲杯决赛	胡志明市
2009.12.27	中国 1-1 朝鲜	热身赛	南京
2009.12.29	中国 2-2 朝鲜	热身赛	南京
2010.05.28	中国 0-1 朝鲜	亚洲杯半决赛	成都
2011.04.17	中国 0-1 朝鲜	热身赛	青岛
2011.09.03	中国 0-0 朝鲜	奥预赛	济南
2013.07.27	中国 0-1 朝鲜	东亚杯	首尔

东亚杯不敌全运会 地方队难顾国家队

0比1，昨晚中国女足不敌朝鲜队。赛后新闻发布会上，主教练郝伟的脸色很难看，在回答记者提问时，他也是三言两语敷衍了事。

看得出来，郝伟是强压着怒气来开发布会的。他为何生气？是因为有苦难言——对于郝伟来说，这是一次重要的国际比赛，但对于队中的多名国脚来说，她们的心思却不在东亚杯上，之后的全运会决赛显然更重要。

三场东亚杯，几乎每场赛后接受采访时，女足队员们都会谈到“体能影响”——全运会复赛10天里打了6场比赛，之后集训两三天就来到韩国比赛，队员们的体能可想而知。此外，一些国脚是带着从全运会上受的伤来国家队集训的，东亚杯结束后，她们还要回到各自地方队打全运会，因此来之前地方队就再三叮嘱不要受伤。对于女足队员来说，四年一届的全运会，几乎是她们压倒一切的任务，因此部分国脚私下里也无奈地表示：“地方队难以兼顾国家队。”

体能差，怕受伤，女足队员们在

东亚杯上放不开手脚。同样放不开手脚的还有郝伟，发布会后记者追问他，中国女足进攻差，为何前锋马晓旭3场比赛只打了30分钟，后两场甚至没有出场，对此他也没好气地回答：“她回去马上就要踢全运会。”

这两天接受采访时，郝伟也几次谈到女足队员收入低的问题，其实从奖金的角度讲，此次东亚杯也没什么吸引力——获得第四的中国女足奖金是1.5万美元，而冠军也才5万美元而已，这显然没法和全运会相比。这次全运会，马晓旭、王飞等人都会代表辽宁队出战，作为东道主的辽宁队也有望取得好成绩，而全运会三大球比赛的冠军按三块金牌计算，即使获得第三名也有一块金牌——按照以往惯例，拿到金牌的运动员至少也可以获得上百万元的奖金，这也可以解释为何女足队员更看重全运会了。

出征东亚杯之前，郝伟就表示此次比赛不设目标，其实这也是无奈的选择，谁让这次东亚杯比赛时间和全运会“犯冲”呢？

特派记者 李元春 (本报首尔今日电)