

# 解精神病患之忧,需“爱的方程式”

## 应从政府、社区和家庭等多方面入手给予更多社会支持

近日,从北京到广西,连续发生多起精神病患暴力攻击事件,造成多名无辜者死伤,甚至包括年仅两岁半的孩子。29日,深圳再次传来消息,一男子精神病发作,挥刀上路,造成3死5伤。这些惨剧,让公众对精神病患危害公共安全的担忧再度增加。

遗憾的是,精神病患引来关注,往往是在产生严重危害之时。事过境迁,关注被更新的热点淹没,问题却没能得到解决。精神病患虽然可能有暴力之举,但作为整体,他们在社会中处于弱势。要防止精神病患危害安全,应该跳出“加强管理”的窠臼,从政府、社区和家庭等多个方

面入手,给予更多社会支持。

中国疾控中心的数据显示,我国严重精神障碍患者超过1600万。与此形成鲜明对比的,是我国精神疾病医疗资源的不足。截至2010年底,我国精神科开放床位只有22.8万张。很多精神病患甚至常年处于被锁在床上、关在屋里的境况。

精神病医院只是精神病患康复过程中的一个环节,完善的社区康复中心同样不可或缺。患者出院后进入社区康复中心,专人督促服药,定期组织参与社会活动,培训职业技能,帮助患者尽快康复并回归社会。这在我国还处于摸索阶段,目前在社区登记管理的重症精神病人只

有300多万人。

与一般的疾病不同,精神类疾病的治疗康复不仅要依靠医疗体系,还需要整个社会的包容接纳。社会上对精神病患的恐惧、嘲笑甚至侮辱并不少见,一个城市的精神病院所在地,经常会被当地居民视为畏途。而对于很多家庭来说,家中有人患上精神疾病,往往会背上沉重包袱,甚至给全家带来“灭顶之灾”。月初,广西藤县42名精神病患强行出走,其中一位患者是因危害他人安全而几次出院后都被送回,他的母亲接受采访时声泪俱下,令人动容。的确,倘若失去了社会支持,精神病患生存尚难,康复就更艰了。

在医学上,精神疾病并非不治之症,只是过程复杂漫长,更离不开社区和家庭的积极配合。数学家约翰·纳什年仅30岁就罹患妄想型精神分裂症,妻子虽与其离婚却仍继续照料他,普林斯顿大学师生也接纳了这位“幽灵天才”。社会和家人的帮助,加上积极的治疗,终于使纳什在30年后恢复正常,并于1994年获得诺贝尔经济学奖。纳什的传记后来被改编成电影《美丽心灵》,充满人性的温度。

当然,不是每个精神病患都有纳什的幸运。但如果,从家庭到社区、从医院到政府,都能给予尽量多的帮助和支持,那么,就可以让更多

精神病患走出阴影,也有利于减少公共安全的隐患,让整个社会更为和谐稳定。欣慰的是,经过艰难的立法过程,精神卫生法已开始实施,其中对于增加医疗资源、精神病患权利保障、社会力量参与精神卫生服务等,都有详细的规定,后续就有待相关部门积极落实了。

纳什在诺贝尔奖答谢辞中说,只有在神秘的“爱的方程式”中,才能找到生活的逻辑和生命的理由。这“爱的方程式”中,政府、司法、医疗、社会、家庭、媒体、个人……都是重要变量。只有多方共同努力,才能让更多精神病患找回自己的“美丽心灵”。 人民日报(贾壮)



前赴后继

图/News cartoon

作者 王恒

## 93.1%公众 力挺中央严控楼堂馆所 87.1%受访者直言“豪华病”严重

中国青年报 上周,中国青年报社社会调查中心,就中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》,对10457人进行的一项在线即时调查,结果显示:

87.1%的受访者直言所在地的党政机关楼堂馆所“豪华病”严重,其中,69.6%的受访者认为“非常严重”。有93.1%的受访者明确表示力

挺中央严控党政机关楼堂馆所。对于保证严控党政机关楼堂馆所不反弹应采取的具体措施,受访者首推“接受公众监督举报”(62.7%),其次是“严惩顶风作案者”(59.6%)。受访者认为应采取的其他措施依次是:“改革财政制度,让财政预算对政府盖楼行为产生硬约束”(53.4%)、“将各部门的自查结果向社会公布,接受百姓检验”(52.8%)等。

## 南京市委出台新规定 领导下基层 不得拦截群众反映问题

南京日报 南京市委日前根据征求意见过程中群众反映较多的问题,组织起草了《市委市政府党员领导干部防止脱离基层和群众“五个一律”的规定》。

按照规定,市委市政府党员领导干部下基层调研、督查等活动,一律不得安排打前站,不得拦截反映问题的群众,不得超过两辆随行

车辆;在宁的全国、省人大代表、政协委员和南京荣誉市民,可直接联系领导本人或身边工作人员,随时约见市委市政府党员领导干部,一律不得要求层层申请或设卡;市委市政府党员领导干部调研或召开座谈会,听取人大代表、政协委员、专家学者和基层群众意见时,一律不受时间限制等。(吴明亮)

在北京,20年前,大概只有北京八中有专门针对超常儿童的实验班;10年前,北京有两所学校进行超常儿童实验。

之后,北京的超常儿童实验班逐渐增多了,2005年育才学校有了超常儿童实验班,紧接着清华附中有了“优才班”,人大附中也有了“早培班”。这两年不少学校也悄悄有了“小五班”(小学五年级直升中学的班级)。

## 各种“神测”越来越多

20世纪初,心理测验兴起以后,美国斯坦福大学心理学家提出了智商这一概念,人们开始以智商作为定义天才儿童的标准。后来,人们又对用智商来定义“天才”的观点提出异议。认为,定义天才儿童,不应忽视非智力因素。

中科院心理所超常儿童研究中心主任施建农指出,我国大陆心理学家提出了“超常”或“超常儿童”的概念,从中外心理学家对儿童智力普查的结果来看,智力超常儿童占同龄儿童的比例一般为1%至3%,也就是说至少97%的孩子应该都是普通人。没有任何研究表明,超常儿童在人群中所占比例发生了增多的趋势。

然而身在家长圈中敏感的父母认识到:这两年参加各种“神测”——超常儿童筛查测试的人数却在年年升高。

## 许多孩子参加培训

与学者的冷静态度不同,培训市场上的专家显得非常热情。

“在带女儿考育民、育才这半年里,我听到最多的一句话就是:每个孩子都是天才,作为家长如果忽视了这一点就是失职。”北京市朝阳区的全职妈妈柳女士说。

说起女儿,柳女士总是充满骄傲。女儿从两岁起就表现出了与其他孩子的不同,她疯狂地喜欢听故事,尤其是历史故事,已经缠着妈妈讲完了《世界历史》上下五千年;并不怎么刻苦练琴,在音乐课上总是第一个听出和弦;让她学围棋,她很快就能下赢比她先学的哥哥、姐姐。柳女士给女儿报了中科院心理所的“创新学习班”,希望能获得更

月初在中科院心理所举办的“超常儿童”的测试,没有获得通过。“家长们都说了,现在孩子们都去参加培训了,去年有得B的就能进入下一轮,今年得B就不行了。”一位培训机构工作人员的话似乎印证了家长们的猜测。

不过施建农却说:“真正的‘超常’是无法通过培训获得的。”曾经有连名字都不会写的孩子,照样能通过测试筛选出来。

为考超常班而进行的培训有哪些内容呢?记者咨询了“巨人”一位姓秦的老师,“加强课内学习的内容,同时做一些思维方面的训练,其实也就是简单的奥数题。另外英语、语文不需要培训,阅读广泛一些就可以了。”这位老师说,“说实话,早培班里面都是学奥数的牛孩,所以要早动手准备。”

而施建农介绍,对超常儿童进行筛查的测试是一个科学的过程。成绩不是随随便便经过培训就能提高的。“虽然说只要测试就一定存在误差,但是,这么多年我们可能会漏掉一些优秀的孩子,但是基本没有误测过。”

曾经有不少家长向施建农咨询用不用培训,“我通常会问他们这样的问题:培训班会给你什么承诺?”其实,基本培训机构给出的承诺是:过不了初试就退一半的钱。也就是说培训者连通过初试都无法保证。而且,按照超常儿童在人群中通常所占比例为1%~3%算,“假设我们‘超常’实验班的孩子都出自培训班,那么也会有至少97%的孩子注定是考不上的。”施建农说。

中国青年报

## 中科院专家给“神童热”泼冷水

# 神童不是培训出来的 97%的孩子是普通人

加专业的指导。

听朋友介绍北京有一些学校招收“神童”,柳女士决定试一试。刚有了这个念头,就赶上“育民”的考试。于是,柳女士带着女儿去“裸考”了。在等待的时候,柳女士才发现周围的不少家长早已熟识,原来他们都上过“超常儿童”的培训班。与女儿同时出来的另外一个女孩,却从头到尾把考试中出现的每道题都画了出来。并且一边画一边说:“这样的题我见过”、“这样的题我们练过”……

柳女士第一次感受到了培训与否的差距。

## “超常”无法培训获得

心理学硕士毕业的王女士有一个五年级的儿子,他们也参加了本

### 中国驰名商标

# 新雅月饼

产品荣誉:

中国驰名商标  
全国放心月饼金牌企业  
中国饭店业十佳品牌月饼



### 上海人喜欢的味道!

中国月饼行业最具影响力品牌  
上海市名牌产品  
上海市著名商标



新雅月饼  
名店精品

即日起,新雅月饼提货券全面接受预订。新雅实业有限公司、新雅食品营销有限公司、新雅食品商贸有限公司均有出售。

**新雅粤菜馆** 上海市南京东路719号 热线电话: 63224393、总机63517788 新雅官网:www.sunya7788.com