

胖了五公斤 得了第四名

叶诗文 200 米混合泳没能再创奇迹



伦敦奥运会，叶诗文创造了夺取金牌的奇迹。今天，叶诗文没能再创奇迹，在 200 米混合泳决赛中，以 2 分 10 秒 48 名列第四，无缘奖牌。

叶诗文先前接连创造奇迹。第一次，2011 年上海世游赛，她在 200 米混合泳前 150 米仅列第五的情况下，凭借最后 50 米自由泳的惊天逆袭，连续超越包括世界纪录保持者美国的库尔斯、奥运冠军澳大利亚的赖斯在内的四位名将夺冠；2012 年伦敦奥运会，她 400 米混合泳最后冲刺的速度，竟然比男子 400 米混合泳冠军罗切特还要快。

但是奇迹没有第三次上演。叶诗文在巴塞罗那世锦赛 200 米混

合泳决赛中，没能上演绝地大反击，始终处于落后状态。前 50 米蝶泳 28 秒 03 排名第五，仰泳过后 1 分 01 秒 02 升至第四，蛙泳游完后跌到了最后一名，落后冠军霍斯祖近两个身位。哪怕到了不可能逆转的时候，大家仍然期盼着她能够在自由泳完美逆袭。最终，小叶子在强项自由泳中奋起直追，但无力回天。叶诗文游出的成绩，是她参赛以来最差的成绩，甚至比半决赛慢了 1 秒多。

一年来，叶诗文遇到了身体发育的挑战，“胖了大概五公斤，我也不清楚为什么会这样，可能正好在发育期吧。”

■ 叶诗文无缘奖牌
图 新华社



叶诗文赛后承认，“可能赛前太紧张，心理压力比较大吧，一直都睡不好，在想比赛的过程，脑子里过了无数遍。”

问四种泳姿哪一项游得比较顺畅？叶诗文表示，“蝶泳发挥还可以，但是从仰泳开始就游得很差，没有自信，而我这个人又特别注重感觉，如果感觉好的话信心才会足，如果感觉不好就没有太多自信了。”

对于第四名的结果，叶诗文表示能够接受：“我尽力了。赛前想的是不管最后游第几都可以接受，只要自己尽力就可以了。”

叶诗文在预赛和半决赛中都

完成了教练徐国义的战术安排，唯独在决赛中发挥失常，这让小叶子觉得对不起教练。“教练一直在给我缓解压力，我非常感谢他，觉得挺对不起他的。”

对于弟子的表现，徐国义说：“不能太依赖自己的感觉，其实只要正常发挥，应该能够拿下的。不过没关系，这回压力转移到对手身上，可以睡个踏实觉了，下场比赛再努力吧。”

叶诗文的 400 米混合泳将在 8 月 4 日进行，这是她的主项。叶诗文说：“接下来几天我会积极调整的。”

特派记者 李京红
(本报巴塞罗那今日电)

今晨世锦赛决赛战报

项目	冠军	冠军成绩
男子 100 米蛙泳	斯普伦格尔(澳大利亚)	58 秒 79
女子 100 米蝶泳	舍斯特伦(瑞典)	56 秒 53
男子 50 米蝶泳	西埃洛(巴西)	23 秒 01
女子 200 米混合泳	霍苏(匈牙利)	2 分 07 秒 92

世锦赛创造新世界纪录

项目	选手	新世界纪录
女子 100 米蛙泳	梅卢提特(立陶宛)	1 分 04 秒 35

(原世界纪录:1 分 04 秒 45, 美国选手哈迪 2009 年创造)

央视五套晨 0 时将转播世游赛男子 200 米自由泳、女子 100 米仰泳、女子 1500 米自由泳、男子 100 米仰泳、女子 100 米蛙泳决赛实况。

放眼未来更重要

叶诗文输了，记者采访了同为浙江选手的前奥运冠军罗雪娟。

谈起叶诗文失利，罗雪娟表示，叶诗文决赛成绩比半决赛慢了 1 秒多，肯定事出有因。罗雪娟说：“小叶子在夺取奥运会冠军后，可能会有压力。所以对她来说，怎样去突破自我很重要。”

对于叶诗文而言，身体发育是一道坎。罗雪娟说：“发育的难题我也有过，也可能大赛之后，没有大运动量的刺激，饮食有些放松，再加上心情不错，自然就发胖。我知道小叶子上半年在体重方面得到了控制，只是到目前为止没有减下来。”

在罗雪娟看来，不计较一城一池的得失，放眼未来，对于叶诗文来说更重要。罗雪娟说：“她对胜负还是比较坦然的。在我的印象中，小叶子一直比较沉稳的，她还很年轻，才 17 岁。不能说她是奥运会冠军了，就每次都按这个高标准来要求她，相反应该退一步，从更长远周期去看。她现在所有的准备，不管拿金牌与否，这些宝贵的经验都是她备战 2016 年、甚至是 2020 年奥运会更重要的环节。”

特派记者 李京红
(本报巴塞罗那今日电)

申城高温破纪录 玛雅海滩水公园热力不减

社区玩水总动员举行过半

随着申城高温突破百年记录，史上最热夏天正在考验着申城居民的耐热能力，在这历史性夏天里，玛雅海滩水公园的有世无疑牵动了全城乃至长三角地区的眼光。



为期五届的社区总动员也已经于上周六即7月27日举行过半，进行了第三次周赛，在此次社区活动中，陆家嘴物业、东昱物业、古北物业、复瑞物业、申能物业和同臻物业等六家物业进行了刺激尽兴的水上竞技赛程。

赛程激烈 玩水更尽兴

在真人版捕鱼达人比赛中，东昱物业的参赛选手们一马当先，赢得了当场比分的最高分25分，不但打响了此次周赛的第一炮，也将当日氛围推向了最高潮！

稍事休息后水上拔河赛拉开帷幕，相对于真人版捕鱼达人的分数悬殊，各大社区队员的拔河能力要平衡的多，陆家嘴物业、东昱物业、古北物业，以微弱优势领先于其他三队。在拔河比赛中最快乐的莫过于队员们能在炎炎夏日里时刻与加勒比海滩里的池水亲密相伴，无论拔河赛重心不稳会有翻

到之险还是比赛结束整个人翻到在水里都让参赛选手在这炎炎夏日里好不过瘾！

之后的皮筏艇竞速赛和呼啦圈竞速赛也在阵阵热浪和欢声笑语中分出高下，彼时各组的分数已经基本拉开差距，而最后两组气势大涨的赛队古北物业和同臻物业还通过各自的才艺表演各加了8分，这让原本就遥遥领先的古北物业以102分高分丰丰稳稳冠军宝座，甚至比赛结束后还有不尽兴的物业团队和观赛游客高呼“再比，再比”！场上热情久久高温不下。

赢得冠军的古北物业代表张阿姨在赛后接受采访时表示“我们代表队极其重视这次比赛，不但专门准备了统一服装，还定制了道具和加油牌，但是更让我们自信十足的还是因为提前的准备了才艺表演和各项水上竞技的人次搭配，为此次比赛做足了准备，真正的比赛过后，不但在这般桑拿天里玩水觉得无比过瘾，更是增加了团队默契，让社区人员的感情更加深了，若是有一下届还准备积极报名参加，没什么比大夏天里和同事朋友在水上嬉戏更过瘾的了。”

摄影 梁磊 文案 马玮炜

