

称雄男双 卫冕男单

吴迪全运网球赛无敌

11:00 截稿消息

本报大连今日电 (记者 厉苒苒)6天13场比赛整整33盘,今天上午上海小将吴迪迎来本次全运会网球赛最大考验男子单打决赛。面对赛事头号种子江苏队名将张择,吴迪强势出击,最终以6比1、6比3卫冕全运会网球男单。

全运会对于吴迪而言有着格外特殊

的意义。4年前的山东全运,吴迪18岁,世界排名第722名,尚未获得过一个单打冠军头衔。结果他在全运会赛场连克多位种子,最终以黑马之姿战胜当时的头号种子曾少炫后加冕,从此吴迪一跃而为中国男网名将。年初的澳网,吴迪成为中国男网选手晋级四大满贯正赛第一人,他也成为中国男子网坛最炙手可热的明星。4年一个轮回,如今的吴迪已从突围奇兵变成“劳动模范”。本届全运会上吴迪

代表上海队参加团体、单打、男双、混双所有比赛,而且除团体外全部杀入决赛。

赛后吴迪坦言,从之前对张择的交战纪录来看,自己负多胜少,出征大连之前背负了不小的心理压力。不过,吴迪昨天在并不擅长的男双项目上带领17岁的小将张之臻夺冠,给自己在今天的比赛中增添了一份信心。如果满分为十分,吴迪会给卫冕打几分?他开怀一笑:“我给自己打11分,多出来的1分奖励给自己刻苦的备战。”

上海“高低杠组合”问鼎全运男网双打比赛——2周磨出的冠军

一个是身高1.91米的17岁小将,一个是1.73米的中国男网大满贯第一人,男网上海组合吴迪和张之臻被人亲昵地称为“高低杠组合”。昨天,在全运会网球男双决赛中,这对“高低杠组合”战胜头号种子、北京双胞胎组合高鹏/高万,为上海队赢下全运历史上首枚网球双打金牌。很少有人知道,这对金牌组合在本次赛前仅磨合了2周,“信心和坚持是我们获胜的秘诀。”

图 CFP

■ 吴迪(右)张之臻配合默契勇夺冠

按辈分,吴迪其实算是张之臻的师叔了。张之臻的教练邵东路1988年出生,比吴迪大3岁。从小一起在上海队练习,两人是队友也是兄弟。6年前从一线运动员岗位上退役后,邵东路转而成为上海队的年轻教练,年仅11岁的张之臻是他的开山大弟子。

邵东路记得,第一次见到张之臻,小家伙并没给他留下什么深刻印象,“1.5米不到的个头,黑黑小小的,有点腼腆,和其他同龄人相比,并不出挑。”相比身材条件,反而是张之臻的家庭背景更受人关注些——张之臻的爸爸是上海籍前国脚张卫华,曾有“铁后卫”的美誉,而妈妈则曾是上海射击队的队员。或许是家庭内部表决心相持不下,夫妻俩谁也没能说服对方让儿子继承自己的项目。于是就另辟蹊径,从4岁起就让儿子练起了网球。“在球场

上,张之臻遗传了父亲的身体素质和母亲的冷静从容,成长非常快”。

年仅17岁就成为全运会冠军,张之臻创造了中国网球的历史。站在领奖台上,满头暴发的他一脸稚气未脱的笑容,而下一个目标,男孩早已确定:“下届全运会,超越迪哥,成为男一号!”在张之臻的心目中,双打搭档吴迪始终是自己最崇拜的大哥。

赛场上,这对“高低杠组合”给人最深刻印象就是乐观:互相耍宝,不断搞笑,在嘻嘻哈哈中赢下比赛。心态,是他们获胜的关键。在吴迪看来,能和年轻的搭档走进决赛,就已经是胜利了。“比赛中最大的难度是决胜局压力很大,张之臻毕竟还年轻,不太成熟,有时候在打法上会犹豫,我就在后面告诉他,这个时候必须顶住,要的就是狠劲。”

忙于准备单打的各项比赛,本次全运会男双比赛前,吴迪和张之臻的磨合时间只有两周。但两人在场上表现出的默契却丝毫不逊色于双胞胎对手。秘诀是什么?或许正是上海网球队一直推行的留洋计划。

张之臻记得,自己的第一次留洋经历就是和“迪哥”共同度过的。10岁那年,他跟随吴迪一起出国集训,将“迪哥”的一举一动作为自己的模仿范本,张之臻受益匪浅。如今,每年上海队的队员都会前往国外俱乐部训练,每次3个月。跟着那里的队员一起训练一起比赛,有更多的机会和不同的对手交手,从不同国籍的选手身上学习长处,张之臻坦言:“每次出国训练都像是一次充电,回国后,感觉自己又升了一级。”

记者 厉苒苒 (本报大连今日电)

连日高温,上海变成一个大火炉。部分留沪备战的全运队员,依旧要在高温下集训。哪怕有些项目在室内进行,一堂课练下来也要掉一两公斤体重。

训练推迟两小时

骄阳似火,莘庄田径训练基地内,跑道上正午的温度已经超过50℃。下午4时45分,田径队的队员们三三两两准时来到田径场。“原本,我们每天的训练是下午2时45分,为了避免中暑,训练时间延后2小时。这样一来,训练结束要将近晚上7时。”

苏晓璐是百米选手,第一次参加全运会,目标是和队友一起挤进4x100米接力的前八名。“过去的4年,我一直在为全运积分努力。现在,终于有机会参加全运会,再热的天也要努力,我不会放弃自己的梦想。”

夕阳西下,训练场地逐渐被树荫遮盖,但依然很热。工作人员不断给小苏和队友们提供冰水、运动饮料、果汁补充能量和糖分,以免中暑。

苏晓璐是个乐观的运动员。备战阶段,辛苦不言而喻。他知道苦中作乐。“平时,我们在队里还会看看电影,唱唱歌。”

队医跟队战高温

未见其人,已闻其声。记者还未走进上海体育学院散打馆就听到了运动员训练时的喊声。场馆里尽管有空调,但每个选手都是大汗淋漓。“全运会临近,我们每天上下午各练2个半小时。”上海男子散打队教练陈养胜说,“高温对运动员的训练有影响,我们准备了各种药品,还会有队医全程跟踪训练,克服高温影响。”

吴强曾获得过世锦赛冠军,他说:“为了储备体能,我现在每天的训练强度远远超出比赛时。”选手们流汗过多,训练场地上是一摊湿迹,小伙子们训练时还要留意别踩到自己的汗水以致滑倒。运动量大,训练间歇,队员一屁股坐到地上不愿起来。陈教练会大叫一声让弟子站起来,“坐着休息不利于运动员的体力恢复,只会让他们更累。”

队医透露,选手们连续训练两个半小时后,体重会下降一两公斤,所以他们会在休息时给队员及时递上饮料,补充能量。

练前衣衫已湿透

室外酷暑难当,备战全运会的上海武术队员“全副武装”走进训练场,一路上已经大汗淋漓。一位女队员说:“每天,我们集体步行往返训练馆和宿舍的这段路最难受,往往走到训练馆衣服已经湿透了。”

和散打项目不同,武术选手训练时要穿上运动衫。备战全运会的关键阶段,运动员的训练量都很大。“衣服湿了又干,干了又湿”,运动员们微笑着形容自己的训练状态。

不过,和室外训练的项目相比,武术队队员已经很知足。“我们这里有空调,训练条件不错,后勤保障做得也比较好。”上海武术套路队教练杨中平表示,运动员全天候训练十分辛苦,“我们尽量给队员营造一个好的训练环境,让他们安心备战。”

实习生 郭子明 陆闻宇 本报记者 钟喆

一堂训练课要掉一两公斤肉

上海全运代表队战高温纪实



■ 上海散打选手吴强(右)在训练实习生 郭子明 摄

体彩公告

排列3第13203期

中奖号码:0 3 1

直选 4322注 1000元
组选6 7829注 166元

排列5第13203期

中奖号码:0 3 1 8 3

直选 12注 100000元

超级大乐透第13087期

中奖号码:09 12 22 32 34 + 02 04

一等奖 1注 5000000元

二等奖 23注 212239元

陈毅杯业余围棋赛产生八强

本报讯 (记者 张建东)昨天,第三届陈毅杯业余围棋公开赛(本赛)在上海应昌期围棋学校产生八强。上海胡煜清、唐崇哲等八名选手入围八强战。

本届陈毅杯业余围棋大赛先分成四个小组进行双败淘汰赛,四个小组的前二名进入八强淘汰赛。经过6轮角逐,胡煜清、李岱春、张雨涵、李昭阳、陶泽翔、薛冠华、赵炎、唐崇哲等晋级八强。

今天下午三时,陈毅杯八强战在应

昌期围棋学校进行,对阵形势为张雨涵对陶泽翔,胡煜清对薛冠华,李岱春对赵炎,李昭阳对唐崇哲。明天下午将举行半决赛。本届陈毅杯决赛定于10月下旬与第十届倡棋杯决赛同时在上海应氏大厦举行。

陈毅杯业余围棋赛由中国围棋协会、上海市应昌期围棋教育基金会共同主办。冠军将得12万元奖金,并获申报中国职业初段的资格。