



新民旅游

本报副刊部主编 | 第 418 期 | 2013 年 7 月 30 日 星期二 责编: 姚冬梅 视觉: 叶 聆



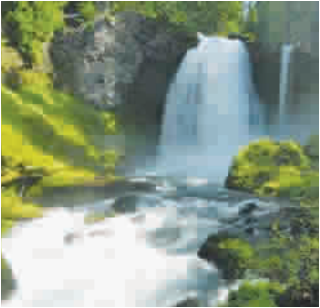
信息快车道

盛夏，「高家堂村」避暑

“川原五十里，修竹半其间”，有“浙北魅力第一村”之称的高家堂，是著名的竹乡，竹林一望无际，整个村子如一艘航行在竹海里的船，翠竹、清风，是一幅活的水墨画。

高家堂村位于浙江安吉山川乡南端，临山而建，此山当地人称为“赤豆洋”，海拔 1167 米，为浙北第二大高峰；四周竹林环抱，凉风习习，绿意盎然；村中心有仙龙湖，透着灵秀之气。沿村林道往东南面，为七星谷景区，飞瀑翠雨，潭水碧绿，竹林茂盛，犹如仙境。赤豆洋山顶，有一片未被涉足的湿地，还有始建于唐代的石佛寺。高家堂村农业游初具规模，有农业观光园、采摘区、乡村文化展示街、仙龙湖休闲区、七星谷旅游区、农事乐坊街、水墨农庄等。景区碧波荡漾、秀水盈盈，湖光山色，花木扶疏，是避暑休闲佳地。

点评:高家堂村为“全国生态文化村”，生态环境优良，是浙江新推出的农业游村庄，此次与本市旅游部门合作，举办“美丽乡村一日游”活动，为期一个月，含空调旅游车、午餐、门票、导游，79 元/人，性价比比较高，适合中老年与合家出游。设 62559995 暑期服务热线，提醒游客，当地的农家蔬菜也有名，可顺便捎点回家。



七星谷景区的飞瀑

希尔顿全球庆祝在华 25 周年推出积分换度假体验活动

为庆祝希尔顿全球进入中国市场 25 周年，希尔顿特别推出系列犒赏活动，回馈多年会员游客的精彩相伴。

即日起至 12 月 29 日，希尔顿荣誉客会每周送出 100 万荣誉客会积分，励赏总计 2500 万积分；游客可随时随地将积分兑换为全球 4000 多家酒店与度假村的任意客房入住体验。在接下来至年底的系列活动中，凡荣誉客会会员或注册成为会员的游客，可以访问 hhonors.com.cn/25weeks 赢取包括三亚家庭度假、荣誉客会一年钻石会籍、双人香港游及奢华水疗套餐等。

陈茜

西藏日喀则年楚河谷度凉夏

想要度一个舒适的凉夏，去西藏最好，不必停留拉萨，到年楚河谷走一遭，你不但能享受那里凉爽的气候，还有一片青藏高原特有的油菜花景观，风景绝美。

年楚河谷在日喀则以东，是雅鲁藏布江一大支流，长 217 公里，河谷两边是富饶的天然牧场和农田，历史上就是西藏发达的农业区，有“西藏粮仓”之称。年楚河意为“尝味水”，相传莲花生大师所持盛甘露的宝瓶寄放在宁金岗桑雪山处，此后，甘露水就不断从雪山流下，让人们品尝甘露，故名“年楚”。年楚河谷拥有众多人文和自然景观，推荐你去年楚河谷的江孜县。江孜海拔约 3900 米，为西藏古代第三大城，物产丰富，在吐蕃王朝时期是贵族们的封地。江孜还是重要的交通枢纽，过去从拉萨前往亚东口岸和樟木口岸均要经过江孜。然而江孜最重要的还是 1904 年反抗英国殖民者入侵西藏那段悲壮的历史，电影《红河谷》就取材于这一真实的历史事件。

江孜主要景观有江孜田园、白居寺和宗山古堡。夏季的江孜田园是油菜花的世界，年楚河谷两边，一片金黄，一望无际，在蓝天、白云、山峦，呈现出青藏高原所特有的博大和苍茫。白居寺沿山而建，红色围墙弯曲有致，寺内有万佛塔，在夕阳西下时，光影下的寺塔如仙境一般。江孜宗山古堡古雅壮观，堪可入画，为摄影者爱好之地。要拍到好画面，可在早晨太阳升起时在县城东面拍摄古堡的正面，也可在下午至傍晚在县城西面的田园中拍摄古堡的背面。

沿年楚河谷下行至雅鲁藏布江交汇处，即到了后藏重镇日喀则。日喀则不仅是后藏地区的政治、经济和文化中心，建于日喀则市郊的扎什伦布寺还是藏传佛教格鲁派领袖班禅的驻锡祖庙。在东距日喀则约 100 公里的“大竹卡”一带，有田园风光，也可观雅鲁藏布江河谷；日喀则西 55 公里处有“吉定桥”，沼泽水草和田园村寨都很美。

【旅游提示】

- **气候:**夏季的青藏高原凉爽如秋，中午 20 摄氏度左右，早晚凉，需加外套。
- **交通:**先到拉萨，拉萨汽车站，每天早上 7:00 起，有各种类型的车辆前往日喀则，根据不同的车型，车费从 38 元至 50 元不等，车程约 7 小时，到了日喀则，包车去年楚河谷段江孜。
- **美食:**年楚河产裸裂尻鱼，鲜美，可一尝。



■ 年楚河谷景色



■ 蓝天、白云、黛山、碧水



■ 高原田园风光



■ 河水清澈
► 江孜油菜花

海南·陵水旅游推荐全国巡展到沪

海岛享受慢调生活

“珍珠海岸 美丽陵水”，2013 海南·陵水旅游推荐日前在上海举行。此次活动为全国巡展，上海是继北京后巡展的第二站。

此次推介活动，陵水在南京路步行街世纪广场进行，举办与市民的互动活动，设展览展示区、舞台区、品尝区、摄影区；分发旅游资料，并现场接受市民旅游咨询及预订，更有不间断的特色节目表演及有奖问答。

陵水位于海南岛东南部，为黎族自治县，东濒南海，南与三亚市毗邻，西与保亭县交界，北与万宁市、琼中县接壤，处在海南东部黄金旅游线上。陵水旅游资源十分丰富，以“三湾三岛两湖一山一水”著称，三湾即香水湾、清水湾、土福湾，三岛即南湾猴岛、分界洲岛、椰子岛；两湖即新村泻湖、黎安泻湖；一山为吊罗山，一水是高峰温泉。这些优质的自然资源如珍珠般连串在陵水长达 57.5 公里的海岸线上，陵水因此而被美誉为“珍珠海岸，美丽陵水”。近年来，陵水坚持“三做一加”（即做精旅游业，做精农业，做大海洋渔业，加快发展资源型加工业）的发展思路，成为海南省县域经济发展的典范。现境内公路纵横交错，四通八达，游客到各景点都很方便。

陵水地处热带与亚热带气候交界点，属热带季风岛屿型气候，气候温和，光照充足，雨量充沛，年平均温度 24℃，四季均可在此享受温暖的阳光、品味慢调生活。

付海燕

杭州西湖荷花会富阳开幕

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。又到一年赏荷时。一年一度的杭州西湖·诸暨西施故里荷花会日前在富阳新沙岛景区开幕。

富阳古称富春，是一座典型的江南山水城市，这片美丽的土地，曾养育过三国吴帝孙权、晚唐诗人罗隐、现代作家郁达夫、元代大画家黄公望等许多著名人物；山水与文化的历史交融，构成了富阳最为独特的自然风光和城市记忆。近年来，富阳注重荷花元素的开发，新沙岛风情小镇新建了百亩荷花园，洞桥镇香莲岛从台湾引进了九品香莲，建成占地 200 余亩的香莲花种植基地。今年荷花会，富阳推出一系列与荷花有关的体验活动，如“富春山居实景游”、胥口荷花姻缘会、荷花系列摄影展等活动。同时，为了丰富夏季旅游产品，富阳还推出了新沙岛赏荷一日游和新富春山居实景二日游（香莲岛、富春桃源、龙门古镇、黄公望隐居地）线路。

卫和