

家人一起“上课”戒“白魔”

——国内唯一家庭戒毒专业机构探讨如何防止复吸

上周五,本报“社会与法”周刊封面报道《“乖小孩”夺刀刺向吸毒继父》,讲述一个因为吸毒引发的家庭悲剧,引起读者广泛关注和评论。

在我们身边,就有这样一个特殊群体,因各种原因染上毒瘾,尽管有心戒毒却难以自拔。许多人尽管接受过强制戒毒,在封闭的空间内暂时战胜“白魔”,回归社会后却还是走上复吸的老路。如何防止复吸、彻底戒断毒瘾已成戒毒领域中最难攻克的问题。

近日,国内唯一“家庭戒毒预防复吸”的专业机构——上海雨露戒毒防复吸医疗指导中心(以下简称“中心”)与徐汇区禁毒社工站召开恳谈会,邀请康复对象、家属、社工、专家等交流,探讨如何引入家庭、让家属全程参与戒毒的独特戒毒模式。

近八成家属对药物滥用认识不清

“根据国家权威部门统计,吸毒对象经过2年封闭环境戒毒后,回到开放的社会环境,如果没有戒毒专业机构的医生和禁毒社工的系统指导、没有家属参与的家庭康复治疗,在一年内85%的人会复吸。”中心主任秦鸿明介绍,在我国《禁毒法》中明确规定,强制隔离戒毒时间为2年,社区戒毒康复为3年。从大量的成功戒毒个案实践证明,戒毒人员要在开放的环境中成功戒毒,必须要有一个以预防复吸为目的的家庭康复计划,并适时调整治疗方案,对吸毒对象和家属进行个性化的家庭康复指导。

但是,根据中心等在上海、新疆、四川5个戒毒所,对戒毒人员及其家属的问卷调查却显示,在接受调查的200多名对象家属中,有87.1%的人对药物滥用的疾病认识不清,曾寻求戒毒指导的仅有4.8%。无论是戒毒对象还是家庭都存在不同程度的生理、心理、家



绍波图

庭问题,迫切需要专业人员的指导干预。

吸毒者和家属一起“上课”

为此,该中心在国内首创了以家庭为主体的戒毒康复服务模式。一般服务时间为3年,主要是作为社区戒毒康复的有效补充。

和传统的戒毒方式不同,家庭戒毒模式的对象不单是吸毒者,还包括他们的家人。其中包括在分析诊断对象及家庭情况的基础上,“一把钥匙开一道锁”,为他们量身定制戒毒方案,全家“总动员”,帮助对象实施健身学习、放松学习等,并通过药物维持治疗、强制戒断等方式,指导和培训家庭成员学习和掌握一些综合的家庭康复方法,让对象回到社区后仍抵御毒品诱惑,彻底和毒品说“再见”。

阿英(化名)就是通过中心的帮助成功戒毒的典型例子。阿英今年41岁,身材高挑、容

貌姣好,如今在她的身上已经看不出当时吸毒的穷困潦倒和无助迷茫了。她曾是一名时装模特,拥有风光的生活,还当过外企的业务主管。但结识的第一个男朋友却成为她命运的转折点,因为怕她出国,男友听从朋友怂恿,欺骗阿英吸食了海洛因。等到阿英醒悟过来,已经为时太晚,无法自拔,直到因吸毒被劳教。

在劳教所里,中心的专家来作宣传指导,阿英马上写信告诉妈妈,有个机构专门针对身体戒毒、但心瘾时刻会复发的情况,采用家庭戒毒康复模式。为此,阿英妈妈找到中心,报名参加了服务项目,等阿英劳教结束后和阿英一起“上课”,接受家庭戒毒康复培训。

经过几年的综合康复训练,如今的阿英不但自己戒断了毒瘾,还用亲身经历现身说法,成了中心的志愿者,帮助别人一起戒毒,

被评为2012年度“上海市优秀戒毒志愿者”。

据了解,中心成立15年来,已经为近3000个家庭提供了戒毒康复服务,1年以上没有复吸的对象达到56%。

家庭康复亟需解决两个误区

对于家有吸毒者的家庭而言,家人在帮助其戒断毒瘾中有哪些常见的误区,如何从改变自己开始,成为鼓励推动戒毒的“正能量”?

秦鸿明表示,根据中心接触的大量吸毒者家属发现,不少家属往往存在两大误区,最终导致吸毒者或“破罐子破摔”,或走上歧途,难以戒断毒瘾。

误区一:一味指责谩骂 态度决定一切

以什么样的态度对待已经染上毒瘾的人?是耐心沟通交流,还是一味指责谩骂,甚至敌视排斥,这将直接影响到吸毒者朝着完全不同的方向发展。由于一再失望,不少家人最终耐心尽失,放弃希望,也将吸毒者推向不可逆转的精神和躯体疾病。

误区二:病急乱投医 贻误治疗时机

还有些家长,当听到孩子染上毒瘾后就病急乱投医,到处购买所谓的“戒毒药物”,有的甚至是“三无”药品。即使是正规药物,没有专业人员的指导,回家后也不知道怎么使用,从而中断了治疗,贻误了治疗的最佳时间。

为此,专家建议,家庭是吸毒者的心灵港湾,是他们最终戒断毒瘾的力量源泉。家人是否有科学的认知水平,并按医嘱积极配合参与家庭治疗,是成功戒毒的关键。家庭教育的缺失,家属接纳方式的简单粗暴,是许多人走上“毒路”的主要原因,也在很大程度上导致了戒毒后的复吸。因此,家属要从改变自己做起,学会鼓励、沟通和科学管理病人,解救一名吸毒人员,也就是解救了一个濒临破碎的家庭。 本报记者 宋宁华 实习生 王文莹

本报记者 潘高峰 孙云

7月26日,本报法治类微信公众号“新民法谭”推出,其中“防骗360计”专栏,每天刊登一个市民防骗小故事,受到读者欢迎。我们在此刊登一周专栏集锦,希望读者添加我们的微信公众号,把你遭遇或听说的防骗小故事发给我们,还有机会赢取特别礼物噢。

【防骗360计①】

“空调用电超量,不付钱就拉闸!”——酷暑天现出新把戏

炎炎酷暑,怎能少得了空调?小编最近发现,有骗子利用居民对空调的依赖,编造“用电量超过阶梯电价用电限额、再不缴费即将拉闸限电”谎言,哄骗市民赶紧给骗子付“电费”。

7月14日晚,松江区佘山镇居民李阿姨来到派出所告诉民警:“刚才有人说自己是供电局的,打电话给我。我怀疑是骗子!”

事情是怎么一回事呢?原来是有骗子冒充电力公司员工,打电话给李阿姨吓唬说:“李阿姨,你家最近用电太多了,你知道现在实行阶梯电价的喏,现在你家已经超标欠费了!再不付费,我们今天就要拉电表了哦!”

正在孵空调的李阿姨吓了一跳:“乖乖,我们家有老有小,只只空调都在转,要是拉了电,可怎么得了!”她赶紧按照对方提示,记下对方提供的银行账号,拍胸脯保证:“我放下电话就去银行转账,千万不要断电啊!”

对方满意地挂断电话,李阿姨急急忙忙换鞋准备出门。半路上,她突然想到:“听说现在电信诈骗很多,该不会是骗子吧?”来到派出所,她才知道,原来,自己并不是第一个接到这类诈骗电话的。松江警方告诉李阿姨,电力公司不会通过电话或短信方式催款,更不会对市民通过ATM机转账支付电费。

电信诈骗骗术不断更新,但核心换汤不换药,无非就是以各种理由哄骗市民去ATM机转账。亲们,可要捂紧自己的钱袋子哦!

“新民法谭”微信公众账号“防骗360计”一周集锦——

空调用电超量,不付钱就拉闸?

【防骗360计②】

“好声音”中奖?领奖先汇税金!——电讯诈骗套上选秀“外衣”

节目正在热播,所以有短信说她中奖一下子很激动,加上骗子把网站做得很逼真,分了好多步,验证码、客服等都看似规范,而且短信还提醒兑奖即将截止,要尽快通过ATM机转账办理税金,一急之下,失去了判断。“奖没领到先付税金?还规定是ATM机?”唐女士事后想来,破绽还是很大,关键是多留个心眼。

【防骗360计③】

电子密码到期?新骗局!——不熟网银软件 它来钻空子

户内的78866元人民币被转走,登录网上银行,只能查询到“网银转出”,无法得知对方账号。同一天下午,市民宋先生也遭遇同样骗局,被骗11671元。

小编了解到,工行虽然有用网银的电子密码器,但该密码器是五年自动失效的,客

【防骗360计④】

邮包有毒品、信用卡透支……——电信诈骗打起“组合拳”

用卡透支了6万余元。

电话中的男子主动提供公安局电话让其咨询,李先生拨通了这个所谓的公安局的电话号码,自称民警的男子告知其身份信息泄

小编了解到,最近选秀节目热播,除了《中国好声音》,电信诈骗团伙喜欢利用的栏目还有《中国梦之声》、《快乐男声》等等,伎俩基本雷同,通过群发短信“乱枪打鸟”广种薄收、然后通过钓鱼网站、虚假客服等或种木马、或忽悠转账。

天上不会掉馅饼,小编提醒,这种诈骗方式其实只是“新瓶装旧酒”,与传统的中奖诈骗几杯雷同,都是利用部分市民贪便宜的心理,借助网络、短信、电话、刮刮卡、信件等媒介发送虚假中奖信息,继而以收取手续费、保证金、税费为由,骗取钱财。只要记住一点,要汇款转账,都要留个心眼。

户只需去银行更换新的密码器,并不存在登录网站更新这一方法。

小编提醒市民,电信诈骗万变不离其宗,瞄准的都是市民的银行账户,因此涉及与账户相关的密码、账号等一定要谨慎。不要轻易尝试使用自己不熟悉的银行业务,也不要轻信陌生短信发来的与账号、密码等相关的服务,更不要在陌生网站上输入自己的账号和密码,以防被钓鱼网站骗取账号和密码,有疑问最好亲自打电话或到银行向工作人员求证。

露,要求李先生立即在对方指定的账号内存入一万元保证金,否则将采取法律手段。李先生信以为真。在赶往银行途中时,正好经过重固派出所。想到此前民警曾做过宣传,李先生决定先到派出所咨询一下。民警听了李先生的描述后,断定这是一起典型的电信诈骗案。

小编提醒,电信诈骗花样再多,只要市民谨慎汇款,遇事与家人、朋友多商量,或向民警咨询,便可大大降低被骗概率。