

徐汇区中心医院义工服务站有一个胖胖的 90 后白领,还有一个“蒋舒文团队”——

她和她的小伙伴们让病房充满笑声

百姓故事

百姓梦

本报记者 曹文清

蒋舒文是谁?很多人并不知道。但在徐汇区中心医院的病房里,这个胖胖的 90 后女孩,却几乎无人不知无人不晓。4 年来,蒋舒文和她的伙伴们,无数次走进病房,给病友们送去快乐。7 月下旬的那一周,蒋舒文刚刚度过她 23 岁的生日。90 后的她,是一家外企的会计,也是一位热心的“白领义工”。从一个平常内向的女孩,到一名“全国优秀志愿者”,蒋舒文说,做义工不仅给了她奉献爱的机会,也让她在走向社会的路上体会到了善良与温暖。

想学会与人打交道

第一次要妈妈陪

上周六,记者走进徐汇区中心医院社工部,只见 20 多位义工正在忙着串台词、理道具。原来下午他们要在病房里为病友们组织活动,他们精心排练了歌曲、小品等节目,为此已经忙活了好几周。而在 21 楼的康复病房内,病友们也早就在翘首以盼。听说义工们要来搞小组活动,其他楼层的病友也闻讯而来,不一会儿空地上就挤满了病人和家属。

“小蒋,你来啦,今天表演什么节目啊?”“小蒋,你下一次啥时候到我们病房来啊。”一看到蒋舒文,病友们脸上都笑咪咪的。康复病房中的病友以老年人为主,大多患有脑梗、脑卒中等疾病,肢体行动不便,但当他们看到小蒋时,几乎每个人都扬起手和她打招呼。而蒋舒文也蹲下身子,嘘寒问暖。

很难想象,眼前这个平凡而腼腆的女孩会是病房里的“明星”。她看起来总是安安静静,说起话来也是轻声细语的。她告诉记者,自己第一次到医院参加服务,还要妈妈陪在身边呢。“小蒋在这里服务了 4

7 月 21 日,徐汇区中心医院的大厅内特别热闹——医院义工服务站“蒋舒文团队”正式揭牌了,这可是上海市卫生系统第一个以志愿者姓名命名的团队。



■ 蒋舒文和志愿者团队在徐汇区中心医院做义工

本报记者 陈意俊 摄

年,她的成长我们都看在眼里。别瞧她内向,做起义工来特别称职。”徐汇区中心医院社工部主任许廉说。

大二那年夏天,为了让暑假过得充实,蒋舒文想到在网上寻找招募志愿者的信息。父母也很支持她的决定,他们希望内向的女儿能通过志愿服务学习与人打交道。最初,蒋舒文的工作是门诊导医,站在电梯口解答患者的问题,面对来来往往的陌生人,她有些胆怯。为了能流利地回答询问,她将整幢大楼上上下下跑了个遍,直至每个科室的位置都烂熟于胸。有了充分的准备,蒋舒文逐渐克服了心中的恐惧,

想走进陌生人的心

也曾吃过闭门羹

第一次走进病房的情形,蒋舒文至今记忆犹新,那是 2010 年的春节,义工们打算组织一次活动。小蒋一边帮忙策划,一边和另外 3 名义工排练了一段朗诵。演出结束,现场响起一片掌声,病友们都恋恋不舍。“什么时候再组织活动,一定要通知我们!”那天的经历让她明白,其实病人们有时很孤单,只要有人陪他们说说话就会很开心。自那以后,她便常常到康复病房及老年病房探望住院的病友,和他们聊天,陪他们解闷。

然而,要走进陌生人的内心并不容易,小蒋不是没有吃过闭门羹。前几年,病房里来了一位 30 多岁的病人小朱,正当壮年却突遭重病,他封闭了自己的内心,甚至一度想自杀。任凭义工们如何劝慰,他都报以冷言冷语,甚至怀疑他们“有啥不可告人的目的”。还在读大学的蒋舒文不愿放弃,只要一有空就来陪他谈心,还邀请他参加小组活动,其乐融融的氛围让小朱慢慢卸下了沉重的心理包袱。逐渐恢复后,出于对义工们的感激,小朱也报名参加了义工队。

“大部分新病人最初都对义工们抱着戒心,刚刚住进陌生的病房,

难免感到压抑。”蒋舒文说,最初的几次探访,她并不会殷勤地和病友们大聊特聊,而是先关心他们的康复情况,鼓励他们一点点进步。久而久之,大家都开始信任这个心怀善意的姑娘,慢慢开朗了起来。但他们或许不知道,为了能让病人对康复有信心,蒋舒文背地里花了许多时间学习着与复健有关的知识,已经成了半个专家。

想为病友化解伤痛

发现他们很可爱

“不要以为病房是个沉闷的地方,当你真正和病人们打交道之后,会发现他们都很可爱。”蒋舒文说,病友中有不少是文艺爱好者,陪着他们一起唱唱歌,自己也得到了陶冶;还有一些老军人喜欢拉着她讲自己当年的故事,听到当中精彩的地方她也常常入神。久而久之,许多病人都成了她的“忘年交”。

“其实和病人相处并不难,也不需要什么好口才,关键是耐心,把他们当成自己的家人来关怀。”小蒋说。事实上,许多病人也早就把小蒋当成了自己的孙女。

小组活动上,87 岁的林老伯上台为病友们唱一曲《走进新时代》,小蒋蹲在轮椅边一边打拍子,一边陪着老人把歌唱完。一曲终了,老人开心地举起了双手,脸上露出了孩子般的笑容。林老伯的女儿站在一旁,泪水湿润了眼眶。“我老爸特别爱唱歌,自己有一本歌谱,虽然生病后嗓音大不如前,但他总喜欢拉着别人听他唱。小蒋和义工们一点都不厌烦,还陪着他一首首地唱。”林老伯的女儿说,自己是独生女,上有老下有小,没法时时陪在父亲身边,想到老人独自躺在医院里她常觉心酸,多亏有小蒋和义工们。“有一次我看到小蒋在喂我老爸喝酸奶,我心里的感动真是难以言喻。”病人的家属们都觉得,自从有了这群年轻的义工,病房里不再死气沉沉,总是充满欢声笑语。(下转 A4 版)

朱志根孙杨抛开恩怨有望再携手

老朱小孙

破镜欲重圆

>>> 详见 A12 版·体育新闻

打破 50 米蝶泳亚洲纪录

上海姑娘

陆滢夺银牌

崇明农业生态公司 3 年内将在市区建立 500 至 700 家专卖店

农民种得好有销路

市民吃得好有保障

本报讯(记者 朱全弟)申城连续高温,蔬菜进入夏淡,好在市郊崇明县每天仍有近十吨蔬菜可通过长江桥隧运往中心城区。这些本地蔬菜以生鲜类为主,包括 5 个左右的绿叶菜,成为盛夏市区里的一抹清凉。还有一个更好的消息:新近成立并开始运作的上海崇明农业生态发展有限公司,将与当地 150 亩以上的农业合作社建立定点收购关系,集中全岛优质农产品供应市区。“一手牵农民,一手牵市民”——农民种得

好有销路,市民吃得好有保障。

崇明是上海难得的一块净土:水净、土净、空气净。因产业链原因,上海市民一时还难以尽情享受宝岛所产的各种优质农产品。为了让广大市民直接享用崇明特色农产品,崇明县政府决定分期投入 1 个亿的资金,在原来凯农、宝赢两家大型农产品销售公司的基础上,组建上海崇明生态农业发展有限公司,从生产、加工、配送物流到电子平台,用 3 年时间在市区布局建立 500-700 家

崇明农产品专卖店。新任崇明生态农业发展有限公司常务副总经理郁旦星表示,公司将像大众汽车那样打造农产品的“奥迪”“帕萨特”“桑塔纳”品牌,满足不同地区不同人群的需要。

而上海崇明绿色农产品产销联合会的思路也很明确:本月将与 10 至 15 家规模在 200 亩到 300 亩以上的农业合作社签约,建立新型收购供应关系和畅通的物流冷链,所有产品打上二维码标识溯源,以堡

镇为中心,陈家镇、南门为分中心完成配送任务。

崇明农产品好,崇明人自己也喜欢。昨天 5 时 30 分,上述两家单位组织 10 家农业合作社 100 多种本岛农产品,在城桥镇怡祥居广场的回馈本土居民销售活动,原定 9 时 30 分结束,记者 7 时 30 分到现场,发现各摊位已售一空。作为进入市区的成功预演,这次活动还启发了主办方在当地举办巡回展销的想法。