



# 失能老人居家照护亟需纳入医保

## 全市首个为失能老人家庭提供技术支持的公益培训班今开班

炎炎夏日里,对失能老人的照顾需要更加仔细。今天,全市首个为失能老人家庭提供技术辅导的公益培训班在静安寺街道开班。老年问题专家提出,在护理技术辅导之外,高龄失能老人居家照护如何有序纳入医保,是众人最关注的问题。

为继;如果收费高了,老人们承受不起。不少基本护理项目,如果老人住院,就可以享受医保,但如果家里由专业机构提供服务,目前还不能由医保支付。事实上,只有让居家护理的一些基本项目也能享受医保,才能让更多老人“付得起”。

### 入医保需求迫切

目前,本市60岁以上老年人口逾367万,占户籍人口的25.7%;80岁以上高龄老人为67万,占户籍人口的4.7%,即使现有的近11万张养老机构床位全部提供给高龄老人,仍有约85%的高龄老人必须留在家中养老。同时,沪上失能和半失能老人约占户籍老年人口的6.7%,约25万人,老年护理问题尤为突出。

在沪全国人大代表提交的“2012年关于我国特大城市应对人口老龄化挑战的调研报告”表明:解决老年护理需求,已是应对老龄化挑战的重要一环。

“30个家庭将接受我们的公益培训,事先对这些家庭的调查显示,居家照护如何纳入医保,是大家最迫切的现实需求。”市老年学学会秘书长孙鹏鏢说。

2年前,本市出现第一个专门提供居家康复照护服务的民营专业机构“福寿康”。迄今,“福寿康”负责人张军依然认为,价格,还是关键问题——如果收费低了,公司就难以

### 6街镇今年试点

今年初,市政府办公厅对市人大常委会“关于本市深化医药卫生体制改革情况报告的审议意见”复函显示,2010年本市启动“探索老年护理保障制度综合课题研究”,2015年后本市将初步建立“老年护理保障制度”,为老年人提供适宜的机构和居家照护服务。

今年,本市“老年护理保障计划”在6个街镇试点,试点街镇包括:杨浦区控江街道、五角场镇,闵行区莘庄镇、江川街道,浦东新区潍坊街道、塘桥街道。试点前,要对老年护理需求评估、费用结算提出具体措施;明确达到80岁以上,居住在家或在养老机构,经过评估因为疾病、生理功能衰退而达到轻度、中度、重度护理需求等级或患有慢性疾病的独居老人,给予老年护理费用专项补贴。

“在试点之后,高龄失能老人居家照护纳入医保如何在全市范围内逐步推广,政府还需要拿出更具体的时间表。”孙鹏鏢说。本报记者 姚丽萍

### 居家照护需要的3大“系统支持”

**1 技术辅导**  
老人常年卧床,如何预防褥疮;老人有吞咽功能障碍,如何活动口腔肌肉,防止食物误入气管;洗澡前,又该如何量好血压,试好水温……类似的技能技巧,都是家属和保姆亟需掌握的。

**2 喘息服务**  
第一代独生子女父母渐成新增老年人口主体,少子化、高龄化并存,现状决定了“喘息服务”的需求庞大——那些常年有老人卧病在床的家庭,如何才能休息一下喘口气?  
前年起,浦东、静安、黄浦的一些社区酝酿试点“喘息服务”。试点普遍面临的难题是:服务能力有限,服务人数少,亟需接受服务的家庭却被“边缘化”。“喘息服务”要做大做强,需要按照市场需求,借助专业化的社会力量提供多元服务。

**3 高龄失能老人居家照护纳入医保**

新民图表 戴佳嘉 制图

### 盛夏天里一独居老人在家中暑晕倒

## 居委会及时发现避免悲剧

“还好居委会发现及时,否则我阿姨的命可就保不住了!”昨天,本报962288热线接到读者王女士的来电,反映她的年已84岁的阿姨陈阿婆是一位独居老人,因重症中暑晕倒在家中。幸运的是,当地宝兴居委会的干部发现及时,老人才死里逃生。

事实上盛夏以来,本报已陆续接报至少三起独居老人在家中身亡却无人知的悲剧。炎炎夏日里独居老人的安全究竟该如何保证?

### 万幸

#### 晕倒老人基本恢复健康

陈阿婆今年84岁,5年前老伴过世后,她便独自一人居住在宁海东路的老式里弄内。自从几个月前社区里一家饭店推出“为老就餐”服务后,每天都有社区志愿者将午餐、晚餐送到陈阿婆家中。

7月30日10时30分,志愿者准时到陈阿婆家送餐,可敲门半天却迟迟无人来应,志愿者第一时间向宝兴居委会反映了情况。考虑到老人可能出门看病配药,居委会干部们决定再等等,同时每10分钟就打一通电话以确认老人是否回家。

一个小时过去了,老人依旧没有音讯。这时,志愿者回忆起前一天送晚餐时老人就说身体不舒服,没胃口的情况。“难道出了意外?”居委会何书记的神经一下紧绷起来,她立刻打电话给陈阿婆的外甥女王女士。闻讯赶来的王女士打开房门,看见老人已不省人事地晕倒在地上,嘴边还残留着呕吐物,她赶忙叫来救护车将陈阿婆送往医院。经医生诊断,陈阿婆系重症中暑,幸好发现及时,否则会有生命危险。经过几天调养,昨天陈阿婆的身体已基本恢复健康。

### 悲剧

#### 四天三老人死亡无人知

然而,并不是每位独居老人都如陈阿婆这般幸运。8月4日,本报就曾报道政通路一名独居老太在家中身亡,数天后才被发现。昨天,本报962288热线又连续接到读者来电,反映两起独居老人在家身亡的不幸事件,不禁令人扼腕。

前天上午,金坛路35弄内一位70岁的独居老伯,被人发现死在家里浴缸中。邻居告诉记者,这位老伯独自住在二楼一单元内,昨天早上送奶工发现,老伯已经连续两天没有拿牛奶了,便上楼一探究竟。刚走到门口,就闻到了屋内的异味,送奶工马上通知了居委会。民警来到现场后确认,老伯死于心肌梗塞,已有一段时间。

邻居告诉记者,这位老伯从未结婚,没有子女,一直单身一人。金坛居委会干部告诉记者,老伯和邻里间鲜有来往,“因为他是独居老人,我们平时也会上门了解他的情况,但他一直不太愿意和我们交流。”

无独有偶,昨天上午,在普陀区新村路349弄,一位84岁的老伯被邻居发现死在家中,尸体已高度腐烂,爬满了蛆虫。邻居们说,这位老伯有两个女儿在国外,还有一个女儿虽在上海生活,但并不和老人同居一处。前一天,家属和居委会干部都曾打电话到老人家家中但无人接听,他们都以为老人外出或正在休息,没有引起重视,谁也没想到此时的老伯早已去世。

### 反思

#### 多个电话可能少个遗憾

“今年夏天特别热,老年人独自在家很容易发生中暑的意外,陈阿婆晕倒那天就恰逢39℃高温天。”宝兴居委会何书记说。陈阿婆的家住在一幢老房子的顶楼,和许多老人一样,她平时舍不得开空调、开电扇,有时甚至门窗紧闭呆在家中。之前本报就曾报道过,今夏已有10余人死于非职业性中暑,其中大部分是中老年人。为此,宝兴居委会的干部们每天一早或是直接上门,或是通过电话一一确认独居老人们的安全,并提醒他们一定要注意防暑降温。一旦有老人较长时间联系不上,会立即通知家属。

“社会各界和亲人们真的应该多关心独居老人。”读者王女士说,她之所以想要感谢宝兴居委会的干部们,就是希望提醒更多的人关注独居老人的安全问题。或许多打一个电话,多一次上门问候,就可能少一个悲剧的发生。本报记者 曹文清 郑裕利 实习生 许捷



### 商场门前来避暑

未来三四天,申城重新开启“烧烤”模式,副热带高压再度加强西伸,预计最高气温将达到39℃左右。南京东路的一家服装商场门口,大功率空调吹出凉爽的风吸引了众多游客席地而坐,暂避街头热浪的炙烤。

杨建正 摄影报道

**沃德·壹卷**  
2013年交通银行少儿业余绘画大赛获奖作者名单

|               |                             |                             |                            |                                   |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 少儿组-金奖<br>朱之璧 | 少儿组-银奖<br>杨凯旭<br>黄雪婷<br>王雨芊 | 少儿组-铜奖<br>胡家虹<br>徐子骏<br>柯丽娜 | 最佳创作奖<br>沈致诚<br>麦轶焯<br>唐丽清 | 最佳画面奖<br>潘致桢<br>王奕杰<br>周凡雅<br>周书尧 |
| 幼儿组-金奖<br>王子墨 | 幼儿组-银奖<br>李敏婕<br>周丹阳<br>李乐琪 | 幼儿组-铜奖<br>卢彦铭<br>陈易帆<br>侯悦翔 | 最佳人气奖<br>李元则<br>王艺菲<br>刘蓓琳 | 最佳布局奖<br>李子爱<br>马嘉仪<br>朱颖文        |

徐逸文 潘慧敏 徐吉娜

作品欣赏或详情了解请登陆 www.otohome-sh.com