

温哥华，旅行者的天堂

秀秀

农产品集市里的面包店



美食之都 大饱口福

温哥华可谓是上帝宠爱之地，西濒太平洋，东临富饶的弗雷泽河谷和欧垦娜根山谷，还可游走城市的各大街市，尝鲜果、小吃、泡酒吧，大饱口福。

温哥华是个移民城市，因此，你在这里可以吃到各种口味的菜式，配上当地葡萄酒和手工精酿啤酒，相当美味。在导游的带领下，我们穿行在温哥华的几大美食地，品尝有各种佳肴。海鲜当然是头一个要吃的，新鲜的鱼贝虾活蹦乱跳，你能尝到它原本的味道，肉质紧密，带着淡淡的鲜甜。令人印象深刻的还有农产品集市里各色肉类，在这里经营的店主，有自己的农场，养牛羊，靠祖传的手艺制成肉类品。有些腌制的肉是生吃的，吃口咸鲜，味道各异，如淡淡的薰衣草味、香蜂草味、波斯菊味等，配上不同的酒，其中的美妙也只有在吃中感受了。同行中因此有人买了自己特别喜欢的肉肠，说要给家人分享一下。店主十分慷慨，听说我们千里迢迢从中国来，另分送每人一小段肉肠。

当地的水果品种之多之新鲜，也让我们惊喜不已。草莓、蓝莓、乌莓、桑葚、李子、芒果、山楂、樱桃、榴莲、金橘、山竹、杏子、猕猴桃、无花果等，堆在筐里，颜色鲜亮，水灵灵，非常诱人，价格也很便宜，10元加元就可拎回一筐。试吃了几样汁多味甜，新鲜如刚从枝头采下。到了如此丰富的水果市场，不吃可惜，每人拎了几大筐，天天吃，过足舌上之瘾。

推荐几处温哥华著名的美食之地，如果你到那里，可

不要错过了。格兰维尔岛，有大型农产品集市，汇集了海鲜、肉类、奶酪、面包和水果蔬菜等，里面有餐厅，你可坐下来美美品尝。罗布森街，商店林立，吃穿都有，有的餐厅非常时尚，可以感受当地人的生活。耶鲁镇，这里有不少小型酿酒厂，你可以在酒厂的露天阳台上，吃点喝点，放松身心。盖士镇，为温哥华最古老的街区，有古色古香的鹅卵石街道上，主题概念餐厅，相当不错。在你思念家乡菜时，便去唐人街，餐馆林立，有地道的亚洲料理和点心。

城市与自然 和谐共存

到了温哥华，闻名的斯坦利公园一定要去。虽说是城市公园，但人工景物极少，有大片红杉等针叶树原始森林，自然环境优美。

斯坦利公园北临巴拉德湾，西向英国湾，总面积为6070亩，是北美地区最大的市内公园；最难得的是离市区只有15分钟步行路程。公园内有海滩、湖泊、游乐园及野餐桌，还有为单车、跑步者而设的海边小径。位于乔治亚街的公园入口处，是一大片美丽的玫瑰园，每年夏季，各种颜色的玫瑰争相盛放，娇艳至极。另有一座动物园和温哥华水族馆。建于1956年的温哥华水族馆是加拿大最大的水族馆，种植着大片亚马孙热带植物。温哥华水族馆内有8000多种水中生物供游人参观，其中不乏杀人鲸、小白鲸等珍稀海洋生物，水族馆内还有各种鸟类和猴子。

斯坦利公园的环岛道路是游人散步和自行车爱好者的天堂，两侧景色优美。建议你在公园里来一次马车之旅，坐上古色古香的马

11个小时的飞行后，我站在了温哥华瓦蓝的天空下。虽然是盛夏，阳光明媚，但气温仅二十摄氏度，扑面而来的清风，凉爽可人。温哥华的魅力，在你走出机场的瞬间就感觉到，目之所及，处处葱绿；远处可见雪山，顶部的雪白得耀眼，但中间与山下却是绿绿的林木，有溪流从山上泻下。城市与自然如此和谐共存，一如美丽童话。难怪有人说，这里是经验丰富的旅行者心中的天堂。



▲ 斯坦利公园骑行道
▼ 吊桥公园土著人木雕



旅游提示

上海有直飞温哥华的航班。如果你语言不通，可事先网上预约机场服务，温哥华机场开辟了帮助你过关的中文服务，负责接机、送机。

居住在温哥华的中国人很多，这里有除旧金山外最大的唐人街，能吃到正宗亚洲料理。不过海鲜是温哥华的特产，水果丰富，新鲜便宜，可要放开肚子吃哦。

建议返程时在温哥华机场免税店购物，机场的免税商场大，种类齐全，特别是温哥华特产；市内税收高，不算；机场还没有中文服务，选购更方便。

车，环公园一周，美景尽收；驾车者还会给你讲述各种有趣的故事。

除了斯坦利公园，卡皮兰诺吊桥公园也是当地一大名胜。卡皮兰诺吊桥在温哥华北面，距市中心10分钟车程。这座吊桥建于1889年，隐藏在峡谷间，桥下是幽深奔腾的卡皮兰诺河水，两边为古木参天的原始森林。

早在110多年前，一个叫乔治·麦凯的探险家来到卡皮兰诺河谷，他被这里的旖旎风光吸引住，停止了探险步伐，突发奇想要在峡谷间建造一条横跨卡皮兰诺河的吊索桥。于是，他在河岸上为自己和妻子搭建了一间小木屋，经过艰苦的努力，在原住民的帮助下，成功建造了一条以2条粗麻绳及香板木悬挂在高70米的卡皮兰诺河谷上的吊索桥。吊索桥全长137米，成为世界上最伟大的古桥。现今吊索桥已改为

钢索，但走在晃晃悠悠的吊桥上，俯视脚下万丈河谷，仍让人心惊胆战。

吊桥公园，有原住民图腾柱，在图腾柱旁有历史陈列区，在这里可以欣赏当时兴建吊桥的历史照片并配有故事的录音播放。附近还有一个纪念品店，明信片及印第安纪念品可在这里买到，在旁边的雕刻木屋，游客还可以观赏雕刻艺术家的雕刻技术。

观景列车之旅 享受最美风景

在温哥华，旅游的最高潮是坐观景列车去惠斯勒，2.5小时的旅程，一路美景。惠斯勒坐落在惠斯勒山和黑梳山的山谷间，是个美丽的北美山地小镇，2010世界冬奥会主赛场便设在这里。

观景列车设计独特，车厢不但宽敞、整洁、舒适，上方天窗与两侧玻璃窗连为一体，你可360度观景。列车从温哥华出发，沿途穿越著名的海天风景区、西温哥华和迷人的斯坦利公园，沿着豪湾海岸而行，穿过如画的田园，飞越崎岖的峡谷，沿陡峭的悬崖盘旋而上，钻山洞隧道，途经香浓瀑布、切卡穆斯峡谷、Brandywine瀑布等，最后到达惠斯勒。列车上有瞭望车厢，两边敞开没有玻璃，方便游客拍摄沿途美景。途中车上还会提供精致美食、水果和饮料。我们在观光列车上还参加了一对来自日本的新人婚礼，有音乐、祝词、香槟，车厢里的人纷纷与新人合影，非常浪漫。

惠斯勒有“小瑞士”之称，这个仅3万平方公里的小镇，宛如一个世外桃源，自然宁静。许多游客到这里后会住几天，享受无所事事的休闲生活。你可坐缆车上山观雪，如果有胆量，骑山地车也行，这是勇敢者的挑战。

惠斯勒小镇有许多宾馆，小而雅致，镇上商店林立，很有逛头。吃食店也不少，且各种口味都有。我们选了一家日餐店，寿司、汤面、天妇罗，味道正卡。于是当天来回，没有能够尽兴便匆匆返回。



▶ 观景列车行驶路线风景如画

▼ 一对日本新人选择在观光列车上举行婚礼

