



“红警”一早拉响 今迎“最热立秋”

今年入汛以来降水“北多南少”，“北涝南旱”趋势正在形成

本报讯（记者 马丹）昨天又是40.6℃，追平了今年7月26日创下的141年上海气象史上的最高温纪录。今天立秋，但酷热猛于虎，秋意丝毫不见。早上7时52分，上海中心气象台直接拉响了高温红色预警——这不仅是今年第5个高温红色预警信号，更是2007年新版预警启用以来申城首次直接发布最高级别的高温预警信号。

六分之一国土“高烧”

昨天，南方出现了今年以来最强高温天，浙江新昌的温度甚至达到了43℃。中央气象台昨天下午3时监测资料显示，四川、重庆、江苏、安徽、浙江、上海、湖南

等18个省（自治区、直辖市）出现高温，35℃以上的高温覆盖面积约158万平方公里，约占全国陆地国土面积的六分之一，40℃以上覆盖面积约7万平方公里，两项指标均达到今年以来最大值。

除了高温覆盖面积创新高外，全国还有167个监测站出现了今年以来当地最高气温纪录，主要都分布在江淮和江南地区。其中，最高气温“前十”榜单中的城市均超过41℃，上海、杭州、重庆三个省会级城市的气温也同时达到40℃。自我国有气象记录以来，两个或以上省会级城市在同一天气温超过40℃的情况较罕见，此前更是从未出现过同一天3个省会级城市热到40℃的情况。

夏季降雨带明显北移

国家气候中心专家分析说，我国夏季降雨带北抬，或许是导致南方地区近期出现极端高温热浪的原因之一。据统计，自2001年起，我国夏季降水带明显北移，今年入汛以来，我国降水分布总体呈“北多南少”的特征，“北涝南旱”的变化趋势正在形成。今年7月，湖南、贵州、浙江、上海、江西、重庆等南方省份降水量只有55.6毫米，远少于常年同期的163.9毫米。而华北地区今年7月降雨188.6毫米，明显多于常年同期。气候专家表示，夏季雨带北抬，南方降雨减少，夏季出现高温热浪的频次将会增加，强度会增强，干旱增多。

汉字的“秋”，是由“禾”与“火”组成的，寓意禾谷成熟。这几天，上海文庙里的几棵枣树也纷纷开始结果。文庙顾问、著名民俗专家顾延培先生说，这三棵枣树是他在上世纪60年代从山东引进后种下的。立秋过后，恰是上海市民吃枣的季节。

顾延培说，立秋时节，全国各地包括上海，都有不少独特的民俗民风。比如，我国许多地方都有立秋吃西瓜的习俗，也叫“咬秋”。上海则有谚语说：“立秋吃西瓜，身心凉快喔；四季所得病，从此多去喽。”再比如，清朝吴人顾禄的《清嘉录》中有“称人”一条，说的是江南地区有一年称二次的习俗，立夏、立秋各一次。“家户以大秤称人轻重，至处暑（8月23日左右）和白露（9月7日前后）。

顾先生说：“我国自古以来都是按农历来安排农业生产的，许多老人喜欢按农历节气来调整自己的生活作息，但现在‘老皇历’要被打破了。这几天申城酷热，大家又普遍用上了空调，添减衣服应根据实际气温和人体感觉。” 本报记者 王蔚

上海文庙民俗专家上午话立秋

如今生活作息不能看『老皇历』



■ 申城“高烧”不退，金山城市沙滩游泳场开设的夜场，已接待了十多万人次 特约通讯员 庄毅 摄

最热立秋·逛菜市

菜场 绿叶蔬菜瓜果受到青睐

立春吃春饼，立夏尝三鲜，立冬煮饺子，这些时令小常识早已家喻户晓。那么立秋应该吃什么呢？尤其是在这百年一遇的“最热立秋”，我们要吃些什么来耐住高温、保持体力呢？

今天上午，记者走访了大沽路菜场，摊主表示，由于阳光毒辣、天气闷热，最近米苋、鸡毛菜、青菜等绿叶蔬菜大受欢迎。家庭主妇大多购买口味清淡、祛热解火的食物。另外，番茄、西瓜、以及青瓜销路也很好。

由于天气太热，老人们往往两三天去一次

菜场，导致每次买的菜很多，拎不动。于是摊主们帮老人把菜送至家门口。老人家里的米吃完了，只要一个电话，卖米的就会扛米上门。菜场还提供免费冷饮给摊主消暑降温。

专家指出，“最热立秋”应当多吃茭白、绿豆、南瓜、茄子等蔬菜，补充维生素。据医务人员介绍，夏季闷热，人们应该多吃些西瓜、番茄、苦瓜来及时补充水分和营养，脾胃虚弱、消化不良的老人，可以服食莲子、山药等。

实习生 何璠 本报记者 邵宁

最热立秋·送关怀

浦东 关心没亲属照顾的孩子

今天，记者从浦东新区上钢街道获悉，在酷暑里，“让每个孩子和老人都安全度夏”成为时下的工作重点。

浩浩（化名）的父亲被强制隔离戒毒，母亲同样是吸毒者，还患有严重的心脏病、糖尿病，也被责令在社区里戒毒。然而，毒瘾上来的母亲，失去理智抛弃了浩浩，失踪了。上钢街道派出所立即与街道联系，街道当即在附近宾馆开了间房并派人陪同孩子。居委会通过电话与浩

浩的亲属多方联系，却没有一个亲属肯接管浩浩。为了让孩子有个较稳定的住所和生活学习的环境，街道通过多方协调，终于联系上了一家民办幼托机构接收浩浩。不上学的日子里，街道与居委一起又找来了一位社区的热心志愿者，把浩浩带回家照顾，每个月浩浩的生活费用也暂时由街道负责。浩浩终于在社区里有了新家，露出了天真的笑容。

本报记者 宋宁华 通讯员 舒祖康

普陀 探望1000多位独居老人

今天上午，家住普陀区宜川路街道大洋小区的独居老人朱阿婆在居民志愿者的搀扶下，准时到小区老年活动室“报到”了。八旬高龄的朱阿婆身体不太好，又特别固执，天气再怎么热也不肯开空调，因此被列为重点监护对象。白天志愿者把老人扶到老年活动室休息，中午为她准备可口的白粥和小菜，晚上再送她回家中，开好空调。居委干部承诺，空调电费由居委会来补贴，老人这才“听话”。

立秋又逢高温，今天宜川路街道派出居委

干部、志愿者、楼组长等，上门探望社区内1000多位独居老人，劝说肯不肯在家里使用空调的老人到老年活动室纳凉。街道将对每个老年活动室补贴电费500元。

高温持续期间，宜川路街道对有特殊需求的老人采取不定时的上门服务，对2800位高龄、独居、困难老人进行上门慰问并放发了防暑降温物品，还积极开展送餐服务，坚持每天为150名老人送上营养可口的饭菜。

本报记者 徐轶汝

太平洋直銷車險

賀孫楊勇奪“三金” 祝卓越“泳”不止步

太平洋直銷車險 10108888 电话网络1号通 .com.cn

太平洋保險 CPIC

加微信好友 车险快速报价 体验有惊喜