

主攻薄弱环节 破解制约瓶颈

江苏：28条措施助力苏北发展

本报讯（记者 梅瓔迪）“我们只做加法不做减法，力度只增强不降低，投入只加大不减少。”在日前江苏省政府召开新闻发布会上，江苏省副省长、省苏北发展协调小组副组长缪瑞林表示，江苏将用三年时间 28 条具体措施，支持苏北快速发展。

苏北地区包括徐州、连云港、淮安、盐城、宿迁 5 市，共 39 个县(市、

区)，拥有土地 5.44 万平方公里，常住人口 2979 万人。据缪瑞林介绍，由于历史发展基础偏弱等原因，目前苏北发展还不够快速全面，产业结构还不够合理，城市辐射带动能力还不够强，经济薄弱地区人均财力和城乡居民收入依然偏低。“目前该地区经济总量仅占全省的 22.5%，还有 13 个县(区)尚未达到小康标准。”缪

瑞林表示，江苏要全面达小康，关键在苏北、难点也在苏北。

为此，江苏制定并发布《关于支持苏北地区全面小康建设的意见》，计划用三年时间，对产业转移、共建园区、新型城镇化、农业现代化、基础设施建设、人才和科技支持力度、金融服务能力、保障和改善民生、环境保护与生态建设、全面小康建设等 10

个方面，提出 28 条具体支持措施，全面加速苏北发展。其中还将重点实施脱贫奔小康重点片区帮扶工程、黄河故道现代农业综合开发工程、重点中心镇建设工程、苏北铁路建设工程、城乡供水与污水处理工程，以及科技与人才支撑工程等六大工程。“这六项关键工程主攻薄弱环节、破解瓶颈制约，在苏北发展全局中具有‘四两

拨千斤’的作用。”缪瑞林称。

此外，苏北在地区发展的同时还将注重与苏南、苏中、沿海等省内其他区域政策的协调。比如有效带动产业转移和苏北经济发展的南北园区共建，下一步还将加强体制机制的创新，努力把共建园区建设成为产业转移的集聚区、外向突破的引领区、产城融合的示范区和改革创新的新兴区。

南京成立城市发展联盟

本报讯（记者 梅瓔迪）日前，包括南京、镇江、扬州、淮安等 8 市在内的南京都市圈城市发展联盟在南京成立，并通过《南京都市圈区域规划》。根据规划，都市圈 8 城市将就基础设施一体化建设、公共服务共享、跨区协调联动等方面开展紧密合作。

南京都市圈地处长三角和皖江城市带接合部，包括江苏省南京、镇江、扬州、淮安和安徽省的芜湖、马鞍山、滁州、宣城 8 市。

义乌上半年外贸“爆发式”增长

改革试点见成效，累计出口额同比增长 408.2%

本报讯（记者 梅瓔迪）“世界超市”浙江义乌自获批国际贸易综合改革试点两年来，外贸出现“爆发式”增长。近日，浙江省政府召开新闻发布会，义乌首次亮出试点两年来的成绩单。

今年 1-6 月，义乌进出口总额为 96 亿美元，同比增长 375.8%；累计出口额为 94.3 亿美元，同比增长 408.2%。在国际外贸形势不好的情

况下，义乌外贸能有“爆发式”的增长，背后靠的是国际贸易综合改革的助推。

据浙江省发改委副主任、义乌国际贸易综合改革试点领导小组办公室主任姚作汀介绍，2011 年 3 月义乌获国务院批准的国际贸易综合改革试点，成为中国第 10 个综合改革配套试验区。义乌试点两年多来，确立了市场采购贸易方式，出台了

涉及海关通关、商检、税收的多项贸易便利化政策，并加快建设贸易展示平台、交通物流平台，持续推进国土、金融等专项改革。新政实施后，80%左右的商品可实现窗口审单放行，极大提高了报检效率。

便利高效的贸易环境，令越来越多的外贸公司把注册地迁回义乌，市场活跃度不断提升。数据显示，义乌试点“市场采购贸易方式”

两个月后，新增外贸公司 156 家，同比增长 57.58%。截至今年 7 月底，义乌涉外经济主体已达 5208 户。

“目前义乌国际贸易综合改革试点一些配套改革和专项改革方案仍在深化中。”义乌市市长何美华表示，今后义乌还将加快“市场采购”贸易方式的各项政策落地、促进跨境电子商务发展，推进国际贸易各类平台建设。

持续高温 清补正当时

——专业人士建议服用铁皮枫斗灵芝浸膏

防暑邪，防湿邪，滋阴清补正当时

高温季节一防暑邪，二防湿邪。

“暑”为夏季的主气，为火热所化。容易耗气伤阴，造成汗出过多，体液减少而伤津，唇干口燥、尿黄心烦等现象，这时就要及时调理了。

“湿”为长夏之主气，尤其在南方，在外天气闷热多雨，在内食凉少动，过食生冷。双重作用下，湿邪特别容易伤害脾胃功能，导致夏天人们消化不良的现象，如食欲不振、胃肠炎、痢疾等；湿气也特别容易侵犯肌肤筋骨，所以，在夏天多发生皮肤病变和关节炎等。

度苦夏，除了要劳逸结合、保证充足睡眠、多喝水外，还要注意调理，尤其大暑期间适当进补对提高体质很有帮助，但夏日人体消化吸收功能减弱，对普通饮食的吸收率不高，故提倡服用些清补食材。

名老中医汤金土教授认为，所谓清补，是指先把体内产生的毒素、油腻等清除，保证全身通畅，再进补些益气养阴、滋阴润肺、养胃生津的药食。

铁皮枫斗灵芝浸膏是清补上品

“清补”一般选用凉性草本药植为主，特别是补而不腻之品为宜，大部分的传统滋补佳品人参、鹿茸、冬虫夏草等因为性温热滋腻而不宜在夏季多服。

市场上，以“铁皮枫斗灵芝浸膏”为代表的清补类产品最近也确实卖得不错。

入暑以来，南方地区出现持续高温，不少人已觉暑热难挡，平时体质较弱的还会出现全身乏力、食欲不振、口淡乏味、精神萎靡、身体逐渐消瘦等症状，严重者甚至还会低热、头晕、胸闷、恶心、汗出不畅。如何度苦夏，专家来支招。



■ 铁皮枫斗灵芝浸膏

中医认为“暑伤气，热伤阴”，铁皮枫斗灵芝浸膏选用“滋阴圣品”的铁皮枫斗，及“补气安神上品”的破壁灵芝孢子粉配伍而成。

铁皮石斛属气生兰科草本植物，经过炮制后又名铁皮枫斗，具有独特的药用价值，元代著名医家朱丹溪认为铁皮石斛是滋阴品中难得的“圣品”，《神农本草经》记载铁皮石斛“主伤中、除痹、下气、补五脏虚劳瘦、强阴、久服厚肠胃”；《道藏》更是将铁皮石斛列为“中华九大仙草”之首；《本草纲目》：“强阴益精，厚肠胃，补内绝不足，平胃气，长肌肉”。

灵芝在《道藏》中也被列为“中华九大仙草”之一，是扶正固本、补气安神之上品，《神农本草经》记载：“味苦。主胸中结；益心气，补

中，增慧智不忘。”而孢子粉是灵芝的种子也是其精华，现代药理及临床实践证实灵芝破壁孢子粉的功效是灵芝的 75 倍。

寿仙谷牌铁皮枫斗灵芝浸膏选材讲究，选取 4 年生道地有机铁皮石斛及有机原木赤灵芝孢子粉，以 20:1 的比例浓缩精制，成品中不含防腐剂、添加剂等任何人工辅料。服用放心，含量高，购买者多以回头客为主。

另外，老顾客也算了本经济账，20 克原料才能制出 1 克浸膏，照此计算，生产 300 克铁皮枫斗灵芝浸膏，大约需要新鲜有机铁皮石斛 6000 克和原木有机灵芝破壁孢子粉 300 克。若按同类优质原料自己配比，起码花费万元以上。因为寿仙谷拥有自己的种植基地，成

本会略低，而且成品不含辅料，实打实，所以 300 克一瓶寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏卖 8500 元并非虚高。

据介绍，铁皮枫斗浸膏吃起来很方便——用温开水冲服，早晚一勺。对亚健康人群，建议服用 2 个月；需辅助调理的，建议服用 1 年，上半年吃 3 个月，下半年再吃 3 个月。

【延伸阅读】

寿仙谷药业历经十余年研究探索，找到了铁皮石斛及灵芝基因工程育种和模拟自然生态环境有机栽培的门道，成为通过有机认证，以及国家 GAP 认证的标准化大型名贵中药材出口基地，武义寿仙谷铁皮石斛是农业部首个国家地理标志保护的铁皮石斛品牌，同时寿仙谷也是铁皮石斛质量标准制定单位。

据了解，目前上海众多知名药号及商场（如静安寺雷允上药城、第一医药商店、南京东路蔡同德堂、老庙童涵春堂、延安西路同仁堂、淮海中路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城等）均引进了寿仙谷有机铁皮石斛系列产品，有兴趣的市民不妨去看看。

（谷宣）

中国驰名商标

咨询专线

021-64864058