男左女右

我的爱情“中暑”了

◆ 泠汐

陈晓栋(男)
35岁
广告策划人

前两年有部电影很火,叫《那些年,我们一起追的女孩》。当时,我是一个人去看的,挺感触的,因为会让我想起自己大学的那段感情。她是我学妹,比我低两届,我们是学生会招新时认识的,那时我已经是系学生会会长,她是大一新生,想加入学生会。我当时觉得这个女生谈吐挺特别,既不像有些新生那么傲慢,也不会很胆怯,挺大方的,当时印象就挺好。认识后发现其实她是个挺古灵精怪的人,胆子还特别大。甚至有一次,我们去郊区玩,结果太晚了公交车没有了,学生又没什么钱,她就拉着我在一个小公园里睡了整晚,她一个女生倒头就睡,反倒是我一个大男生不敢睡,一直坐到天亮,怕有危险。我没见过这样的女生。跟她在一起,真的是什么刺激都有,我是那种从小就很乖的男生,在学校是班干部,三好学生。认识她之前我的生活里只有读书,她颠覆了我的很多想法。大学毕业后,也是因为她觉得做广告比较有意思,好玩我才选了现在的工作,可惜我们却因为一些原因没能在一起。我后来也陆陆续续谈了其他的女友,但总感觉没有当时的感觉了,朋友们笑我是花花公子,说我在家的乖和懂事肯定都是装出来的,我听着也只能苦笑。我不是不想全心地投入去爱,而是我实在忘不掉她,如果爱情真的会让人中暑,我觉得我从认识她之后就一直在发烧,只是在一起时是高烧,现在是低烧,一直还没退。朋友偶尔会逗我:“你这是病,得治。”我就问他们:“你有药吗?”

冯媛媛(女)
29岁
民企财务

你一说中暑,我第一个反应就是最近的高温,前两天我一个同事还开玩笑说:“我和烤肉的区别只在于一撮孜然。”爱情中暑的感觉应该每个人都有过吧,只是轻重而已,那就是忘不掉有什么办法呢。我跟我老公结婚两年了,感情一直挺好,他对我挺不错,跟别的夫妻也差不多,平时上班,周末有时间就一起出去吃吃饭,看看电影什么的。有年假的话,就一起出去旅游,不过这个也得碰,有时他请不下来假,有时我请不下来假,今年本来说4、5月的时候要一起去泰国,拖到现在也没走成,只能看下半年了。你要说我对现在的生活有什么不满意的地方?其实也没什么,当然,如果两个人再能多赚点钱就更好,毕竟以后还要养小孩。但我心里的确偶尔还是会想起前任男友,我们那时交往了1年不到,结果突然有一天他跟我说,他被公司外派,要去国外两年,他觉得机会难得,不想放弃,又说两年时间不短,我们都已经不年轻,他不想耽误我,所以就分手了。说实话,我心里为这事一直挺耿耿于怀的,他连问都不问我,就帮我做了决定,然后说走就走了。我当时就觉得心里特堵的感觉,一直好像挺不甘心的,觉得自己好像特被动。你要说样子,为人之类的,我现在的老公都不比他差,但不知为什么我还是会偶尔想到他,有时走到某个地方是以前我们一起去过的,我会停一下,有时也会想说不知道他现在过得好不好,是不是也已经结婚了。闺蜜总劝我说别胡思乱想,其实我知道自己不会做什么,更不可能跟现在的老公分开,只是藏在心底的一种感觉吧,也许慢慢就会好了。

{泠汐爱问答}

总觉得心里有那么一个人,忘不掉又放不下,过往总还会不时闪现,那份彼此依赖的温度更是不曾退去,这样的感受你也有吗?爱情中暑,不是因为高温,而是因为“未完结”。我们都有一种“完结”的本能,就好像一本书读了一半,总会惦记着想去读完。感情也是如此,那些萦绕在我们心头的高温爱情,往往是些没有被正式完结的情感,或者戛然而止,或者无疾而终,让人不甘心,更无法洒脱放手。我们要做的不是继续中暑,也不是哀怨缅怀,而是为它在心中画个圆满的句号。不妨给对方写一封收不到的信,将自己积压许久的感受诉诸纸上,然后叠好、封上,最后烧毁或扔掉,代表情感就此打住,对心中的TA说再见,重新开始新的生活。天气的高温终会告别,情感的高温也会退去,身体也许会中暑,心情却应该清凉自在,你觉得呢?

谈谈情 说说爱

最佳『婚点』

◆ 里查华

青年男女恋爱犹如田径场上的各色赛跑,有的是“爱情马拉松”,长则数年十数年,更有短跑百米般的几月甚至几星期内的“闪电式结婚”。其结果,我们往往看到的是恋爱长跑中风风雨雨横生枝节,导致半路“夭折”;以及“闪婚”的婚姻往往有不确定性。前者,双方是错过了最佳“结婚点”,好比过了这个村就没有这个店般的无奈;后者,感情还没到那个“结婚点”却匆匆成婚,就好比生米也可以很快煮成饭,但吃起来有点半生不熟的“隔生”(沪语)。

最佳“结婚点”就是两个人准备结婚与自身及周围情况相匹配的时间节点。每对恋爱中的男女情况各不相同,没有统一的最佳时间点。也有规律可以参考,比如“爱情马拉松”,当双方恋爱生活也同样经历到“七年之痒”,结局往往并不美妙,如果早些结婚有了责任有了家庭有了孩子,就能成就美满生活的轨迹。而“闪婚”则相反,如果大家晚点结婚再多一些了解,再多一些观察,婚姻的基础就会更牢固些。

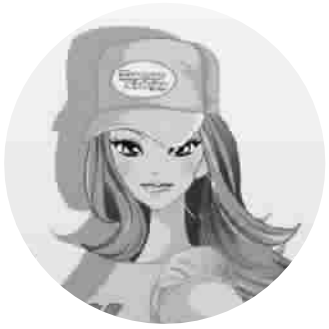
现实中寻找“结婚点”就是两个人商量着办的事情,双方除了等待时机的出现更要努力追求时机的出现,幸福往往是主动得来的。如果双方有了分歧,更要彼此交心,有一方考虑清楚如果长时间内不会结婚,就不要耽误对方,每个人的青春不会有太多个三年五载,在终将逝去的青春面前,如果想清楚了,双方都愿意就把该办的事办了吧。

把爱唤醒

离异带孩子的我,适合再婚吗?

Q:小鹏老师您好!

我和前夫因为感情的问题在去年离婚了,现在一个人带个孩子很辛苦。目前是又当爸又当娘呀,不过我不觉得累,因为照顾我的孩子是我的责任,但是我觉得寂寞,晚上一个人睡觉时就非常寂寞,特别是过年过节的日子更加难受,所以我有时会用工作或者学习来填补我的寂寞与空虚。小孩还没成年,我是否适合再婚我也不清楚。担心里也不敢找,离异带孩子的我,适合再婚吗? 小叶



A:像小叶这样离异单身带孩儿的女性特别多,这些单身妈妈们在选择要不要再婚时最大的困惑有两个:1、担心找不到好男人,又嫁错一次;2、担心对方不接受不喜欢自己的孩子。

我有一个在婚姻中痛苦的女客户曾经这么说过一句话:这个男人再不好,他毕竟也是我孩子他爹!这种女性,在自己觉得空虚、寂寞的时候会用工作学习来填补,可即便这样,她们自己内心又对重新组建家庭有渴望,可她们为什么想却又不行动,真正的原因是什么?

她们最怕的不是那个人会不会对自己的孩子不好,她们最害怕自己看走眼!

前一次的婚姻,因为她自己的看不准,看不透而发生争执、冲突,因为自己的看不清品行,而导致第三者进入自己的婚姻,因为自己的判断失误,让自己不得不独自面对失败、面对对方的背叛。她们害怕,怕未来那个人对她不是真心,怕未来那个人也会出轨,也会脾气暴躁……

所以,她们在夜深人静的时候、一个人既当男人又当女人的时候有个人能陪在旁边搭手帮忙,可她们在上一次的“失败”之后已经无法信任自己的眼光,信任自己的判断。

很多离婚后的女性在前来咨询的时候,都会问这样一个问题:下一次我该找什么样的男人?她们都坚决地说自己绝对不会找像前夫那种类型的。但其实当问及他们之前婚姻的矛盾,分析问题的过程原因后,我会发现,最重要的一点是,她们自己本身缺乏解决婚姻问题的能力。她们面对问题发生时,常用的手段就是:放弃。

她们内心早已充满了悲观主义色彩,她们认为幸福的婚姻,两人不需要多言多语,自然就可以默契配合。她们认为幸福的婚姻就该是男人永远保护妻儿,王子总会在危难时刻救出公主。她们认为,如果婚姻一旦有了矛盾,有了争吵,有了困难,就无法幸福下去,最后只能以分开作为结局,就像梁山伯和祝英台,罗密欧和朱丽叶,遇到阻碍除了死亡别无他法。

所以,对于小叶们来讲,她们现在最重要的任务真的不是该不该找下一个结婚对象,她们最该做的事情是看清婚姻的真相,知道真实的婚姻就是有摩擦矛盾,了解如果需要再次组建婚姻需要具备最大的能力就是解决问题。

清楚婚姻本身就是有磕碰摩擦,清楚没有一个人是完美无缺之后,再踏上寻找伴侣的历程,再婚的生活才能真正幸福。

周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首席婚恋专家、国家职业资格培训婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病:警惕烂光牙齿危害全身

很多人认为“牙病不算病”,等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实,口腔健康关系着人体的全身健康,尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视,因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿,还会危害你的全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

4大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现4种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血,许多人认为牙龈出血是身体“上火”,买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了,这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎,致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏,导致牙齿的支持力不足引起的,是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩,引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来,使患者感觉牙缝越来越大。出现上述4种症状应及时前往医院检查治疗。

落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/朱根定

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第12-14-C404号 有效期:自2012年12月14日至2013年12月13日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035