

黄金年龄缘何“激流勇退”

莫让此怪象成为中国田径发展绊脚石

体坛话题

今晚明晨是田径世锦赛最后一个比赛日,中国田径队的亮点,无疑是张培萌和他代表的中国短跑。张培萌今年26岁,是运动员的黄金年龄。不过,一位中国田径队教练昨天感慨,“国内有潜质的田径选手还有一些,但大都会选择在最好的年龄‘激流勇退’,这是中国田径的怪圈。”



新民图表
制图 戴佳嘉

全运会后就退役

4000元的工资,破全国纪录要特批才能拿到2万元的奖金。世锦赛上张培萌破全国纪录后,媒体爆料,他第一次打破全国纪录时的境遇令人唏嘘。有网友评论,“给20万元也不算多”。其实,这就是中国田径选手的生存现状。更多有潜力却没能崭露头角的小将的处境可想而知。

所以,大部分中国田径运动员会把目标锁定在全运会夺牌上,原因就在于根据各个地方的奖励政策,全运会上获得相应成绩,有的可

以得到就业上的帮助,有的则可以拿到一笔相对丰厚的奖金。“中国田径不像欧美已经高度市场化,我们的运动员退役后需要地方安置。全运会获得好成绩,然后选择退役,自然成为一个‘明智’的选择。”

因此,全运会结束后的一段时间,是国内田径选手退役的高发时段,他们或选择直接退役,或处在半退役的状态,等待工作机会。这位教练举例,上届全运会一位有潜质的短跑选手只有21岁,全运会拿到金牌后,就逐渐淡出田径界的视野,而像她一样有潜力的年轻选手,在职业生涯的上升期就选择退

役已经成为一种常态。这是中国田径之殇。

这位教练抬高了声音说道:“国家培养一名优秀的运动员,需要付出大量人力和财力,可他们却在最好的年龄离开了田径场,这是一种资源上的浪费。”

体教结合是出路

“刘翔和张培萌的成功,证明了中国人可以在世界田径赛场上和外国选手一决高下。”黄种人的生理结构虽然和黑人选手有别,但并不是想象中那么大。这次,中国撑杆跳高、跳高、跳远的年轻运动

员都挤进了世锦赛决赛。他们走出国门训练,放眼世界,一方面找到自己的不足,有针对性地加以提高,另一方面也增长了自信,为今后的发展奠定了基础。

目前,世界田径的发展趋势是运动寿命越来越长。本届世锦赛单是短跑项目上,110米栏冠军奥利佛和男子百米亚军加特林都是31岁,女子100米铜牌得主卡梅莉娜已经33岁。“他们用事实证明,30岁已经不是阻碍运动员的天然障碍,甚至可以在这个年龄达到自己的运动巅峰。”

去年伦敦奥运会上,牙买加选手奥蒂已经50岁,依然在赛场上跟女儿辈的运动员一起奔跑。一位中国田径队教练说,国外田径选手平时要工作,还得自己找教练、找场地训练。“要我练,还是我要练,这就是中国选手和国外运动员的最大区别。”

好在,中国体育界体教结合在不断的摸索过程中,像张培萌的另一个身份就是清华大学学生。他的路要比专业队运动员来得更宽。张培萌的校友——“眼镜侠”胡凯退役后已经留在清华大学团委工作。

当然,中国田径运动员出路的新探索,步子应该迈得更大一些。“为什么37岁的王治郅、36岁的孙继海、35岁的王励勤……如此‘高龄’还能保持相当好的竞技状态,职业化的联赛是他们赛场‘保持青春’的秘诀。”

在中国田径还无法走向职业化、俱乐部制的时候,给一部分优秀运动员提供适合长期成长的土壤,避免“激流勇退”的现象成为发展中的绊脚石,就是中国田径发展的当务之急。特派记者 钟喆 (本报莫斯科今日电)

本报莫斯科今日电(特派记者 钟喆)世界田径大赛决赛场上今天凌晨发生了不多见的一幕,博尔特在世锦赛男子200米决赛中,为自己赢得了本届世锦赛的第二枚金牌。

尽管波尔特的职业生涯已经开始走“下坡路”,但他依然独步天下,无人可以与他抗衡。今天,世锦赛男子200米决赛枪响后,在第4跑道出发的博尔特一骑绝尘,弯道过后已经把对手甩在身后。感觉大家越落越远,博尔特最后30米稍稍放慢了脚步,等了一下身后的同胞威尔,最终他还是以19.66秒的成绩夺冠。

这枚金牌是博尔特职业生涯的第3枚世锦赛男子200米金牌。至此,博尔特拥有的世锦赛金牌总数达到7枚。如果今晚的男子4×100米决赛牙买加人可以夺冠,博尔特就将追平卡尔·刘易斯和迈克尔·约翰逊世锦赛夺得8金的纪录。

二百米冲刺减速 博尔特照样夺冠

欢乐三打一 朱春华摘“二星”

本报讯(记者 张建东)昨晚,2013年申城棋牌“欢乐三打一”第三季五星大师赛在上视《弈棋耍大牌》直播现场进行了第一场二星战。朱春华后来居上战胜李向阳,幸运摘得二星大师称号。

本场“二星战”争夺富有戏剧性,15副牌战罢,李向阳以28比1大比分领先朱春华。第16副牌,朱春华孤注一掷,争打“三档摊打”成功,终以25比20反超。

2013年第三季“欢乐三打一”五星大师赛网络选拔赛在全新改版后的申城棋牌网(www.shen021.com)上进行,牌迷可通过网选赛获得上电视争夺星级大师称号的机会。

“欢乐三打一”五星大师赛由新民晚报体育部、上海棋院、五星体育、东方网文体中心共同主办。

体彩公告

排列3第13222期

中奖号码:6 0 5
直选 2890注 1000元
组选6 8051注 166元
排列5第13222期

中奖号码:6 0 5 6 2

直选 30注 100000元
超级大乐透第13095期
中奖号码:03 17 28 30 33 + 01 10

一等奖 3注 5000000元
二等奖 24注 141883元
三等奖 79注 10066元
四等奖 237注 3000元
五等奖 4425注 600元
六等奖 19353注 100元
七等奖 219981注 10元
八等奖 2492384注 5元
一等奖基金积累数:642661.34元

玩得开心 跳得过瘾

首届市民跳水赛决出30个晋级名额

告别了40℃的极端高温,申城这几天天空格外清爽。昨天,在蓝天白云的映衬下,东方体育中心“月亮湾”室外游泳池迎来了80位草根跳水选手,争夺首届市民跳水赛的30个达人赛晋级名额。

六旬老者更爱高台

18岁以下及45岁以上的特邀组共有20人参赛,裁判长张淑芳称他们个个都有真本事。其中,已经61岁的陈煜先生是东方体育中心的常客,以往夏天会去川杨河野游的陈先生,今年得到了爱人的“赞助”,办了一张东方体育中心的年卡,天天来此游泳锻炼,“我家住得近,骑车过来十分钟,顺便也当热身了。”

有家人支持,没点跳水底子也不行。年轻时曾在安徽插队落户的陈先生,以前在芜湖也玩过跳水,“野路子”就算动作不够标准,但胆量不小,“其实我最想跳十米高台,那肯定刺激!”昨天的晋级赛,陈先生最终以65.96分的高分,拿到宝贵的晋级资格。



跳水“达人们”跳得像模像样

本报记者 周国强 摄

完成跳水再赶飞机

昨天在月亮湾完成第一跳的,是要赶中午12时45分飞机的市民涂恺伦,涂先生原本打算去内蒙古旅游,但考虑再三还是把跳水赛放在了第一位。比赛中,涂先生的几跳都在平均水平以上,也顺利晋

级达人赛。

赛后,涂先生更是直呼“插冰棍”没有“头入水”简单,“以前总觉得头先入水很难,真的跳过之后才觉得,还是插冰棍难点,弄得不好就要呛水,一定要绷紧。”结束比赛后,他还不忘给其他选手传授经验,差点把赶飞机的事儿给忘了。

而为了争夺仅有的30个晋级机会,不少选手都铆足了一股劲,正式组的几名女选手上岸后直咳嗽,连声抱怨水打到胸口和屁股好痛,各自紧张的神情都快赶上参加国际大赛的职业选手了。

享受第一比赛第二

当然,比赛的同时,不少选手都十分享受过程。这不,正当大伙儿都关注着低层跳台的比赛时,一名男选手竟自说自话爬上了10米高台,把现场的工作人员吓坏了。就在大家以为他要做出危险动作时,他掏出了手机,在10米高空玩起了自拍,引得底下选手和观众哭笑不得。

“小时候,我们的城市像郊外,我们的脚步很轻快,那时天空很蓝,心很小、路很宽;长大后,我们的存在像尘埃,我们的距离被拉开,有时相处很难,想很多、话很短。”场边,有选手哼起了苏打绿的《小时候》。一场市民跳水赛,将饱尝生活压力的市民们,又拉回到了最简单的快乐,无论是儿时梦想还是兴趣使然,无论是幸运晋级还是不幸淘汰,月亮湾的舞台都足够精彩。

据悉下个周末,晋级达人赛的选手还将接受一次强化培训,随后再通过达人赛决出最后的市民跳水达人。

实习生 陆闻宇 本报记者 许明

扫一扫,关注新民体育微信,回复“市民跳水赛”,看看昨天东方体育中心“月亮湾”里的精彩一瞬。

