为百岁老人动手术 他们有一手

华东医院“整合”手术不断刷新患者年龄上限

本报讯（通讯员 左钢 王晨瑶 记者 施捷）90岁高龄的李先生长年患有心脏病、慢阻肺等多种基础疾病，两个月前，他又被查出胃贲门部位腺癌，茶食难进。华东医院普外科、心内科、呼吸内科等多科室联合启动“整合会诊”模式，制定了详尽的手术方案——术前半小时，心内科郭新贵主任为他装上了临时心脏起搏器，普外科袁祖荣教授勇挑重担，麻醉科精确用药，历时3个小时，终于顺利完成了根治手术。目前老人已康复出院。

105岁骨科患者动手术

作为一家以老年医学为特色的三级甲等医院，华东医院近年来积极开展高龄老人“整合”手术，不断刷新手术患者年龄上限，今年上半年，先后为普外科102岁患者、骨科105岁、泌尿外科90岁患者成功进行了手术治疗，80岁以上手术患者占比超过10%。

华东医院院长、上海市老年病学研究所所长俞卓伟教授表示，“整合”手术是华东医院多年来坚持为高龄老人进行手术治疗的科学手段和系统工程，具体体现为术前充分评估、术中因人制宜、术后精心呵护“三部曲”。

为老人麻醉好比“微雕”

“任何手术都是对心、肺、肾、脑等重要脏器的打击，年龄越大，影响越大。”普外科主任唐健雄教授介绍说，但凡是高龄患者需要手术，主刀科室召集心血管内科、呼吸内科、内分泌科、肾内科、血液科、麻醉科、重症监护室等相关科室专家，对患者进行综合评估。“整合”手术最大的优势，就是可以避免单一学科的局限性。

高龄老人手术也是对整个手术团队的挑战和考验，老人脏器功能减退，心脑血管、内分泌代谢系统等合并症多，大大增加了手术难度。“以切口疝为例，为中年人手术，医生会彻底清除肠粘连组织，但对高龄老人则不能这么做，要尽可能缩短手术时间，减少机体手术创伤，降低并发症发生率，让老人尽快恢复。”麻醉科主任杨旅军教授则强调说，要尽量选择对老年人影响小的麻醉药品，剂量也要相应减少，对老人麻醉，就像雕刻一件珍贵的艺术品，稍不留心就会前功尽弃。

我国老年医护工作者稀缺

“长三角健康老龄化发展战略研究”启动

本报讯（通讯员 孙国根 记者 施捷）中国工程院院士及苏浙等地专家共同参与的首批中国工程院国家战略咨询研究重点项目“长三角地区健康老龄化发展的战略研究”近日在沪启动。

项目总负责人复旦大学上海医学院闻玉梅院士介绍，目前我国老龄化程度很高，且未富先老。老年慢性病多、病程长、难以治愈，占人口10%的65岁以上老人用了30%至35%的医疗总费用，长三角地区情况更为严重。

我国老年医学和老龄化方面存在的主要问题是：老年医学领域的建设和科研的层次不够高；老年医学教育依然相对滞后；合格和专职的老年医护工作者数量处于严重缺失状态。

据悉，该项目已设立6大课题组。项目启动后，主要核心是要解决两大问题：一是老年人医疗服务的战略，即“医老”战略；二是“养老”的战略。

相关课题组已决定在长三角地区调研各类医疗机构中老年医学存在的问题，同时选择上海市闵行区、长宁区和江苏、浙江的新兴城镇及农村地区作为有代表性的调研点，有计划地开展老年人疾病和健康水平调研，并结合现有老年医学资料，分析存在问题，召集各方专家提出新的健康老龄化发展战略。

极端气温增中风死亡风险

寒潮的危害性比热浪更甚

本报讯（记者 施捷 通讯员 孙国根）复旦大学公共卫生学院阚海东教授课题组一项最新研究表明，极端气温（寒潮或热浪）可显著增加我国居民死于中风的风险。课题组的相关论文日前已在线发表在最新一期的国际神经病学领域权威期刊《神经病学》（Neurology）上。

阚海东介绍，中风已成为我国居民最主要的致死和致残原因之一。论文第一作者陈仁杰博士等在阚海东教授指导下，在沈阳、唐山、北京、太原、苏州、上海、广州、香港等我国不同气候带的8个典型城市，收集了127000余例中风死亡案例，运用国际通行的时间序列法，分析极端气温急性暴露与中风死亡的关系。

结果显示，极端气温（热浪或寒潮）会显著增加我国居民死于中风的风险：与正常气温相比，热浪或寒潮可使居民中风死亡风险分别增加14%和45%。更为重要的是，热浪或寒潮影响中风的方式截然不同：热浪效应持续时间短暂，3至4天后其健康危害消失；寒潮效应持续时间则较长，可达15至20天。也就是说寒潮的危害性比热浪更甚。

“断肠草”提取物能镇癌痛

与吗啡不同 长期用药不产生耐受

本报讯（记者 易蓉 通讯员 黄茜 龚念）癌症患者在治疗过程中存在不同程度的疼痛，尤其是晚期癌症患者经历癌痛的比例高达六至九成。日前，上海交通大学药学院博士张敬杨在刚刚举行的第十二届亚洲和太平洋地区药理学家联盟会议上，首次深度阐明中药钩吻镇痛尤其是癌症疼痛的作用及其机制的实验研究成果，有力支持钩吻素甲在临床上治疗癌症疼痛的有效性。

钩吻，又称“断肠草”“大茶药”等，是一种具有极高毒性和生物学活性的马钱科钩吻属藤本植物。在上海交大药学院王永祥教授指导下，张敬杨博士采用大鼠骨癌疼痛模型，经过三年的研究发现了钩吻素甲对癌症疼痛的镇痛作用及作用机制。

研究结果表明，钩吻素甲对骨癌疼痛具有强效镇痛作用，且与吗啡不同，长期给予钩吻素甲不产生耐受。此外，张敬杨还采用放射配体竞争技术和基因沉默技术等现代生物学研究手段，进一步证明钩吻素甲的镇痛作用是通过刺激脊髓神经细胞上α3甘氨酸受体产生的。

中国创新创业大赛（上海赛区）比赛举行

电信业成年轻人创业热点

本报讯（记者 王蔚）第二届中国创新创业大赛（上海赛区）比赛上周末举行，并于昨天产生进入上海赛区决赛的名单。由于主办方加大了扶持力度，获胜的单个项目最高资助额可高达200万元，这将有利于引导更多的创业者致力于科技创新和产品升级。上海的决赛将在9月初进行，最终遴选出的各组别十强项目将进入全国总决赛。

本次上海复赛的300多个项目，其行业分布较为广泛，涵盖电子信息、生物医药、光电一体化、资源与环境、新能源及高效节能、新材料、消费类等各个产业领域。而且，在团队组中有近四成的项目是由年轻创业者从事的电子信息行业。从事与移动互联网、游戏等热门行业相关的工作，正成为电子信息类中人数较为集中的一个创业方向。从此次上海赛区脱颖而出的41个团队项目来看，电子信息项目占了21个，生物医药类占了9个。另外，在初创企业组、成长企业组中，行业较为突出的是先进制造业、软件服务业、节能环保业和新材料行业。

宝宝趣味运动会

一分钟捡球、打保龄球、投篮、走独木桥……近日，一场别开生面的“宝宝趣味运动会”在松江区九亭镇松沪居委会活动中心举行，这是九亭镇首届人口文化节系列活动之一。108个1至4周岁的学龄前宝宝在父母的陪同下，参加各种有趣互动游戏。图为“打保龄球”游戏锻炼孩子的手眼配合能力　本报记者 **孙中钦** 摄影报道

30名浦东航头籍学生大学毕业后返乡

与其在市区做张“便利贴” 不如回家乡做一颗“螺帽”

本报讯（记者 孙云）昨天，华东理工大学应届毕业生夏盛芬正式开始在航头小学当起英语老师。昨天举行的浦东新区航头镇大学生暑期实践“百人计划”座谈会透露，计划开展四年来，已有30名土生土长的航头籍大学生毕业后回到家乡，有的人当起大学生村官，有的充实到保障房大型居住社区的新建居委会、小学、卫生院等紧缺岗位，有的还计划创办物流企业，将家乡的特色农产品上网卖到市区的消费者家里。今年，航头镇将建成小微企业孵化园，大力扶持返乡的大学毕业生开办各种科技型、高附加值的小微企业。

谈到返乡原因，夏盛芬表示，降低生活成本是重要因素。她曾尝试在市区求职，月薪约3000元，如不就近租房，每天6时前就要出门上班，每天往返路程超过4小时，而在航头小学担任英语老师，见习期月薪2000余元，上班路程只要15分钟，还能省下食宿等费用。所以，她在去年参加暑期实践后就考取教师资格证，加盟航头小学。

从2010年开始，航头镇全镇60余家单位每年暑期提供约100个岗位供大学生实践。首届“百人计划”参加者小刘如今已通过“三支一服”考试，在镇财政所工作，她在实践中对家乡有了全新认识，深切感到，与其去市区的单位做一张“便利贴”，还不如在家乡做一颗“螺帽”，在服务家乡中实现人生价值。

据了解，在很多国家和地区，以大学生为代表的“精英返乡”都对乡村的重振起到了显著作用，其作用有时甚至会比政府帮扶和非政府组织帮扶更快显现。上海大学社会学系教授顾骏表示，大学生返乡是对大学生个人和市郊发展“双赢”的好事情，值得大力提倡。

肿瘤可消退

肿瘤患者都有这样的梦想，有一天，身上的肿瘤能悄然消退！肿瘤真能消退吗？如何才能让肿瘤消退？即日起，肿瘤专家在漕宝路500号中科院上海生命科学院内9号楼一楼和南昌路59号科学会堂思南楼702室为患者解答肿瘤治疗疑难。预约电话：64825988。