



边看边聊

我在韩国的时候,很关心他们中学的古文教育,经过多方了解,知道了个梗概。韩国的古文,和我国的文言文没有区别:繁体汉字书写,辅以拼音性质的韩文。不过,要用韩国音来读。韩国音和汉语南方的一些方言相近,对照着文字,中国人尤其是东南一带如江苏、浙江、福建、江西、湖南和两广等地人也能听懂。如“街”读作 ga,“儒”读作 yu。古文在国文教材中只占5%。内容一部分是中国古籍中记载的据说是古代朝鲜人所撰的作品,如《黄鸟歌》:“翩翩黄鸟,雌雄相依。念我之独,谁其归?”《筌篈》:“公无渡河,公竟渡河!堕河而死,将奈公何!”一部分是古代朝鲜人所作诗文,如郑梦周的诗。

韩国的行政区划依次为道、市(郡)、区、面(邑)、里,首尔一类大城市则为市、区、洞、里。我住在京畿道龙仁市慕贤面旺山里的韩国外大。那么,为何叫做“慕贤面”呢?原来,韩国理学大师郑梦周的墓就在这里。高丽王朝(大致相当于宋、元时期)是被朝鲜王朝(大致相当于明、清时期)取代的,1392年(明洪武二十五年)高丽大将李成桂废黜恭让王自立,是为朝鲜王朝太祖。李成桂害怕威望甚高的郑梦周帮助恭让王,将他杀害于开城善竹

夏季谈结石

夏季是尿结石病高发的季节,为此我们特地总结了以下几点老百姓对结石病认识上的误区。

痛的越厉害病情越重?

一般的病都是症状越重,疾病越严重,但是对于肾结石患者来说,“痛”说明结石是在向下运动和位移,一步一步往下位移的过程就是伴随着结石的绞痛,特别是最早的腰背痛转到下腹部痛,并伴有尿急感的时候,说明结石到了近膀胱的位置,离排出体外已经不远了。

要多饮水?

很多医生遇到结石病人会叮嘱:“回去要多饮水。”我觉得应该这么理解,正常人每天的饮水量大约是1600-1800毫升,遇到结石患者,在没有明显梗阻的时候,可以适当多喝水,来提高肾脏的尿量,利用尿量的压力来帮助结石往外排。千万不能无节制喝水,造成心肺功能的负担,甚至出现乏力虚脱的水中毒表现。

饮什么水?

多饮水不是一味地喝水,同样饮用什么水也很重要,如果你所处自然环境的水质较硬,所含微量元素太高,多饮水必然导致摄入体内的钙、磷过多,因此结石病患者建议多饮纯净水。

挑食可以吗?

得了结石就再也不碰乳制品、豆制品和含钙质的食物?其实低钙可使骨溶解大于骨生成,血及尿钙均增高,还使草酸的吸收和经尿道排泄增加,这样就会发生草酸和钙的沉积,促进尿结石的生成。因此,膳食中不应过多限制含钙食物的摄入,如牛奶、鱼虾、海带等。饮食保持均衡不挑食,只是注意避免额外补充钙剂,过多服用钙剂和睡觉前补充钙剂有增加尿结石的危险。

一味地选择饮中药?

很多人得了尿结石,由于惧怕手术,或者工作忙碌,就在门诊服用中药保守治疗,但是结石的保守治疗也是有标准和治疗时限的,一般小于6毫米的光滑结石才适用于中药排石,但是保守治疗超过2周而且结石并未梗阻就不再适合一味地饮用中药。应该考虑选用其他治疗手段。

多次体外碎石?

很多尿结石患者都是反复发作,自身已经积累了很多治疗经验,现在的体外震波碎石技术(ESWL)由于微创、高效、价格低廉受到了患者的欢迎,但是要记得ESWL不是无创的治疗,也存在高能量对于肾脏实质和胃肠道的创伤。建议两次碎石之间间隔一段时间,不在短时间内反复打击。(作者为上海市中医医院泌尿外科 陈伟杰主任医师 陈春雷医师)



杏林夜谈

桥。刑前,郑梦周作《丹心歌》:“此身死了死了,一百番更死了。白骨为尘土,魂魄有也无?向主一片丹心,宁有改理也欤!”有一七十高龄毕业于首尔大学的老先生经常开车来当义务讲解员,他为我背诵《丹心歌》,出生于湖南长沙的我,竟然大致能听懂。

韩国中学的古文教育

那么谁来教古文呢?韩国各大学的国文系学生以学现代韩语为主,古文程度不高;中文系学生主要学现代汉语,教古文的任务就落在了汉文系学生的肩上。汉文系学生以学古文为主,他们自然能看懂中国的文言文,却不会说中国话。我认识一老兄,汉文系毕业后到北京中医药大学读本科,他说读《黄帝内经》《伤寒论》等古书比中国学生强,踊跃举手发言,却说得吭吭吭,可谓“茶煮饺子”,他即以韩国音背诵这两首诗。周遭金发碧眼的外大欧、美、印度教授不明就里,纷纷用英语说,杨,你懂他说的?

目前,我国各中文系多和韩国的中文系有着合作关系,却与汉文系缺乏交流,这是十分可惜的。韩国最强的汉文系在成均馆大学。



今宵灯谜

黄玮华
检索到“五十音图”
(五字工商执法用语)
昨日谜面:敬事房(四字新闻)
谜底:掌上生活
(注:别解为“宫中掌管皇上生活的部门”)

夜光杯

到圣彼得堡的第二天中午,导游小陶说要安排我们吃一顿俄餐。只片刻,服务员端上一盘东西。大家肚子正饿,伸手就拿盘中食物。定睛看时,每人手里拿的却是一片黑面包。比巧克力还要深还要黑的颜色,表皮粗粝且有点扎手,放进嘴里嚼时,淡而无味,满嘴感觉都是碎面渣,难以下咽。比我过去吃的窝窝头还要难吃,这就是我们要吃的俄餐吗?

小陶好像早已熟识了我们脸上的惊讶,以东北人惯有的爽朗哈哈大笑,随之不紧不慢介绍说,这就是圣彼得堡俄餐的第一道菜。在圣彼得堡这座城市里,居民每次就餐时,餐桌上必须得有黑面包,哪怕是锦衣玉食,哪怕是肥得流油。黑面包是这座城市餐桌上不能没有的东西。

小陶的房东是个俄罗斯的老诗人,曾向小陶无数次讲过黑面包的故事。那还是在二战时期,当时圣彼得堡的名称是列宁格勒。德国法西斯军队闪电战入侵苏联。很快,德军就攻到列宁格勒城下。城里军民奋起抵抗,击退了德军一次又一次猛烈的进攻。每次,城里的守军好像奄奄一息了,但当德军靠近时,竟如醒狮般顽强反击,硬是无数次把德军挡在城外。德军围城三月,却久攻不下。此事惊动了

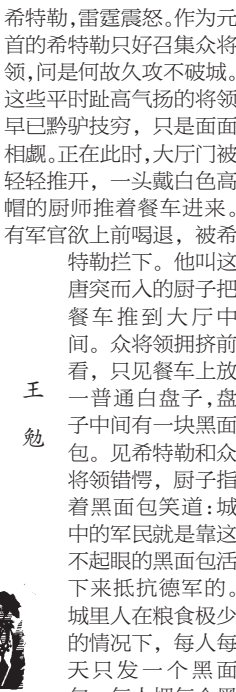
希特勒,雷霆震怒。作为元首的希特勒只好召集众将领,问是何故久攻不破城。这些平时趾高气扬的将领早已黔驴技穷,只是面面相觑。正在此时,大厅门被轻轻推开,一头戴白色高帽的厨师推着餐车进来。有军官欲上前喝退,被希特勒拦下。他叫这唐突而入的厨子把餐车推到大厅中间。众将领拥挤前看,只见餐车上放一普通白盘子,盘子中间有一块黑面包。见希特勒和众将领错愕,厨子指着黑面包笑道:城中的军民就是靠这不起眼的黑面包活了下来,在德军面前毫不退缩。后来,列宁格勒终于坚持到援军的到来。再后来,黑面包就成了这座城市所有人铭心刻骨的难忘。

有那么神奇吗?见我们半信半疑,小陶拿起盘中的黑面包,若有所思地说,这黑面包,不仅是这座城市的记忆,也是我生命里的难以割舍。

小陶刚来圣彼得堡音乐学院读书时,由于俄语未熟,四处应聘打工,屡遭碰壁,心气又高,不愿向家里要钱。最艰难时,一个月身上只剩下100元人民币。外表开朗内心执拗的他又不愿与外人说。每天课余时间,他就到圣彼得堡市中心的绿地公园去枯坐,眼泪只往肚子里咽。这时,后来成为他房东的老诗人出现了。老诗人每天在公园散步,见状问清缘由,哈哈大笑说,乌云再多,终有散去的一天。叫小陶把100元人民币交给他,并热情邀小陶住到他家去。第二天,老诗人把一袋黑面包和一箱鸡蛋放在小陶面前,并得意地告诉小陶,这是用100元人民币买来的,并教小陶每天怎样把黑面包切着吃。就

道:“贤侄说的是。我明日便立新君,尽杀逆党,亲自督战九门!”至勇之人,并非不懂畏惧不计生果,而是懂得畏惧预计后果,却还能以杀伐决断之心,斩断心中嗟鸣的“怕”,笔直前行。多少爱惜羽毛的读书人不肯轻易犯险,“君子不立危墙之下”,于谦呢?只说:“臣等诚忧国家,非为私计。”

多少身不能至,心向往之的,便是那场从战力上几乎必输的北京保卫战——“亟分遣诸将,率师二十二万,列阵九门外,而谦自与石亨率副总兵范广、武兴德胜门外,当也先。以部事付侍郎吴宁,悉闭诸城门,身自督战。下令,临阵将不顾军先退者,斩其将。军不顾将先退者,后队斩前队。于是将士知必死,皆用命。”国已危亡,手无缚鸡力只读圣贤书的于谦,扛起了最



王 勉

圣彼得堡的黑面包

王 勉

王 勉

王 勉

Y君是我的朋友,在营销方面还真有点“鬼才”,好几年前他曾在温州的一家公司任市场部经理,那家企业是以鞋业起家,新近才开始涉足服装领域。当时我去采访这家企业,老板和我谈起第一次做服装时的洋相。他说刚开始做服装没经验,他们生产的一款衬衫衣袖全都短了一截,待经销商们纷纷打电话来反映情况并要求退货时,公司才发

现出大问题啦。为开发服装,他们已经投入了很大一笔资金,如果再接受所有的退货,老板算了算,又要亏损近千万元,这对于他们公司来说几乎就是崩溃了。

正当老板急得六神无主的时候,Y君出了个主意,他分析道,服装的衣袖也是时尚的风向标,今年香港开始流行中袖,内地也在流行九分裤,我们的衣袖正好短了一截,不如将错就错,打出一条广告语“今年流行七分袖”,然后再请一位漂亮的模特儿穿上这款衬衫,制作一幅精美的广告画,配合销售。仿佛漆黑的山洞露出一线光亮,这个营销主意让老板看到了希望。于是公司上下赶紧行动,期待中的奇迹居然真的发生了,那一年,这款衬衣还引发了其他同行竞相“克隆”,一家初涉服装的企业竟有这样惊人的成就,不得不被大家称之为“奇葩”。

近两年,Y君又在一家童鞋企业任营销主管,前不久,这家企业开产品评审会,一张大大的会议桌上,近百个款式的小童鞋挤挤挨挨地排列着,好像娃娃队在局促地迎接大人的检阅。大家挑剔的眼光逐一扫描着,此时有一位销售人员惊呼:“咦,不对呀,这道彩虹画反了,怎么成了下弧线?”于是,一瞬间所有的目光都聚焦在他手心的这款产品上,这是一双宝宝鞋,白色柔軟的羊皮手,鞋头上有一抹手绘彩虹,很是靓丽。“没有画反呀,你应该掉个头从宝宝穿着的视角方向看去,不就是一道上弧线吗?”一位设计师反诘。“那咋行?产品的成列通常鞋头向外,你们应该是根据消费者浏览产品的习惯和视角来设计图案的呀。”搞销售的依然争辩着。设计师也不示弱说:“我们主要考虑孩子,设计画面也是向儿童传递一种知识,总不能让宝宝看着穿在脚下的彩虹都是反的吧。”

彩虹应该怎么画?到底是倾向于“卖相”还是注重孩子的“认知”?此时,Y君一拍桌子道:“我有个想法,我们可以在货架上改变一下陈列的方式,陈列这款童鞋,一律采用三角支架,鞋头向上,使穿和看的视角保持一致。”这个想法既中和又方便实施,大家都觉得可以一试。之后,据导购小姐反馈,这个主意还真不错,因为这款鞋陈列突出与众不同,反倒是引人注目,消费者会下意识走近看看,待凑到跟前,哇!一抹彩虹映入眼帘,大人小孩都喜欢上了。

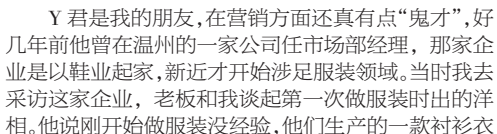
什么是智商和情商的综合运用?这些“急转弯”的主意就是两者元素碰撞的火花,Y君一年有半年的时间奔波在全国的市场,用足迹积累了丰富的营销经验,市场博弈要的就是他这样的“功底”,奇妙的营销就是财路,“二十一世纪什么最贵?人才!”记得有部电影中的经典台词就是这么说的。

这样,小陶嚼着满嘴碎渣的黑面包度过了最消沉的一个月。虽然小陶后来仅用了九个月时间就获得了博士文凭,虽然他后来有大公司聘他,开始挣起自认为数目较可观的钱来,但他对黑面包的那份情感,已不亚于圣彼得堡的人了。

小陶似乎讲得有点动

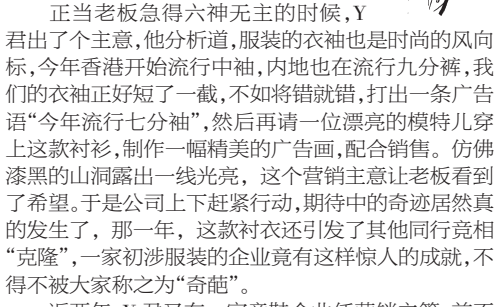
情了,把手中的那片黑面包放进嘴里,慢慢咀嚼着,眼里闪着隐隐的晶莹。我缓缓嚼着嘴里的黑面包,渐渐地,竟觉得有点味道了。

历史的大钟走到了2013年,我们不再生死浴血,不再颠沛流离。整日价,说的不过是闲情雅趣,做的不过是吃喝玩乐。我们懂得至刚易折,我们追求雍容圆通。世道不易钱作马,我们把所有的天赋点加在自身的防御值上。然而,谁都有着曾经的信仰与执念吧,700年前的“难欺者心,可畏者天。宁正而毙,弗苟而全”,即便微缩至秘不示人的小小火苗,但在世人的心底,在时代进步的车轮下,始终不会完全熄灭。



周珂银

营销“急转弯”



周珂银

周珂银

周珂银

周珂银

周珂银

周珂银

周珂银

周珂银

周珂银