

要防儿女将来只会啃老不能独立， 幼儿家长现在就应该付诸行动——

不失时机温柔地把孩子推出去

孩子是自己的“原创”，并不是父母的“复印件”，让孩子成为独立的人是年轻家长该上的必修课。上周末的书展上，一本《把孩子温柔地推开》正式发布。亲子教育专家、作者付小平说，要让孩子学会独立，家长首先要明白孩子并非是自己的“私有财产”，其次，家长也要做好心理“断奶”，放手让孩子自己成长。

家长先要心理“断奶”

从幼儿期养成孩子的独立性，关键是家长要跟着孩子一起“断奶”。付小平说，其实孩子成长到四五岁，许多事情都可以完成，比如，穿衣脱衣、系鞋带、洗澡、吃饭、擦屁股等。“这个时候，家长就要充分信任孩子，帮助并鼓励孩子的独立行为。但把孩子温柔地推开，方式不能粗暴，更要讲究方法、循序渐进。”

付小平的女儿依依三岁多时，突然提出要帮大人洗碗。当时，付小平家里也出现了两派：一派支持，一派反对，反对派觉得三岁实在太小，洗碗不仅洗得不干净，也容易打碎。最后在付小平的坚持下，依依成功了。付小平说，当孩子主动提出参与家务，是她对成年人的活动产生了好奇，如果遭到拒绝，宝贵的探究心就容易被抹杀。“当然，如何引导孩子非常重要。比如，首先，大人要和孩子一起回忆洗碗的流程，同时，要告诉她可能存在的危险：打破碗不要紧，但碎瓷片容易伤手，需要及时呼唤大人来处理。其次，一开始，家长可以在旁陪伴和指导，但不要直接插手。”最后，依依的第一次洗碗花了10分钟，期间除了外婆在旁偶尔提醒洗碗流

程，她顺利地完成了。

培养方式不走极端

信任孩子、树立自尊都是培养孩子独立性的方式。“但是，自尊的培养并不是一味地赏识和赞美孩子。这样培养出来的不是自尊心，很有可能会把孩子教育成自负、自大和不能正确认识自己的人。”付小平建议，培养孩子的自尊心，首先要教会孩子言行一致，自己许诺的事情要做到，其次，要帮助孩子认识自己的优缺点，学会接受别人的积极批评。

付小平认为，现在的家庭教育有两种极端，一种是放养过度，放任孩子成长但不管教，认为那就是给孩子自由；另一种是过度教养，包括了过度溺爱、过度保护和过度管束。“前一种方式就会产生现在所谓的‘熊孩子’。后一种方式则会让孩子的依赖性变得很强，心理不容易成长。成年后容易变成三类人：啃老族、草莓族（过度保护下不能碰，经不起打击）和胆小鬼。”

不要压抑负面情绪

付小平女儿上小学后，有段时间回家总是情绪很激动。原来，老师对班上的一位同学特别偏爱，让她感

觉不公平。付小平说，孩子的情绪也可以很强烈，一件芝麻绿豆大的事就会影响他日常的一举一动。“通常，父母都不希望孩子表达不良情绪，但实际上，一旦我们不给他表达的机会，反而会带来不良后果。情绪不需要压抑，而是要被接纳和疏导。家长要站在孩子的角度思考，去体会他们的情绪，并引导孩子学会控制情绪，把情绪表达往良性发展，提高独立控制自己情绪的能力。”

比如，如果孩子最心爱的宠物狗死了，孩子可能会哭闹甚至发脾气，父母不能为了安抚孩子哭闹而说：狗死了没有什么关系，再换一条就好了。付小平说，这时候父母可以引导孩子说，“狗死了是不是很难过，我也很伤心，就像失去了一个好朋友”。“面对孩子的情绪，否定的方式只会让孩子不再向成年人表达自己的情绪，只有让孩子觉得成人也是感同身受的，才能做好下一步的引导。”

本报记者 马丹



龙文教育
LUNWEN EDUCATION
名师 1对1
中小学1对1辅导领先品牌
报名热线：400-820-6676 网址：www.lw-edu.com

全球留学潜在回报指数： 加拿大教育、就业备受肯定

高考后留学 语言成绩不是障碍

随着录取通知书的发放，很多学生会发现理想与现实擦肩而过。他们把大多数时间和精力倾注在文化课上，无暇顾及语言考试而错过了很多国家名校的申请，失去了留学机会。

然而，更看重综合素质的加拿大名校却不会只凭英语能力和一纸高考成绩拒绝有潜力的学生。启德教育集团留学事业部加拿大总监李高汾表示，即使学生在国内高考失利，暂时没有合格的英语成绩，也可以根据平时成绩和会考成绩申请心仪的加拿大名校。包括多伦多大学、西安大略大学、曼尼托巴大学、西蒙菲沙大学、约克大学在内的众多名校都可以发“语言+本科”有条件双录取通知书。

转专业+带薪实习 强势逆袭困难就业年

世界经济疲软，“就业难”不是中国的专利，全球青年都面临就业危机，这使学生和家长在选择专业时更加无所适从。加拿大资深专家表示，与国内高校相比，加拿大大学在转专业方面非常灵活。初次申请时先暂定一个大方向，读完语言或大一基础课程后，通过观察当地的就业市场并根据自己的意愿，再申请转到其它专业。

此外，加拿大高等教育的一大显著特征是提供带薪实习课程，使产业/企业、学生、研究机构/高校三方紧密相连，将教育

近年来，留学不仅成为接受高等教育的途径之一，更被越来越多的家庭视为一种教育投资。最近发布的“海龟指数”显示，蒙特利尔、多伦多、温哥华等加拿大城市位居全球留学生潜在回报指数前列，该国宽松的移民政策和留学生毕业后乐观的职业机会是最主要的吸引力。

盘成一池活水。让学生在储备学术知识的同时，得到与专业相关的工作机会，提前接触业内优秀公司，积累工作经验，在同等学历就业竞争中获得绝对优势。

学费返还 工薪阶层留学新主张

长期以来，一些欧亚国家以其优质的教学水平和低廉的教学费用赢得不少工薪阶层的青睐，殊不知加拿大有很多独特的教育政策和资源。作为一个高福利国家，它从2006年开始以退税的形式为学生返还学费。学生在加拿大毕业后，一般可申请40%的学费返还，曼尼托巴省出台的返还率最高能达到60%，为毕业后继续留在加拿大工作提供了很好的福利。加拿大签证中心颁布的SDS计划更是简化了签证



对资金的要求，免费医疗保险也为留学生的健康提供了保障。

虽然加拿大的教育质量堪称世界一流，但一年的学费加生活费只需人民币15-20万元，一些中部及沿海省份甚至更低。所以，与其他主流英语国家相比，留学加拿大性价比非常高。

工作移民 一网打尽

加拿大移民法允许留学生申请20小时/周的校外打工，增加留学生个人阅历以及与人沟通能力，为就业打下坚实基础。留学生毕业后最多可拿到3年工作签证，这在西方国家的工签中是较长的。联邦经验类移民CEC更专门为留学生量身定制了毕业后工作满一年即可申请移民的方

案。其中，一些省份的省提名计划非常诱人，如只要在安大略省完成硕士或以上课程，无需工作经验也可申请加拿大移民，曼省毕业后工作半年即可申请省提名移民。

展会

展会时间：2013年8月24日
14:00-16:00

展会主题：加拿大名校展
展会亮点：加国院校集中展示 让你一站面试所有名校

展会时间：2013年8月24日
14:00-16:00

展会主题：美国本科申请面面观
展会亮点：美国本科申请策略规划 如何寻找最Match自己的学校

展会时间：2013年8月31日
14:00-16:00

展会主题：如何快速入读荷兰高校
展会亮点：荷兰高校优势解析 如何打造适合的申请方案

索票电话：021-60328366
预约网址：www.eic.org.cn

展会地点：南京西路388号仙乐斯广场1801室启德留学上海办公室

招聘

全城热招：启德众多热门职位虚位以待
招聘热线：021-60328489
空缺职位：项目部/市场部/行政部，我们需要每一个闪光的你
简历投递邮箱：adashi@eic.org.cn

启德留学
个性化留学方案提供者