



阅读，也是成长助推剂 是升学『利器』，

有个朋友给我讲了这样一个真实的故事：北大有一位叫郭甲子的才女，1985年1月出生于大连市一个书香很浓军人家庭，2003年6月以663分的优异成绩考入北京大学文科元培实验班，毕业后进入某银行总行工作。这一切与她从小爱读书是分不开的。

郭甲子从小到大没有一天不读书，她读中外名著、名人传记、武侠小说、散文笔记、自然科学、社会科学，古今中外天文地理，无不涉猎。家里的500多本藏书看完后，还把妈妈给的每月100元的零花钱也用来买书读。2003年1月，郭甲子参加“中华杯”第五届全国新概念作文大赛获得一等奖。还有她的著作《繁花似锦：给女孩子看的戏说红楼梦》《二十几岁读红楼》都验证了“读书破万卷，下笔如有神”这句古话。

考题结构看阅读

我们读汉语的书是这样，读英语的书也是这样。英语阅读为什么重要，让我们看看2013年秋季高考英语上海试卷结构。（见下表）

我们看到试卷总分150分，而阅读题占了50分，是总分的1/3。而且阅读能够带动翻译和写作，也能带动听力，提高语法和词汇的解题能力。因此我们可以说，抓住阅读，就等于抓住了牛头。我校对每年高三毕业生的英语成绩进行总结和分析，发现凡是重视阅读的同学，他们的成绩比不重视阅读的同学普遍高10%到20%不等。

选好材料“我加1”

阅读对于高一、高二、高三同学同等重要。同学们会问，老师，既然阅读如此重要，那么我们应该读哪些东西呢？

这个问题问得很好，但是很笼统，要给出一个对各个年级、对自身基础参差不齐的同学都适用的答案，却是个难题。这样说吧，用“I plus one”（我加1）的方法来选阅读材料就很容易解决。这里的“我”指同学的自身基础，“加”顾名思义就是增加，加上去的意思，“1”就是超出读者水平的那部分。那么加多少是有讲究的，一般来说，生词率控制在3%为宜，实践证明3%的生词率是大多数人能够容忍的，如果容忍度差的同学可以把生词率控制在2%，但也有同学容忍度高一些，那么可以把生词率控制在4-5%，但不要超过了，否则，在阅读的过程中会有挫败感，导致没有信心而半途而废。用这种方法选材适用高中阶段所有同学。

因此，同学们在选择阅读材料时，一定要自己DIY，不可以请他人替代，到了书店的英语书柜台，找到阅读书籍，然后拿起一本自己喜

欢的书，翻开书读任何一页，把生词记下，再计算一下这一页有多少字（标点不算），这样你就可以算出生词率了。如果没有生词，这本书就不买；一定要找到超出自己水平但又超出不多的书，这样才能提高自己的阅读水平，这就是所谓的“跳一跳摘苹果”。上海福州路的外文书店、上海书城及书城的各个分店和大连西路上的上海外语教育出版社书店是中学生挑选阅读材料的首选。

课外加餐添营养

高中毕业生要求阅读课外读物60万字，按照每篇短文300字计算，高中三年至少要读2000篇短文。这是对高中毕业生的最低要求，考大学是远远不够的。

因此，我建议读“上海中学生英语报”，“21st Century”，“Shanghai Daily”，复旦大学出版社每年出版的《中级英语测试指导》中的阅读部分和各种英语读物如：上海交大出版社的《中级英语阅读300篇》；百家出版社的《阅读理解与完形填空》；外语教学与研究出版社和牛津大学出版社联合出版的中学英语分级读物系列。上海教育出版社和上海影像出版社联合出版的世界文学经典故事《英语悦读》（本书附带录音光盘，有专业人士朗读，读者从声情并茂的朗读中获得良好的听觉享受）。上海外语教育出版社出版的中学英语课外读物也是很好的选择，适合高中同学的读物有：《哈克贝利·费恩历险记》《简·奥斯汀》《海底两万里》、《德伯家的苔丝》《傲慢与偏见》《爱丽丝漫游奇境记》《大卫·科波菲尔》《希腊神话》《黛安娜王妃》《了不起的盖茨比》《三个火枪手》《七大奇观》《弗洛斯特河上的磨坊》《人工智能》《成吉思汗》《莎士比亚的三个悲剧》、《达芬奇》《奥运会》《毕加索》《纸艺》《环境保护》《恐龙》，《中学生英语文库》的10册小故事；这里列举的仅仅是一小部分。此外，程度好的同学还可以阅读原著如：A Tale of Two Cities, Jane Eyre, Tess of the D'urbervilles, Madame Cure, Les Miserables, Dorothy Parker, The Red and the Black, The World's Best Short Stories, My Life (Bill Clinton), Gone with the Wind, Tales from Shakespear, The Bible, Harry Potter 等等

若要成功多积累

阅读成绩是努力加积累的结果。今年3月21日有媒体报道，建平中学季巧和贝奕宁两同学SAT考试中分别考出了2330和2310分的高分（2400分满分）。她们为什么会取得如此好的SAT成绩？其秘诀就是阅读。季巧同学在中学阶段做了大量阅读，其中原著就看了十几本；贝奕宁同学在高中阶段养成了大量阅读西方原著的习惯，她已经读了30多本西方原著，1000多页美国历史教材，同时还每周阅读《纽约时报》和《华盛顿邮报》。

上海师范大学剑桥国际中心学生熊怡丰在去年剑桥大学国际考试委员会组织的全球统考中，获得了AS阶段历史科目的全球最高分，已经被美国常青藤盟校哥伦比亚大学录取，她的成功秘诀在于她从小开始看英文原版书籍，迄今为止，看了100多部的英文原著。

成功离不开勤奋，成功离不开积累，成功离不开阅读。同学们那还等什么呢。

英语高级教师 尹才林

我的英语备考经

我的备考经

升学考试中，英语既是一门较易挣分的科目，也很体现“一分耕耘，一分收获”，我想从听说和读写两部分来说说我的备考经。

听和说，应该是考生普遍比较头疼的东西。对于听力，我的建议是至少每天操练一次，可以是做真题也可以是听外国广播，特别需要注意的是，听完一定要找到听力原文核对，留心其中连读等语音习惯，并且作归纳，这对提高自己的口语有很大好处。在做听力时，大家要抓住播放答题要求和正式考试前的每一秒钟进行预读和预判，可以划出一些题目中的关键字，对听力题目有个整体的印象。正式播放时，要排除一切杂念专心聆听，做好笔记。口语现在已不计入高考总分，而且在口试前老师也会进行周详的辅导，在此也就不做赘述了。

至于读写部分，一定要跟着老师的节奏和方法复习，尤其是词汇方面，在反复巩固考试词汇手册的同时，也需要接触些更高要求的词汇，相应的，在阅读文章的选择上也可以选择更高难度或者更大篇幅的进

行尝试。考阅读最忌烦躁和粗心，定期做快速阅读和其他专项训练对克服这两点有很大帮助。语法方面，老师会在一学期半内进行两到三遍系统的复习和归纳，课后大家再配合题目进行操作，效果会很好。从小老师都一直强调纠错本的存在，临近考试，题目量大，就可以直接把纠错这件事认真地做在题目旁边，将各种试卷和习题分门别类，同样也能起到积累的作用。

最后是作文部分，其实说到底还是对考生词汇和语法的测试。平日里可以准备一本本子多多积累好词句，尤其是一些总结性和升华的话语，往往在关键时刻可以作为点睛之笔。另外，议论文的论点切忌单薄，支撑理由至少3点以上，描述文要把每个细节都交代清楚，特殊文体要注意格式正确。最后检查时，由于时间有限，不妨把作文中明显的语法错误和拼写错误改正后，就将重点转移到前面的读写部分，对于拿分是一条更好的策略。

总之，对于备考，最主要的还是要跟着老师一步一步来，放平心态，结合自己的需要广纳贤言，相信你们一定可以达到自己的目标！

南京大学 吴珏

妈妈，你还记得最初的愿望吗

文/英子

孩子中考发挥失常，与心仪的重点高中失之交臂。看着电脑屏幕上显示的成绩，我难过了，半天没动一动，然后就忍不住掉眼泪。

我十年含辛茹苦，就是希望孩子能够有一个更美好的未来。在最好的环境中读书学习，一直是我最强烈的愿望。初中三年，孩子一直成绩优秀，学习得轻松从容。每次开家长会，他的班主任老师也时常对他赞不绝口，他说就没有我儿子不会的题。并且评价他“理科是强项，文科不是弱项”。从来没想到居然是这样的结果，一时间，我简直无法接受这样的事实。

我无心再做任何事，躺在床上不停流泪。我想不通为什么上天对我这么不公平呢？无论孩子怎么向我保证，即使没有进入最好的高中，也一定会努力学习，我都依旧沉浸在无法自拔的痛苦中。

这样过了好久，儿子忽然问我，妈妈，你还记得你跟我说过，你十年前的理想吗？

我大脑一片麻木，茫然道：我十年前的理想？我跟你说过什么理想？

儿子说，我4岁时，你跟我说过，你的理想是，能够把我健康平安地养到10岁就是你的成功，你就会无比满足。现在我已经快15岁了，我很健康，很勇敢，我

都不怕失败，我都有信心再努力，妈妈你怎么就不能振作起来呢？

这一句话，把我带回了曾经的风雨岁月。

十年前，我离婚，选择做了单亲妈妈。那时候一个人带着4岁的孩子，要上班要买菜做饭要接送孩子，每天精疲力竭。偶尔遇到一点微小的意外，比如孩子生病或者我生病，工作需要加班，都会让我惊慌失措，恐惧忧伤。在一个个寂寞的长夜里，我的理想真的就是：能把他健康平安地养到10岁，就是我的成功，就是我的胜利。

可是当日子一天天过去，孩子慢慢长大，当生活变得安宁美好的时候，心中不自觉就有了更高的期待，浑然忘却了最初的理想。追求越多，失望越多，竟然脆弱到无法承受一点打击。想想从前，曾经那么孤单无助，那时候如果知道有今天这样的生活，我一定是无比开心的，怎么会难过得不能自拔呢？

孩子的提醒，醍醐灌顶：当生活有不尽如人意的時候，多想想自己最初的愿望，就不会再伤心叹气。只要努力，我们的人生始终在进步，其间难免迂回曲折，可想想自己最初的愿望，就会发现我们得到的已经足够多。而这一点挫折不过是生活对我们的考验，是要激励我们始终坚持向前。

卷号	大题结构		测试题型	题 量		计 分		时 间
第 I 卷	听力	短对话	多项选择	10 题	24 题	10	30	20 分钟
		短文	多项选择	6 题		12		
		长对话	填空	8 题		8		
	语法和词汇	语法	多项选择	16 题	25 题	16	25	100 分钟
		词汇	选词填空	9 题		9		
	阅读理解	仔细阅读	完形填空	15 题	35 题	15	50	
			多项选择	11 题		22		
		快速阅读	简短回答	4 题		8		
			配对	5 题		5		
第 II 卷	翻译	单句表达	中译英	5 题	5 题	20	20	
	写作	篇章表达	指导性写作	1 题	1 题	25	25	
合计				90 题		150 分		120 分钟