

王林“大师”最终竟然因涉嫌“非法持有枪支”而被当地警方调查。近一段时间闹得沸沸扬扬的“大师”事件总算有了一个初步结果。但是,网上有着各种议论:为什么有些名人这么爱“大师”?他们真的都是“钱多人傻”吗?为什么一个“大师”倒下去

总会再有“大师”站起来?“大师”一点功夫没有,怎么会有这么多人相信他?有些“大师”确实治好过病,为什么要一棍子把他们打死?

今天魔鬼心理实验室采用问答的方式,为您全面解析“大师”背后种种心理现象和奥秘。



爱的教育

脱下灰色的眼镜

婉儿读初二,一个长得清纯可爱的女孩,却偏偏喜欢皱眉。妈妈经常提醒她,好看的脸蛋要长皱纹啦;她的同伴们也老是笑话她,看你的表情,好像全世界都欠你钱似的。其实婉儿自己也不喜欢这样,但遇事总忍不住生气,总觉得这世上什么事情都跟自己过不去。

就说最近发生的事吧,婉儿因为学习成绩出色,被老师推荐为校三好学生,消息传开,同伴们纷纷前来祝贺,婉儿爸爸妈妈也喜滋滋的,妈妈还问婉儿要什么奖励。这本来是件值得高兴的事情,可婉儿却是愁眉紧锁,问她愁什么,她说做了三好学生就成了众矢之的,担心以后万一犯什么错,那就太没面子啦。再说三好学生年年要评,以后要是评不上了怎么办呀。别人获得了荣誉都会兴奋,而在婉儿看来却是负担。至于在生活学习上每天遇到的各种小麻烦,比如:早上起床太晚啦,路上被人撞了一下,不小心弄脏了衣服什么的,那就更能让婉儿愁眉苦脸,忧心忡忡老半天。每天婉儿身边的人看到的,也就大多是她皱着眉头不开心的表情。

婉儿告诉咨询师,其实她自己内心也很痛苦。看到其他同学成天嘻嘻哈哈、高高兴兴的,而自己就是快乐不起来。也有同学说她是属林黛玉型的,内心的底板天生就是灰色的,没有快乐只有忧愁,所以注定她这样的人永远不会幸福。婉儿说她不知道自己是怎么回事,她不想这么不快乐,她要寻求让自己幸福的方式。

近年来的积极心理学研究发现,人类在对幸福的感受度上确实有遗传的因素,美国明尼苏达大学有个著名的千名同卵双胞胎研究,结果发现,个人幸福感的50%是由遗传基因决定的。有的人天生是乐观型的,有的人则天生是悲观型的。但同时,积极心理研究还发现,幸福的公式是:50%遗传+10%环境+40%心态。即使遗传基因是悲观型的人,仍然可以通过把握40%的心态因素获得幸福。而获得幸福的方式就是通过训练改变思维模式,把悲观型的转化为积极型的。

咨询师给婉儿做了思维模式测试,结果显示婉儿是悲观型的。也就是说,无论大事小事,好事坏事,婉儿永远戴着一副灰色的眼镜看世界,所以她的天空就难以出现晴空万里的美景。为帮助婉儿改变思维模式,咨询师对她进行了一系列认知行为治疗,并且运用“红手环”作为行为训练道具,陪伴婉儿走过行为反复期,终于,婉儿脱下了灰色眼镜,养成了积极思维的习惯,灿烂的笑容终于出现在那张清秀可爱的脸上。

吴亦君 亦君工作室主任,上海市心理康复协会理事,国家二级心理咨询师。亲子博客:<http://blog.sina.com.cn/wuyuj>

魔鬼心理实验室为您

解析『大师』现象之心理奥秘

问:名人真的是“钱多人傻”吗?
答:当然不是。否则怎么会成名人?
问:那么,他们怎么会相信那些看起来很傻的魔术?“隔空取蛇”……老百姓都知道那不可能是真的。

答:从媒体披露的情况看,名人找“大师”通常有三个主要原因:第一,求医问药。第二,占卜未来。第三,指点迷津。

先讨论第一个原因,也是大家最容易理解的原因。俗话说,病急乱投医,人在生病,尤其是生重病的时候,往往容易轻信所谓的“神医”、高人。复旦博士于娟罹患乳腺癌,放弃正规治疗到安徽一个偏僻的山村接受一个“神医”的“饥饿疗法”,最终使病情恶化而离世。于娟是一个海归博士,她为什么也会相信“神医”呢?

据说,演员李xx之所以拜王林为干爹,源于她请王林为其母治病。王林到医院隔空对李母发功,李母却感觉有一双手在她背上按摩。目睹这一切的李xx对王林非常佩服,认为王林确实有些功夫。

通过上面的对比,我们能认为李xx比于娟更加“人傻”吗?

上述现象可称为“泛归因”,当人处于一种非正常状态时,原本没有因果关系的事情,人们就很容易认定其因果关系。比如,“神医”欺骗性的广告,不生病时不易相信,一旦生病,尤其重病就很容易相信。于娟就是把她患病后的所有“毛病”——晚睡觉、争强好胜等都认定为得癌原因。这显然也是一种“泛归因”。

问:如果上述关于王林治病描述是准确的话,这不恰恰说明王林确有神功吗?另外,也确实有“大师”治好过疑难杂症的案例。为什么现在要一棍子把“大师”和“神医”打死呢?

答:先回答后面的问题,这种现象是一种我们日常生活中最典型、最常见的“检验的谬误”。比如说,我们说吸烟有害健康,有人就反驳说,隔壁王大爷今年90岁,吸了一辈子烟,怎么一点事也没有?

这就是为什么我们不能用个案来检验一种疗法是否有效,所以,现代医学都采用严格的、大样本的对比实验来判断一种药物、一种治疗

短期无法消灭的“大师”

张悟本、李一、马悦凌、王林……一个“大师”倒下去,似乎总有另一个“大师”站起来。如果我们冷静分析,就能得出以下结论:“大师”现象并非短期能消灭,因为它与以下几个因素紧密地联系在一起:

■ 与公众的观念联系在一起 许多中国人深信高手、大师的存在,

手段是否真有效果。即使若干个病患经过“神医”“大师”的“治疗”好了,也依然不能说明“大师”的医术高明,因为这种所谓的疗效很可能只是来源于心理暗示,甚至就是碰巧。

如果一个“大师”真的医术高明,他为什么不站出来接受科学的检验?一旦他通过了这种检验,不但全国的、甚至全世界的病人都会蜂拥而至。他岂止能盖一座“王府”,一千、一万座都不是问题。

问:现在来谈谈第二个原因……占卜未来。

答:第二个问题看透更容易,如果真有一人能够占卜未来,他为什么不在全世界的股市里闷声发财呢?那能赚多少钱啊!

问:可是,在现实生活中确实有许多人遇到过算命得很准的“大师”。怎么解释呢?

答:好莱坞有个大导演叫罗兰·艾默里奇,说起他的名字知道的人不多,但是提起他的电影《2012》几乎是尽人皆知。这部电影使用的特技太多,以至于罗兰感觉必须先拍一部电影来为《2012》做准备,这部用作实验的电影叫《后天》。

当时全世界的科学家都在叫“地球正在变暖”,而《后天》预测温室效应会使地球重回冰河世纪。就这么巧,电影2004年上映之后,全球的冬天变得极其寒冷。你猜怎么着?艾默里奇从此落下个“预言大师”的名头。可是,如果你知道《后天》拍摄的前因后果,你就知道这完全是巧合。看看今年夏天的气温,你真的相信地球在变冷吗?还有,《2012》里说地球要在2012年毁灭,现在都2013年了,我们不是都还活着吗?

这叫选择性记忆。一个预言家预言十次,碰巧对了一次,大家记住的就是这次对的。

还有,“大师”的预测语言都很模糊,难以验证。以最简单的“破财消灾”为例,如果你的灾没有消掉,他可以解释为你的财破得不够大;相反,如果灾消了,你的感觉并没有破财,他会提醒你丢了一块钱的硬币也算是破财。总之,无论怎样,破财消灾的预言都是准确的。

而且他们往往远离喧嚣,在深山、在小城市、甚至在农村。

■ 与中国文化联系在一起 中国香港、东南亚、甚至美国,风水非常盛行,与之相关的面相、算命等也很盛行。这些被看成中国文化的一部分。

■ 与养生联系在一起 养生和医疗

的界限非常模糊,荒谬的绿豆疗法、泥鳅疗法就是一步步从养生演变为非法行医。

■ 和宗教信仰联系在一起 许多人相信命运的存在,也相信有人能够用某种方法准确预测命运,并改变命运。

不过,我们相信,经过这次长时间、高强度、大规模对王林“大师”的揭露,未来“大师”将会更加谨慎和低调,他们走上前台的可能性越来越小。尤其重要的是,有了这次教训,他们会有强烈的名人防范意识。

图 慧欣



魔鬼心理实验室 主持人

张结海 实验心理学家,在国际、国内权威心理学专业杂志上发表多篇有影响的论文,提出了多个心理学的理论模型。

曲玉萍 大学实验心理学专业讲师,法国政府青年社会学精英学者,CNRS 国家科研中心客座研究员。