

To My Xinmin Evening
News Fans, Thank You For
the love and support you've
shown me During My
China Tour! I love you all
Dwight Howard

致新民晚报粉丝,谢谢你们在我中国行期间对我的爱和支持!我爱你们所有人。
德怀特·霍华德(2012年夏)

运动汇 记者手记

上周,我去杭州采访NBA第一中锋德怀特·霍华德。回来的路上想了想,6年来,我居然面对面采访他的次数多达13次。他爱开玩笑的本色从没变,但笑容的背后,我看到的是一个阳光男孩的成长历程。

在很多人看来,NBA成功的球星,应该以乔丹、科比为模板,微笑、话不多。“魔兽”霍华德显然是个异类,他大爱耍宝了。霍华德的幸福哲学是,累的时候笑一下。

2004年状元秀霍华德的年纪比我小一点,我俩可谓同龄人。

2007年NBA中国赛上海站对他的专访,是我接手NBA条线后的首个采访。新天地太平湖的活动上,我第一次见他在球迷面前扭动屁股跳舞,但在随后的专访室内,气氛却是相当严肃,霍华德收起嘻嘻哈哈的态度,反复强调“我要夺取总冠军”。

同霍华德真正相识,源于2008年新奥尔良全明星赛,那是令他真正成名的一个夜晚,披上超人斗篷,霍华德成为新一届扣篮王。比赛结束后,他于午夜时分突然现身NBA中国之夜的晚宴派对。这本该是以姚明、易建联为主题的晚宴派对,但霍华德显然对中国有着浓厚的兴趣,对现场所有人用中文说:“你好,我爱你,China”。那天,又恰是我的生日,现在想来,同霍华德相识,是工作中的惊喜,也算是我的生日礼物吧。

之后的每一次采访,霍华德都会

给《新民晚报》带来惊喜,我能感受到他对中国球迷的喜爱、对媒体记者的真诚,和对《新民晚报》的尊重。

2009年一次采访中,我将一份《新民晚报》赠与他,他仔仔细细看了摄影记者周国强拍的每一张照片,还问我文章里都写了些什么。

2012年奥兰多全明星赛,是魔术最后一次以霍华德为头号球星办活动。赛后,霍华德特意返场主动给球迷一一签名。签完名,他特地向我走来说道:“夏天的中国行活动你会来吗?我想想,到时候会有惊喜给你。”他没有食言,中国行活动期间,他给《新民晚报》读者认认真真写了一段话。

如今,霍华德可以字正腔圆地用中文说“新民”两字。上周离开杭州前,他特地给我们的官方微信录了一段视频,最后还送上飞吻,这是他的即兴发挥。

生活中的巧合往往带来惊喜。这6年来,我采访NBA常规赛,始于霍华德;6年后,没有姚明的火箭,迎来了新霸主霍华德。我曾问他,“从奥尼尔和姚明的退役中悟到什么?”他说:“我们是不同类型的中锋,他俩更高,而我唯一能做的,就是苦练。”霍华德聘请奥尼尔的投篮教练,每天苦练上千个投篮。为了提高篮下技术,霍华德和姚明恩师尤因在一起特训。现在,霍华德终于和姚明站在一起了。霍华德说:“我和姚明曾是对手,但对手也可以是朋友。”

你见过霍华德发怒吗?我没见过。在NBA江湖上,笑着风云是一种态度,这,就是霍华德独一无二的标签。

累的时候笑一笑

——我眼中的霍华德

陶邢莹

■ 2009年本报记者陶邢莹向霍华德介绍《新民晚报》上有关他中国行的报道
本报记者 周国强 摄



六十岁的人 三十岁的心

长宁河滨公园活跃着一支老年篮球队

在长宁区的河滨公园篮球场,活跃着一支老年篮球队,他们平均年龄超过60岁,最大的队员今年73岁。哪怕常常自嘲已是“老胳膊老腿”,老人们对篮球的热爱和坚持,却丝毫不输年轻人。

清晨锻炼

上周的一天早上7时,记者赶到河滨篮球场时,里面已是人声鼎沸。打开铁门,映入眼帘的是十几名正在打球的老年人。年纪大了,队员们脚步虽然移动慢,但热情却一点不改。当时的气温已经升到了30摄氏度,打完球后每名队员都是大汗淋漓,但擦擦汗,喝口水又能继续。

“篮球场6点半开门,所以我们基本上6点之前就起床了,然后来到这里打球锻炼。”领队刘根林一边擦汗一边说,“我们的队员来自附近小区,各行各业都有。退休以后,每天早上过来打打球,很多都是之前不认识,自发加入的,现在都是老朋友了。”

这支老年篮球队成立于2006年,在这8年间,队员已从一开始的3个人发展到20多人,“时间长了,影响也大了。我们的队伍还在继续壮大,人会越来越多的。”

增强体质

谈起篮球给自己带来的变化,57岁的叶敏德有话要说。年轻时当过兵的他,退役后成为一名商人,在之后的二十多年间没怎么运动过,身体机能直线下降。“刚来到这支球

队时,我的身体轻飘飘的,经常生病,三天两头往医院跑。”叶敏德回忆道,“跟着这支球队打球锻炼有四年了,现在我身板硬朗,一年到头都不怎么感冒,很少生病。多打打球,比吃什么药都好。说心里话,真的要感谢篮球。”

孙凤岭退休之前是名英语教师,球队中年龄最大的他自豪地说:“因为经常打球锻炼的原因,我的身体很棒,很多人都说我不像73岁的人,我听了很开心。”孙凤岭老人还告诉记者,他们编了一个顺口溜:“身体好了,少跑医院;心情好了,长

命百岁。”

以球会友

记者还碰到了在8月8日全民健身日“百万投篮活动”中,准确命中一记三分球的张幼鸿老人。对于那一天在东华大学体育馆的情形,他历历在目,“能在NBA球星巴恩斯面前投进三分,对我来说是件难忘的事。”

张幼鸿还告诉记者,他们经常和年轻球员一起打球,这样的对抗让他们感觉年轻了许多,“不过,年轻人火气都比较大,当他们发生矛盾时,我们会心平气和地跟他们讲道理,几分钟就调解好了,这方面我们经验丰富。”

有时候,河滨篮球队也会跟其他老年队打打友谊赛。领队刘根林笑着说:“前不久刚跟徐家汇公园老年队打了比赛,最后我们赢了。我们不看重胜负,但赢球大家总归开心。”比赛结束后,老人们会聚在一起聊一聊,分享一下运动锻炼的心得体会。“以球会友,安享晚年,这就是篮球带给我们老人的收获。不是有句广告语嘛,60岁的人,30岁的心,说的就是我们吧!”

实习生 郭子明 本报记者 关尹



老年篮球队老当益壮

郭子明 摄