

孩子为啥上课总是动个不停

上海鸿慈儿童医院发育行为儿科主任 史积善

随着现代生活节奏的加快,加上饮食、环境污染,儿童多动症、抽动障碍发病率越来越高。这种行为障碍疾病导致孩子上课无法专心听讲,做作业不认真,成绩差,部分孩子最后还沦为问题少年。在对儿童多动症、抽动障碍的认知方面,很多家长存在误区。

“每次吃饭,他都喜欢用筷子使劲戳饭桌,还常常把菜打翻。上课总是坐立不安,有时甚至因为跟同学发生一点口角就掀翻对方的桌子。马上新学期就要开学了,我真有点担心孩子,他这种情况是不是得了什么病?”这是暑假里一位母亲带着8岁的儿子来医院就诊时对孩子的描述。

据这位家长说,因为上半年期末考试成绩在班级又是倒数,于是她特意在暑假给孩子报了一个补习班。可是上课没多久,补习班的老师就要她把孩子领回家,原因是孩子上课时手脚总是动个不停,不能专心听讲,经常在课堂上乱涂乱画,总是用各种破坏行为来破坏课堂纪律。又一次跟另外一个同学争执。他抄起凳子砸在同学的脑门上。补习班不去了,在小区里也不太平,惹事生非,搅得四邻不安。有位邻居是医生,怀疑孩子可能心理有问题,家长这才带儿子来医院。通过注意力多动量表检测和脑电生物反馈基线测



门诊札记

试,确诊这个孩子患有注意力缺陷型多动症。

目前,国际上把多动症分为三个类型:注意力缺陷型、多动冲动型以及注意力缺陷及多动冲动的混合型。针对不同类型,应采取不同的治疗措施,而不是一味地责骂。针对儿童多动症的诊疗,目前国际医学界提倡生物-心理-行为-社会多学科诊疗模式,将家庭、学校、社会视为一个不可分割的整体,利用先进的生物多维干预方法进行治疗。此方法较之传统的医学手段有了质的提升,不仅重视人的生物生存状态,而且更加重视人的社会生存状态,达到医教一体,多

维干预,治病育人的目的。

多动症患者是有“特殊需要”的孩子,他们在成长过程中更渴望得到家长、老师和同学的肯定,帮助他们培养安全感、自信心,如果他们长期得不到接纳与肯定,就会变得自卑、胆怯,甚至自我放弃。

随着年龄的增长,大多数儿童的多动症可以自愈。但有的患儿如果不积极治疗,症状就会逐渐复杂化,发展成具有破坏性、攻击性行为,加深对学业和心理功能的影响,治疗难度也会增加。如果觉得孩子确实比较多动,而且不分场合问题严重,一定要去儿童医院发育行为门诊早诊断、早治疗。

六一健康
第3期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-66051000

孩子突然「病」倒,「开学综合症」作怪

暑期已接近尾声,许多家长却发现孩子突然出现吃不好饭、睡不好觉、注意力不集中、记忆力衰退、情绪低落等症状。家长们纳闷了,为何每到假期结束新学期开始,孩子就会突然“病倒”,是不是“开学综合症”作怪?

“开学综合症”是中小学生在假期结束之后开学之初,所表现出来的明显的、非器质性的病态表现。如果不能及时摆脱,它会影响到孩子接下来的学习和生活。目前,三类学生较容易出现“开学综合症”,一是平时在学校成绩较差,常受到老师、家长批评的儿童;二是成绩优秀,对自己的学业追求完美的优等生。第三类,则是性格不合群、人际关系紧张的儿童。

从这三类孩子的特征不难看出,儿童患有“开学综合症”一方面是因为自身的适应能力较差,另一方面则是儿童面临的压力较大。在两个月的暑期中,许多孩子的生活规律被打乱,每天一觉睡到10点,可以随心所欲吃零食、看电视,生活散漫。然而新学期开始,所有的生活就要有序进行,不仅懒觉没有了,各类娱乐活动也要取消。快节奏、高强度的学习生活让孩子对新学期望而却步。孩子们只能通过潜意识心理防御机制将这些不愿面对的、不认同的、被压抑的、不愉快的负面情绪转换成的躯体症状身体不适来进行抵抗。

现代社会对孩子的教育都十分重视,一些家长在新学期伊始甚至也产生了焦虑情绪,并不自觉地将这样的情绪传递给孩子。这些压力不仅使他们产生厌学情绪,更有可能患上焦虑症、抽动症、多动症等其它疾病。

芳子



微话题

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝 郭星儿

六一博士信箱

问:我女儿今年8岁,洗澡时发现她的两个小乳房隆起来了,虽说孩子的个头比同龄的孩子大一些,但怎么说也只有8岁多,我很困惑,请问这正常吗?

答:从孩子的这些特征来看,有性早熟的倾向。您最好带着孩子到正规医院的内分泌门诊检查、确诊。很多家长对性早熟的危害还只停留在孩子的身体成长上。其实这种认识并不全面,早熟更大的危害是更可能意味着早衰。所以,一定要及早防治。

问:我想咨询一下专家,癫痫儿童能活到多大?癫痫是不是对寿命有很大的影响?

答:从癫痫病自身来讲,它是不会影响到寿命的。癫痫俗称羊角风,典型大发作表现为突然昏倒,意识丧失,口吐涎沫,四肢抽搐,或喉鸣有声,苏醒后一如常人,或有精神恍惚,乏力思睡、肢体麻木等余症。尽管癫痫本身很少造成死亡,但由癫痫发作引起的意外伤害却很多。所以,癫痫病人一定要避免各种意外的发生。由于儿童缺乏自主意识,更需要家长的精心照顾。记住孩子的发病周期,在孩子出现异常行为或情绪不稳定时,更要加强对孩子的看管,避免意外的发生。

问:我儿子2012年6月的一次感冒时得了哮喘病,已有一年多时间了,容易感冒,而且感冒了哮喘就复发了,请问该怎么治疗?

答:您的孩子目前考虑由感冒诱发的过敏反应,继而诱发哮喘。机体发生过敏反应有两个重要因素:一是自然界存在过敏原;二是有哮喘病的病儿对过敏原存在着高致敏性。要减少过敏反应的发生,防治哮喘发作,除了要主动避免接触过敏原外,还可以进行脱敏治疗;要想知道哮喘患儿对哪些过敏原过敏,需要先作过敏原检查,可自然界过敏原有成千上万种,有时虽然已经知道了哮喘病儿对哪些过敏原过敏,如对尘螨、花粉、香烟、小虾、灰尘、螃蟹、蟑螂、猫、黄豆及花生、蔬菜、羽毛、蛋白、牛奶及鱼、桑科、牛肉、蛋黄等过敏,但却不容易做到完全避免接触。

经常尿床或影响大脑发育

尿床和智力有关系?谈到这个话题,很多就会心存疑问,很多人小时候都有过尿床的经历,也没有发现有什么智力问题啊。

3周岁以上儿童尿床已属病态,医学上称“遗尿症”。香港中文大学儿童外科和泌尿科的研究人员对95名经常尿床和46名没有尿床现象的孩子进行跟踪调查,2年中这些孩子分别接受了不同方面的认知能力测试。结果发现,那些经常尿床的孩子,其注意力、反应力、短时和长时记忆力都表现较

差。随后,研究人员对尿床的孩子进行了6个月的治疗,在这些孩子的尿床现象得到改善以后,又对他们进行了认知测试,结果这些孩子的得分有了明显提高。研究人员分析,尿床影响孩子的睡眠质量,那些晚上经常尿床的孩子睡眠容易因此变得支离破碎,大脑晚上常处于半睡眠状态,这影响了他们在白天的表现以及大脑的发育。

据跟踪调查显示:尿床孩子的智商比正常儿童低17-23%。85%以上的尿床儿童在语言表达能力、数字的排序及逻辑能力方面较正常孩子有很大差距。

在“中国首届小儿遗尿研讨会”上,多位专家的研究结果显示:经常尿床,会导致孩子大脑功能发育迟缓,最终严重影响大脑发育。

吴蕾蕾

儿童“学习困难”也是病吗? 周日有专家讲座

“学习困难也是病吗?这里所讲的“学习困难综合症”是一种学习技能的发育障碍。这类儿童并非呆傻或愚笨(IQ都在90以上),而是从发育的早期阶段起,获得技能的正常方式受损,表现在阅读、计算、或绘

画等单一方面的能力低下,而其他技能均正常。最新的研究报告表明儿童脑部的整体外观和形态在出生后已经很少改变,但脑神经的可塑性能让细胞之间的组成层面产生巨大改变,并进一步影响认知。

本周日(9月1日)上午9:30-

11:30),知名儿科专家蒋燕清主任在上海市闸北区宝山路455号,作《学习困难儿童的智力与注意力分析》专题讲座,欢迎广大家长与孩子一起参加,所有参与的孩子均可获赠免费智力测试一次,同时可获赠科普书籍一本。咨询热线:021-65861120。



活动

作为家长,您是否有过这样的苦恼:自己的孩子十分机灵,智商正常,平时做作业也很勤奋,但学习成绩却总是无法提高。在家里,孩子自主性,独立性很差;在学校,不专心听讲,经常和同学打闹,不能和同学建立良好的人际关系。孩子甚至出现厌学、逃学的情况。

这时,父母不要一味地责怪孩子,因为孩子可能患了“学习困难