



■ 沈阳市民在健身中心内排成方阵快走健身

烂尾楼变身免费健身场

——走访沈阳滑翔全民健身中心

特派记者 许明

全运会在沈阳如火如荼，沈阳城的老百姓也没闲着。昨天傍晚，记者走访了有“东北最大室内健身场”之称的铁西滑翔全民健身中心，在这个日均接待 2 万人流的免费健身场里，听“老沈阳”讲述烂尾楼变身健身场的故事。

■ 烂尾楼里做道场

昨天傍晚，记者车行至沈阳铁西区凌空二街北滑翔街口，路一侧黑压压的一排烂尾楼映入眼帘，四五层高的联排建筑只剩下了钢筋水泥的楼板，如果不是路灯的照射，着实会被吓一跳。“十多年了，每天一出门就看到这烂尾楼，可闹心了！”烂尾楼对面滑翔小区的顾大爷，是这里最早的一批居民，也见证了这片烂尾楼的起起伏伏。

顾大爷告诉记者，这里原本是一片荒地，1997 年时建起了滑翔公园，谁知圈地之后工程始终不见进展，3 年之后便停工了。之后的 2003 年，工地里又进来了一批人，“据说当时准备复工，建一个主题乐园，连过山车都造起来了，还盖了顶棚。”

谁知，没过多久这里又不见人影了，边营业边扩建的神羊游乐场，一度想要打造成亚洲最大的室内游乐园，但因为资金等问题，工程最后全部停了下来，成了如今这副模样。

直到去年，沈阳市铁西区政府投资 1200 万元，改造这片闲置数年的游乐园，“当时我们以为又是造造停停的事儿，都不相信这儿能建个免费的健身场。”没想到，不可能成为了可能。

■ 约法三章人气升

初次走进健身场，你绝对会被眼前的情景所震撼，4 万平方米的场地四周是烂尾楼，而就在这相当于 5 个足球场大小的“盆地”里，到了傍晚时分几乎找不出一块超过 10 平方米的空地。别说划定好区域的乒乓、羽毛球和篮球场，就连场地里大大小小的几块水泥地，也都成了交谊舞、太极拳和轮滑的舞台……而这一切，全部免费。

“这么大片场地，刚开始确实挺难管的。”在场地中央的一间平房内，健身中心的工作人员郭师傅告诉记者，健身场去年 10 月开业，人气越来越足，到了今年七八月份的暑期，每天从凌晨 5 时 30 分到晚上 8 时 30 分，约有 2 万人在此健身休闲。

为了管好这么大片场地，管理者在进门处就“约法三章”：禁止吸烟、不得遛狗、和谐健身。但刚开张时，这样的规定如同摆设，“就说这羽毛球场地吧，又是塑胶地，在沈阳



■ 沈阳市民走进滑翔全民健身中心

本版图片 特派记者 周国强 摄



辽印象

看到滑翔健身中心这样的场地，你不自觉地就会动起来，这就好像一片磁场，一旦靠近就会充满对运动的热情。而能够将这样一片烂尾楼变成完全公益性质的健身场，相信不是所有管理者都能想到的。

变废为宝，往往很难和体育运动搭上边。但在沈阳市铁西区，这一幕就发生在身边。对于寸土寸金的大都市来说，这不可谓是一次很好的尝试，做过之后，又是留给后人很大的示范。

昨晚采访时，有市民拉着问：“你们是记

上哪儿不得几十块钱一个小时？”来打球的市民为争场地，还不时发生口角甚至动起手来……

不过，几个星期的磨合期过后，纷争不见了，不相识的人成了球友。“现在我们规定是如果有人等候，一小时里你就得把场地让出来，没想到大伙儿索性玩到了一起，你打累了换我，我打一会儿再让你，有时还一起打双打，气氛可好了。”

■ 全运不是独乐乐

除此之外，为了不受场地限制，市民们还开发出了新项目。每天傍晚 6 时过后，在健身场的四个角落里，就会有人群聚集起来，伴随着扬声器里节奏感十足的音乐，四五个方阵、七八百人便开始浩浩荡荡地绕场快走。

“这里有顶棚，风雨无阻，我们每天都来，20 多圈 10000 多米，停都停不下来……”为了跟上带头人之一的章阿姨，记者小跑着，相比之下，这群中老年人却是步伐轻盈，2 个小时走下来，几乎都没有停。“不少有脂肪肝的，走着走着就没了，每天走完回家睡得特别香。”

到今年 10 月，健身场启用就将满一年，

变废为宝

者，能帮忙去问问咱这场馆是不是全运会后就关啊？”看来，即便已经开放了将近一年，来这里健身的市民，仍不能完全相信眼前这一切就是“免费的午餐”。大伙儿甚至猜测，这会不会只是一个迎接全运的面子工程。事后证实，这些担忧完全没有必要。

正如“节俭办全运”的口号一样，筹办大赛的前前后后，沈阳合理利用了每一处公用资源。辽宁经验，是不是也能让全国各地的城建规划者，稍稍放缓建新的脚步，留意一下身边已有的一草一木……

许明

它的名气也早已传遍整个沈阳城，“我住在皇姑区，每天坐 15 站公交车来，风雨无阻！”羽毛球场地边，大汗淋漓的王玉琴正巧下场休息，如果不是一头白发，外人很难猜出她 68 岁的年纪，“我这人没啥别的爱好，就是喜欢打打羽毛球、乒乓球。”

王老太太告诉记者，她退休在家已经 10 多年，每月不到 2000 元的退休金，让她对高收费的运动场所望而却步，没来这里之前每天只能在高架桥上打球。“咱们沈阳到了冬天特别冷，零下十多摄氏度再加上刮风，冻得够呛，拿羽毛球挥拍的那只手还好，另一只手戴三层棉手套都挨不住。”

有了滑翔健身场，即便每天要花 2 个小时在路上，王老太太还是天天都来，她还带动了一批邻居，“我们小区不少居民，没事就喜欢打麻将，窝在一块儿东家长西家短的，我就劝他们，这么好的条件，干嘛不出来锻炼锻炼。”

8 月末的沈阳城，全运会的气氛无处不在；而在铁西滑翔全民健身中心，像王老太太这样土生土长的沈阳人，也有了一片属于他们的“全运”（全民运动）天地。

（本报沈阳今日电）

慰问

本报沈阳今日电（特派记者 厉苒苒）第十二届全运会今日开幕，昨天上午，副市长、十二运上海市代表团团长赵雯来到位于沈阳市浑南新城的十二运主新闻中心(MPC)和广播电视中心(IBC)，看望慰问了在辽宁实地采访全运会的上海新闻工作者。

十二运期间，上海共有包括报纸、广播、电视等 16 家主流媒体的 75 名前方记者为申城市民发回上海体育健儿征战全运赛场的各类新闻报道。

集结

本报沈阳今日电（特派记者 厉苒苒）延续集团作战传统优势，发挥各地报道所长，在第十二届全国运动会召开之际，全国晚报体育新闻协会报道联盟也在沈阳集结。在从今天开始的 13 个比赛日中，包括本报 5 名特派记者在内的庞大报道团将在第一线为全国各省市的晚报读者奉上第一手的新闻大餐。

出局

本报沈阳今日电（特派记者 许明）最后 10 分钟，上海 U18 男足对辽宁队形成围攻，无奈幸运女神没有眷顾，上海队虽然 2 比 1 逆转战胜了对手，但仍旧因一个净胜球的微弱差距，被挡在全运会 U18 男足的四强门外。

昨天开场仅 13 分钟，辽宁队便攻入一球，经过半场调整后，上海队的精神面貌和技战术全面改观，完全占据了场上主动，扳平、反超……在比赛还剩下 15 分钟时，上海队看到了晋级的希望，此时他们所需要的就是再进一球。之后的十几分钟里，机会多次眷顾上海队……最终，进球没有等来，辽宁、陕西与上海在小组赛三轮过后均为两胜一负，但上海因相互净胜球差一个，遗憾地被挤出四强。



微辽

【本期话题】第十二届全运会在今天下午 4 时开幕。本届全运会以“节俭办赛”为导向，开幕式破天荒地在下午举行，以往常见的烟花焰火表演也全部取消，由市民群众取代大腕明星。此外，为全运而新建的场馆仅占所有场馆的 20%，关闭幕式的预算也从 9000 万削减到 900 万元……对本届全运会主打“节俭牌”，你怎么看？全运会期间，每天新浪微博 @ 新民体育，请大家来“微辽”。

正方：

@ 果冻布丁百合：这些典礼耗费巨资做得那么花哨，技术大于典礼本身，毫无意思。现在节俭多好呀。突显演出者和策划者的功德。

@ 零号图纸：支持全运会节俭办开幕式，像世界杯的开幕式很简短，但丝毫不减足坛盛宴的魅力。

@ 俞晓威的 DSS 启蒙：对！体制与思维就如同封存太久的坚冰，要化解就需要滚烫的开水。

@ 关注公安微博：支持！早该如此，焰火神马之类的奢华是最让人痛心的浪费。

@ 乔宇航 Joe-Jacopo：嗯，好大喜功不实际。这是好事！

@ 江力北大著名文化青年：节俭办赛会是新风。

反方：

@ 第十六的人：凡事都有个度，不能说要节约就不顾现实需要。现在人民健身对于场馆的要求越来越大，辽宁体育局完全可以借此机会嘛。只要制定新场馆的长远利用计划并且执行就好。

实习生 郭子明

本报记者 关尹

全运主打「节俭牌」



扫一扫添

加新民体育微信公众账号