

抢救60天 好司机奇迹般苏醒

生死一刻救了一车人 华东医院把刘银宝从鬼门关拉回来

“老刘老刘,来,做个数字6的手势!”晚上9时,忙碌了一天的俞卓伟院长一步跨进外科重症监护室,就冲着13路公交车驾驶员刘银宝床边的方向大声地呼唤起来。

只见此时的老刘睁大了眼睛,缓缓地抬起左臂,原本握拳的左手渐渐松开,伸直了拇指和小指。最近这几天,这是他俩每天的“必修课”。

昏迷前几秒拉下手刹

7月4日上午,眼前这位突发大面积脑干出血的13路公交车司机被急救车送进了华东医院。

“老刘被送来时已经深度昏迷,呼吸停止,只得紧急气管插管,使用

呼吸机,头颅CT扫描显示2/5脑干出血,脑干是生命中枢所在,大面积出血后死亡率接近100%。”谈起这60个昼夜的抢救经历,俞院长印象深刻。

值得庆幸的是,发病后两小时内被送入重症监护室,医护团队的真情付出、单位家属的积极配合,以及老刘自身顽强的毅力,终于成就了一次完美的救治。”犹如他在昏迷前几秒钟内迅速拉下手刹、打开车门一样,我们竭尽全力,从死神手里夺回了我们的好司机!”俞卓伟和他的团队都因此而自豪。

血压犹如“过山车”

“老刘送来时呼吸靠机器维

持,快速型心率失常频繁发作。”外科重症监护室主任宋晓华说,最棘手的是血压,犹如“过山车”一般,最高达到282/149mmHg,应用四路降压药才勉强稳住血压,不料却在一周后又“高台跳水”,血压降至87/58mmHg。治疗团队通过科学分析判断,果断在静滴升压药的同时,逐渐补充血容量,“我们死死守住了血压!”宋主任事后回忆时,依然有些激动。

脑出血昏迷后,各种并发症也接踵而至——急性胃溃疡、肝损、肾损,还有最致命的肺部感染。为了预防吸入性肺炎,华东医院重症监护室拿出了自己的“绝活”,即将胃管

插入空肠,防止胃内容物返流;科学“统筹”病人身上的各种插管、导管,能撤除的尽早撤除,防止成为新的感染源。

大便一块块抠出来

脑干出血损伤会造成中枢性高热,老刘发病后体温迅速蹿升至41℃。“一开始就为老刘准备了冰帽和电冰毯,电冰毯温度控制在16-18℃。”护士长陈贞介绍说,为了不让昏迷病人因体表受冻而产生褥疮,重症监护室的护士姐妹们每隔一小时为老刘翻身、扣背一次。两个月了,老刘身上没有出现一处溃烂。

重症监护室20余位医护人员

都将昏迷不醒的刘银宝师傅视为自己的家人。胃管留置后,食物是“进”了,大便就是“出”不来,陈护士长就亲自用手将大便一块一块地“抠”出来。痰液会刺激肺部,护士们将白天为患者吸痰的频率改为每半小时一次,最多的一天吸了近40次。

8月15日一早,就在护士吸痰操作之际,老刘的左手出现了下意识的小幅抵抗动作。这一微小的变化,让在场的每一位医护人员都激动不已。现在刘银宝师傅的左手已经可以抬起,左脚的力度也不错,每天还能听口令用手指表示数字,已经可以比划到“9”了。

首席记者 施捷 通讯员 左钢

集体游戏为心灵「加油」

本报讯(记者马丹)长宁区愚园路第一小学今年首度改革入学典礼,接连三天为一年级新生推出“体验之旅”课程游园活动。“体验之旅”包括了12个趣味项目,每个学生在收集了一定数量的趣味项目章之后,可从校长手中收到一本“幸福成长30事”的成长记录册。

这12个项目中,既有英语馆、阅读馆,也有最受学生们喜欢的心灵加油站。在心灵加油站里,记者看到,10来个孩子围坐一圈,参与一项名为“大风吹”的抢座位游戏。每个在上一轮丢失自己座位的孩子都有机会大声说出一个指令,重新“抢夺”回自己的座位,比如,“请男生击鼓”“请戴有胸牌的击鼓”等。在老师的鼓励下,最害羞的女孩子也渐渐放开了。

校长王克坚说,这12个项目都包含了学科课程的体验内容。之所以专辟心理馆,是因为对于现在的独生子女而言,健康的心理素养以及情商是成人后能够融入社会的基本条件。同时,“体验之旅”课程游园活动也让学生在游戏中的养成一些礼仪,比如,见到长辈要直视对方眼睛问好;收到礼物要双手接过并大声道谢。

“开学恐惧”不超过两周都属正常

家长应给予情感支持缓解孩子紧张情绪

昨天是开学第一日,你的孩子吃完早餐,有没有出现莫名的胃痛、恶心、呕吐?当孩子去上学时,有没有头痛、胸闷,甚至出冷汗和发低烧?如果去医院检查一切正常,查不出病因,吃了药效果也不见好,那么,家长要考虑是不是孩子的心理问题,引发了以上症状,也就是通常所说的“开学恐惧症”。

在暑假临近尾声时,前去各大儿科医院咨询学习、心理等问题的学龄儿童就已明显增加。据市儿童医院儿保门诊医生介绍,开学后的一个星期到一个月,因为紧张、焦虑等因素引发心理、生理问题,前来就诊的孩子会达到高峰。

新学期伊始,做客FM89.9名医坐堂栏目的东方医院临床心理科主任医师孟馥也提醒广大父母,如果孩子的紧张情绪在两周之内,是正常的,家长不要过度焦虑,但是,如果“开学恐惧症”持续了超过一个月,就不能忽视,要寻求心理专业人士的帮助。

据了解,不管是学习成绩优秀、担任班干部或表现平平的孩子,不论普通学校或重点学校的学生,不论是男孩或女孩,不论就读于幼儿园、小学或中学,都会或多或少出现类似症状。

孟馥医生表示,“开学恐惧症”贯穿整个学龄阶段,高发年龄段为7-8岁、13-14岁,或因转到新学校、成绩不佳、老师严厉、与同学关系紧张、长期病假等因素,引发“拒绝上学”的情绪。开学初是这类问题的高发期,在经历了宽松、自由、超长的假期后,面临紧张的学校生活,容易加重“拒绝上学”的情绪,对任

何事物失去兴趣,甚至出现胃口变差、恶心呕吐。

心理咨询专家指出,学习压力大并不是孩子紧张的唯一原因,家长应从孩子、家庭和学校等多方面寻找原因,给予孩子充分的情感支持,而不是一味地强求或责备孩子。家长在和孩子交流时要循序渐进,不能操之过急,打击孩子的自信心,对于孩子一点一滴的进步,家长要及时鼓励,帮助孩子重新回到正常的学习节奏。

本报记者 金恒



开学第一课:交通安全

昨天是申城中小学开学第一天,“安全课”首次成为中小學生正式课程。黄浦交警支队联合瑞金二路小学将首堂“安全课”设在马路边,让一年级的孩子们切身感受交通安全的重要性。图为昨天上午,黄浦交警支队民警在马路边为一年级新生讲授安全课

本报记者 张龙 摄影报道

十名中职教师 建筑工地当“学徒”

本报讯(记者 张炯强)今年是上海市大规模组织中等职业学校青年教师开展企业实践的第一年。在上海建筑职业教育集团的组织下,来自市建筑工程学校、市房地产学校等7所中职学校的10名教师,日前到上海建工集团的建筑工地实地培训,当一回“学徒”。

在两个月的培训期间,各工地项目经理、各岗位带教师傅手把手地让年轻教师们学习施工工艺,掌握操作技能。市房地产学校葛建平老师说,这回当“学徒”,他了解到企业生产组织方式、工艺流程等,这些鲜活的案例都将带回课堂,创新传统的建筑施工专业课程体系。

中国驰名商标

新雅月饼

上海人喜欢的味道!

产品荣誉:

中国驰名商标

全国放心月饼金牌企业

中国饭店业十佳品牌月饼

中国月饼行业最具影响力品牌

2013中国月饼文化节金牌月饼

上海市名牌产品

新雅月饼销售进入高峰,敬请把握购买良机。新雅实业有限公司、新雅食品营销有限公司、新雅食品商贸有限公司均有出售。

新雅粵菜馆

上海市南京东路719号

热线电话: 63224393、总机63517788

新雅官网: www.sunya7788.com

上海名牌产品

国家五星级酒家

中华老字号

新雅月饼

名店精品