

曹杨新村街道近期开展“夕阳圆梦”计划——社区老人的心愿谁来满足?

本报记者 徐轶汝

“我想要一根拐杖。”“我想有人陪我聊聊天。”“我希望有人能帮忙排队配药。”这些朴实的心愿,来自普陀区曹杨社区的老人们。

近期,曹杨新村街道开展“夕阳圆梦”计划,首批向辖区内400多位老人发放“梦想征集令”,收集他们的心愿。一个月来,在志愿者、民间公益组织和社区单位的支持下,许多老人的“梦想”得以实现。

盛九如:谁能帮忙去医院配药

“你家小囡为什么不来帮你配药?”每当被医生问起这句话,听到话里略带责备又同情的语气,盛老伯就心酸得说不出话来,只能朝医生笑笑。前年,他唯一的女儿生病去世,年过八旬的老夫妻只能相依为命。

盛九如夫妻俩浑身是病,85岁的盛老伯有高血压、慢性肾炎和强直性脊柱炎,跑医院是家常便饭。有些常用药比如治疗高血压的,每两周要开一次,好在家附近的地段医院就能配。但有些药,比如慢性肾炎的药只能去二级以上医院配,每次的配额还有限。

盛老伯腿脚不方便,每次去江宁路上的普陀区人民医院,他为了能享受老年卡乘车优惠,6时许就出门了。医院里又少不了排队,回到家起码得上午11时。相熟的医生见老人如此辛苦,特地照顾他,配额从一次开4天的量,增加到10天。

每次盛老伯一出门,留在家里的老伴王锦华就提心吊胆。王阿婆身患严重的腰椎间盘突出症,无法陪老伴去医院。“老头子要是11点了还没回来,我就开始担心了。”去医院一路上不用过马路,可回程时必须穿过两条车流滚滚的大马路。王阿婆替老伴儿想了个办法,多花一块钱多倒一次车就行。

依托社会公益性组织,盛老伯的心愿很快就有了回应。益群志愿者服务中心执行理事高诚说,他们在普陀区人民医院设有专门的志愿导医点,正好能帮到盛老伯。不过谨慎起见,双方签订了一份“免责协议”。本周,志愿者先陪盛老伯去一趟医院,和医生打个招呼,下周就开始操作。

陈惠芬:有人常陪我聊天

这是一位85岁高龄的独居老人,双眼因患白内障,只能辨出模糊的轮廓。“第一次去,她摸索着和我们每个人握手。”高诚回忆道。

陈惠芬告诉志愿者们,双眼失明后,她便很少出门,“万一摔跤,不是连累小孩嘛。”7月份,陈阿婆入院做了膝关节手术,全靠女儿照顾,结果反倒把女儿累病了。最近一段时间,



■ 红橙黄绿四色心愿卡的背后,都有老人们一颗颗渴望关爱的心 本报记者 陈意俊 摄

好在有保姆每天来给她洗衣做饭,有社区结对的“老伙伴”时时探望,陈阿婆的生活起居没有大问题。“要是没有他们照顾我,大概我早就去见马克思啦!”

尽管如此,独居老人总是无法排遣孤独感。陈惠芬年轻时,是一名居委干部,走街串巷,能说会道,现在却不敢迈出门。陈阿婆说,过去一大家子9口人,现在家里真冷清。

高诚说,陈阿婆记性很好,志愿者教一些养生方法,她频频点头,还不断补充自己的经验。她还会摆出奶奶的架势,教育小娃娃们不要“乱坏道”。

“虽然不方便下楼,但她渴望了解外面的世界,渴望与人交流。”高诚说,尽管每次志愿者只去半个多小时,陈阿婆都会很郑重地梳洗打扮。

寿芬花:陪我过百岁生日

“很久没看到寿阿姨这么开心了。”回忆起8月8日那天为寿芬花过百岁生日的情形,南岭园居委会党支部书记朱国平感慨万千。朱书记和寿芬花相识十多年了,老人未入住敬老院前,和儿子一起居住,母子俩矛盾不少,朱国平经常上门当老娘舅。有时候还会临时充当“电工”,帮老人修理电器。

别人口中的“老朱”,到了寿芬花这里就成了“小朱”。时间久了,朱国平成了寿阿婆的贴心人,寿阿婆入住敬老院后,朱国平也常去探望她,陪她聊天解闷。朱国平常说一些话来宽慰老人,比如“寿阿姨,希望你活到100岁,

到时候我们来帮你祝寿”,谁知这句话竟成了老人最大的心愿。“我今年99岁了,不知道百岁生日蛋糕还吃不吃得到,我想提前过。”

前段时间,老人不小心摔了一跤,断了好几根肋骨,只能卧床静养,过生日的事显得更加迫切。8月8日那天,寿芬花的床前围满了人,老年志愿者们唱起了越剧,老人一直念叨的“小朱”拎来了生日蛋糕。

知道大家要来给自己过生日,寿芬花前一晚兴奋地睡不着。朱国平把手喂她吃蛋糕,志愿者们和老人一起吹蜡烛。说说笑笑之间,寿芬花竟然闭上眼睛打起了瞌睡。

部分老人的心愿

- 王秀英 女 72岁
我是一个双膝关节坏死的独居老人,做了手术,行走依旧困难,想有一辆康复车能代替我步行
- 周鸿昌 男 69岁
我有严重糖尿病,脚趾截去,生活困难,希望有新鲜牛奶喝
- 郭炳棠 男 91岁
希望每个月都能喝牛奶
- 沈桂英 女 82岁
我是一个需要血透的老人,近期儿媳患乳癌,无人送我去医院血透,无人为我买菜,有可能的话送点蔬果上门
- 张国明 男 69岁
患尿毒症,希望每逢血透时有志愿者陪同至医院
- 余新 女 86岁
要一根盲人棍
- 王腊妹 女 75岁
帮助我们家厨房卫生间换纱窗
- 周女士 女 78岁
我有心脏病和高血压,希望能有一台量血压机,每天自己测量
- 李兰珍 女 62岁
能够有一个舞蹈老师,帮助我们辅导舞蹈
- 杨永椿 男 81岁
希望有生之年再登长城

生活服务需求最为强烈

心愿卡分4种颜色,红色代表80岁以上的高龄老人,橙色代表老年志愿者,黄色是独居、困难家庭的老人,绿色是60-79岁的低龄老人。每一张心愿卡的背后,都有一双期盼的眼睛,一颗渴望关爱的心。街道表示,正在按照先个体、再群体,以及轻重缓急的程度来为老人实现心愿。圆梦计划的覆盖范围也在逐步扩大,上周四,街道在曹杨公园进行推广,又新收集到200多份心愿。

低龄老人注重文化生活

初步统计发现,老人在生活服务方面的需求最为强烈,占到42.5%。如希望有人能帮忙买菜,希望社区提供助餐服务,希望找个保姆料理家务等。相对来说,低龄老人更注重文化休闲生活,他们希望能定期组织一日游或看电影,感受城市的变化。街道表示,已经联系附近的影城,提供非高峰时段的15元优惠票。

老人们在医疗保障方面的需求占15%。不少老人希望有人能帮忙跑腿配药,还有人希望家庭医生能上门问诊。

“我们已经与普陀区中心医院签约,今

后,由5名主任医师组成的专业顾问团将每月上门为老人提供服务。”曹杨新村街道社区生活服务中心专职副主任顾俊毅透露。此外,街道还在与医院商谈,能否为一些每月定期做检查或配药的老人,特别是行动不便的,提供绿色通道服务,让他们少排会儿队。

愿意发挥余热助人互助

89岁的李继文老人说,女儿每天来照顾我很辛苦,希望女儿生活得更幸福;94岁的金银官老人说,希望自己能健康地活下去,不要成为小辈的负担。统计发现,有心理慰藉需求的老人占13.5%。他们为子孙操了一辈子的心,到如今,唯愿他们能“常回家看看”,多陪自己说说话。目前,由大学生唱主角的志愿者队伍每周将上门一次,陪有需要的老人聊聊天。

还有几个特别的心愿,内容不是“获取”而是“付出”。比如,76岁的志愿者沈宗桃老伯说,他愿意利用所长,为社区居民举办健康讲座。72岁的李月娣老人说:“我愿意帮助比我更年长的老年人,也希望当我‘更年长’的时候,能得到别人的帮助。”

在这兒

中秋感恩大特惠

买二送一,团购更享八折!

买礼盒还送精美高档瓷器,多买多送,惊喜不断

打开就吃的高级滋补品和家宴品——在这儿

“在这兒”品牌源自中国台湾福园餐厅,创立于1980年。传承千年美食精髓,全球精选顶级食材,加工成地道中华美味。“五星级”中央厨房生产,台湾大师杨植华亲自主理,为自用和送礼至上之选。

在家做“五星级”佳宴 仅需5分钟!

佛跳墙
以海参、鲍鱼等名贵食材精炖,辅
以独特佐料,精心炖煮,香气四溢。

海参
选用野生海参,以秘制骨汤
小火慢炖,润滑无比。

燕窝
晶莹剔透的燕窝,包裹在精心
熬制的冰糖水中,香甜可口。

鲍鱼
优选野生5年以上的深海鲍鱼,
配以老母鸡、排骨等熬制的鲍
汁汤头,醇滑鲜美。

卤味外传
秘制卤汁调制,融“色、
香、味、形、鲜”为一
体,回味无穷。

中国台湾超人主理 杨植华 亲自主理

活动详情垂询

团购热线 021-6110 7003 180 2101 3490

著名节目主持人刘仪伟推荐

扫码我美味来