

# 每百名成人中约有11人患糖尿病

## 调查显示:我国糖尿病患病率男性高于女性,城市高于农村

本报讯(首席记者 施捷)上海市内分泌代谢病研究所、国家基因组学重点实验室、上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光教授研究团队与中国疾病预防控制中心赵文华研究员团队共同完成的一项调查研究表明,中国成年人的糖尿病估测患病率为11.6%,接受治疗的糖尿病患者中血糖控制率为39.7%。

这是国内首次应用国际最新临床诊断标准,在全国范围内完成口服葡萄糖耐量试验结合糖化血红蛋白明确诊断2型糖尿病的调查结果。相关研究论文今天在线发表于《美国医学会杂志》。

### 患者血糖控制率不足四成

此项研究为中国非传染性疾病2010年监测糖尿病专题调查。在具有代表性的中国18岁及以上成人样本中,根据2010年美国糖尿病学会制定标准进行诊断的糖尿病估测患病率为11.6%,以糖化血红蛋白<7.0%作为糖尿病控制的定义,接受治疗的糖尿病患者中血糖控制率为39.7%。

宁光教授介绍说,此项调查采用多阶段分层整群抽样方法,选取具有全国代表性的98658名18岁及以上成人作为调查对象,覆盖中

国大陆31个省、直辖市及自治区,并由经美国病理家协会认证的研究中心上海市内分泌代谢病研究所实验室统一检测糖化血红蛋白。调查结果显示,中国糖尿病患病率男性高于女性,城市人高于农村人——中国成人糖尿病患病率为11.6%,其中男性患病率为12.1%,女性患病率为11%;城市居民患病率为14.3%,农村居民患病率为10.3%。此外,我国18岁及以上成人新诊断糖尿病患病率为8.1%,其中男性新诊断患病率为8.5%,女性新诊断患病率为7.7%;城市居民新诊断患病率为8.8%,农村居民新

断患病率为7.8%。

### 有糖尿病前期症状需警惕

研究结果还显示,中国18岁及以上成年人中糖尿病前期患病率为50.1%。糖尿病并发症,尤其是糖尿病大血管并发症,与血糖水平存在线性关系,即使血糖水平在正常范围内,糖尿病大血管并发症的发生风险仍随着血糖水平的升高而增加。因此,较早地提示存在糖尿病前期状态,对于早期预防以延缓糖尿病与心血管疾病的发生尤为重要。

调查同时显示,中国成人2型

糖尿病知晓率仅30.1%、控制率仅39.7%。2型糖尿病是致残和致死的重要因素。2010年全球范围内由糖尿病引起的死亡达到130万例。糖尿病的早期发现、早期干预与早期治疗已成为我国公共卫生事业需要迫切解决的问题。

这一研究团队目前已创建了45万人份代谢性疾病队列研究资源库,有望进一步动态掌握我国2型糖尿病等非传染性疾病的流行现状及危险因素,拓展研究信息资源共享,为科学评价与制定非传染性疾病预防控制策略及措施提供客观依据。

## 轨交11号线交大站 可漫游“钱学森画廊”

本报讯(记者 易蓉)新开通的轨道交通11号线上海交通大学站2号出口直达钱学森图书馆正门,而穿行于地铁通道就可以领略钱学森缩影。今天,上海交通大学钱学森图书馆与上海地铁第一运营有限公司就共同推进爱国主义教育基地“三公里文化服务圈”和上海地铁公共文化体系建设签署共建协议。

站内设有钱学森图书馆公共文化展示区,反映钱学森科学精神和爱国情怀的经典语句、图书馆展厅精选图片、钱老不同时期的经典照片等分布于“钱学森画廊”和“钱学森通道”中。据悉,除公共文化展示区硬件平台建设外,今后共建双方还将在公益性文化活动、员工教育培训、基层党团支部活动、专题知识讲座等方面开展合作。



■ 轨交11号线交大站站内设有钱学森图书馆公共文化展示区 本报记者 孙中钦 摄

## 上海科技大学开学

### 首届300名研究生昨入学

本报讯(记者 马亚宁)开学典礼上,每一名学生的姓名逐一出现在大屏幕上,并配以大照片和一句个性化的自我描述。昨天,一场别开生面的研究生开学典礼,在位于浦东张江高新区的上海科技大学校园内举行。上海科技大学迎来首届300名研究生新生,以及首批重量级师资——12位各学科领域的院士。

上海科技大学筹建工作小组组长、中科院上海分院院长江绵恒作题为“立志、成才、报国、裕民”的主旨讲话。上海科技大学筹建工作小组副组长、上海市副市长翁铁慧为学生代表颁发象征严谨求实的实验记录本和象征开启智慧之门的钥匙。

江绵恒在讲话中指出,移动互联网、物联网、云技术、先进机器人、全自动汽车、下一代基因组学、能量存储技术、先进纳米材料、3D打印、可再生能源、第四代核反应堆、立体农业等一系列尖端科学技术,将对未来人类生活和全球经济发展产生革命性的影响,而上海科技大学的设立就是要实现科技和教育的紧密结合,要把科技和教育转变为生产力。

上海科技大学经国家教育部批准筹建,由上海市人民政府与中国科学院共同举办和建设。学校招生的近期目标为6000名在校学生,包括2000名本科生、4000名研究生。第一批本科生计划于2014年入学。

## 浦东复旦附中分校启用

本报讯(记者 马丹)无论是语数外,还是理化生,所有的学科教师都在固定的教室“等”学生来上课。浦东复旦大学附属中学分校昨天正式启用,迎来首批80位新生入住,而这批新生将成为首尝螃蟹的人:在校期间享受“走班制”的学习方式。校长郑方贤解释说,之所以采用“走班制”,是因为近年来,沪上名牌中小学优质资源辐射郊区,开设分校的越来越多,但名校办分校不要只做简单“复制”,应该有所尝试。

据介绍,80名学生在进入学校就读后先按3个自然班分配学习,本学学期中考试后,自然班将被打

散,每位学生按不同的学习程度分层,并收到一张“个性化”课表、走班学习。郑方贤说,分层“走班”并不是指按照成绩的高低来重新分班,而是有针对性地根据学生知识上的薄弱环节重新组合。“比如,数学科目中,函数弱项和几何弱项的学生就会分拆开来,到不同的数学教室学习。”

## 上海市经济管理学校 重视人文素养 引领人生发展

www.sems.cn

## 是心理服务而不是简单“陪聊” 申城首开心理护理师培训

本报讯(记者 王蔚)经过多年的准备和报批,我国心理陪护工作将“名正言顺”并走上正轨。“心理护理师”已纳入国家职业培训项目,并将在上海首开专业培训班,合格者将获得国家人力资源和社会保障部职业培训《心理护理师》证书。

“心理护理绝不是所谓的简单‘陪聊’。”承担沪上培训工作的上海知音心理咨询中心主任、上海心理

咨询行业协会会长王裕如说,随着社会的高速发展,独生子女照顾老人的压力同步递增,人们对心理护理师的需求也正在提升,对心理护理的概念和目标已不局限在病人和疾病方面,而是扩展到围产期妇女、癌症病人、独居老人、其他慢性病人、严重心理困难者等。心理护理师需掌握科学的心理评估方法,科学地测定病人的心理状况,学会分析

被护理者的心理状态,通过自己的态度、语言、行为等,有意识地与被服务者互动,以改善被服务者的心理状态和行为。

据王裕如介绍,心理护理师培训的适合人群包括心理工作者、护士、社工、居委干部、人力资源工作者等。该培训的发证机构为国家人社部就业培训技术指导中心。主办方还明确表示,未来的心理护理师与顾客之间建立的关系相当于是“医患关系”,是以促进顾客的心理健康为目的,超越这个正常关系就将被道德法律和行业规范所约束。

**中国味 鲁花香**

鲁花“5S压榨工艺”荣获 **国家科学技术进步奖**

非转基因

山东鲁花集团商贸有限公司上海分公司 团购热线: 021-62473238