

工作新搭档——白领放松镜



当今信息化时代，电脑是白领们的绝对伙伴，每天要对着它几个小时甚至通宵达旦，越来越多的白领们都觉得眼睛的负担并不亚于大脑的负担，长此以往，体力不支的前奏就觉得眼睛昏花，酸胀流泪，进而影响到工作效率。

有些白领误认为自己提前产生了老花眼，要配副老花镜了。

其实，老花眼是由于年龄的关系，眼睛的调节力下降所引起

的，主要表现是对于近处细致的物体：看书报、做针线产生困难，然而，看远处物体则并无障碍。白领们长时间目不转睛地注视电脑屏幕这一固定目标物后，眼镜就容易产生调节痉挛，不仅不能持久应付电脑操作，而且常常会发觉抬头看远处物体时，也不清楚了。

那么，为什么白领们的眼睛更容易疲劳呢？

其中主要的问题是由于电脑屏幕是一个固定目标物，眼睛需要利用晶状体的调节力来维持目标位置对焦，使得眼睛的调节肌肉处于一个亢奋的工作状态，如果长时间维持这样状态，眼睛就容易发生调节痉挛，进而引发视疲劳。

吴良材视光教研组开发了新品—白领放松镜片，属于保健型的视力矫正用镜。该镜片采用宽视野区域设计，具有低棱镜度，失真小，视物清晰的特点。该镜片在保证高品质看远物清晰的状态下，兼顾看近距离物体的调节需求，在使用者不知不觉中得到了部分的调节帮助，使得长

时间电脑操作下用眼不容易有疲劳感。

案例：

张先生从事审计工作，每天工作要对着电脑八小时以上，最近他发现自己在看电脑屏幕很容易眼疲劳，思维也不易集中，工作中经常出现差错，心里很烦躁。起初以为自己身体出现什么问题，经查，无大碍。再就怀疑眼睛是否有诸如散光或者老光等问题，特别是经常在午后看物体都觉得模糊。

专家分析：

带着种种疑问张先生来到了吴良材眼镜公司请验光师诊断一下眼屈光问题。通过检查，验光师并未发现屈光不正的问题，而是存在调节幅度问题，张先生不明白什么叫调节幅度。验光师告诉他，调节幅度就如弹性幅度，如果调节使用在弹性范围之内，眼睛就可以自如地看清远近目标。弹性也需要储备，眼睛在看近距离物体的时候就是利用这种储备力坚持长时间工作，储备与

时间有正比关系。当张先生在工作的时候，看报表与看屏幕仅在一个很小范围之间切换，几乎不使用弹性调节，长时间下，弹性就变成无弹性了，很容易发生痉挛状态。

根据张先生的视觉症状，验光师建议他使用吴良材的白领放松镜，可帮助他在工作状态下，保持良好的视觉功能，轻松应对繁忙工作。张先生欣然接受。

数周后，张先生再次光临吴良材，向验光师描述他使用白领放松镜后的体会，他说，原先戴镜后的紧张感消失了，工作效率明显改善，视疲劳的症状变得不常见了，原先的心理压力也得到缓解，感觉不仅仅是眼睛，身心都轻松了。

白领放松镜片除了独特的光学设计，还融合了吴良材最新的“762”加膜技术。这种新的膜层具有极细的分子结构，除了很强的镜片附着力，坚硬耐磨不宜刮毛，还具有表面光滑且宜清洗的特点。加膜层的光学透射率强，反射率低，镜片膜层的色系美观，其各项指标均具有国际水准。



林培任
吴良材国家高级验光技师
上海眼镜协会专家组成员
国家职业资格培训教材编委

白领镜片不仅可用在白领阶层，并可以广泛适用于一些需要长时间阅读和近距离工作状态下的年轻戴镜者，该镜片可以让眼睛工作在一种有弹性的状态下，比工作在硬性的调节负担下更具有合理性。吴良材专家验光师建议：如眼睛易出现视疲劳症状者，可在验光师的专业检查和指导下选配白领放松镜。



吴良材专家咨询邮箱：
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

吴良材东号（电力店）
地址：南京东路191号
电话：63514540
吴良材西号（南新雅店）
地址：南京东路719号
电话：63603205

吴良材分店电话：6352 2394